

Questionário HIT D&A

Adaptado de A.Q. Barriga, J.C. Gibbs, G.B. Portter, M. Konopisos, & K.T. Barriga
(2008) por M.B. Costa, M.J.D. Martins, & A.M. Silva (2013)

Idade		
Género	Masculino	
	Feminino	
Ano de Escolaridade		
Profissão do Pai		
Profissão da Mãe		

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

- Cada uma das afirmações deste questionário pode ou não descrever a forma como pensas sobre as drogas ou o álcool.
- Lê cada uma das afirmação com atenção e depois pergunta a ti mesmo se “Será que esta afirmação descreve o que penso?”
- Será garantida a confidencialidade e o anonimato dos teus dados e das tuas respostas.
- Marca com um círculo a resposta que corresponde ao que pensas sobre cada uma das afirmações e responde em silêncio!

Alguma dúvida? Ok, vira a página e podes começar!

Obrigada!

1. Há muitos séculos que as pessoas consomem drogas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

2. Ninguém tem o direito de te dizer para parares de beber bebidas alcoólicas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

3. A maioria dos meus amigos bebe bebidas alcoólicas ou consome drogas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

4. Toda a gente em algum momento das suas vidas fumou cigarros

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

5. Eu bebo bebidas alcoólicas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

6. Fumar *marijuana* não faz mal a ninguém

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

7. Tenho bebido bebidas alcoólicas ou consumido drogas com muita frequência

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

8. Quando se trata de *cocaína*, o que interessa é ficar eufórico/a

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

9. Tomei medicamentos que foram receitados a outras pessoas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

10. As drogas foram muito populares na década de 1960

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

11. Toda a gente fica alcoolizada de vez em quando

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

12. A minha família tem feito comentários sobre o facto de eu andar a beber bebidas alcoólicas ou a consumir drogas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

13. O tabaco não é realmente uma droga

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

14. Eu fumo cigarros

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

15. As pessoas têm o direito de fumar *marijuana*, se quiserem

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

16. Tenho tido uma imensa vontade de beber bebidas alcoólicas ou consumir drogas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

17. Se as pessoas abusam da *cocaína*, é porque é uma droga muito viciante

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

18. Eu fumo *marijuana*

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

19. As drogas alteram a química do teu cérebro

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

20. Não há problema em ficar alcoolizado/a de vez em quando

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

21. Beber bebidas alcoólicas ou consumir drogas tem interferido com as minhas tarefas escolares

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

22. As pessoas deveriam poder fumar nos bares ou nos restaurantes sempre que lhes apetecesse

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

23. Eu costumo mascar tabaco

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

24. Não há maneira de evitar completamente a *marijuana*

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

25. Tenho passado algum tempo a beber bebidas alcoólicas ou a consumir outras drogas

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

26. Algumas drogas como o *LSD*, fazem-nos realmente expandir a mente

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

27. Já consumi *LSD* ou cogumelos alucinogénios/mágicos

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

28. Algumas religiões não permitem que se ingiram bebidas alcoólicas

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

29. Se eu realmente quiser beber uma bebida alcoólica, ninguém me vai impedir

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

30. O/A meu/minha namorado/a tem-se queixado sobre o facto de eu andar a beber bebidas alcoólicas ou a consumir outras drogas

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

31. É impossível deixar de fumar

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

32. Já consumi *speed* ou *MA* (*metanfetamina*)

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

33. A *marijuana* é uma droga inofensiva

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente

34. Tenho bebido bebidas alcoólicas ou consumido outras drogas mais vezes do que eu queria

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

35. Se uma pessoa decidir consumir *heroína*, é problema dela

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

36. Já consumi *cocaína* ou *crack*

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

37. As bebidas alcoólicas deixam-te sonolento/a

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

38. Se eu ficar alcoolizado/a é porque há uma boa razão para isso acontecer

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

39. O meu consumo de bebidas alcoólicas ou de outras drogas está a ficar perigoso

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

40. Fumar não causa realmente assim tantos problemas de saúde

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

41. Já consumi drogas sintéticas como *ecstasy*, *GHB* ou *cetamina*

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

42. Se eu decidir fumar *marijuana*, ninguém tem nada a ver com isso

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

43. Tenho tentado deixar de beber bebidas alcoólicas ou consumir outras drogas mas não consigo

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

44. Se alguém te oferecer *marijuana*, o problema não é teu

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

45. Já consumi *heroína*

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

46. Os eventos religiosos às vezes envolvem bebidas alcoólicas

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

47. Beber bebidas alcoólicas abaixo da idade legalmente permitida, não é realmente um crime

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

48. As bebidas alcoólicas ou as outras drogas já te fizeram ter problemas com a lei recentemente

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

49. É ridículo reclamar sobre o fumo passivo

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

50. Tenho que beber ou consumir cada vez mais para conseguir ficar eufórico/a ou com aquela sensação de excitação

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

51. Os adultos não deveriam dizer aos jovens para não fumarem *marijuana*, porque eles também fumam

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

52. O *ecstasy* não é assim tão mau como fazem parecer nas notícias (tv, rádio, internet)

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

53. As *smart drugs* não fazem mal à saúde

Concordo		Concordo	Discordo		Discordo
Totalmente	Concordo	Ligeiramente	Ligeiramente	Discordo	Totalmente

54. Já consumi *smart drugs*

Concordo	Concordo	Concordo	Discordo	Discordo	Discordo
Totalmente		Ligeiramente	Ligeiramente		Totalmente