

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



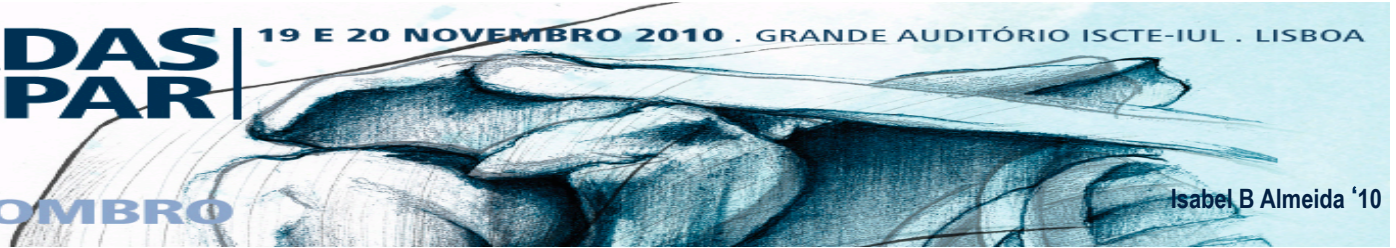
Isabel B Almeida '10

Critério na Avaliação e Diagnóstico de Utentes com DCAO Parte II

Aspectos Relevantes na História Clínica

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



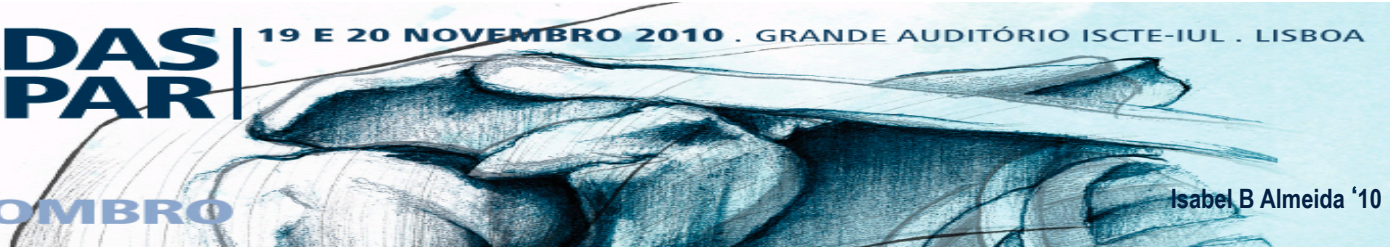
Isabel B Almeida '10

Quais os aspectos mais relevantes na História?

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

RED FLAGS

Antecedentes de neoplasia

Eritema, febre, queixas sistémicas

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA

CAO

Etiologia da dor

Sinais Gerais:

