

SESSÃO DE FORMAÇÃO – [REDACTED]

Tema da sessão: Posicionamentos, Transferências e Mecânica Corporal

Data:

Horário:

Duração da sessão: 1h30m

Local: [REDACTED]

Destinatários: Auxiliares de apoio domiciliário; Enfermeiros e outros cuidadores de pessoas dependentes

Formadores: Alunas do 5ºCurso de pós-Especialização em Enfermagem de Reabilitação da ESEL – Enf.ª Cátia Duarte e Enf.ª Isabel

Orientadoras: Enf.ª [REDACTED]

OBJECTIVOS GERAIS	OBJECTIVOS ESPECIFICOS	CONTEUDOS	METODOLOGIA/TÉCNICAS	RECURSOS DIDÁTICOS	AValiação
Dar a conhecer os princípios fundamentais nos posicionamentos e transferência da pessoa dependente Sensibilizar para a importância da prevenção de Úlceras por Pressão	Que os formandos Identifiquem a técnica correta para o posicionamento e mudança de posição da pessoa na cama Que os formandos saibam executar a transferência da pessoa dependente leito-cadeira Que os formandos fiquem elucidados sobre estratégias a utilizar para preservar uma boa mecânica corporal na prestação de cuidados Que os formandos saibam os cuidados e vigilância a ter com a pele da pessoa dependente	Corpo humano Alinhamento corporal Técnica correta de posicionamento: - Dorsal - Lateral/Semi-dorsal - Fowler Mudança de posição na cama: técnica e importância Mudança da cama para a cadeira: técnica e cuidados a ter na posição de sentado Dicas para uma boa mecânica corporal na prestação de cuidados Pele e Úlceras por pressão Fatores de risco e Locais a vigiar Cuidados à pele Materiais para alívio de pressão	Expositivo Interrogativo Demonstrativo	Computador Projektor Video	Questionário de grupo com perguntas e imagens por exemplo

