

**Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica na área de
Enfermagem à Pessoa em Situação Paliativa**

**Intervenção do Enfermeiro Especialista na Promoção do
Conforto da Pessoa em Últimos Dias ou Horas de Vida e sua
Família**

Specialist Nurse Intervention to Promote Comfort for People in their Final
Days or Hours of Life and their Family

Apêndices



**Lisboa
2024**

Apêndice I - “Intervenção de Enfermagem na Promoção do Conforto da Pessoa em Últimos Dias ou Horas de Vida e sua Família em Cuidados Paliativos: protocolo de *scoping review*”

Título: Intervenção de Enfermagem na Promoção do Conforto da Pessoa em Últimos Dias ou Horas de Vida e sua Família em Cuidados Paliativos: protocolo de *scoping review*

Autores: Ana Raquel Borralho, Joana Correia, Célia Oliveira

Resumo

Objetivos: Mapear a evidência científica relativa à intervenção de enfermagem na promoção do conforto da pessoa em últimos dias ou horas de vida e sua família em Cuidados Paliativos; resumir as características da intervenção de enfermagem promotora do conforto daquela pessoa e família; clarificar os conceitos de *Conforto* e *Últimos dias ou Horas de Vida*, na evidência selecionada; identificar lacunas na evidência selecionada sobre o conceito em revisão.

Introdução: O conforto é uma experiência holística, complexa e dinâmica e constitui um elemento importante na prestação de cuidados de enfermagem às pessoas em fim de vida. Os últimos doze a catorze dias de vida correspondem à fase de declínio cognitivo e funcional irreversível e pelas manifestações físicas, psicoemocionais, sociais e espirituais. Naquela fase a pessoa e a sua família tornam-se vulneráveis e as suas necessidades complexas, pelo que o conforto é o resultado desejável da intervenção de enfermagem.

Critérios de inclusão: A revisão irá considerar a evidência científica que trate a intervenção de enfermagem na promoção do conforto da pessoa em últimos dias ou horas de vida e sua família em Cuidados Paliativos, em qualquer contexto de prestação de cuidados.

Métodos: A *scoping review*, cujo protocolo se apresenta, seguirá a metodologia *do Joanna Briggs Institute* e recorrerá à pesquisa nas bases de dados Academic Search Complete, CINAHL Complete, MEDLINE Complete e MedicLatina e em estudos de literatura cinzenta. A revisão irá considerar estudos sem limitação temporal e com os idiomas inglês, português e espanhol. A seleção de fontes de evidência e a extração de dados serão realizadas por dois revisões independentes e em caso de desacordo recorrer-se-á a um terceiro revisor.

Palavras-chave: conforto; cuidados paliativos; família; fim de vida; intervenções de enfermagem.

Open Science Framework: 10.17605/OSF.IO/TJ62B

Apêndice II - Plano de atividade de formação "A importância dos Cuidados Paliativos na abordagem à pessoa com AVC e sua família"

Planeamento de Formação em Serviço

| | |
|------------------------------|--|
| Unidade | Unidade XXXXX |
| Título | A importância dos Cuidados Paliativos na abordagem à pessoa com AVC e sua família. |
| Objetivo Geral | Compreender a importância dos Cuidados Paliativos na abordagem à pessoa com AVC e sua família. |
| Objetivos Específicos | <ul style="list-style-type: none">- Refletir sobre a importância da abordagem paliativa no cuidado à pessoa com AVC e sua família.- Reconhecer a importância dos Cuidados Paliativos na abordagem à pessoa com AVC e sua família.- Conhecer o papel da Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos e identificar a necessidade de referenciação.- Identificar desafios e problemas éticos no cuidado da pessoa com AVC e sua família.- Conhecer os sinais e sintomas mais prevalentes da pessoa em últimos dias ou horas de vida e respetivas intervenções de enfermagem. |
| Conteúdos | <ol style="list-style-type: none">1. AVC e Cuidados Paliativos2. Equipa Intra-Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos3. Últimos dias ou horas de vida:<ul style="list-style-type: none">- Desafios e problemas éticos;- Sintomas mais prevalentes e respetivas intervenções de enfermagem (<i>delirium</i>; estertor; dor; dispneia; náuseas e vômitos; xerostomia, mucosite e sialorreia; feridas terminais);- Avaliação de sinais vitais;- Vias administração;- Comunicação;4. Uma situação de cuidados <p><i>Take Home Messages</i></p> <p>Discussão</p> <p>Referências</p> |

| | | | |
|---------------------------------------|--|-----------------------|-------|
| Participantes-alvo | Enfermeiros da Unidade XXXXX | | |
| Formador(es) | Enfermeira Ana Raquel Gomes Borralho, nº XXXXX | | |
| Enfermeiro gestor | Enfermeiros XXXXX | | |
| Método(s)/ Meio(s) Pedagógicos | Expositivo e participativo. | | |
| Tipo de Avaliação | Sem avaliação. | | |
| Data | XXXXX/2024 | | |
| Horário | 11:00 | Nº Total Horas | 1,5 h |
| Local | Pequeno auditório. | | |

