PÓSTER Nº 21

TÍTULO: CUIDADOS DE ENFERMAGEM À PESSOA COM DOENÇA DE BUERGER: ESTUDO DE CASO

Autor: Jacinta Manata / Manuela Monteiro / Andrea Lopes / Mafalda Costa / Goreti Ferreira

Introdução

A doença de Buerger ou tromboangiite obliterante é uma patologia vascular oclusiva inflamatória envolvendo artérias de médio e pequeno porte, e veias das partes distais dos membros superiores e inferiores. É mais frequente em homens com menos de 40 anos e apesar da causa ser desconhecida, existe uma relação definida com o tabagismo. As manifestações clínicas da doença são a claudicação intermitente, o fenómeno de Raynaud e tromboflebites migratórias de veias superficiais. Na presença de isquemia digital grave, podem desenvolver-se alterações ungueais tróficas, ulcerações dolorosas e gangrenas nas pontas dos dedos. Os cuidados de Enfermagem incidem-se sobretudo na desabituação tabágica, na promoção da atividade física e sobretudo na vigilância de sinais e sintomas associados a lesões vasculares, sobretudo a presença de dor.

Objetivos

Descrever a situação clínica da pessoa nas diferentes fases da doença de Burger desde o diagnóstico até ao presente dia, salientando os focos de enfermagem. Evidenciam-se também um conjunto de terapêuticas multidisciplinares nas várias fases (medicação, angioplastias, utilização de novos materiais de penso) que levaram ao tratamento de uma ferida complexa.

Desenvolvimento / Resultados

Evidenciam a cicatrização da ferida complexa, o controlo da dor e independência nos autocuidados, a melhoria do estado nutricional e a melhoria da qualidade de vida e o retomar da atividade profissional. Dentro da equipa multidisciplinar, a Enfermagem é de extrema importância na prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças vasculares, na promoção do autocuidado e sobretudo, em doentes jovens na garantia da qualidade de vida.

Referências Bibliográficas

- Creager, M., & Dzau, V. (2002). Doenças Vasculares dos Membros. Em F. K. Braunwald, Harrison Medicina Interna. Rio de Janeiro: Mc- Graw-Hill.

- Ramos, C. (2014). Analgesia Perioperatória em Cirurgia Vascular. Dor, 14, pp. 7-14.

- Society for Vascular Nursing. (7 de Dezembro de 2017). Patient Education. Menomonee Falls, Wisconsin, EUA. Obtido de https://svnnet.org/