

AVALIAÇÃO DE RISCOS DOS POSTOS DE TRABALHO

RELATÓRIO

INDÚSTRIA DE SERVIÇOS METALOMECÂNICOS

FABRICAÇÃO DE OUTROS PRODUTOS METÁLICOS DIVERSOS

ÍNDICE

ÍNDICE	2
I - INTRODUÇÃO	3
II – CARACTERÍSTICAS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO DO EDIFÍCIO.....	3
III – METODOLOGIA	4
IV – AVALIAÇÃO, ANÁLISE E CONTROLO DOS RISCOS PROFISSIONAIS	10
V – CONCLUSÕES	144

I - INTRODUÇÃO

No âmbito do contrato de prestação de serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho celebrado entre a [REDACTED] e a empresa, [REDACTED] foi realizado em **11 de Maio de 2011**, a presente **Avaliação de Riscos dos Postos de Trabalho**, tem com objectivo dotar a empresa em geral, e a Gerência em particular, de um instrumento fundamental para a elaboração de um **Plano e Programa de Prevenção de Riscos Profissionais**.

A avaliação dos riscos profissionais foi realizada com base na observação das actuais condições laborais dos postos de trabalho, nos resultados de anteriores avaliações efectuadas na empresa e nos dispositivos/medidas de prevenção/protecção existentes.

Para a sua realização, o Técnico de SHT da [REDACTED], obteve a total colaboração e acompanhamento durante toda a visita do representante da empresa [REDACTED] não só para a necessária prestação de informações da actividade desenvolvida nos diversos sectores laborais do estabelecimento, mas também para o devido esclarecimento dos meios e condições de trabalho existentes.

II – CARACTERISTICAS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO DO EDIFÍCIO

A introdução do novo Regulamento de Segurança contra Incêndios, aplicável a todos os edificios e recintos, identifica de acordo com as suas características **12 Utilizações – Tipo**, sendo cada uma delas divididas por **4 Categorias de Risco (1ª, 2ª, 3ª, 4ª)** e **6 tipos diferentes de Locais de Risco (A, B, C, D, E, F)**, tendo por objectivo identificar as Medidas de Autoprotecção aplicáveis na empresa. Durante a visita às instalações da empresa, o TST recolheu toda a informação pertinente para a correcta caracterização do edificio e definição das Medidas de Autoprotecção aplicáveis segundo o Dec. - Lei n.º 220/2008 de 12 de Novembro e Portaria n.º 1532/2008 de 29 de Dezembro.

Utilização -Tipo do Edifício: UT XII – Industriais, oficinas e armazéns

Categoria de Risco: 2ª Categoria de Risco

Classificação do Local de Risco: Local de risco C

Medidas de Autoprotecção aplicáveis:

- Registos de Segurança;
- Plano de prevenção;
- Procedimentos em caso de emergência;
- Acções de sensibilização, formação;
- Simulacros (bianual).

III – METODOLOGIA

A metodologia utilizada pela [REDACTED], no presente estudo desenvolveu-se em 3 fases. A saber:

1ª Fase – Identificação dos Riscos

Neste estudo foram considerados os:

- **Riscos Patrimoniais** (provocados por incêndios, explosões, inundações, danos em máquinas ou outros perigos que podem causar danos materiais significativos).
- **Riscos Pessoais** (morte, invalidez, ou outra situação geradora de incapacidade por acidente de trabalho, doença profissional ou outros danos do trabalho).

2ª Fase – Avaliação, Análise e Controlo dos Riscos Profissionais

Uma vez elaborado o inventário de riscos na 1ª fase, a [REDACTED] procedeu a uma análise e avaliação dos mesmos, considerando o seu potencial de dano (intensidade ou consequências) e a probabilidade da sua ocorrência.

Em função da **(S) Severidade / Consequências**, foi adoptado o seguinte critério:

Ambas as categorias devem ser consideradas independentemente, tendo sempre mais importância os danos pessoais (nos trabalhadores), que os danos materiais.

Há que ter em conta que, quando nos referimos às consequências dos acidentes, apenas se consideram os que forem normalmente esperados em caso de materialização do Risco. O nível de **Severidade** do dano refere-se ao dano mais grave que é **razoável** esperar de um acidente/incidente envolvendo o perigo avaliado.

