



X Congresso Nacional de
Fisioterapeutas
Aveiro • 2017

Qualidade: Um compromisso da Fisioterapia

10 a 12 de Novembro
Universidade de Aveiro • Portugal

Caderno do Congresso

Patrocinadores

A realização do 10º Congresso Nacional de Fisioterapeutas não seria possível sem o apoio das seguintes entidades. A todos o nosso agradecimento.

Organização



Apoio Institucional



Expositores



Patrocinador





X Congresso Nacional de
Fisioterapeutas
Aveiro · 2017

**Qualidade:
Um compromisso da Fisioterapia**

10 a 12 de Novembro
Universidade de Aveiro · Portugal

11

Novembro

Sábado



Mapa das Palestras

	Auditório	Sala do Senado	Sala dos Actos	Sala das Traduções
09h00	Mesa 1	Mesa 2	Mesa 3	Mesa 4
10h45	Coffee Break			
11h15	Mesa 5	Mesa 6	Mesa 7	Mesa 8
13h00	Almoço			
14h30	Sessão de Abertura			
16h15	Coffee Break			
16h45	Mesa 9	Mesa 10	Mesa 11	Mesa 12
18h30	Conferência APF			

MESA 1 11 Nov · 9h00 · Auditório

Imagem Somato-Sensorial da Lesão

Mais informações a anunciar

MESA 2 11 Nov · 9h00 · Sala do Senado

Estrutura e Função, Atividade e Participação em Neurologia

GRUPO DE INTERESSE DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

Rita Pinheiro (PT, MSc, PhD)	Moderadora
Fiona Jones (PT, MSc, PhD)	Advances in self-management interventions for individuals with stroke and brain injury: making it part of everything we do
Patrícia Almeida (PT, MSc, PhD)	Impacto da fisioterapia na atividade cerebral – relevância para a funcionalidade
Claúdia Costa (PT, MSc)	Identidade do fisioterapeuta em neurologia

MESA 3 11 Nov · 9h00 · Sala dos Actos

Prescrição de Exercício Terapêutico

Preleções a anunciar

MESA 4 11 Nov · 9h00 · Sala das Traduções

Comunicações Livres – Sessão 1

Maria Teresa Tomás e Beatriz Fernandes	Capacidade Funcional e Atividade Física – Estudo longitudinal descritivo
Ana Sofia da Cruz Barreira e Alda Sofia Pires de Dias Marques	A influência Da Família Na Atividade Física Dos Pacientes Com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)
Ana Machado, Sara Miranda, Ana Oliveira, Hélder Melro e Alda Marques	Efeitos Da Reabilitação Respiratória Nas Exacerbações Agudas Da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica
Miguel Almeida, Sofia Viamonte, Mário Santos e Marta Marques	Hipertensão Arterial Pulmonar Idiopática – Uma Nova Indicação Para Reabilitação?
Gabriela Postolache, Raúl Oliveira, Rita Cordovil Matos e Octavian Postolache	Competências Digitais E Literacia Em Saúde Para Personalização Do Processo De Fisioterapia
Juliana Moreira, Cláudia Santos, Nuno Tavares, Catarina Silva e Anabela Correia Martins	Participação Social: Um Domínio Da Funcionalidade, Um Indicador De Resultados Em Fisioterapia
Anabela G. Silva, Alexandra Queirós e Nelson P. Rocha	Funcionalidade E Consumo de Cuidados De Saúde Primários E Hospitalização Em Idosos: Um Estudo De 1 Ano De Follow Up
André Vieira	Influência Das Características Pessoais E Profissionais Nos Fundamentos Para O Raciocínio Clínico Na Reabilitação Pós-AVC Em Portugal

MESA 5 11 Nov · 11h15 · Auditório

Postura: alinhamos todos pela mesma ideia?

