

Caracterização dos cuidadores familiares de pessoas com demência em estágio inicial a moderado, a residir no domicílio, que frequentam a consulta de demência do Centro Hospitalar de São João

Lia Sousa¹; Carlos Sequeira²; Carme Ferré-Grau³; Pedro Neves⁴; Mar Lleixà-Fortuño³

¹Hospitalar de São João, Escola Superior de Enfermagem do Porto; ²Escola Superior de Enfermagem do Porto, Centro de Investigação em Tecnologias e Serviço de Saúde; ³Universidade de Rovira y Virgili; ⁴Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Contacto de e-mail: liasousa_27@hotmail.com

Introdução & objetivos: Cuidar de alguém com demência é uma tarefa complexa, que requer um conjunto de conhecimentos e habilidades específicas, que muitas vezes os cuidadores familiares não possuem. Capacitar os cuidadores familiares de pessoas com demência é urgente, sendo que a primeira etapa deverá passar pela avaliação e caracterização destas pessoas. O objetivo deste trabalho é caracterizar os cuidadores familiares de pessoas com demência em estágio inicial a moderado, que frequentam a consulta de demência do Centro Hospitalar de São João.

Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, que se insere num estudo experimental controlado e randomizado mais amplo que pretende avaliar de forma preliminar a eficácia de um programa de psicoeducação para cuidadores familiares de pessoas com demência em estágio inicial a moderado. Foram identificados 48 cuidadores familiares entre Outubro de 2015 e Março de 2016, na consulta de demência do Centro Hospitalar de São João, que cumpriam os critérios de inclusão requeridos, desses, 27 aceitaram integrar o estudo. Os cuidadores familiares foram caracterizados quanto às características sociodemográficas, necessidades manifestadas, tipo de estratégias de coping utilizadas, sobrecarga (Escala de Sobrecarga do Cuidador, Sequeira, 2007), satisfação (Índice de Avaliação da Satisfação do Cuidador, Brito, 2002 e Sequeira, 2007) e dificuldades (Índice de Avaliação das Dificuldades do Cuidador, Brito, 2002 e Sequeira, 2007).

Resultados e discussão: Os cuidadores familiares têm uma média de idade de 52 anos, são maioritariamente mulheres, casadas, com o ensino básico e empregadas. Apresentam uma sobrecarga intensa (57,1), uma satisfação elevada (89,4) e um nível elevado de dificuldades (62,3). As estratégias de coping utilizadas são maioritariamente direcionadas para a gestão da emoção. As principais necessidades manifestadas são: gerir emoções e sentimentos associados ao processo de cuidar; desenvolver estratégias para manter a saúde física e mental; aquisição de conhecimento sobre a demência e as suas fases; aquisição de conhecimento sobre alterações psicológicas e comportamentais das pessoas com demência; aquisição de competências práticas para a execução dos

cuidados e procurar apoio de instituições formais.

Palavras-chave: *Demência; Cuidadores familiares; Programa de capacitação.*

Referências bibliográficas:

Alzheimer's disease international. (2012). *World Alzheimer Report 2012: Overcoming the stigma of dementia*. Accessed in: <http://www.alz.co.uk/research/world-report-2015>

Sousa, L., Sequeira, C., Ferré-Grau, C., Neves, P. and Lleixà-Fortuño, M. (2016). Training programmes for family caregivers of people with dementia living at home: integrative review. *Journal of Clinical Nursing*, 25, (19-20), 2723–3075. Doi: 10.1111/jocn.13266.

Sousa, L., Sequeira, C., Ferré-Grau, C., Neves, P. and Lleixà-Fortuño, M. (2016). Characteristics of a training programme for family caregivers of a person with dementia living at home. *Portuguese Journal of Mental Health Nursing*. Accessed in: <http://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0114>

Sousa, L., et al. (2017). “Living Together With Dementia”: training programme for family caregivers – a study protocol. *Porto Biomedical Journal*. 78. 1-5. Accessed in: <https://doi.org/10.1016/j.pbj.2017.04.003>

World Health Organization. (2012). *Dementia: a public health priority*. Accessed in: <http://www.humana-mente.com/resources/relatorio-OMS-demencia.pdf>