Severidade (S)	Avaliação	Significado	
		Danos Pessoais	Danos Materiais
Leve	1	- Pequenas lesões que não requerem hospitalização. - Apenas primeiros socorros.	- Reparação sem paragem do processo.
Grave	2	- Lesões graves que podem ser irreparáveis.	- Destruição parcial do sistema (reparação complexa e onerosa).
Catastrófica	3	- Incapacidade total ou permanente. - Um morto ou mais.	- Destruição de um ou mais sistemas (difícil renovação / reparação). - Impossibilidade de reparar e/ou utilizar um sistema.

Em função da **(P) Probabilidade**, foi adoptado uma classificação a 3 níveis:

O nível de probabilidade é em função das medidas preventivas existentes e da exposição ao risco por parte do trabalhador.

Tendo em atenção que estamos num âmbito de acidentes laborais, a probabilidade traduz a medida de desencadeamento do acontecimento inicial. Integra em si a

duração/exposição das pessoas ao perigo e a as medidas preventivas existentes. Assim sendo, a probabilidade é a função do nível de exposição e do conjunto de deficiências (que é o oposto das medidas preventivas existentes para os factores em análise) que contribuem para o desencadear de um acontecimento não desejável.

Pode ser expresso pelos termos apresentados na tabela abaixo:

Probabilidade (P)	Avaliação	Significado
Baixa	1	Não é de esperar que a situação perigosa se materialize, ainda que possa ser concebida.
Média	2	A materialização da situação perigosa é possível de ocorrer pelo menos uma vez, com danos.
Alta	3	Normalmente a materialização da situação perigosa ocorre com frequência.

A avaliação global do **Risco** é obtida pelo produto da **Severidade** do dano pela **Probabilidade** da sua ocorrência.

$$\text{Risco} = \text{Severidade} \times \text{Probabilidade}$$

Risco (R)	Avaliação	Significado
Muito Leve	1	Intervir apenas se uma análise mais pormenorizada o justificar.
Leve	2	Melhorar se possível justificando a intervenção.
Moderado	3 e 4	Situação a Melhorar. Deverão ser elaborados planos ou programas documentados de intervenção.
Grave	6	Situação a Corrigir. Adoptar medidas de controlo enquanto a situação perigosa não for eliminada ou reduzida.
Muito Grave	9	Situação Crítica. Intervenção imediata. Eventual paragem imediata. Isolar o perigo até serem adoptadas medidas de controlo permanente.

3ª Fase – Plano de Acção

Para cada risco avaliado, propomos uma ou mais acções correctivas tendentes a minimizá-lo até ao nível de risco pretendido pela empresa.

As acções de redução do risco podem ser classificadas da seguinte forma:

- o **(N) Necessárias:** Redução de um risco **relevante** ou **elevado** (ponderação de 6 e 9)
- o **(R) Recomendações:** Melhoria sensível (ponderação 3 e 4)
- o **(S) Sugestão:** Optimização da gestão do risco de forma a ser considerado não significativo (ponderação 2)

Matriz de Riscos

RISCO		PROBABILIDADE		
		Baixa	Média	Alta
SEVERIDADE	Leve	-----	-----	-----
	Grave	6A, 2B, 3C, 1D, 7D, 10D, 7E, 1F, 2F, 2G, 11G, 2J	1A, 3A, 4A, 7A, 1B, 4B, 8B, 4C, 5C, 6C, 7C, 8C, 2D, 4D, 9D, 11D, 12D, 1E, 3E, 4E, 8E, 3F, 1G, 3G, 4G, 9G, 10G, 1H, 2H, 3H, 4H, 5H, 6H, 9H, 1I, 2I, 3I, 5I, 6I, 8I, 9I, 10I, 1J, 1L, 3L	5A, 8A, 3B, 5B, 7B, 5D, 8D, 2E, 5E, 6E, 5G, 6G, 7G, 8G, 7H, 7I, 3J
	Catastrófico	-----	2A, 6B, 1C, 2C, 3D, 6D, 8H, 4I, 2L	4L

