

Necessidades da pessoa submetida a cirurgia cardíaca e focos de atenção em enfermagem de reabilitação

Pedro Barbosa¹; Bárbara Gomes²

¹Centro Hospitalar de São João; ²Escola Superior de Enfermagem do Porto

Contacto de e-mail: pedrojmbarbosa@gmail.com

Introdução & objetivos: A reabilitação cardíaca é o processo de desenvolvimento e manutenção de um nível desejável das condições físicas, mentais e sociais da pessoa, assegurando o retorno da mesma a uma vida ativa e produtiva da melhor maneira possível, após um evento cardíaco (Fardy, Yanowitz, & Wilson, 1998).

Por este motivo consideramos importante a pesquisa das necessidades da pessoa submetida a cirurgia cardíaca, tendo como objetivos compreender, do ponto de vista dos enfermeiros de reabilitação, as necessidades da pessoa submetida a cirurgia cardíaca e os focos de atenção em enfermagem.

Metodologia: Realizamos um estudo de cariz qualitativo, exploratório e descritivo, utilizando-se como instrumento de recolha a entrevista semi-estruturada (num total de 15 enfermeiros especialistas). Para a análise da informação utilizamos a técnica de análise de conteúdo de Bardin.

Resultados e discussão: Dos resultados obtidos surgem sete áreas, de onde se destacam as necessidades da pessoa submetida a cirurgia cardíaca e os respetivos focos de atenção em enfermagem, como a dor.

Segundo Loureiro (2015) a intervenção da reabilitação cardíaca apresenta várias etapas, incluindo a avaliação inicial do indivíduo e dos riscos a que este se encontra sujeito, incluindo uma intervenção focada nas necessidades apresentadas por estes.

A doença cardíaca apresenta um elevado impacte na qualidade de vida da pessoa, através de alterações a nível fisiológico, psicológico, emocional, de autonomia e mesmo económico (Ferreira, Nunes, Rodrigues, & Camarneiro, 2008)

Conclusões: O estudo das necessidades da pessoa submetida a cirurgia cardíaca e dos focos de atenção é importante e, a reabilitação cardíaca pode converter-se numa fonte de esperança e alívio para o doente, representando a oportunidade de um futuro com qualidade e autonomia funcional (Ferreira et al., 2008). Com efeito, considerando a complexidade do ser biopsicossocial, percebemos as dificuldades associadas ao processo de tomada de decisão, que decorrente da

avaliação das necessidades e da identificação dos focos de atenção em enfermagem é complexa. Por este motivo realçamos a importância de construção de um modelo de reabilitação, voltado para as necessidades desta população.

Palavras-chave: *Cirurgia cardíaca; Necessidades; Enfermagem; Reabilitação.*

Referências bibliográficas:

Fardy, P. S., Yanowitz, F. G., & Wilson, P. K. (1998). *Reabilitação Cardiovascular: Aptidão Física do Adulto e Teste de Esforço*. Rio de Janeiro: Revinter.

Ferreira, A. J. S., Nunes, A. I. M., Rodrigues, E. F. P., & Camarinho, A. P. F. (2008). Qualidade de vida em doentes submetidos a cirurgia vascular cardíaca. *Psicologia, Saúde & Doenças*, 9, 155-164.

Loureiro, M. d. F. d. S. (2015). *Reabilitação e Transplante Cardíaco: Revisão Sistemática da Literatura*. (Mestrado em Enfermagem de Reabilitação), Escola Superior de Saúde, Bragança.