Henrique Relvas	Estado da arte nas considerações sobre postura: o que fazer aos desvios entre a evidencia, a prática e as convicções dos fisioterapeutas?
Mesa de discussão:	Moderador: Henrique Relvas Convidados: Iñaki Pastor (PT, MSc), Diogo Pires (PT, MSc) e orador a anunciar

MESA 6 11 Nov · 11h15 · Sala do Senado

Reabilitação respiratória: na 1ª pessoa, em boas práticas e no futuro

GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA

Alda Marques (PT, MSc, PhD)	Moderadora
Martijn Spruit (PT, MSc, PhD)	Pulmonary rehabilitation: a future perspective
Paulo Abreu (PT)	Reabilitação respiratória – um exemplo de boas práticas”
Eduardo Mortágua (Eng.)	A reabilitação respiratória vivenciada na primeira pessoa”
	Discussão

MESA 7 11 Nov · 11h15 · Sala dos Actos

Oportunidades e desafios criados pela Carteira Profissional Europeia para os Fisioterapeutas

Moderador	Rui Soles Gonçalves
Palestrantes	Sarah Bazin, António Lopes e outro a anunciar

MESA 8

11 Nov · 11h15 · Sala das Traduções

Comunicações Livres – Sessão 2

Luís Manuel Cavalheiro, Ana Filipa Ferreira Alves, Rui Soles Gonçalves e Pedro Lopes Ferreira	Adaptação E Validação para A Cultura Portuguesa Do Oxford Elbow Score (OES)
Sara Luís, Luís M. Cavalheiro, Rui S. Gonçalves e Pedro L. Ferreira	Adaptação E Validação da Foot and Ankle Ability Measure para População Portuguesa
Rui M. De Sousa Lopes, Luís Cavalheiro, Rui S. Gonçalves e Pedro L. Ferreira	Adaptação E Validação para A Cultura Portuguesa Da Patient-Rated Wrist Evaluation Score (Prwe)
Tânia Maurício, Luís Cavalheiro e Rui Soles Gonçalves	Aptidão Física Relacionada Com A Saúde, Problemas Músculo-Esqueléticos E Capacidade Para O Trabalho Dos Fisioterapeutas
Teresinha Marques Noronha	Resultados de Fisioterapia suportado na abordagem contextual nas condições crónicas do quadrante superior
João Pinto, José Esteves, Hugo Gamboa e Marília Barandas	Mobilização-Com-Movimento E Exercícios Com Biofeedback EMG Em Sujeitos Com Síndrome De Conflito Subacromial
Maria Paço, Diana Gomes, Daniela Simões, Sofia Lopes, Ana Fonseca e Paula Chaves	Disfunção Temporomandibular E Qualidade De Vida Em Jovens Estudantes Do Ensino Superior Português
Joana Pacheco, Luís Ramos e Tiago Lopes	A Anteriorização da Cabeça Não Parece Estar Associada Às Características Da Dor Nem A Aspectos Psicológicos Relacionados Com A Dor Cervical

11 Nov · 14h00 · Corredores

Apresentação de Posteriores

Ricardo Ferreira, Rui Resende e Paulo Roriz	Os Efeitos Do Kinesio Tape® Na Força Isométrica E Isocinética
Cristina Jácome e Alda Marques	A Perceção Dos Alunos Sobre A Qualidade Do Ensino: Um Estudo De Caso Da Unidade Curricular "Educação E Promoção De Saúde Em Fisioterapia
Sara Miranda e Alda Marques	Efeitos Do Método De Pilates Nas Doenças Crónicas Não Transmissíveis: Revisão Sistemática
Alda Marques, Cristina Jácome, Ana Machado e Ana Oliveira	Ensino Da Auscultação Pulmonar Com Class - Uma Abordagem Computorizada
André Vieira	Valores De Referência Da Posição Em Repouso Da Escápula Nos 3 Planos De Movimento Em Sujeitos Saudáveis - Um Estudo Piloto
Teresinha Noronha	Mobilidade Segura: Um Programa De Promoção De Saúde A Crescer
Marta Fernandes e Andreia Rocha	A Intervenção Da Fisioterapia Em Bebés Pré-Termo
Ana Oliveira, Ana Machado, Sara Miranda, Hélder Melro e Alda Marques	Efeitos Auto-Reportados Da Reabilitação Respiratória Na Vida Dos Pacientes Com Exacerbações Agudas Da DPOC
Hugo Santos	Formação em Fisioterapia – O Uso da Metodologia "Flipped Classroom" No Ensino da Fisiologia
Ana Monteiro, Elsa Henriques e Vítor Pinheira	O Efeito De Um Programa De Treino Com A Consola Nintendo WiiFit Na Performance Da Dupla-Tarefa Em População Idosa
Raquel Fernandes, Rita Ferreira, Rui Santos, Margarida Fardilha e Fernando Ribeiro	Mecanismos Moleculares Na Obesidade E No Treino Intenso Em Jovens
Anabela Domingos Correia	Programa De Prevenção De Quedas No Idoso - Primeiros Casos
Joel Geraldo, Alda Marques e Cristina Jácome	Testa O Teu Pulmão!
Anabela G. Silva, Margarida Cerqueira, Ana Raquel Santos, Catarina Ferreira, Joaquim Alvarelhão e Alexandra Queirós	Fiabilidade Inter-Avaliador, Erro Padrão Da Medida E Mínima Diferença Detetável Do Whodas 2.0 E De Quatro Testes De Desempenho Em Idosos
Hugo Santos e António Alves Lopes	Mentorado Na Formação Em Fisioterapia – 3 Estilos De Aplicação
Hugo Santos e Patrícia Almeida	Formação Em Fisioterapia – O Uso De Mapas Conceptuais No Ensino Da Neurologia
Ana Rita Amaro, Mariana Lucas, Rita Timóteo Lemos e Beatriz Fernandes	Classes De Treino Orientado Para A Tarefa Na Performance Da Marcha E Funcionalidade Em Indivíduos Pós-Avc – Uma Revisão Sistemática

