PÓSTER Nº 01

TÍTULO: TRATAMENTO DE ÚLCERA ARTERIAL COM PENSO IMPREGNADO COM DACC

Autor: Carla Sofia de Sousa Fé / Maria Inês Fé Duarte

Introdução

Estudos comprovam que utentes com feridas crónicas em membros inferiores, alteram o seu estilo de vida devido à dor, conduzindo a dificuldades na mobilização, depressão, perda da autoestima, isolamento social, incapacidade para o trabalho e frequentemente alteração da imagem corporal, levando a uma diminuição da qualidade de vida. As úlceras de perna estão invariavelmente incluídas no grupo de feridas crónicas, não só pelo tempo muitas vezes moroso em termos de cicatrização, como pela recorrência frequente que acontece ente as mesmas. A úlcera arterial consiste numa patologia subjacente nos vasos de grande e pequeno calibre com bloqueio total ou parcial do fornecimento arterial aos membros inferiores, resultando num inadequado fluxo sanguíneo. A prevenção das úlceras é um desafio organizacional e as instituições prestadoras de cuidados de saúde têm um papel central e preponderante na redução desta problemática. É ainda importante que o enfermeiro realize a anamnese e conheça toda a história clínica do utente de forma a prestar cuidados holísticos e individuais, implementar um tratamento mais adequado e promover a qualidade de vida. O penso antimicrobiano DACC é constituído por Cloreto de Dialquil Carbamoil, um derivado dos ácidos gordos altamente hidrofóbico.

Objetivos

Pretende-se comprovar assim a eficácia deste penso na cicatrização de úlceras crónicas e divulgar a eficiência do mesmo.

Metodologia

A escolha da utente do estudo em causa, surgiu principalmente por ser um desafio para testar a eficácia deste penso, uma vez que se trata duma úlcera arterial há 3 anos em

tratamento interrupto com realização de pensos 2 vezes por semana e sem qualquer sucesso cicatricial. A metodologia utilizada foi a realização de pensos com DACC, com monitorização da evolução cicatricial através de observação direta, registo fotográfico e escala numérica.

Desenvolvimento / Resultados

Ao fim de 4 meses de tratamentos com aplicação de gaze impregnada com DACC, houve cicatrização total da ferida e desde maio de 2017 que ainda não houve recidiva.

Conclusão

O penso impregnado com DACC é de fácil utilização, indolor, podendo ser utilizado em todos os utentes e sem tempo limitado de utilização. Em apenas 30 tratamentos com aplicação deste produto conseguiu-se redução do leito da ferida até total cicatrização, alívio da dor e consequentemente melhoria da qualidade de vida da utente.

Referências Bibliográficas

Direção Geral da Saúde. (2003). Dor como 5º Sinal Vital: Registo Sistemático da Intensidade da Dor. Recuperado de http://www.myos.com.pt/files/circular5sinalvital.pdf

Evangelista, D. G., Magalhães, E. R. M., Moretão, D. I. C., Stival, M. M., & Lima, L. R. (2012). Impacto das feridas crónicas na qualidade de vida de usuários da estratégia de saúde de família. Revista de Enfermagem do Centro Oeste Mineiro, 2(2), 254-263. Recuperado de http://seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/15

Factormed. (2014). Cutimed Sorbact Penso. Recuperado de http://www.factormed.pt/pdf/create_pdf?lang=pt&token_prod=2993

Ferreira, M. J., Barroso, P., & Duarte, N. (2010). Doença arterial periférica. Revista Portuguesa de Clínica Geral, 26 (s. n.), 502-509. Recuperado de http://www.rpmgf.pt/ojs/index.php/rpmgf/article/viewFile/10785/10521

Furtado, K. A. X. (2003). Úlceras de Perna - Tratamento baseado na evidência. Revista Nursing Portuguesa, 176 (s.n.), 14 – 23. Recuperado de

http://sociedadeferidas.pt/documentos/portalegre/Ulcera%20de%20Perna-tratamento%20baseado%20na%20evidencia-Katia%20Furtado.pdf

Jesus, A. G. (2014). Prevalência e abordagem à pessoa com úlcera de perna (Dissertação de Mestrado). Recuperado de https://repositorio.ucp.pt/bitstream/10400.14/17106/5/Disserta%C3%A7%C3%A3o%20-%20Alexandra%20Jesus%20%28Mar%C3%A7o%202015%29.pdf