Febre

Fadiga

Anorexia

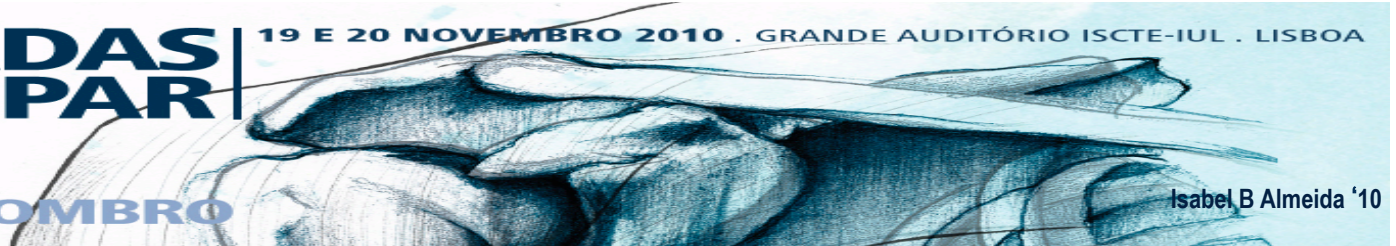
Perda de peso

Alterações de órgão

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

RED FLAGS

Antecedentes de neoplasia

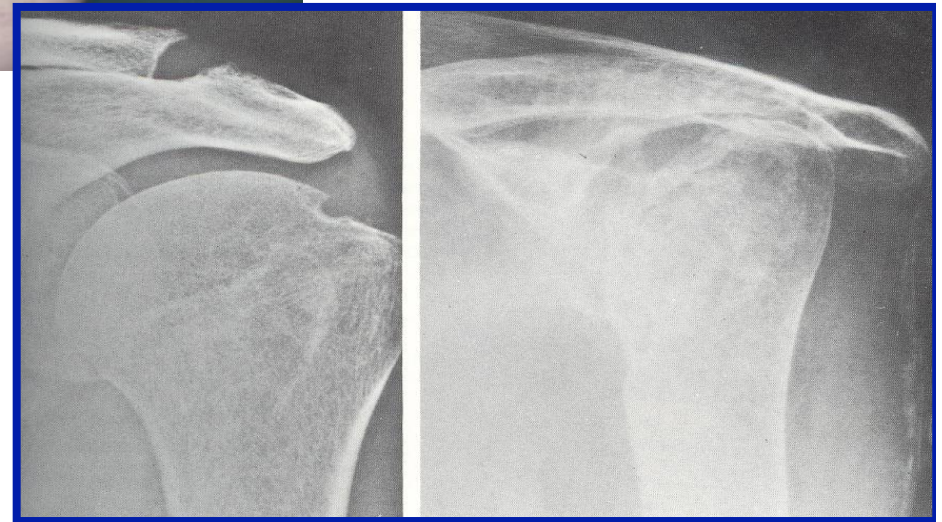
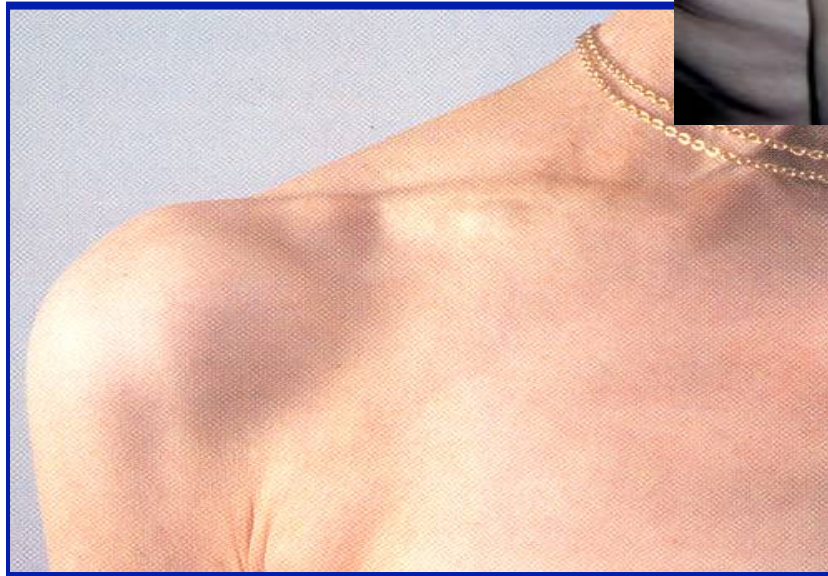
Eritema, febre, queixas sistémicas

Traumatismo, ausência de rotação
ou alteração da forma

Alteração da forma



RED FLAGS





HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

RED FLAGS

Antecedentes de neoplasia

Eritema, febre, queixas sistémicas

Traumatismo, ausência de rotação
ou alteração da forma

Traumatismo, dor incapacitante,
diminuição da força muscular e “drop arm test” positivo

Défice sensitivo ou motor



HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

RED FLAGS

NEUROLÓGICA

Radiculopatia cervical (C5, C6)

