

**TÍTULO: ÚLCERAS DE PRESSÃO ASSOCIADAS A DISPOSITIVOS MÉDICOS
NUMA UCI**

Autor: Ana Catarina da Costa Nogueira / Ana Rita Azevedo

Introdução

A Úlcera por Pressão (UP) é um indicador da qualidade dos cuidados e da segurança do doente e é indicada como um dos objetivos estratégicos delineados pelo Ministério da Saúde. Além de constituir um indicador da qualidade é também um problema de saúde pública que acarreta sofrimento e diminuição da qualidade de vida dos doentes e seus cuidadores, podendo mesmo levar à morte. Os doentes internados numa Unidade de Cuidados Intensivos (UCI) têm uma panóplia de dispositivos médicos (DM) muito variada, pelo que as UP associadas a DM são mais frequentes nestes serviços. O interesse por esta temática surge pelo facto de trabalharmos com o doente crítico internado numa UCI e diariamente nos confrontarmos com uma diversidade de dispositivos potenciadores de UP.

Objetivos

A revisão da literatura tem como objetivo sintetizar os fatores que potenciam o desenvolvimento de UP associadas a DM, bem como as intervenções de enfermagem para prevenção das mesmas numa UCI.

Metodologia

A pesquisa foi realizada nas bases de dados científicas PUBMED, SCIELO, B-On, no Repositório Científico do IPVC e foram ainda consultadas Sociedades Nacionais e Internacionais reconhecidas na área. Os descritores em ciências da saúde utilizados foram: Pressure ulcer, Medical Device Medical Devices Related Pressure Ulcers, Nursing Care, Intensive Care e com os seguintes termos de pesquisa em português: úlceras de pressão, úlceras de pressão associadas a dispositivos médicos, enfermagem e cuidados intensivos.

Desenvolvimento / Resultados

Os critérios de inclusão: documentos publicados nos últimos 10 anos e população maior de 18 anos. Segundo a NPUAP as UP associadas a DM ocorrem maioritariamente na cabeça/face/pescoço, orelha, seguidamente no pé/tornozelo/calcanhar e no cóccix/sacro/nádega. A sua prevenção deve focar-se na escolha do tamanho correto do DM; em almofadar e proteger a pele com apósitos nos locais de maior risco; inspecionar a pele em contacto com o DM;...). A localização anatómica das UP associadas a DM que ocorrem na nossa UCI vai de encontro ao descrito pela literatura.

Conclusão

Por vezes a prevenção das UP associadas a DM é difícil, existindo sempre uma percentagem de úlceras que devido a fatores de risco não são preveníveis. A formação da equipa de enfermagem é crucial para a sua prevenção bem como o cumprimento das recomendações internacionais. A realização de mais estudos neste âmbito poderia trazer benefícios para uma prática de maior qualidade na sua prevenção bem como a introdução na prática clínica de novos dispositivos que permitam o alívio da pressão.

Referências Bibliográficas

Dyer, A. (2015). Ten top tips: Preventing device-related pressure ulcers. *Wounds International*, pp. 9 - 13.

Cooper, K. (2013). Evidence-Based prevention of pressure ulcers in intensive care units. *American Association of Critical-Care Nurses*.

MORAIS, Jorge, 2015, Fatores Determinantes De Úlceras por pressão Na Pessoa Em Situação Crítica Em Cuidados Intensivos. Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo

TORRES, Ruben, 2016, Incidência de úlceras por pressão associadas a dispositivos médicos. Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo

National Pressure Ulcer Advisory Panel, 2017, Best Practices for Prevention of Medical Device-Related Pressure Injuries. Consultado em fevereiro de 2018 - <http://www.npuap.org/wpcontent/uploads/2013/04/UpdatedBestPracticesCriticalCare2017.pdf>

National Pressure Ulcer Advisory Panel, 2015, Medical Device Related Pressure Ulcers:
Pediatrics & Adults. Consultado em fevereiro de 2018 -
<http://www.npuap.org/wpcontent/uploads/2015/02/5.-Medical-Devices-S-Holden-Mountand-M-Sieggreen1.pdf>