

Recém-Nascida Prematura: um Estudo de Caso



Rafael Almeida*; Fernanda Loureiro**

*Estudante do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, ESSEM;

**PhD, MNurs, MedSc, RN Profª Auxiliar, ESSEM, Investigadora Integrada do CiiEM.



INTRODUÇÃO

Apresenta-se um caso clínico que decorreu no contexto da Unidade Curricular Enfermagem Clínica IV - Saúde Infantil e Pediátrica. Utilizou-se o método o **estudo de caso** segundo Yin (2015) com o objetivo de analisar uma situação clínica e os cuidados de enfermagem a prestar.

CASO CLÍNICO

Trata-se de uma **recém-nascida de 29 semanas + 5 dias** nascida com 1680 gr.

Diagnósticos médicos

Prematuridade

Doença da membrana hialina

Icterícia neonatal

Anemia

Nascimento

APGAR de 4 ao 1º minuto: hipotónica, bradicárdica e sem respiração eficaz. Inicia **CPAP nasal**, no entanto a situação clínica agravou.

Recurso a **ventilação invasiva** por 4h, fez surfactante e após retornou ao CPAP nasal durante dois dias. Desde então em **ar ambiente**.

Iniciou citrato de cafeína no Dia 1.

Evolução

Internada durante 32 dias, fez **fototerapia** por icterícia neonatal nos intervalos de tempo seguintes bem como vários controlos analíticos que revelaram **anemia** tendo iniciado ferro oral diário bem como ácido fólico semanal.

CUIDADOS DE ENFERMAGEM

Através do exame físico, da colheita de dados e da entrevista aos pais foi possível identificar **diagnósticos de enfermagem**, segundo a classificação internacional para a prática de enfermagem (ICN, 2019):

- Dispneia;
- Dificuldade na amamentação;
- Taquicardia;
- Risco de aspiração;
- Risco de infeção;
- Risco de úlcera de pressão;
- Risco de função do sistema gastrointestinal comprometida;
- Risco de desempenho do papel parental comprometido;
- Risco de hipotermia;
- Risco de obstipação;
- Sem dor.

A implementação de intervenções alinhadas com os diagnósticos possibilitou **cuidados mais individualizados, ajustados e com redução do stress dos pais** (Cheng et al., 2021).

CONCLUSÕES

Com a realização deste estudo de caso, foi possível perceber o motivo de internamento, a correspondência entre a terapêutica prescrita e as intervenções de enfermagem aplicado aos planos de cuidados referente aos diagnósticos tanto da NANDA como da CIPE. A busca de informação à cerca da fundamentação teórica foi útil para **consolidar conhecimento** antes lecionado.

BIBLIOGRAFIA

- Cheng, C., Franck, L. S., Ye, X. Y., Hutchinson, S. A., Lee, S. K., & O'Brien, K. (2021). Evaluating the Effect of Family Integrated Care on maternal stress and anxiety in neonatal intensive care units. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 39(2), 166–179. <https://doi.org/10.1080/02646838.2019.1659940>
- ICN. (2019). *ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses*. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>
- Yin, R. k. (2015). *Estudo de caso: planeamento e métodos*. Bookman.