Compressão nervo supra espinhoso

Lesões do plexo braquial

Herpes zoster

Lesão medular





**Compressão nervo
torácico longo**

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA CAO

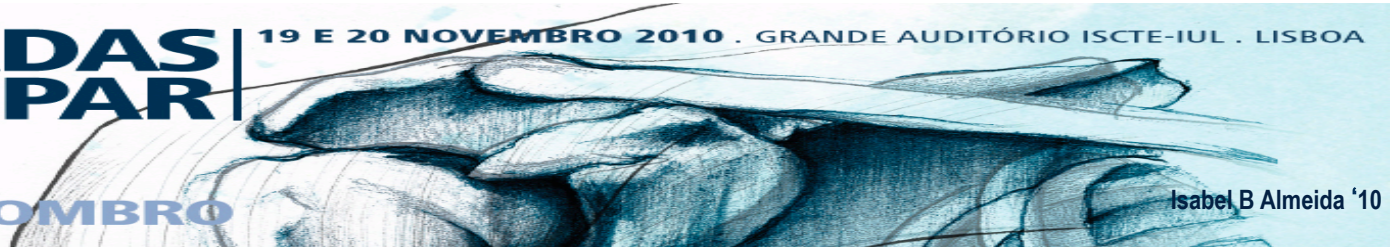
Etiologia da dor

RED FLAGS

NEUROLÓGICA

DOR REFERIDA

Cervical; Toracica; Abdominal; Cardio vascular



HISTÓRIA CAO

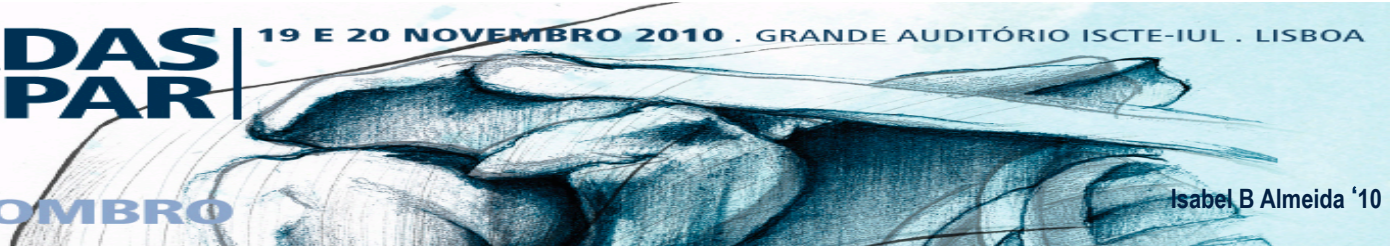
Etiologia da dor

REFERIDA TORÁCICA

Pneumonia do lobo superior

Tumor de Pancoast

(Magee, DJ, 2002)



HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

REFERIDA ABDOMINAL

Patologia hepato biliar

Irritação diafragmática

CARDIO VASCULAR

EAM

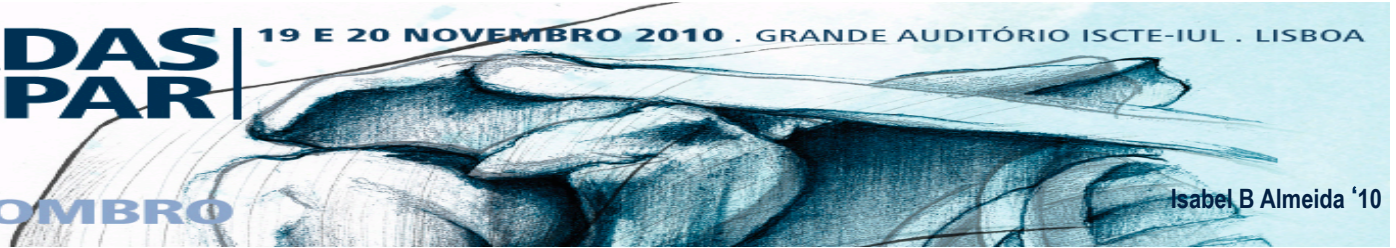
Trombose da veia axilar

Thoracic outlet syndrome

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

CARDIO VASCULAR

Thoracic outlet syndrome:

