



# TEORIA DE MOYRA ALLEN: REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

AUTORAS: ANA MARGARIDA SIMÕES (1), BEATRIZ CAMARÃO (1), LAURA CATURRA (1), MAFALDA ALVES (1), MARGARIDA GOMES (1), SOFIA MONTEIRO (1), FERNANDA LOUREIRO (2)  
(1) - ESTUDANTE DE ENFERMAGEM|ESSEM; (2) - DOCENTE DE ENFERMAGEM|ESSEM

## Introdução

O modelo de Moyra Allen apresenta uma perspetiva holística dos cuidados em enfermagem demonstrando:

- que o bem-estar das pessoas que rodeiam o doente influencia o bem estar deste
- a necessidade de se alargarem os cuidados prestados à família do doente

## Objetivos

- Apresentar a teoria de Moyra Allen (Teoria de McGill), que permitiu uma nova abordagem e visão da enfermagem e o seu impacto na Enfermagem.
- Apresentar o percurso de vida desta enfermeira e professora
- Mostrar o impacto que ambos tiveram na Enfermagem.

## Metodologia

- Revisão narrativa.

## Resultados

- Compreendemos que em situação de doença de um familiar, os membros da sua família também podem ser afetados por esta e, assim sendo, também necessitam de algum tipo de cuidados
- Baseados em 4 conceitos: Família, Saúde, Aprendizagem e Colaboração.

## Importância na enfermagem

- Reforçada a importância da implicação dos familiares, na prestação de cuidados ao doente, pois a doença, o sofrimento e a morte, são situações da vida humana, cuja vivência promove a aprendizagem, o crescimento e o desenvolvimento pessoal e familiar.

## Conclusão

- A elaboração deste trabalho permitiu-nos aprofundar o conhecimento sobre importância da abordagem holística ao doente e sua família uma vez que esta é um fator influenciador do estado do doente e fundamental para os cuidados de saúde do mesmo

## Referências Bibliográficas:

- Birra, M. R. (2021). Promoção Da Saúde Mental Dos Pais/Cuidados Em Contexto De Doença Na Criança Hospitalizada: Intervenção Do Enfermeiro Especialista [Tese de Mestrado, Universidade Católica Portuguesa]. <https://repositorio.ucp.pt/bitstream/10400.14/39350/1/202947769.pdf>
- Freire, R. M., Vilar, A. I., & Figueiredo, M. H. (2021). A utilização do coaching na promoção do autocuidado a origem do coaching e o seu desenvolvimento. [https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/39534/1/autocuidado\\_III-123.pdf](https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/39534/1/autocuidado_III-123.pdf)

