

CO013

Literacia em saúde e o comportamento de autocuidado em clientes com insuficiência cardíaca

Fernanda Pereira¹, Miguel Padilha², Paulino Sousa²

¹ *Lar do Comércio, Portugal.*

² *Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal.*

Resumo

A Insuficiência Cardíaca (IC) é uma doença crónica e progressiva com impacte sobre a autonomia no autocuidado e sobre a qualidade de vida. O desenvolvimento de competências dos clientes com IC para controlarem a progressão da doença e preservarem a autonomia no autocuidado e a qualidade de vida, é influenciado pelo nível de literacia em saúde.

Objetivo: Analisar o comportamento de autocuidado dos clientes com IC através da Escala Europeia de Autocuidado na IC (EEAIC), tendo por base os conceitos de literacia em saúde. A EEAIC é um instrumento de 12 itens, validado para a população portuguesa, e que avalia o comportamento de autocuidado nos clientes com IC.

Método: Realizamos estudo de natureza exploratória, descritiva e transversal, recorrendo a uma abordagem quantitativa e a uma amostra não probabilística de conveniência de 129 clientes com IC acompanhados na consulta de um hospital Português.

Resultados e Discussão: Dos 12 itens que compõem a EEAIC, 69,8% (n=90) dos participantes afirmaram que não verificam o peso corporal diariamente e 68,1% (n=79) não fazem exercícios regularmente. Os padrões de resposta dos demais itens da escala indicam que, no geral, a amostra do estudo, apresenta comportamentos de autocuidado adequados para o tratamento da IC.

Conclusão: Na assistência aos clientes com IC, a avaliação do nível de literacia pode ser um recurso relevante para sustentar e orientar a decisão do enfermeiro no desenvolvimento da estratégia terapêutica.

Keywords: Self-care; heart failure; health literacy; scales; nursing.