Continua na página seguinte

Apresentação de Posterres (continuação)

Beatriz Minghelli, Patrícia Vicente, Inês Sousa, Sara Graça, Mariana Pedro, Júlia Trajano, Vera Silva e Inês Guerreiro	Prevalência De Lesões Músculo-Esqueléticas Em Praticantes De Crossfit
Maria Da Lapa Rosado, Margarida Sobreira, Johana Louçanno, Bárbara Duarte, Marisa Bernardino e Sara Vitória	Exercício E Dieta Na Prevenção Da Diabetes Tipo 2 Em Crianças E Adolescentes - Revisão Sistemática
Raquel Carvalho, Nuno Dias e João José Cerqueira	Interface Computador-Cérebro Na Recuperação Dos Membros Superiores Em Doentes Com Acidente Vascular Cerebral: Uma Revisão Sistemática
António Pinho, Cristina Silva, António Amaro, Rui Soles Gonçalves, Mário Rodrigues, Rui Costa e Fernando Ribeiro	Efeitos Da Prática Regular De Exercício Aquático Em Mulheres Com Osteoartrose Do Joelho
Sara Martins	Efetividade De Um Programa De Exercício Para Prevenir Risco De Quedas Em Adultos Com Mais De 55 Anos A Residir Na Comunidade
Sara Gagulic, Regina Cruz, Susana Barata e Gustavo Desouza	Prevalência De Lesões Músculoesqueléticas E Riscos Psicossociais Em Cuidadores Formais De Indivíduos Com Incapacidade Severa
Vítor Ferreira, Leandro Machado e Paulo Roriz	Efeitos Imediatos Da Aplicação De Palmilhas Em Cunha Lateral Na Estática Do Joelho
Marlene Cristina Neves Rosa	Confiabilidade De Testes De Flexibilidade - Um Estudo Piloto Em Jovens Saudáveis
Carla A. dos Santos Guapo	Relação Entre Capacidade Funcional, Fatores Pessoais E Participação Social Em Adultos Com 55 Ou Mais Anos A Residir Na Comunidade
Ana Carolina Fernandes, Ana Carolina Maurício, Eliana Gomes, Raquel Costa e Cristina Patrício	Será O Exercício Físico Capaz De Reverter Estados De Fragilidade Em Idosos?
Gabriel Martins e Marlene Rosa	O Efeito Do Biofeedback Na Reabilitação Da Marcha Em Utentes Parkinsónicos - Revisão Sistemática E Meta-Análise
Maria Paço, Ana Fonseca, Daniela Simões, Sofia Lopes, Diana Gomes e Paula Chaves	Severidade Da Dor E O Seu Impacto Na Qualidade De Vida Em Estudantes Do Ensino Superior Com Sintomatologia De Disfunção Temporomandibular
Sónia Lopes, José Luís Sousa e Verónica Abreu	Fisioterapia Na Paraplegia: Ilustração De Um Caso Com Base No Modelo Icf
Joana Cruz, Dina Brooks e Alda Marques	Perfil De Atividade Física De Doentes Com DPOC Que Integram Programas De Reabilitação
Pedro Sá H. Leite, Manuel Piedade Paquete, Pedro Fontes e Fernando Ribeiro	A Mobilização De Tecidos Não Altera Os Níveis De Lactato Sanguíneo Após Exercício Físico

