

Evidência sobre a utilização da chupeta na prevenção da morte súbita do lactente no 1.º ano de vida

Araújo, Denise Rocha¹; Carvalho, Fernanda²; Barbieri-Figueiredo, Maria do Céu³

¹ Escola Superior de Enfermagem do Porto (denisearaujo@esenf.pt);

² Escola Superior de Enfermagem do Porto, Professora adjunta (fcarvalho@esenf.pt);

³ Escola Superior de Enfermagem do Porto, Professora coordenadora (ceubarbieri@esenf.pt).

Resumo

Introdução: O uso da chupeta é um hábito instituído culturalmente. Assume na sociedade função de acalmar ou confortar a criança. A sua utilização é um tema controverso devido à possível influência na amamentação, na saúde oral da criança e no aumento de otites médias agudas, contudo a sua utilização voltou a despertar interesse devido ao efeito preventivo na Síndrome de Morte Súbita do Lactente.

Objetivo: Obter evidências científicas no sentido de compreender o efeito da utilização da chupeta na prevenção da Síndrome de Morte Súbita do Lactente.

Método: Trata-se de uma Revisão Sistemática da Literatura segundo o modelo do Instituto Joanna Briggs®. Para a identificação dos estudos recorreu-se as seguintes bases de dados: CINAHL®, Cochrane Central Register of Controlled Trials®, SCOPUS® e MEDLINE®. Foram utilizados descritores como Lactentes, Chupeta e Síndrome de Morte Súbita do Lactente, assim como sinónimos frequentemente utilizados em português, inglês e espanhol. Numa fase inicial foram identificados 117 artigos. A qualidade metodológica dos estudos foi avaliada através dos instrumentos preconizados pelo Instituto Joanna Briggs®. Todos os instrumentos utilizados, de forma independente, por dois investigadores.

Resultados: Foram incluídos 8 estudos na Revisão Sistemática da Literatura. Encontrase consistência entre as evidências empíricas, nomeadamente acerca do efeito protetor da chupeta na prevenção da Síndrome de Morte Súbita do Lactente já que a sua utilização parece prevenir esta síndrome. O uso rotineiro da chupeta assume caráter protetor na respiração durante o sono e na posição que o lactente adota para dormir. Além de estar associada prazer e satisfação do lactente a sua utilização permite desenvolver a imunidade contra determinados microrganismos.

Conclusões: As evidências encontradas mostram uma forte correlação entre o uso da chupeta e a prevenção da Síndrome de Morte Súbita do Lactente, sendo que a utilização da mesma não deverá ser desaconselhada após o estabelecimento da amamentação.

Palavras-chave: lactente; morte súbita do lactente; chupeta; revisão sistemática