

TÍTULO: A PESSOA COM ÚLCERA POR PRESSÃO: ESTUDO DE CASO

Autor: Ana Rita R. Barradas Lopes / Carina Fonseca / Cátia Silva / Telma Pinto

Introdução

O presente estudo de caso incide numa mulher de 73 anos, enfermeira reformada com UPP categoria IV na região sagrada com evolução de 4 anos. A UPP alvo de estudo é uma lesão pequenas dimensões no entanto com uma loca considerável de 9 cm de profundidade. Apresenta-se bastante exsudativa o que se traduz em bordos macerados. Apresenta odor fétido que não persiste após a limpeza da ferida. Tem como antecedentes pessoais DPOC; Patologia Osteoarticular degenerativa; Septicémia em 2014 com síndrome de imobilidade associado e conseqüente desenvolvimento de UPP com recurso a cirurgia plástica para o seu encerramento; Artroplastia do joelho bilateral.

Objetivos

Este estudo de caso tem como objetivo compreender a gestão do processo cicatricial de uma ferida complexa e o seu impacto na qualidade de vida da pessoa.

Metodologia

Estudo de caso, descritivo, retrospectivo. A colheita de dados foi feita através da consulta autorizada do processo clínico, observação e registo fotográfico da UPP, recolha junto dos profissionais que acompanham o caso e através de uma entrevista semi-estruturada e aplicação de escalas validadas.

Desenvolvimento / Resultados

Através da observação e da aplicação da Escala PUSH, foi possível perceber que não houve significativos sinais de cicatrização. Houve um aumento da quantidade de exsudado da lesão com um impacto negativo na qualidade de vida devido ao desconforto causado pelo odor e

pelo aumento considerável da dor referida pela utente. Este impacto foi possível de aferir com a aplicação do Esquema de Crdiff e a WOOL-BREF. Desta forma, a abordagem à ferida foi sendo ajustada de acordo com as necessidades de controlo de exsudado, selecionando apósitos com maior capacidade de absorção até ser introduzida a terapia de vácuo com sucesso.

Conclusão

Percebeu-se que a UPP em estudo é uma ferida paliativa como tal a correta abordagem passa por um bom controlo da sintomatologia, (Gomes, C.; Jesus, C.,2013), neste caso em específico um adequado controlo e gestão de exsudado. A ferida crónica tem um impacto significativo na qualidade de vida da pessoa pelas implicações que tem em diversos níveis como sendo a alteração da imagem corporal, a diminuição da mobilidade, deficit no autocuidado o que se traduz numa incapacidade de realização das AVD's de forma autónoma. (Oliveira, AC; et al., 2019).

Referências Bibliográficas

Alliance (2019). Prevention and treatment of pressure ulcers/injuries: Quick reference guide. Emily Heasler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA

EWMA (2008). Position Document:Hard-to-heal wounds: a holistic approach. London:MEP Ltd

World Union of wound Healing Societies (WUWHS) (2019) Consensus Document. Wound exudate: effective assessment and management Wonds International