Continua na página seguinte

Apresentação de Posterres (continuação)

Daniela Silva, João Madail e Maria António Castro	Efeito Do Uso De Uma Goteira (Contração Masséter) Na Força Muscular Do Quadricípite Em Jovens Adultos Não Desportistas
Sónia Vicente, Helena Murta e César Sá	Adaptação Transcultural E Validação Da Water Orientation Test Alyn 1 E 2 – Versão Portuguesa
Ana Lúcia Cruz, Anabela G. Silva e Raúl Oliveira	Programas De Intervenção Com Base No Exercício Em Indivíduos Fisicamente Ativos Com Instabilidade Da Tibiotársica: Uma Revisão Sistemática
Carla Martinho Neto, Sofia Silva, Leonor Prates, Zita Vaz, Ana Cadete e Adelaide Fonseca	Complicações Linfáticas Precoces Após Cirurgia Por Cancro Da Mama: Esvaziamento Ganglionar Vs Biópsia De Ganglio Sentinela
Margarida De Almeida Santos Sobreira	Influência Do Toque Leve Bimanual Na Tarefa De Levantar De Sentado Para A Posição De Pé, Num Utente Pós - Acidente Vascular Cerebral
Cláudia Margarida L. Santos, Bruna Costa, João Castro e Joel Marouvo	Qual O Exercício, Frequência, Intensidade E Tempo Mais Efetivos Na Melhoria Dos Níveis De Glicose E Insulina Em Adultos Pré-Diabéticos
Juliana Moreira, Nuno Tavares, Cláudia Santos, Catarina Silva e Anabela Correia Martins	Incontinência Urinária De Esforço/ Stress E Risco De Queda
Nuno Tavares, Catarina Silva, Cláudia Santos e Anabela Correia Martins	Avaliação Do Risco De Queda: Informação Auto Reportada No Exame Subjetivo E Capacidade Funcional – Existe Alguma Relação?
Débora Vieira; Gabriela Brochado; Luísa Gonçalves	A Influência Do Ritmo Musical Rápido No Esforço E Desempenho Do Indivíduo Sedentário, Durante A Prática De Atividade Física
Inês Fresco Pocinho e Rui Soles Gonçalves	Relação Entre Défice Bilateral De Força Dos Músculos Extensores E Flexores Do Joelho E Problemas Lombares Não Específicos Em Remadores
Gonçalo Félix, Lisa Black, Mário Rodrigues e Anabela Silva	O Efeito Imediato Da Terapia Bowen No Limiar De Dor À Pressão Mecânica Em Indivíduos Saudáveis
Vítor Pinheira, Ana Rodrigues e Catarina Silva	Censos 2011: A Informação Estatística Sobre Incapacidade – Uma Ferramenta Fundamental Para A Análise E Planeamento De Cuidados De Fisioterapia Para A População Envelhecida
Tiago Gonçalves Da Silva, Sandra C. De Sousa Almeida, Pedro A. B. Semião, Carlos Rodrigues, André Vieira e Rute S. Dos Santos Crisóstomo	Efeito De Um Protocolo De Exercícios Estruturado Em Hidroterapia Na Assimetria Funcional Do Tronco E Membros Inferiores Em Jovens Tenistas

SESSÃO PLENÁRIA 11 Nov · 14h30 · Auditório

Cerimónia oficial de abertura do 10º Congresso Nacional de Fisioterapeutas + “Ordem profissional: desafios e oportunidades”

Moderador	Emanuel Vital (Pres. do CDN da APFisio)
Convidados	Sarah Bazin (Pres. da ER-WCPT) Isabel Souza Guerra (Pres. da Comissão Pró-ordem) (outros convidados a anunciar)

MESA 9 11 Nov · 16h45 · Auditório

A Qualidade compensa?

