

COMUNICAÇÃO LIVRE Nº 01

TÍTULO: PREVENÇÃO E GESTÃO DA DERMATITE ASSOCIADA À INCONTINENCIA

Autor: Cláudia Loureiro dos Santos

Introdução

Os danos de pele induzidos pela humidade, que incluem as dermatites associadas incontinência, dermatites periestomais, dermatites perilesionais e intertrigo continuam a constituir um problema nas unidades de saúde e em doentes em ambulatório. Estas alterações da integridade cutânea provocam agravamento da qualidade de vida, com maior dispêndio de recursos humanos e materiais quando não são instituídas as intervenções terapêuticas mais adequadas. A sua etiologia deve ser esclarecida e distinguida de outro tipo de lesões (úlceras por pressão, quebras cutâneas, modificações da pele no doente em fim de vida), devem ser planeados cuidados preventivos, aplicadas escalas de avaliação de risco e valorização da pele e utilizados recursos de otimização que beneficiem a prevenção/tratamento e não que agravem a situação do doente.

Objetivos

Reconhecer precocemente os doentes em risco de desenvolver dermatites associados á incontinência;

Diagnosticar as lesões de dermatites associadas à incontinência;

Realizar um plano de cuidados adequado;

Metodologia

Revisão bibliográfica e a prática de cuidados numa unidade de medicina oncológica.

Conclusão

Este trabalho pretender despertar os profissionais para uma prática de cuidados mais humanizada e quem valorize a avaliação da integridade cutânea no que respeita ao reconhecimento e correta avaliação dos doentes que estão em risco de desenvolver dermatites associadas à incontinência. Estabelecer um diagnóstico adequado. plano de cuidados e utilização de recursos que otimizem e mantenham a integridade cutânea ou uma favorável evolução cicatricial.

Referências Bibliográficas

BARANOSKI, S., AYELLO, A. – O Essencial sobre o Tratamento de Feridas, Loures, Lusodidacta, ISBN 972-8930 -03- 8, 2006 •World Union of Wound Healing Societies. Documento de consenso: Princípios das Melhores Práticas: Minimização da dor nos tratamentos de feridas com pensos. Londres: MEP Ltd, 2004.

MENOITA, E. – Gestão de Feridas Complexas, Loures, Lusodidacta, ISBN 978-8075-48- 2, 2015