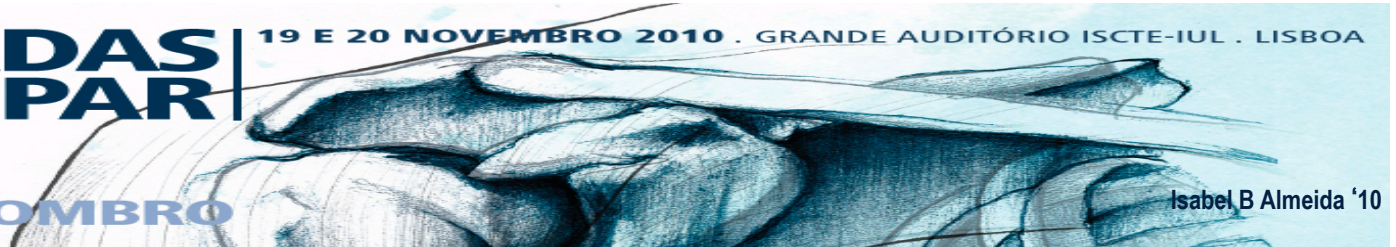
Sensação do coração na mão

Diminuição da temperatura distal

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA

CAO

Etiologia da dor

Tantas histórias de dor no ombro.....

...sem origem no ombro

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA

CAO

Etiologia da dor

RED FLAGS

NEUROLÓGICA

DOR REFERIDA

Cervical Toracica Abdominal Cardio vascular

OSTEO - ARTICULAR

TECIDOS MOLES

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

HISTÓRIA CAO

Etiologia da dor

OSTEO-ARTICULAR

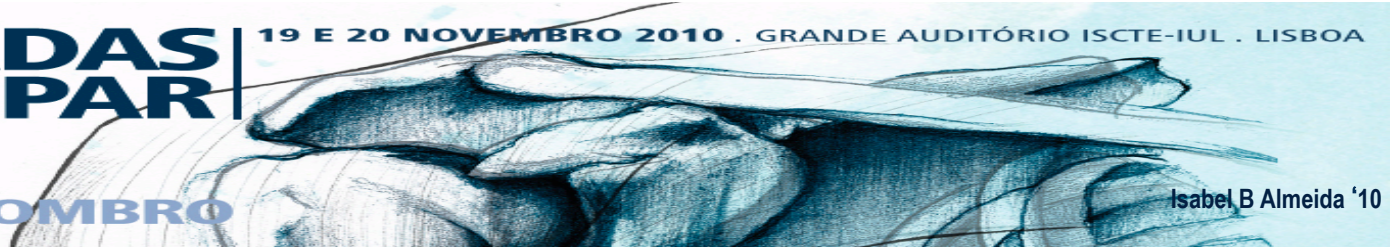
GU / AC

Artrose

Artrite

Instabilidade

(Magee, DJ, 2002)



TECIDOS MOLES

Lesão da coifa dos rotadores: Tendinite/ tendinose

S. Conflito

Rotura

Capsulite adesiva

Tendinite Bicipital

Rotura da longa porção bicipete

Bursite escapulo toracica

(Magee, DJ, 2002)

III JORNADAS FISIOGASPAR

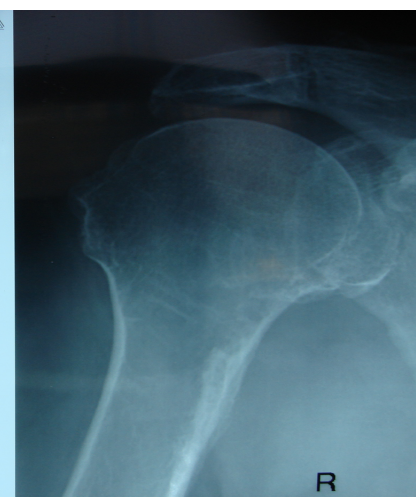
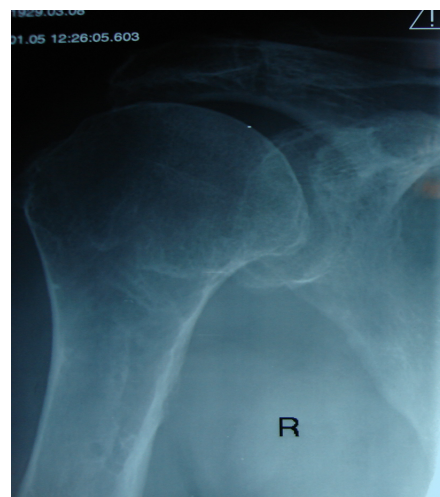
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