GRUPO TRABALHO DA QUALIDADE

Paula Campos Jorge (PT, MSc)	Moderadora
Filipa Homem de Christo (MD)	Qualidade, de facto!
Sónia Vicente (PT, PhD)	Percurso da Qualidade em Fisioterapia
Luís Filipe Camejo (Jurista da APFisio)	Regulamentação para o exercício da profissão
Discussão	

MESA 10 11 Nov · 16h45 · Sala do Senado

Brincar, aprender e integrar – a qualidade na Fisioterapia Pediátrica

GRUPO DE INTERESSE DE FISIOTERAPIA EM PEDIATRIA
GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA AQUÁTICA

Ana Rita Saramago (PT, MSc)	Moderadora
Ana Rita Saramago (PT, MSc)	Apresentação da mesa; apresentação dos resultados do diretório sobre os Fisioterapeutas que trabalham na área da pediatria em Portugal
Virgínia Marques (PT)	A qualidade na intervenção da Fisioterapia em Pediatria
Margarida Santos (MD, PhD)	Comunicação com a Família
César Sá (PT, MSc)	Intervenção da FT em Disfunções da Comunicação e relação em meio aquático
Iñaki Pastor (PT)	Intervenção da Terapia Manual Pediátrica Integrativa
	Discussão

MESA 11 11 Nov · 16h45 · Sala dos Actos

O que qualquer fisioterapeuta deve saber sobre cuidados continuados e cuidados paliativos

GRUPO DE INTERESSE DE FISIOTERAPIA EM CUIDADOS CONTINUADOS E CUIDADOS PALIATIVOS

Alexandra Paulo (PT)	Moderadora
Raquel Bouça (PT, MSc), Ana Oliveira (PT, MSc) e Ana Menezes (PT, MSc)	Fisioterapia na organização dos cuidados continuados e na prática dos cuidados paliativos: casos clínicos
Cláudia Maia e Moura (PT)	A filosofia dos cuidados paliativos na intervenção do fisioterapeuta
Catarina Agapito (PT)	Objetivos, perfil e competências específicas do fisioterapeuta em cuidados paliativos
	Discussão

MESA 12 11 Nov · 16h45 · Sala das Traduções

Comunicações Livres – Sessão 3

Rita de Jesus Martins, Luís Cavalheiro e Rui S. Gonçalves	Aptidão Física, Atividade Física e Qualidade de Vida Relacionada com a Saúde de Idosos
Cláudia Margarida L. Santos, Catarina Silva, Nuno Tavares, Clara Rocha, Joana Silva, Inês Sousa, Elsa Oliveira, Cláudia Tonelo, Carlos Alcobia e Anabela Correia Martins	Avaliação do Risco de Queda da População Portuguesa residente na comunidade e a sua relevância na Prescrição de Exercício Personalizado
Carina Melo, Cristina Gomes e Cristina Patrício	Fatores Relacionados Com Diferentes Estádios de Fragilidade Em Idosos
Sílvia Vaz e Anabela Martins	Rastreio e Avaliação do Risco de Queda – Bases para a prescrição de exercício
Laura Freitas, Madalena Monteiro, Mariana Faleiro, Rita Correia, Ana Filipa Pires e Beatriz Fernandes	Relação entre Equilíbrio, Risco De Queda e Funcionalidade Em Indivíduos Com Doença de Parkinson
Adriana Monteiro, Andreia Monteiro, Joana Dias, Sara Arede, Tânia Brum, Teresa Tomás e Beatriz Fernandes	Relação entre Equilíbrio, Velocidade Da Marchas E Mobilidade Em Adultos Mais Velhos Residentes Na Comunidade
Mónica Susana B. M. G. Ferreira, Nadine R. Ferreira, Sofia A. Roque, António J. A. P. Coutinho e Vítor M. B. Pinheira	Efeitos De Um Protocolo De Equilíbrio, Coordenação E Propriocepção Na Performance da Dupla Tarefa Em Pessoas Idosas
José Luís Sousa, Sónia Lopes e Verónica Abreu	Fisioterapia Comunitária: Resultados em Saúde da Implementação de um Programa para Idosos

CONFERÊNCIA 11 Nov · 18h30 · Auditório

Conferência APF e atribuição de prémios

CONSELHO DIRETIVO NACIONAL DA APF

Mais informações a anunciar

12

Novembro

Domingo



Mapa das Palestras

	Auditório	Sala do Senado	Sala dos Actos	Sala das Traduções
09h00	Mesa 13	Mesa 14	Mesa 15	Mesa 16
10h45	Coffee Break			
11h15	Mesa 17	Mesa 18	Mesa 19	Mesa 20
13h00	Cerimónia de Encerramento			