Hierarquia de Controlo dos Riscos

- **Eliminação do perigo:** A eliminação dos perigos é 100% eficaz. Por exemplo, a eliminação de itens de equipamentos redundante que contenham substâncias como asbestos ou PCB, a remoção de quantidades excessivas de produtos químicos sem utilização acumulados em laboratórios.
- **Susstituição do perigo:** A eficácia da substituição depende muito da escolha efectuada. Por exemplo, a substituição de tintas que utilizem solventes orgânicos por outras com base aquosa, a substituição dos abestos no isolamento por fibras sintéticas ou lã de rocha, etc..
- **Medidas de Engenharia** como, por exemplo, a instalação de protecções nas máquinas e equipamentos perigosos, a instalação de sistemas de ventilação ou captação/extracção de poeiras, fumos ou gases em áreas onde estes possam ser produzidos, instalação de silenciadores em condutas de evacuação, etc. A eficácia das soluções de engenharia é de aproximadamente 70 – 90%.
- **Medidas Organizacionais:** A eficácia das medidas organizacionais varia entre 10 – 50%. Por exemplo, a formação e o treino, a rotatividade dos postos de trabalho para repartir a carga das tarefas mais desgastantes, o ajuste de horários, o relato precoce de sinais e sintomas, instruções, avisos, etc.
- **Equipamentos de Protecção Individual/Pessoal:** A sua eficácia não excede os 20%. Alguns exemplos - óculos de protecção, protectores auriculares, capacetes, etc..

IV – AVALIAÇÃO, ANÁLISE E CONTROLO DOS RISCOS PROFISSIONAIS



F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
POSTO DE TRABALHO:		Secção de maquinaria - Mecânica			SECTOR:		Fábrica		
MATÉRIA-PRIMA:		Peças metálicas			EQUIPAMENTO:		Tornos automáticos e mecânicos		
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:		Usinar peças de forma geométrica							

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1A	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível Escorregadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	2	4	Pavimento em bom estado de conservação. Utilização de calçado de segurança. Existência de posto de primeiros socorros. Piso com características anti-derrapante.	Manter o pavimento em bom estado de conservação. Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos. Após utilização do material, este deve ser arrumado em local próprio. O piso deverá possibilitar o escoamento de água e se necessário a retenção de outros fluidos. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Uso de calçado anti-derrapante. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 11 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
POSTO DE TRABALHO:		Secção de maquinaria - Mecânica			SECTOR:		Fábrica		
MATÉRIA-PRIMA:		Peças metálicas			EQUIPAMENTO:		Tornos automáticos e mecânicos		
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:		Usinar peças de forma geométrica							

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
2A		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	3	2	6	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Cuidado à utilização de objectos cortantes tais como, chapas, peças metálicas. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	
3A		Queda de Objectos	Contusões; Fracturas; Traumatismos.	2	2	4	Existência de sinalização de cargas suspensas.	O empilhamento de materiais deve efectuar-se de forma a oferecer segurança devendo tomar-se precauções especiais sempre que a natureza daqueles o exija. Equipar as plataformas com guarda-corpos; Continua existência de sinalização de Perigo Cargas Suspensas.	

Página 12 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO			
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012	
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:			DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
4A		Projectção de objectos ou partículas Risco devido a projecções de partículas metálicas inerente às tarefas de tornagem.	Lesões por projecção de partículas.	2	2	4	Utilização de óculos de protecção.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual.	

Página 13 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		
DATA DE REAVALIAÇÃO:										

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes.	
5A	FÍSICOS	RUÍDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Utilização de protectores auriculares. Existência de estudo de ruído.	Disponibilizar aos trabalhadores, de protectores auriculares. Utilização pelos trabalhadores dos equipamentos de protecção individual. Continua sinalização de segurança para o uso de protectores auriculares; Realizar periodicamente exames médicos e audiométricos a todos os trabalhadores expostos; Realizar periodicamente avaliações ao ruído, de acordo com o DL n.º182/2006;	

Página 14 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:					CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012	
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:			DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Dar conhecimento aos trabalhadores dos resultados obtidos de cada avaliação, juntamente com os riscos a que estão sujeitos, caso os valores limite seja ultrapassado. Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos (rolamentos) e lubrificação adequada. Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exijam.	
6A		Iluminação Risco relacionado com a iluminação insuficiente/suficiente, inadequada/adequada para as actividades desenvolvidas nas instalações.	Fadiga visual, eventuais estilhaços e encadeamentos.	2	1	2	Existência de iluminação protegida.	Efectuar a medição dos níveis de iluminação; Efectuar um plano de manutenção e limpeza dos equipamentos de iluminação; Substituição atempada das lâmpadas que se deterioram; Efectuar com frequência a limpeza dos equipamentos de	

