

CUIDADOS INFORMAIS EM SAÚDE MENTAL – DIFICULDADES E DESAFIOS

Joana Moura Cabral^{*}; Célia Maria Oliveira Coimbra Carvalho^{*}; Paula Cristina de Oliveira de Castilho Freitas^{**}; Carlos Neves Pato^{***}

^{*} Universidade dos Açores;

^{**} Universidade de Coimbra;

^{***} College of Medicine Suny Downstate

Introdução: Atualmente é inequívoca a importância da família/cuidadores informais na recuperação dos doentes psiquiátricos. No entanto, nem sempre estes cuidadores informais estão preparados para assumir este papel, tornando-se fulcral conhecer melhor as dificuldades e desafios a que estes familiares/cuidadores informais estão sujeitos, para se criarem respostas que venham ao encontro das reais necessidades das mesmas. Assim, o presente estudo teve como.

Objetivo realizar uma revisão sistemática da literatura sobre as famílias/cuidadores informais de indivíduos com problemas psiquiátricos.

Metodologia: Recorreu-se ao repositório *Sciencedirect* para se efetuar uma pesquisa exaustiva de artigos científicos, publicados nos últimos dez anos, nesta temática. Posto, isto procedeu-se à sistematização da informação, analisando-se a natureza e frequência do conteúdo dos artigos selecionados.

Resultados: A maioria dos artigos analisados destacam os elevados níveis de sobrecarga (*caregiver burden*) a que estes familiares estão sujeitos, o que não só afeta a sua qualidade de vida, saúde e bem estar como também contribui para a manutenção e/ou recaída do doente.

Conclusões O presente estudo, permitiu identificar os aspetos mais relevantes da problemática em análise, demonstrando a necessidade premente de se investir em intervenções destinadas aos cuidadores informais dos doentes psiquiátricos, visto que tal como é frequentemente mencionado nos artigos analisados, ainda são insuficientes.

Palavras-Chave: Família; Cuidadores informais; Doença mental

Referências Bibliografia:

- Barron, E. et al. (2014). Family environment of bipolar families: A UK study. *J. Affect. Disord.* 152-154.
- Bastawrous, M. (2013). Caregiver burden? A critical discussion. *Int. J. Nurs. Stud.* 50, 431-441
- Bauer R, Gottfriedsen GU, Binder H, Dobmeier M, Cording C, Hajak G, S. H. (2011). Burden of caregivers of patient with bipolar affective disorders. *Am. J. Orthopsychiatry* 81, 139-148
- Beentjes, T. A. A., Goossens, P. J. J. & Poslawsky, I. E. (2012). Caregiver Burden in Bipolar Hypomania and Mania: A Systematic Review. *Perspect. Psychiatr. Care* 48, 187-197
- Berutti, M., Silva, R., Alves, V., Lafer, B. & Nery, F. G. (2016). Association between history of suicide attempts and family functioning in bipolar disorder. *J. Affect. Disord.* 192, 28-33
- Cabral, L., Duarte, J., Ferreira, M. & dos Santos, C. (2014). Anxiety, stress and depression in family caregivers of the mentally ill. *Atención Primaria* 46, 176-179
- Candini, V. et al. (2013). Is structured group psychoeducation for bipolar patients effective in ordinary mental health services? A controlled trial in Italy. *J. Affect. Disord.* 151, 149-55
- Chadda, R. K. (2014). Caring for the family caregivers of persons with mental illness. *Indiana J. Psychiatry* 3, 221-227
- Chakrabarti, S. & Gill, S. (2002). Coping and its correlates among caregivers of patients with bipolar disorder : a preliminary study. 2-3 doi:10.1034/j.1399-5618.2002.01167.x
- Faurholt-Jepsen, M. et al. (2015). (In press) Mood Instability in bipolar disorder type I versus type II- continuous daily electronic self-monitoring of illness activity using smartphones. *J. Affect. Disord.* 186, 342-349
- Fiorillo, A. et al. (2014). Efficacy of psychoeducational family intervention for bipolar I disorder: A controlled, multicentric, real-world study. *J. Affect. Disord.* 172C, 291-299

- Fiorillo, A., Sampogna, G., Del Gaudio, L., Luciano, M. & Del Vecchio, V. (2013). Efficacy of supportive family interventions in bipolar disorder: A review of the literature. *J. Psychopathol. / G. di Psicopatol.* 19, 134–142
- Kate, N., Grover, S., Kulhara, P. & Nehra, R. (2013). Relationship of caregiver burden with coping strategies, social support, psychological morbidity, and quality of life in the caregivers. *Asian J. Psychiatr.* 6, 380–8
- Kumar, K. & Gupta, M. (2014). Clinical and socio-demographic determinants of psychological health and burden in family caregivers of patients with unipolar depression. *Asian J. Psychiatr.* 9, 51–56
- Levy-Frank, I., Hasson-Ohayon, I., Kravetz, S. & Roe, D. (2011). Family psychoeducation and therapeutic alliance focused interventions for parents of a daughter or son with a severe mental illness. *Psychiatry Res.* 189, 173–9
- Martire, L. M. et al. (2009). The Mood Disorder Burden Index: A scale for assessing the burden of caregivers to adults with unipolar or bipolar disorder. *Psychiatry Res.* 168, 67–77
- Olawale, K. O., Mosaku, K. S., Fatoye, Femi Olusegun, Mapayi, B. M. & Oginni, O. A. (2014). Caregiver burden in families of patients with depression attending Obafemi Awolowo University teaching hospitals complex Ile-Ife Nigeria. *Gen. Hosp. Psychiatry* 36, 743–7
- Pompili, M. et al. (2014). Impact of living with bipolar patients: Making sense of caregivers' burden. *World J. psychiatry* 4, 1–12
- Reinares, M. et al. (2016). The role of family interventions in bipolar disorder: A systematic review. *Clin. Psychol. Rev.* 43, 47–57
- Reinares, M. et al. (2006). What really matters to bipolar patients' caregivers: sources of family burden. *J. Affect. Disord.* 94, 157–63
- Reinares, M., & Vieta, E. (2004). The burden on the family of bipolar patients. *Clin. approaches bipolar Disord.* 3, 17–23
- Reinares, M., Colom, F., Martinez-Aran, A., Benabarre, A., & Vieta, E. (2002). Therapeutic interventions focused on the family of bipolar patients. *Psychother. Psychosom.* 2–10
- Shamsaei, F. et al. (2013). Health status assessment tool for the family member caregiver of patients with bipolar disorder: Development and psychometric testing. *Asian J. Psychiatr.* 6, 222–227
- Silva, G.D., Jansen, K., Barbosa, L.P., Branco, J.D., Pinheiro, R.T., Magalhães, P. V. & Kapczinski, F., Silva, R. A. (2014). Burden and related factors in caregivers of young adults presenting bipolar and unipolar mood disorder. *Int J Soc Psychiatry* 60, 396–402
- Steele, A., Maruyama, N. & Galynker, I. (2010). Psychiatric symptoms in caregivers of patients with bipolar disorder: a review. *J. Affect. Disord.* 121, 10–21
- Tahrekhani, M., Sasaki, L. & Najji, S. (2015). Shared Experiences of the Families of Female Patients Suffering from the Manic Phase of Bi-Polar Disorder. *Procedia - Soc. Behav. Sci.* 185, 333–338
- World federation for mental health (WFMH). (2010). *Caring for the caregiver: Why your mental health matters when you are caring for others.*
- Zendjidjian, X. et al. (2012). Quality of life among caregivers of individuals with affective disorders. *J. Affect. Disord.* 136, 660–665 .