

TÍTULO: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE ÚLCERAS POR PRESSÃO VS LESÕES POR HUMIDADE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Autor: Andreia Manuela Pereira Rodrigues / Ana Margarida Peixoto / Susana Martins Gonçalves

Introdução

Distinguir úlceras por pressão (UPP) de lesões por humidade (LH) pode ser um desafio. A classificação de UPP é usada não apenas para avaliar a gravidade da úlcera, mas também para ajudar os profissionais a diferenciar entre estas e as LH. Como os dois tipos de danos na pele apresentam etiologias distintas e implicam uma gestão diferenciada, é vital que os profissionais detenham uma capacidade diagnóstica elevada que lhes permita realizar uma avaliação em conformidade. A acurácia do diagnóstico é, portanto, um precursor para a prevenção e uma gestão eficaz destas feridas.

Objetivos

Nesta revisão pretendemos avaliar a capacidade diagnóstica diferencial dos enfermeiros relativamente às UPP e LH.

Metodologia

Foi realizado um processo de revisão sistemática de acordo com o modelo proposto pelo Instituto Joanna Briggs (JBI). Para construir a questão de revisão foi utilizado o formato PICO e para avaliar criticamente as evidências foram aplicadas os instrumentos propostos pelo consórcio JBI. A pesquisa de artigos ocorreu de maio a junho (2018) e numa primeira fase foram identificados 97 estudos/artigos. Foram consultadas as seguintes bases de dados: CINAHL® Plus; Coleção Cochrane Plus; MedicLatina e MEDLINE. Após a rejeição dos artigos duplicados, foi possível submeter a uma primeira avaliação crítica 57 artigos. Através de um processo de revisão duplamente-cego foram selecionados para inclusão na segunda fase de revisão de um total de 23 estudos. No final 12 artigos foram selecionados

para a presente revisão: seis estudos observacionais, cinco revisões sistemáticas da literatura e uma norma de orientação clínica.

Desenvolvimento / Resultados

Embora a distinção entre UPP e LH seja complexa tanto por razões etiológicas como clínicas, os autores convergem para a relevância da sua diferenciação, cujo impacto na prevenção e tratamento é importante, implicando diferentes estratégias de prevenção e tratamento e minimizando as consequências para os pacientes.

Conclusão

As evidências encontradas demonstram que os enfermeiros a este nível, necessitam de desenvolver e aprofundar as suas competências e capacidades para o diagnóstico diferencial entre as duas entidades gnosiológicas. Tendo etiologias distintas, o diagnóstico diferencial é uma componente essencial na garantia de qualidade dos cuidados prestados. Os dados obtidos são particularmente valiosos para apoiar a tomada de decisão em relação à prevenção de eventos adversos.

Referências Bibliográficas

Beeckman, D. et al (2008). Úlceras por pressão: e-learning para melhorar a classificação por enfermeiros e estudantes de enfermagem. *Revista de Enfermagem Clínica*; 17: 13.

Beeckman, D. et al (2007) Sistema de classificação EPUAP para úlceras por pressão: estudo de confiabilidade europeia. *Revista de Enfermagem Avançada*; 60: 6. Defloor, T. et al (2005) Diferenciação de úlceras de pressão diferenciação entre úlceras de pressão e lesões de humidade. *Revisão do EPUAP*; 6: 3, 81-85.

Fletcher, J. (2008). Understanding the differences between moisture lesions and pressure ulcers. *Tempos de Enfermagem*.

Gibbon, C. (2009). Moisture lesion or pressure ulcer? *Journal of Community Nursing*. Volume 23. Inglaterra.

Houwing, RH et al (2007) A distinção entre úlceras de pressão superficial e lesões de umidade é justificável? Um estudo clínico-patológico.

McDonagh, D. (2008). Moisture lesion or pressure ulcer? A review of the literature. *Journal of Wound Care*.

Stephen-Haynes, J. (2015). Development and Implementation of a Tool to Assess and Differentiate Moisture Lesions and Pressure Ulcers. *EWMA Journal*, Based on presentation given in the free session Pressure Ulcer.

Roca-Biscoa. (2015). Identificación y clasificación de las lesiones relacionadas con la dependencia: de la teoría a la práctica clínica. *Revista Helcos*. Espanha.

Sampedro, Z. et al (2015). Lesiones por humedad. Revisión de conocimientos. *Enfermería Global*.

Voegeli, D. (2011). Pressure Ulcer or Moisture Lesion? What's the difference? *Clinical Review. Nursing&Residential Care*. Inglaterra.

Yates, S. (2012). Differentiating between pressure ulcers and moisture lesions. *Wound Essentials*. Volume 2. Inglaterra.