Página 15 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:					CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								iluminação. As instalações de iluminação não devem constituir um factor de risco para os trabalhadores. Nos casos em que uma avaria da iluminação artificial possa expor os trabalhadores a riscos, deve existir iluminação alternativa de intensidade suficiente. Colocar amaduradas de protecção nas luminárias que não possuam.	
7A	QUÍMICOS	Químicos Utilização de produtos químicos para pequenos trabalhos (óleo, diluente)	Incêndio, Intoxicações, Irritações oculares, Irritações cutâneas	2	2	4	Utilização de óculos de protecção e luvas.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados. Dotar o local onde são armazenados os produtos utilizados de ventilação adequada.	

Página 16 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Colocação de sinalização de segurança relativa à perigosidade dos produtos armazenados; Elaborar arquivo com fichas de segurança dos produtos manipulados; Afixar fichas de segurança na zona de utilização; Armazenar os produtos em local adequado; Os EPI's devem ser usados de acordo com a informação contida nas fichas de segurança; Utilização efectiva dos equipamentos de protecção individual. PREVENÇÃO TÉCNICA: A concepção e organização dos métodos de trabalho e de controlos técnicos e equipamentos adequados, para evitar ou reduzir ao mínimo o risco de exposição	

Página 17 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								aos agentes químicos perigosos; A utilização de processos de manutenção que garantam a protecção da saúde dos trabalhadores; A redução ao mínimo do número de trabalhadores expostos ou susceptíveis de estarem expostos; A adopção de medidas de higiene adequadas; A redução da quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário a execução do trabalho em questão; A utilização de processos de trabalho adequados, nomeadamente, disposições que assegurem a segurança durante o manuseamento, a armazenagem e o transporte dos agentes químicos perigosos e dos resíduos que os contenham; A adopção de medidas de	

Página 18 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								protecção individual, se não for possível evitar a exposição por outros meios; O empregador deve ainda dispor de um plano de acção com as medidas adequadas a aplicar em situação de acidente, incidente e emergência, resultantes da presença de agentes químicos perigosos no local de trabalho. Este plano de acção deve também incluir meios adequados de primeiros socorros e meios de combate a incêndio. PREVENÇÃO MÉDICA: Exames de saúde, de admissão, periódicos e ocasionais. PROCEDIMENTOS INDIVIDUAIS DE SAÚDE: Registo da história clínica e profissional;	

Página 19 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Avaliação individual do estado de saúde; Vigilância biológica; Rastreio de efeitos precoces e reversíveis. FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO AOS TRABALHADORES: Deve ser assegurada formação e informação adequada aos trabalhadores sobre: Identificação dos perigos inerentes aos agentes químicos; Resultados obtidos na avaliação dos riscos; Valores limite de exposição profissional e outras disposições legislativas aplicáveis; Fichas de dados de segurança; Precauções a tomar para evitar a exposição aos riscos existentes;	

Página 20 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Normas de higiene quanto à proibição de comer, beber ou fumar no local de trabalho; Utilização de equipamentos de protecção individual; Medidas de actuação em caso de incidentes.	
8A	ERGONÓMICOS	Movimentação Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	3	6		<u>Trabalho de Pé:</u> Evitar alcançar objectos demasiado afastados; Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> Manter a carga na vertical e próximo do corpo; Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; Manter as costas (a coluna	

Página 21 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 22 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

POSTO DE TRABALHO:	Área de Punçagem	SECTOR:	Fabril
MATÉRIA-PRIMA:	Peças metálicas, chapas	EQUIPAMENTO:	Punçadoras (corte a laser e por punção), guilhotina, rectificador
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Máquinas de precisão para realização de furos e corte em materiais e peças metálicas		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1B	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível Escorregadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	2	4	Pavimento em bom estado de conservação. Utilização de calçado de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Manter o pavimento em bom estado de conservação. Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos. Após utilização do material, este deve ser arrumado em local próprio. O piso deverá possibilitar o escoamento de água e se necessário a retenção de fugas de óleo ou outros fluidos.	