MESA 13 12 Nov · 9h00 · Auditório

Fisioterapia e qualidade de serviço prestado em oncologia

GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER

Eduardo Cruz (PT, MSc, PhD)	Moderador
Maria José Passos (MD)	A patologia Oncológica e o futuro
Albert Leduc (PT, MSc, PhD)	The lymphatic draining pathways after oncology surgery
Carla Martinho (PT, MSc)	Alterações do movimento do complexo articular do ombro após cirurgia por cancro da mama e a sua relação com a funcionalidade
Nuno Duarte (PT, MSc, PhD)	Fisioterapia: Influência na Qualidade de Vida da Mulher com Cancro da Mama Submetida a Cirurgia com Biópsia do Gânglio Sentinela
Carla Andrino (Psic, MSc, PhD)	Comunicação em oncologia e Fisioterapia
	Discussão

MESA 14 12 Nov · 9h00 · Sala do Senado

Movimento e Equilíbrio

GRUPO DE INTERESSE DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

Diogo Tomás (PT)	Moderador
Geert Verheyden (PT, MSc, PhD)	Balance post stroke: updated evidence and implications for practice
Joaquim Ferreira (MD, PhD)	Diagnóstico e tratamento médico e a relação com a Fisioterapia, nas disfunções do movimento
Germano Silva Ferreira (PT, MSc)	Motor and cognitive interference on multitask walking deficits in people with Parkinson disease
	Discussão

MESA 15 12 Nov · 9h00 · Sala dos Atos

Reabilitação Cardíaca: Realidade Nacional, Desafios e Oportunidades

Andreia Noites (PT, PhD)	Moderadora
Ana Adegas (PT)	Reabilitação Cardíaca: realidade nacional, desafios e oportunidades
Catarina Santos (PT, MSc)	Competências do fisioterapeuta na implementação de um programa de Reabilitação Cardíaca
Ágata Vieira (PT)	Realidade virtual na reabilitação cardíaca no domicílio: uma nova ferramenta?
Guilherme Veiga Guimarães (PhD)	Exercício físico em doentes com insuficiência cardíaca: estado da arte

MESA 16 12 Nov · 9h00 · Sala das Traduções

Comunicações Livres – Sessão 4

Paula Chaves, Daniela Simões, Maria Paço, Francisco Pinho, José Alberto Duarte e Fernando Ribeiro	Aplicação da Massagem Transversa Profunda na Tendinopatia Degenerativa: Um estudo transversal em Fisioterapeutas Portugueses
Nuno André dos S. Tavares e Maria António Castro	Efeitos do Gelo na Proprioceção do Ombro em Atletas de Badminton
Nuno Cordeiro, Alcindo Silva, Pedro Lamas e Tiago Proença	Ângulo Articular de Obtenção do Momento Máximo De Força Após Ligamentoplastia Do LCA: Espelho Sobre A Cinesiofobia
João Valente, Rui Gonçalves e Fernando Ribeiro	Efeito Agudo dos Programas de Aquecimento Tradicional E Movement Preparation Na Performance Física Em Jogadores De Futebol
Vítor Ferreira, Leandro Machado e Paulo Roriz	Análise Da Repetibilidade Do Momento Externo De Adução Do Joelho Durante A Marcha
Duarte Pereira, Milton Severo, Rui A. Santos, Henrique Barros, Jaime Branco, Raquel Lucas, Lúcia Costa e Elisabete Ramos	A Relação Entre Os Achados Radiográficos, Dor, Funcionalidade E Qualidade De Vida Na Osteoartrose Do Joelho e Anca
Sara Pereira, Bárbara Gonçalves e Vítor Pinheira	Efeito de um Protocolo de Exercícios realizado no Domicílio na Qualidade de Vida relacionada com a saúde em Idosos com Osteoartrose do Joelho
Diogo Pires, Vítor Pinheira, Cristiana Costa, Lúcia Gomes, Sara Nicolau e Sandro Freire	Efeitos de um Programa de Educação e Exercício Aquático em Indivíduos com Osteoartrose no Joelho: estudo de série de casos.

