

TÍTULO: É PRECISO FERIR PARA MUDAR?

Autor: Ana Paula Ferreira / Teresa Matos Queirós / Joana Rita Matos / Ana Luísa Magalhães

Introdução

As cirurgias da face são particularmente marcantes pelo impacto que podem ter na autoimagem e na vida de relação. A perda de um globo ocular quer por enucleação quer devido a evisceração tem um importante impacto na qualidade de vida.

Objetivos

Com o presente caso, pretende-se refletir sobre os determinantes de saúde e o impacto da perda do globo ocular esquerdo num utente pouco frequentador e com baixa adesão no regime terapêutico.

Metodologia

O presente caso segue uma abordagem retrospectiva com recurso aos registos constantes do Sclinico.

Desenvolvimento / Resultados

A situação problema refere-se a um utente hipertenso, obeso, com abuso de tabaco e álcool e com glaucoma, tendo perdido por evisceração, em janeiro de 2020, o olho esquerdo com acréscimo negativo na qualidade de vida. Nesta data procura cuidados presenciais na sua equipa de saúde para tratamento à ferida na região ocular, após 5 anos de consultas não presencias (renovação de receituário). Com muito baixa adesão no regime terapêutico, importa refletir sobre a complexa rede multifatorial que influencia as suas escolhas de saúde, bem como na abordagem de utentes pouco frequentadores e nas ferramentas comunicacionais/motivacionais na construção de respostas que aumentem a adesão e obtenham mudanças em saúde para cada pessoa.

Conclusão

Nos utentes menos frequentadores e menos cumpridores na gestão terapêutica importa, por um lado, apostar no rastreio oportunístico e, por outro, na intervenção breve e precisa a cada contacto. Importa olhar além da “ferida” e ainda acompanhar as várias fases do ciclo de mudança, desde a pré-contemplação até à ação, não esquecendo posteriormente o acompanhamento durante o período de manutenção do novo comportamento.

Os cuidados de saúde primários, sendo cuidados de proximidade, com uma vertente predominante nos vários níveis de prevenção assumem um papel fundamental nesta abordagem.

Referências Bibliográficas

Motivação e mudança de comportamento, DGS (dgs.pt) Yom, K.H. et al. Enucleation and Evisceration: What to Expect, 2018
(<https://webeye.ophth.uiowa.edu/eyeforum/cases/279-anophthalmicsocket.htm>)