Página 23 de 144
O piso deverá possibilitar o escoamento de água e se necessário a retenção de

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
2B		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	1	2		Formação e informação sobre os riscos associados. Dotar as escadas de acesso à plataforma de características anti-derrapantes. Todas as escadas ou degraus deverão possuir características antiderrapantes (colocação de fitas na extremidade do degrau). Escadas fixas A largura das escadas deve ser proporcionada ao número provável de utilizadores, com um mínimo de 1,2 m. Pode, em casos especiais, nomeadamente quando o número de trabalhadores for muito pequeno, ser admitida menor largura, mas nunca inferior a 0,9 m. Os lanços e os patins devem ser providos, nos lados abertos, de guarda ou protecções equivalentes com a altura mínima de 0,9 m, devendo, quando limitados por duas	

Página 24 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								paredes, existir, pelo menos um corrimão. Quando as escadas não conduzam directamente ao exterior deve existir, para esse fim, via de passagem resistente ao fogo e proporcionada ao número de pessoas a evacuar, com o sentido da saída claramente indicado. As escadas fixas conduzindo a plataforma de serviço das máquinas e outras escadas análogas devem ter largura igual ou superior a 0,6m e declive inferior a 60º, devem ser devidamente resguardadas e os seus degraus terem largura não inferior a 0,15m. Escadas de mão móveis As escadas de mão podem ser usadas quando não haja possibilidade de utilizar outros meios, permanentes ou provisórios, mais seguros. As escadas de mão devem ser resistentes, rígidas e construídas com materiais sólidos e isentos	

Página 25 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								de defeitos e estarem em bom estado de conservação e de utilização. As escadas de mão devem ser fixadas ou colocadas, de forma a não poderem tombar, oscilar ou escorregar Os degraus das escadas devem ser solidamente fixados nas pernas destas em intervalos iguais e nunca superiores a 0,33 m. As escadas de mão devem ultrapassar em, pelo menos, 1 m o limite superior do local que pretende atingir-se. As peças de madeira das escadas de mão não podem ter acabamento opaco que encubra defeitos daquelas É proibida a articulação ou ligação de duas ou mais escadas de mão, salvo se estiverem construídas com dispositivos apropriados para o efeito. É proibida a utilização das	

Página 26 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								escadas de mão quando as superfícies de apoio não forem horizontais ou não oferecerem resistência bastante.	
3B		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	3	6	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	
4B		Queda de Objectos	Contusões; Fracturas; Traumatismos.	2	2	4	Existência de sinalização de cargas suspensas.	O empilhamento de materiais deve respeitar as seguintes regras: Deve efectuar-se de forma a oferecer estabilidade e segurança. O peso dos materiais empilhados não deve exceder, mesmo temporariamente, a sobrecarga prevista para os pavimentos.	

Página 27 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								O empilhamento de materiais não pode prejudicar: - A distribuição de luz; - A circulação nas vias de passagem; -O funcionamento dos equipamentos de luta contra incêndios. O empilhamento dos produtos deve efectuar-se partindo da base para o topo, não devendo existir espaços entre os andares. Na execução de trabalhos de elevação devem ser tomadas medidas necessárias para a delimitação do espaço em que se trabalha, impedindo assim a circulação de pessoas no espaço de trabalho. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa.	

Página 28 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
5B	FÍSICOS	RÚIDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Utilização de protectores auriculares.	Disponibilizar aos trabalhadores, de protectores auriculares. Utilização pelos trabalhadores dos equipamentos de protecção individual. Continua sinalização de segurança para o uso de protectores auriculares; Realizar periodicamente exames médicos e audiométricos a todos os trabalhadores expostos; Realizar periodicamente avaliações ao ruído, de acordo com o DL n.º182/2006; Dar conhecimento aos trabalhadores dos resultados obtidos de cada avaliação, juntamente com os riscos a que estão sujeitos, caso os valores limite seja ultrapassado.	