MESA 17 12 Nov · 11h15 · Auditório

Cefaleias e fisioterapia: classificar, avaliar e intervir

Anabela Silva (PT, MSc, PhD)	Moderadora
José Pereira Monteiro (MD, PhD)	Cefaleias: causas e consequências
Gemma Victoria Espí Lopez (PT, MSc, PhD)	Cefaleias de tensão: da avaliação à intervenção personalizada em Fisioterapia
Maria Paço (PT, MSc, PhD)	Cefaleias e articulação temporomandibular: mecanismos, diagnóstico diferencial e intervenção em Fisioterapia
Lúcia Domingues (PT, MSc)	Cefaleia cervicogénica: mecanismos, diagnóstico diferencial e intervenção em Fisioterapia
	Discussão

MESA 18 12 Nov · 11h15 · Sala do Senado

Atividade física no doente respiratório crónico: vantagens e desafios

GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA

Joana Cruz (PT, MSc, PhD)	Moderadora
Elena Gimeno-Santos (PT, MSc, PhD)	Physical activity how to get the most of it when you have a respiratory condition?
Luísa Morais (PT)	Atividade física na manutenção dos efeitos da reabilitação respiratória
Arnaldo Ribeiro	(Auto)motivação para a atividade física - um caso de sucesso
	Discussão

MESA 19 12 Nov · 11h15 · Sala dos Atos

Mesa redonda: Sexualidade e o Fisioterapeuta, o que todos devemos saber

GRUPO DE INTERESSE EM FISIOTERAPIA NA SAÚDE DA MULHER
GRUPO DE INTERESSE DE FISIOTERAPIA NO ENVELHECIMENTO

Moderadora	Andreia Antunes (PT)
Convidados	Gabriela Moita (Sexóloga, PhD) Rui Machado (cocriador do Movimento “Sim, nós fodemos”) Luisa Assunção (PT, MSc) Rosário Madeira (PT)

MESA 20 12 Nov · 11h15 · Sala das Traduções

Comunicações Livres – Sessão 5

Carlos Miguel F. M. dos Santos	Adultos Com Paralisia Cerebral: Classificação E Caracterização De Uma População Integrada Em Resposta Residencial
Anabela Correia, Carla Pimenta, Marta Alves e Daniel Virella	Os Efeitos dos Exercícios Oculomotores e de Estabilização do Olhar na Mobilidade Funcional Após Acidente Vascular Cerebral
Maria do Céu P. Gonçalves	Programa de Intervenção Sensorio-Motora Essencial (ISME): Efeitos Na Reabilitação De Prematuros Com Disfunção Neuromotora
Luís Eva Ferreira, Luísa Gonçalves e Susana Simão	Da evidência à prática clínica ou a translação do conhecimento: a propósito de um caso de implementação
Maritza Neto, Vítor Ferreira, Marta Santo e Ana Carolina Oliveira	Associação se potenciais fatores de risco de transporte de material escolar e presença de dor em crianças
Cláudia Costa, Maria Paula Pacheco e Cristina Patrício	Avaliação de Estratégias de Educação Postural No Conhecimento E Comportamento De Posturas Corretas Em Crianças Dos 10 Aos 12 Anos
Carlos A. M. dos Santos e Maria António Castro	A Influência Da Utilização De Palmilhas Propriocetivas Na Postura, Equilíbrio E Tônus Do Tibial Anterior, Gastrocnémio E Eretor Da Espinha
Raquel Carvalho e Ana Carolina Pereira	Treino Vestibular E O seu Efeito No Equilíbrio De Indivíduos Saudáveis

ENCERRAMENTO 12 Nov · 13h00 · Auditório

Conclusões do Congresso e Cerimónia de Encerramento

Mais informações a anunciar

Qualidade

**Um compromisso da
fisioterapia**

**Acompanhe todas as novidades em
www.cnft.pt**

**... e ligue-se ao X Congresso Nacional de
Fisioterapeutas nas redes sociais**





Secretariado do Congresso

e-mail: secretariado@cnft.pt

Telf. (+351) 21 452 41 56

Rua João Villaret, 285 A
Urbanização Terplana
2785-679 Sº Domingos de Rana

www.cnft.pt