

## PERFIL DE PESSOAS DEPENDENTES "MUITO IDOSAS" ACOMPANHADAS POR EQUIPAS DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (ECCI)

Fernando Petronilho\*; Fernanda Gomes; Teresa Coelho; Ricardina Vieira de Castro; Maria José Cardoso

\*Universidade do Minho- fpetronilho@ese.uminho.pt

**Introdução:** Em Portugal, os estudos mostram que as pessoas dependentes acompanhadas pela RNCCI são maioritariamente idosas, no entanto, uma parte significativa são "muito velhas".

**Objetivos:** Conhecer o perfil dos dependentes com mais de 80 anos acompanhados por ECCI.

**Método:** Estudo exploratório de perfil quantitativo. Amostra inclui 85 dependentes com idades  $\geq$  80 anos, acompanhados por 4 ECCI região Minho de Portugal. Aplicado na admissão o formulário "Perfil dos Dependentes Integrados nos Prestadores de Cuidados da RNCCI", entre março 2014/fevereiro 2015.

**Resultados:** A média idade dependentes 86 anos (min: 80; máx: 98); tempo médio dependência 2 anos. Maioria dependentes: sexo feminino (63,5%); analfabetos/baixa escolaridade (96,5%); viúvos (49,4%); diagnóstico médico principal - pneumonia (24,7%), seguido do AVC (22,4%); úlceras pressão (18,8%); rigidez articular (48,2%); expetorar ineficaz (27,1%); dor (43,5%); força muscular diminuída (97,6%); sem equilíbrio sentado (32,9%) e de pé (76,5%); risco queda (98,8%). Nível dependência autocuidado (score=16,7: "grandes dependentes") e potencial reconstrução autonomia (score=15,2: "reduzido" a "moderado"). Variedade fármacos prescritos (média=7,4) e tomas diárias (média=9,2).

**Conclusões:** Os resultados revelam tratar-se de um grupo de dependentes muito vulnerável, com necessidade de cuidados profissionais de proximidade por parte da ECCI, dando suporte adequado aos dependentes e também aos familiares cuidadores.

**Palavras-Chave:** Idosos, autocuidado, dependentes, ECCI

## PROFILE OF "VERY ELDERLY" DEPENDENTS ACCOMPANIED BY INTEGRATED CONTINUOUS CARE TEAMS (ICCT)

**Introduction:** In Portugal, studies show that dependent people accompanied by National Network of Integrated Continuous Care are mostly elderly, but a significant proportion are "very elderly".

**Objetivos:** To know the profile of dependents with more than 80 years, accompanied by ICCT.

**Method:** Exploratory quantitative study. Sample includes 85 dependents aged  $\geq$  80 years, accompanied by 4 ICCT of Portugal Minho's region. Applied the form "Profile of Dependents Integrated in the NNICC Providers" on admission, between March 2014/February 2015.

**Results:** The mean age of dependents is 86 years (min:80; max:98); mean time of dependence 2 years. Majority of dependents: female (63.5%); Illiterate/low schooling (96,5%); widows (49,4%); Major medical diagnosis - pneumonia (24,7%), followed by stroke (22,4%); Pressure ulcers (18,8%); Joint stiffness (48,2%); Ineffective expelling (27,1%); Pain (43,5%); decreased muscle strength (97,6%); Without sitting equilibrium (32,9%) and standing (76,5%); risk of falling (98,8%). Level of dependence on self-care (score=16,7: "large dependents") and potential for autonomy reconstruction (score=15,2: "reduced" to "moderate"). Variety of drugs prescribed (mean=7,4) and daily doses (mean=9,2).

**Conclusions:** The results show that it is a very vulnerable group of dependents, with the need for professional care of proximity by ICCT, giving adequate support to dependents and also to family caregivers.

**Keywords:** Elderly, self-care, dependents, ICCT

#### Referências bibliográficas

- Petronilho, F. (2013). *A alta hospitalar do doente dependente no autocuidado: decisões, destinos, padrões de assistência e de utilização dos recursos - estudo exploratório sobre o impacte nas transições do doente e do familiar cuidador*. Tese de candidatura ao grau de Doutor em Enfermagem, submetida à Universidade de Lisboa;
- Decreto-Lei n.º 101/2006 – cria a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. Diário da República, 1ª Série, (109), 6 de junho de 2006, pp.3856-3865;
- Rocha, L., et al. (2014). Self-care of elderly cancer patients undergoing outpatient treatment. *Text Context Nursing, Florianópolis*, 23(1): 29-37;
- Slatyer, S.; Toye, C.; Popescu, A; Young, J.; Matthews, A.; Hill, A. & Williamson, D. (2013). Early re-presentation to hospital after discharge from an acute medical unit: perspectives of older patients, their family caregivers perspectives of older patients, their family caregivers and health professionals. *Journal of Clinical Nursing*, 22, 445 – 455