

**TÍTULO: PARADIGMA DA PREPARAÇÃO DO LEITO DA FERIDA - DIME**

**Autor:** Catarina Da Conceição Candeias Barreto Batista / Helena João Canário Alves Rebelo / Susana Compadrinho de Sousa

**Introdução**

O tratamento de feridas é uma área de intervenção que requer conhecimentos baseados em evidências científicas. É da responsabilidade do profissional proporcionar ao doente o melhor tratamento disponível de forma a promover a cicatrização e a melhorar a qualidade de vida do doente. A preparação do leito da ferida não é um conceito estático mas um conceito dinâmico e de rápida evolução.

A preparação do leito da ferida é essencial para adequar corretamente as estratégias terapêuticas para alcançar os objetivos de cicatrização da ferida e melhoria da qualidade de vida do utente (Dowsett, Protz, Drouard, & Harding, 2015). O modelo de preparação do leito da ferida esta dependente de uma avaliação eficaz e minuciosa do paciente e da ferida. A questão do tratamento local da ferida é extremamente sensível, sendo um tratamento muitas vezes difícil de otimizar, devido ao estado de estagnação no processo cicatricial que muitas destas feridas apresentam, o que as afasta da trajetória esperada em termos de cicatrização.

**Objetivos**

promover uma adequada preparação do leito da ferida utilizando o acrónimo DIME.

**Metodologia**

Foi utilizado o método empírico realizando uma pesquisa em diversos artigos científicos.

**Conclusão**

A preparação do leito da ferida é um paradigma em mudança ligado ao tratamento da causa e foca-se nos 3 componentes de tratamento local da ferida. Sendo estes: desbridamento,

controlo da infeção e inflamação, e o equilíbrio da humidade (DIM). Se a preparação do leito da ferida é otimizada de acordo com estes parâmetros e a ferida mantém-se estagnada, o “E” (Estímulo dos bordos epiteliais), que implica o recurso a terapias avançadas, deve ser considerado (ficamos perante uma abordagem DIME). É importante compreender que o conceito DIMES não é apenas um acrónimo, mas sim um guia para a prática. Usar o DIMES ajuda na cicatrização de feridas crónicas. (Woo, A, Sibbald, & R, 2008).

### **Referências Bibliográficas**

Association, E. W. M. (2009). Wound bed preparation in practice. From Medical Education Partnership LTD ;

Dowsett, C., Protz, K., Drouard, M., & Harding, K. (2015). Triangle of Wound Assessment - Made easy. from Wounds International;

Schultz, G., & Dowsett, C. (2012). Wound bed preparation revisited. 3, 25- 29. ;

Wolcott, R., & Fletcher, J. (2014). The role of wound cleansing in the management of wounds (Vol. 5, pp. 25-31).

Woo, K, A, E, Sibbald, G. & R, A. (2008). Using DIMES to your advantage. 1-19.