

TÍTULO: OXIGENOTERAPIA HIPERBÁRICA NO TRATAMENTO DO PÉ DIABÉTICO

Autor: Edgar Cachada; Filipe Alvarilhão; Filipe Serrano; Manuel Lopes

Introdução

A Oxigenoterapia Hiperbárica (OTH) assume-se como uma terapêutica complementar no tratamento do Pé diabético, disponível desde 2006 na Unidade Local de Saúde de Matosinhos.

Em 2004 o European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM) definiu a lesão do pé diabético como uma indicação para a realização de OTH1. Este tratamento consiste em inalar O₂ a 100%, em câmaras Hiperbáricas, numa pressão 2 a 3 vezes superior à atmosférica, revertendo a hipóxia, o que constitui o mecanismo fisiológico mais importante, através do qual a OTH proporciona a cicatrização das úlceras (2).

O Pé diabético pode ser definido como um grupo de síndromes nos quais neuropatia, isquemia e infecção conduzem à ruptura dos tecidos ou ulceração, resultando em alta morbidade e frequentemente amputação. Na maioria das pessoas com lesão do pé diabético, está presente uma neuropatia periférica. Isquemia e infecção podem igualmente estar presentes (4).

Objetivos

- Descrever as complicações da lesão do Pé diabético;
- Conhecer os efeitos fisiológicos da OTH;
- Conhecer os critérios de admissão ao tratamento com OTH;
- Identificar a metodologia de referenciação de doentes à Unidade de Medicina Hiperbárica do Hospital Pedro Hispano;
- Compreender a dinâmica do tratamento, bem como a resposta fisiológica ao mesmo.

Metodologia

Apresentação da terapêutica: Oxigenoterapia Hiperbárica no tratamento da lesão no pé diabético num Poster, com apresentação de quadros comparativos e expositivos.

Desenvolvimento

Através desta apresentação pretende-se dar a conhecer a aplicabilidade da OTH no tratamento da lesão do pé diabético, através da co-relação de vários aspectos, nomeadamente:

- As complicações da lesão do pé diabético com a resposta fisiológica ao tratamento com OTH;
- O diagnóstico diferencial na admissão ao tratamento com OTH;
- A dinâmica de referenciação de Doentes à Unidade de Medicina Hiperbárica do Hospital Pedro Hispano;
- Posologia e técnicas de administração de Oxigénio em ambiente Hiperbárico

Conclusão

- A OTH é uma terapêutica adjuvante no tratamento do pé diabético (2).
- Objectivo: minimizar a perda tecidual e atingir a cicatrização e funcionalidade do pé, diminuindo a necessidade de amputação major e de procedimentos reconstrutivos extensos (2).
- Os estudos demonstram taxas de cicatrização das feridas de 70-90% com a utilização de OTH (4).

Referências Bibliográficas

- (1) European Committee for hyperbaric Medicine (2004) 7th European Consensus Conference on Hyperbaric Medicine. Lille;
- (2) Fernandes, Tiago (2009) Medicina Hiperbárica, Acta Médica Portuguesa: 22:323-334;

- (3) Mathieu, Daniel (2006) Handbook on Hyperbaric Medicine, Lille: 1ª Edição, Springer;
- (4) New Zealand Guidelines Group (2011) Management of Type 2 Diabetes: Best Practice Evidence-based Guideline. Disponível em www.nzgg.org.nz, consultado a 27 Fevereiro de 2012. ISBN: 0-476-00092-0;
- (5) Sousa, José (2011) Oxigénio e Medicina Subaquática e Hiperbárica. Perspectiva Histórica e realidade Militar em Portugal, Cadernos Navais, Lisboa: Comissão Cultural da Marinha