

TÍTULO: TERAPIA DE PRESSÃO NEGATIVA NO TRATAMENTO DE ÚLCERAS INFECTADAS COMPLEXAS DO PÉ

Autor: Sofia Daniela Gaspar Reis / Rita Gonçalves / Catarina Rolo dos Santos / Hélder Além / Zara Caetano

Introdução

Estima-se que cerca de 13% da população portuguesa é diabética e que destes 15% terão uma úlcera do pé. Apesar da tendência decrescente, a taxa de amputações por Diabetes Mellitus (DM) é ainda significativa, estando associada a uma sobrevida média pós-amputação de 2 a 5 anos. É, assim, fundamental encontrar terapêuticas alternativas mais eficazes para o tratamento de feridas no pé diabético.

Objetivos

Expor casos de doentes diabéticos com úlceras grau 4 segundo a classificação PEDIS tratadas com recurso a Terapia de Pressão Negativa (TPN). Analisar e revisar os dados da literatura mais recente sobre o tema.

Metodologia

Descrever três casos clínicos de doentes diabéticos com feridas infectadas complexas do pé, com indicação para amputação major, tratadas e encerradas com recurso a TPN durante o período de internamento e em regime ambulatorio. Foi feita uma documentação fotográfica dos casos durante as etapas subsequentes do tratamento. Realizou-se uma revisão sistemática da literatura com recurso a bases de dados bibliográficas, como a PubMed e Cochrane Library.

Desenvolvimento / Resultados

Nos três casos descritos houve necessidade de recorrer a amputação menor. No entanto, e apesar da indicação para amputação major, foi possível preservar o membro. O recurso à TPN permitiu reduzir o edema local, remover o exsudato, estimular a neoangiogénese, melhorar o fluxo sanguíneo e reduzir a proliferação bacteriana. Além disso, esta opção terapêutica permitiu uma alta mais precoce e proporcionou maior conforto para o doente pela redução da periodicidade da realização de pensos.

Conclusão

A terapêutica de pressão negativa, com ou sem instilação, revelou-se uma ótima opção para o tratamento de feridas complicadas no pé diabético. Pela sua facilidade de aplicação e eficácia, mostra-se promissora na diminuição da duração do tratamento e dos custos.

Referências Bibliográficas

Kim, Paul J.; Atiinger, Christopher E., Constatine, Thomes; Negative pressure wound therapy with instillation: International consensus guidelines uptodate; Int Wound J. 2020 Feb.; 17(1): 174 - 186

Dumville, Jo C; Land, Lucy; Evans, Debra; Peinemann, Frank; Negative pressure wound therapy for treating leg ulcers

Liu, Zhenmi; Dumville, Jo C; Hinchliffe, Robert J; Negative pressure wound therapy for treating foot wounds in people with diabetes mellitus;

Cochrane Database Syst Ver. 2018 Oct

Davis, Kathryn E.; Fontaine, Javier La; Farrar, David; Randomized clinical study to compare negative pressure wound therapy with simultaneous saline irrigation and traditional negative pressure wound therapy for complex foot infections, Wound Repair Regen. 20 Jan – Feb; 28(1): 97-104