

TÍTULO: APLICAÇÃO DE MEL DE MANUKA NO TRATAMENTO DE ÚLCERA DE PRESSÃO - ESTUDO DE CASO

Autor: M^a João Fernandes

Introdução

A utilização do mel medicinal no tratamento de feridas tem adquirido importância devido às suas propriedades antibacteriana, anti-inflamatória/antioxidante, desbridante e capacidade de controlo de odor. Por forma a ser utilizado de forma segura, deve ser produzido de acordo com alguns critérios e é denominado como mel medicinal. São vários os estudos e artigos de carácter científico sobre a utilização do mel, que revelam resultados positivos em feridas de diferentes etiologias, agudas e complexas, queimaduras, feridas infectadas, úlceras de perna, úlceras por pressão e úlceras de pé diabético.

Objetivos

Com este estudo de caso, pretendeu-se avaliar a eficácia de compressas impregnadas em Mel de Manuka (Algivon®), no processo de tratamento de uma úlcera de pressão.

Metodologia

Realização de penso diário e, após controlo de sinais de infeção, de dois em dois dias. Foi feito controlo glicémico, instituída suplementação, esquema de posicionamentos e controlo da humidade através de algaliação.

Desenvolvimento / Resultados

Verificou-se diminuição de exsudado, controlo de odor e promoção da granulação, logo nos primeiros dias de tratamento. Após 28 dias, o diâmetro da lesão reduziu significativamente. Manteve-se o tratamento até cicatrização total (após 33 semanas).

Conclusão

Devido às suas propriedades, custos e resultados, este material de penso foi incluído nas opções de tratamento de feridas de várias etiologias.

Referências Bibliográficas

Belcher, J. (2012). A review of medical-grade honey in wound care. *British Journal of Nursing*, 21(15), S4-9.

Meo, S. A., Al-Asiri, S.A., Mahesar, A. L., & Ansari, M. J. (2017). Role of honey in modern medicine. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 24(5), 975-978. doi: 10.1016/j.sjbs.2016.12.010

Molan, P. C. (1999). The role of honey in the management of wounds. *Journal of Wound Care*, 8(8), 415-418.