

TÍTULO: ÚLCERA POR PRESSÃO - VIVÊNCIAS DA EQUIPA DOS CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS DA SENHORA DA HORA: DA EVIDÊNCIA À PRÁTICA

Autor: Susana Maria Ferreira Pinto da Silva

Introdução

As Úlceras por Pressão (UP) acarretam sofrimento, aumentam a prevalência de infeções, diminuem a qualidade de vida dos utentes e dos seus cuidadores, estão na origem do aumento de dias de internamento, de readmissões hospitalares e, por conseguinte do aumento dos encargos para os serviços de saúde (DQS, 2018). Considerado pela DGS um problema de saúde pública mundial, as úlceras por pressão são um indicador da qualidade dos cuidados prestados (DGS, 2015). A intervenção no utente com úlcera por pressão é um processo complexo, baseado numa abordagem multidimensional do utente e cuidador, e sustentado na evidência científica.

Objetivos

Demonstrar boas práticas da intervenção dos profissionais de enfermagem da ECCI SH, no âmbito da prestação de cuidados ao utente com úlcera por pressão.

Metodologia

Será efetuado apresentação de um caso clínico, de uma utente integrada na ECCI SH num período total de 136 dias, referenciada pela Equipa de Gestão de Altas para tratamento diário de múltiplas úlceras por pressão, após internamento hospitalar de um período de 10 dias, por Síndrome de Resposta Inflamatória Sistémica, com ponto de partida em úlceras de pressão infetadas. Na admissão foram identificados vários focos de atenção de enfermagem no âmbito da prevenção, avaliação e tratamento das úlceras por pressão.

Conclusão

A utente teve alta da equipa de cuidados continuados para a equipa de saúde familiar, após intervenção nas necessidades identificadas, com evidente melhoria no âmbito do controlo sintomático, do estado nutricional, do processo de cicatrização, e do suporte ao familiar cuidador, traduzindo ganhos em saúde.

Referências Bibliográficas

- Afonso, G. (2014). Prólogo. In *Prevenção e Tratamento de Feridas – Da Evidência à Prática* (pp24). Portugal. HARTMANN Portugal. Departamento da Qualidade em Saúde (DQS).
- (2018) “Segurança do doente: Programas e Projetos” <https://www.dgs.pt/qualidade-eseguranca/estrategia-nacional-para-a-qualidade-na-saude.aspx> [05-02-2018].
- Direcção-Geral da Saúde (DGS). (2015). *Programa Nacional Para a Segurança dos Doentes*, Lisboa, Portugal: Ministério da Saúde.