Página 29 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
6B		Radiações não ionizantes (utilização de raios laser)	Fotosensibilização dos tecidos; Inflamação dos tecidos do globo ocular; - Doenças cancerígenas; - Alteração dos tecidos e células.	3	2	6	Existência de sinalização a indicar o perigo de radiações (raio laser)	Quando se está a proceder à realização de um trabalho com máquinas que emitam radiações deverá existir a indicação dessa situação de perigo, de forma a evitar a entrada de pessoas que não possuam os equipamentos de protecção; Recomenda-se ainda que os funcionários possuam dosímetro individual e que o utilize sempre que acompanhem um exame, de modo a identificar de forma fidedigna, quais os níveis a que se encontram expostos; Vigilância da saúde dos funcionários.	

Página 30 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
78	QUÍMICOS	Químicos Utilização de produtos químicos para pequenos trabalhos. Exposição a contaminantes químicos (fumos metálicos e gases, nomeadamente monóxido de carbono, ozono, hélio e compostos nitrosos)	O efeito produzido no organismo como consequência da entrada do agente químico, depende da quantidade absorvida pelo organismo durante um determinado intervalo de tempo.	2	3	6	Utilização de óculos e máscaras de protecção.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Assegurar a existência de sistemas de extracção localizada nas máquinas que libertem gases/fumos. Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados; Realização de avaliações periódicas do ar.	

Página 31 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
88	ERGONÓMICOS	Movimentação Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> Evitar alcançar objectos demasiado afastados; Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> Manter a carga na vertical e próximo do corpo; Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 32 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								<u>Porta paletes</u> Riscos: Sobreesforço físico do operador; Esmagamentos, entalamentos e golpes, devido a queda de cargas; Esmagamentos, entalamentos e cortes por cisalhamentos, devido a choques contra obstáculos ou objectos; Queda do operador ao mesmo nível; Quedas a níveis diferentes; Colisões ou choques contra outros veículos. <u>Prevenção</u> <u>Antes de levantar uma carga, deve proceder do seguinte modo:</u>	

Página 33 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Verificar se o peso da carga a movimentar não excede a capacidade de carga do porta-paletes. Nos equipamentos mais recentes existe, em opção, uma válvula limitadora de carga que actua e impede o levantamento, sempre que o peso da carga a movimentar excede a capacidade de carga do equipamento. Assegurar que a paleta ou a plataforma é adequada para a carga a movimentar e se encontra em bom estado. Assegurar que as cargas se encontram equilibradas, calçadas e amarradas de forma conveniente. Verificar se o comprimento das paletes ou das plataformas a movimentar é superior ao comprimento dos garfos do porta-paletes. Deste modo, garante-se que, ao estacionar as cargas, estas ficam	

Página 34 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								encostadas umas às outras e, ao mesmo tempo, garante-se, também, que os garfos não danificam outra carga ou palete encostada, principalmente quando se faz a elevação da carga a movimentar. Assegurar que os garfos do porta paletes são introduzidos por debaixo das cargas, pela parte mais estreita da paleta e até ao fundo. Assegurar que os garfos ficam bem centrados por baixo da paleta. Não elevar uma carga apenas com um garfo do equipamento.	

Página 35 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	Área de Quinagem	SECTOR:	Fabril
MATÉRIA-PRIMA:	Peças metálicas, chapas	EQUIPAMENTO:	Quinadeiras
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Consiste na deformação plástica de chapa permitindo o fabrico de superfícies planificáveis de geometria cilíndrica, cónica ou prismática.		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1C	MECÂNICOS	Utilização de máquinas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	3	2	6	Accionamento da máquina faz-se através de pedal. Utilização de luvas de protecção. Utilização de óculos de protecção contra impactos. Utilização de botas de protecção com biqueira e sola de aço.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados.	

Página 36 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes. Manutenção e controlo regular com reparação imediata ou substituição de ferramentas ou componente defeituoso. Limpeza das ferramentas após a sua utilização.	

Página 37 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Armazenagem das ferramentas em local próprio após a sua utilização. Utilização de equipamento mecânico sempre que possível.	
2C		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	3	2	6	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	

Página 38 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
3C		Queda ao mesmo nível Escorregadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	1	2	Pavimento em bom estado de conservação. Utilização de calçado de segurança. Existência de posto de primeiros socorros. Piso com características anti-derrapante.	Manter o pavimento em bom estado de conservação. Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos. Após utilização do material, este deve ser arrumado em local próprio. O piso deverá possibilitar o escoamento de água e se necessário a retenção de outros fluídos. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Uso de calçado anti-derrapante. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 39 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:		ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
4C		Queda de Objectos	Contusões; Fracturas; Traumatismos.	2	2	4	Existência de sinalização de cargas suspensas.	O empilhamento de materiais deve efectuar-se de forma a oferecer segurança devendo tomar-se precauções especiais sempre que a natureza daqueles o exija. Equipar as plataformas com guarda-corpos; Continua existência de sinalização de Perigo Cargas Suspensas. Nas zonas de trabalho que possam ocorrer quedas de materiais, deve ser colocado à disposição capacete de protecção e sua utilização efectiva por parte dos trabalhadores.	