IDADE - LOCALIZAÇÃO - TIPO DE DOR





IDADE

20-40 depósitos de cálcio nos tendões

>30 - condrossarcomas

40-60 degenerescência da coifa

45-60 ombro congelado

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

LOCALIZAÇÃO da DOR



AC dor local na AD HOR

SA dor vários locais ABD >90°

GU anterior ou posterior

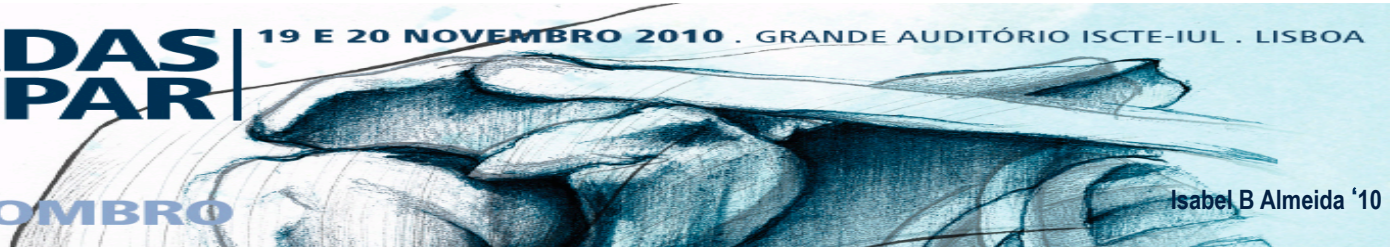
ECC dor local

ET no local

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

TIPO DE DOR

- Ritmo da dor
- Dor aguda intensa
- Exacerbação nocturna



TECIDOS MOLES

Patologia sub acromial

- Dor intensa
- Exacerbação nocturna
- Abdução muito dolorosa em arco de dor
- Ombro bloqueado
- Palpação dolorosa do ponto subacromial



TECIDOS MOLES
Instabilidades

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

RIGIDEZ / Capsulite

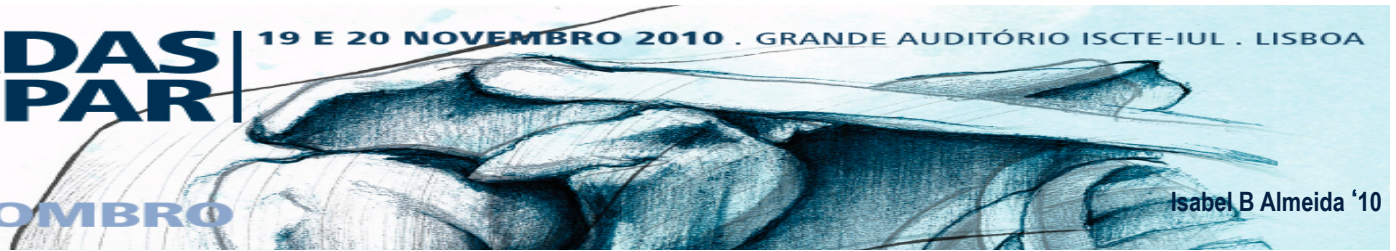
Grande limitação de todos os movimentos associado a:

- . tendinites do ombro
- . diabetes
- . AVC
- . enfarte agudo do miocárdio
- . traumatismo
- . hipertiroidismo
- . terapêutica com barbitúricos

III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

Quais os aspectos mais relevantes na História?



III JORNADAS FISIOGASPAR

DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10

Despiste de **sinais de alerta** (febre, perda peso, sintomas respiratórios)

Dor localização e comportamento na idade

(dor nocturna; em repouso ou em movimento. Posição de dormir alterada)

Início e impacto funcional

Idade e queixa principal

Mecanismo de lesão

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA

Isabel B Almeida '10

Resposta a tratamentos anteriores

Evolução e estado actual

Impacto socio profissional

**III JORNADAS
FISIOGASPAR**
DISFUNÇÕES
DO COMPLEXO
ARTICULAR DO OMBRO

19 E 20 NOVEMBRO 2010 . GRANDE AUDITÓRIO ISCTE-IUL . LISBOA



Isabel B Almeida '10



Obrigada