

Jessica Sanmarco / Verónica Marcos
Yumena Gancedo / Dolores Seijo (Eds.)

XII CONGRESO [INTER]NACIONAL DE PSICOLOGÍA JURÍDICA Y FORENSE

LIBRO
DE ACTAS

MADRID



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA
JURÍDICA Y FORENSE

EXPERIENCIAS POSITIVAS EN LA JUVENTUD: LABILIDAD EMOCIONAL Y EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS EN ADULTOS

Nelson Chaveiro Reis* y Telma C. Almeida* **

**Instituto Universitário Egas Moniz Caparica, Portugal y **LabPSI – Laboratório de Psicologia Egas Moniz, CiiEM – Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz, Instituto Universitário Egas Moniz, Caparica, Portugal*

Introducción

Las experiencias positivas en la infancia y la adolescencia abarcan logros, relaciones personales, relaciones interpersonales y competencias del cuidador primario, o sea, las experiencias positivas promueven un funcionamiento físico y mental progresivo saludable, estando normalmente, relacionadas a bajas exposiciones a eventos traumáticos en la edad adulta (Narayan, Rivera, Bernstein, Harris y Lieberman, 2018). Por otro lado, la labilidad emocional se puede definir como la desregulación o problema emocional explicado por la incapacidad para controlar las emociones, lo que lleva a una variación de estados de ánimo intensos (Look, Flory, Harvey y Siever, 2010). En consecuencia, algunos autores han estudiado la relación entre las experiencias positivas en la infancia y la adolescencia con dimensiones sintomáticas en la edad adulta, evidenciando la depresión y la agresividad. La literatura identifica que las experiencias positivas de apoyo social y emocional, las relaciones positivas con los cuidadores primarios y demostración de afecto de los cuidadores primarios actúan como amortiguadores de la sintomatología depresiva (Brinker y Cheruvu, 2017). Del mismo modo, el apego positivo, la popularidad y los logros personales en la infancia y adolescencia son factores protectores que actúan en la reducción de la agresividad y la violencia en la edad adulta (Dubow, Huesmann, Boxer y Smith, 2016).

Esta investigación tiene como objetivo, estudiar la relación entre las experiencias positivas de la juventud y la labilidad emocional y experiencias traumáticas en la edad adulta.

Método

La muestra contempla 165 adultos portugueses, con edades entre los 18 y los 71 años ($M = 30.51$, $SD = 12.59$). La mayoría de los participantes son mujeres ($n = 114$, 69.1%). Los participantes respondieron online al consentimiento informado, el cuestionario sociodemográfico, la escala de las Experiencias Benevolentes de la Infancia (BCE: Narayan et al., 2018) y a la Escala de Labilidad Afectiva (Look et al., 2010).

Resultados

Los participantes fueron divididos en dos grupos, entre los que no fueran expuestos a acontecimientos traumáticos en los últimos tres años ($n = 89$, 54%) y los que han tenido la experiencia de acontecimientos traumáticos en los últimos tres

años ($n = 76$, 46%). Los resultados han indicado la existencia de algunas diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. Específicamente, los participantes que no fueron víctimas de un acontecimiento traumático en los últimos tres años identifican mayores niveles de experiencias positivas de vida en su infancia y adolescencia ($M = .91$, $SD = .014$), [$F=(1,163)= 5,27$, $p = .023$], experiencias de cualidad de vida ($M = .93$, $SD = .015$), [$F = (1,163)=4.18$, $p = .043$], y de experiencia de seguridad ($M = .89$, $SD = .18$), [$F = (1,163)=.42$, $p = .041$]. Los resultados también han señalado la existencia de relaciones estadísticamente significativas de las experiencias positivas en la infancia y la adolescencia con la labilidad emocional en la edad adulta. Concretamente, se han verificado correlaciones estadísticamente significativas de: las experiencias de seguridad con la depresión/euforia ($V = .50$, $p < .001$) y la agresividad ($V = .36$, $p = .003$); las experiencias de calidad de vida con la depresión/euforia ($V = .47$, $p < .001$); y las experiencias de apoyo con la ansiedad/depresión ($V = .35$, $p = .031$), la depresión/euforia ($V = .44$, $p = .007$) y la agresividad ($V = .39$, $p < .001$).

Discusión

Los resultados de nuestra investigación han demostrado que las diversas experiencias positivas durante la infancia y la adolescencia están relacionadas con la labilidad emocional en la edad adulta, ya que estas experiencias promueven habilidades en la regulación emocional en la edad adulta. Estos datos están corroborados por la literatura (Dubow et al., 2016). En consecuencia, individuos que estuvieran experiencias positivas durante la infancia y la adolescencia, tienen menos probabilidad de ser víctimas de trauma en la edad adulta. Estos resultados apuntan para la importancia de crear un ambiente que promueva experiencias positivas en la vida de los niños y adolescentes, con la finalidad de promover un desarrollo psicológico saludable (Narayan et al., 2018).

Referencias

- Brinker, J., y Cheruvu, V. (2017). Social emotional support as a protective factors against current depression among individuals with adverse childhood experiences. *Journal of Preventive Medicine Reports*, 5, 127-133. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.11.018>
- Dubow, E., Huesmann, L. Boxer, P., y Smith, C. (2016). Childhood and adolescent risk and protective factors for violence in adulthood. *Journal of Criminal Justice*, 45, 26-31. <https://doi.org/10.1016/j.jcrimjus.2016.02.005>
- Look, A., Flory, J., Harvey, P., y Siever, L. (2010). Psychometric properties of a short form of the affective lability scale (ALS-18). *Journal of Personality and Individual Differences*, 49, 187-191. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.03.030>
- Narayan, A., Rivera, L., Bernstein, R., Harris., y Lieberman, A. (2018). Positive childhood experiences predict less psychopathology and stress in pregnant women with childhood adversity: a pilot scale of the benevolent childhood

experiences (BCEs) scale. *The International Journal of Child Abuse and Neglect*, 78, 19-30. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.09.022>

Palabras clave experiencias positivas, labilidad emocional, acontecimientos traumáticos

E-mail contacto: nelson.reis96@gmail.com