

**TITULO: ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD ANTE LA ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA EN ULCERAS POR PRESIÓN**

**Autor:** Juan Fernando Jiménez-Díaz, Bienvenida del Carmen Rodríguez-de-Vera, Francisco José Hernández-Martínez, M<sup>a</sup> del Pino Quintana Montesdeoca

**Introdução**

Los profesionales de la Enfermería reconocen múltiples obstáculos que impiden que la investigación sea utilizada en la práctica clínica.

**Objetivos**

Averiguar si los enfermeros de las Islas Canarias reconocen posibles obstáculos que impidan que puedan aplicarse a la práctica clínica los resultados obtenidos de la investigación sobre las UPP.

**Metodologia**

25 entrevistas con enfermeros de Atención Primaria de Salud de las Islas Canarias con experiencia profesional de más de 10 años y con pericia de más de 3 años con UPP.

**Desenvolvimento/Resultados**

95% mujeres con edad media de 38,3 años, media de experiencia profesional de 16,7 años y 4,3 años de práctica con UPP. El 80% no está suscrito a ninguna revista o publicación de Enfermería, y únicamente el 7% ha presentado algún estudio de investigación sobre UPP en los últimos 5 años en algún Congreso Nacional y el 79% no ha realizado ningún curso específico en UPP durante los últimos 2 años. El 33% no está dispuesto a modificar su práctica clínica porque no lo creen útil ni ventajoso. La falta de tiempo en el horario laboral, entre el 94% de las enfermeras, es el principal impedimento para que los nuevos resultados obtenidos en las investigaciones sean incorporados a la práctica clínica. Problemas en la

utilización de las nuevas tecnologías por falta de tiempo (67%), dificultades para programar reuniones en horario laboral (56%) y la carga de trabajo son los principales obstáculos detectados para esta implementación. El 97% refieren escaso o nulo apoyo de las instituciones ante la financiación de esta atención enfermera, así como la falta de contacto e intercambio de conocimientos entre grupos de investigación y los enfermeros asistenciales.

### **Conclusão**

La formación continuada y la investigación en UPP es escasa en la Enfermería de Atención Primaria de Salud.

### **Referências Bibliográficas**

-Gould D, James T, Tarpey A, et al. Intervention studies to reduce the prevalence and incidence of pressure sores: a literature review. *J Clin Nurs* 2000; 9: 163-77.

-Soldevilla Agreda JJ, Torra i Bou JE, Martínez Cuervo F, Orbezo Aramburu A, Blasco García C, San Sebastián JA, Lyder CH, Posnett J, Chapman N. Epidemiología, impacto y aspectos legales relacionados con las úlceras por presión. En Soldevilla JJ, Torra JE (eds). *Atención integral de las heridas crónicas*. 1ª Edición. SPA. Madrid. 2004.

-Martínez Riera JR. Barreras e instrumentos facilitadores de la enfermería basada en la evidencia. *Enfermería Clínica*. 2003; 13 (5): 303-8.

-García Fernández FP, Carrascosa García MI, Bellido Vallejo JC, Rodríguez Torres MC, Casa Maldonado F, Laguna Parras JM, Marmol Felgueras MA, Domínguez Maeso A. Guía para el manejo de: Riesgo de deterioro de la integridad cutánea, Deterioro de la integridad cutánea, Deterioro de la integridad tisular, relacionado con las úlceras por presión. *Evidentia* 2005, sept; 2(supl). En: <http://www.index-f.com/evidentia/2005supl/167articulo.php> (ISSN: 1697-638X)