

TITULO: TERAPIA COMPRESSIVA NA ÚLCERA VENOSA CRÓNICA

Autor: Catarina Fernandes Martins; Liliana Maria Oliveira Ribeiro; Sílvia Eduarda Maia Silva; Sílvia Teixeira Martins

Introdução

As feridas são claramente um problema de Saúde que envolve elevados custos para o SNS e para o utente, sendo as úlceras de perna as que apresentam maior prevalência. O tratamento adequado de uma úlcera venosa constitui um desafio constante para o profissional de saúde, na medida em que existem actualmente inúmeras orientações técnicas. O presente poster, elaborado no âmbito do III Fórum Ibérico de Úlceras e Feridas, apresenta um método de tratamento eficaz no âmbito da cicatrização da Úlcera venosa – **A Terapia Compressiva**.

Objetivos

Demonstrar e avaliar que a terapia compressiva consiste num dos tratamentos mais eficientes da úlcera venosa (UV).

Metodologia

Um estudo de caso de uma doente com UV crónica, com uma evolução superior a 3 anos. Documentação do estudo com suporte fotográfico.

Desenvolvimento

O diagnóstico diferencial é determinante na escolha do tratamento e prognóstico do Úlcera de perna. Deverá ser realizada uma avaliação holística do utente, de acordo com os seus antecedentes, sinais e sintomas e Índice de Pressão Tornozelo/ braço (IPTB). A Terapia Compressiva é indicada para o tratamento da Úlcera Venosa, cuja causa principal é a êxtase venosa relacionada com uma deficiente circulação de retorno, habitualmente localizada nos membros inferiores, entre o joelho e o maléolo. Desta forma, o restabelecimento do retorno

venoso é fundamental, assumindo a terapia compressiva um papel fulcral na cicatrização da UV. Esta terapia tem como objectivos, reduzir a pressão venosa, facilitar o retorno venoso aumentando a velocidade de fluxo sanguíneo nas veias profundas e diminuir o edema.

Conclusão

A insuficiência venosa crónica é a principal causa da Úlcera de perna. A avaliação global do utente é essencial, assim como uma avaliação diferencial correcta entre Úlcera venosa e Úlcera arterial. A terapia compressiva é a mais indicada no tratamento da UV. A evidência na prática tem demonstrado resultados significativos que comprovam que esta terapia contribui claramente para a cicatrização efectiva da UV. Salienta-se ainda, que a manutenção da compressão após cicatrização poderá evitar recidivas, contribuindo desta forma para o aumento de qualidade de vida do indivíduo enquanto Ser Bio-Socio-Cultural.

Referências Bibliográficas

BARANOSKI, Sharon; AYELLO, Elizabeth- O Essencial sobre o Tratamento de Feridas, Princípios Práticos, Lusodidacta, Loures, 2006.

FURTADO, Kátia Augusta. *Úlceras de Perna - Tratamento baseado na evidência* [Em linha]. Lisboa.2003 [Consultado a 20 de Fevereiro] Disponível em: <http://sociedadeferidas.pt/documentos/portalegre/Ulcera%20de%20Perna-tratamento%20baseado%20na%20evidencia-Katia%20Furtado.pdf>