

**TÍTULO: TRATAMENTO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO NUMA VISÃO
HOLÍSTICA**

Autor: Cristina Santos / Rui Garcia

Introdução

Apesar dos avanços na prevenção e tratamento das úlceras por pressão nos últimos anos, essas lesões representam um problema nos cuidados de saúde, especialmente em pessoas com alterações do sistema imunitário e sensibilidade reduzida. A diminuição de circulação sanguínea da pele afeta a vitalidade e dificulta os processos de regeneração dos seus constituintes, facilitando o aparecimento de feridas e infeções de difícil controlo, ocorrendo na patologia arterial bem como manifestação de doenças sistémicas. Apresentamos um doente, 48 anos, internado no serviço de hematologia, com linfoma do sistema nervoso central, submetido a quimioterapia agressiva. No 3º dia de internamento surgiu uma flictena na face posterior da perna direita, e no dia seguinte formou-se uma necrose. Doente apresentava leucócitos 0,3, hemoglobina 8,2

Objetivos

Avaliar a eficácia do tratamento das úlceras por pressão com sistema enzimático antibacteriano.

Metodologia

Pretende-se avaliar a úlcera por pressão de um doente internado e a sua evolução no tratamento com sistema enzimático antibacteriano. Foi aplicado no período de 23/07/18 a 30/08/18. A sua aplicação foi realizada de acordo com a formação realizada, sendo efetuada sempre pelos mesmos profissionais. Como instrumento de colheita de dados recorreu-se a Escala de Push (Pressure Ulcer Scale for Healing). Foram realizados todos os procedimentos éticos para a realização do estudo de caso.

Conclusão

Em 23/07/2018 inicia-se o tratamento local a úlcera com sistema enzimático antibacteriano, embebido em alginatos hidratados. Segundo a Escala de Push a lesão apresenta um score de 10, com um diâmetro 8cm com exsudato moderado. Executa-se o tratamento a cada 48 horas. A 27/07/2018 a úlcera encontra-se com bordos vermelhos e foi realizado desbridamento mecânico. No dia 5/08/18 o doente teve alta para domicílio com referenciação para apoio domiciliário com indicação para manter tratamento e enviado produto para realização do mesmo. No dia 25/08/18, doente entra para novo tratamento de quimioterapia e foi mantido tratamento da úlcera. No dia 30/08/18, úlcera apresenta 80% de tecido de epitelização e 20% de fibrina, com bordos.

Referências Bibliográficas

FURTADO, Kátia. (2003). Úlceras de Perna - Tratamento baseado na evidência. Disponível em: <http://sociedadeferidas.pt/documentos/portalegre/Ulcera%20de%20Perna-tratamento%20baseado%20na%20evidenciaKatia%20Furtado.pdf>

Flaminal; bula em <http://www.flenpharma.com/downloads/InsertFlaminalForteInternational.pdf>