Página 40 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
5C		projecção de objectos ou partículas Risco devido a projecções de objectos, inerente às tarefas de quinagem de peças	Lesões por projecção de objectos (peças metálicas)	2	2	4	Utilização de óculos de protecção.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual.	

Página 41 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes.	
6C	ELÉTRICOS	Equipamentos Eléctricos	Choques ao ligar os equipamentos com as mãos molhadas. Choques devido à fiação / Plug estarem danificados. Choque por higienizar os equipamentos com o mesmo ligado à tomada.	2	2	4		Sinalizar o quadro eléctrico contra o risco que representa. Não ligar os equipamentos com as mãos molhadas. Não utilizar os equipamentos com os fios danificados. Higienizar sempre os equipamentos com a tomada desligada da parede. Não verter líquidos próximo de tomadas e aparelhos eléctricos. Contratar um técnico especializado e credenciado para fazer um exame periódico, de rotina, às	

Página 42 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								diversas instalações e equipamentos eléctricos. Sinalizar todos os equipamentos eléctricos e componentes eléctricos que indiquem avaria ou mau funcionamento e comunicar ao responsável. Não efectuar reparações nas instalações eléctricas, a menos que se tenha recebido formação específica nesta matéria.	
7C	ERGONÓMICOS	Lesões provocadas devido à movimentação manual de cargas. Posturas de trabalho incorrectas. Esforços em falso e repetitivos. Trabalhos realizados em pé.		2	2	4		Reduzir ao mínimo o peso e o volume das cargas a transportar manualmente. Peça ajuda para elevar cargas pesadas. Utilizar, sempre que possível, apoios mecânicos, como carrinhos de quatro rodas ou carrinhos para o transporte de sacos. Na elevação ou no transporte, colocar a carga tão próxima quanto possível do corpo. Promoção de acções de	

Página 43 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								formação aos trabalhadores no que respeita às operações de movimentação de cargas. Evitar alcances excessivos. Adopção de posturas correctas durante a execução das diferentes tarefas.	
8C	FÍSICOS	RÚIDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afecção do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	2	4	Utilização de protectores auriculares.	Disponibilizar aos trabalhadores, de protectores auriculares. Utilização pelos trabalhadores dos equipamentos de protecção individual. Continua sinalização de segurança para o uso de protectores auriculares; Realizar periodicamente exames médicos e audiométricos a todos os trabalhadores expostos; Realizar periodicamente avaliações ao ruído, de acordo com o DL n.º182/2006; Dar conhecimento aos trabalhadores dos resultados	

Página 44 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
								DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								obtidos de cada avaliação, juntamente com os riscos a que estão sujeitos, caso os valores limite seja ultrapassado. Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos (rolamentos) e lubrificação adequada. Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exijam.	

Página 45 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
								DATA DE REAVALIAÇÃO:	

POSTO DE TRABALHO:	Montagem e Soldadura	SECTOR:	Fabril
MATÉRIA-PRIMA:	Materiais metálicos, peças, chapas, etc.	EQUIPAMENTO:	Máquinas de abrir roscas, engrenhos, lixadoras, serrotes, prensas, curvadoras, corte de disco, máquinas de soldar (Mig., Tig., argon, por pontos, oxicorte)
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Preparação dos materiais, montagem e soldadura		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1D	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	1	2	Pavimento em bom estado de conservação. Existência de posto de primeiros socorros.	Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos; Nos locais de trabalho manter as vias de circulação, e os espaços em geral, arrumados, limpos, livres de obstáculos e em bom estado de conservação; Manter os locais de trabalho com iluminação adequada e efectuar uma manutenção periódica às luminárias (limpar as luminárias, trocar lâmpadas fundidas, etc.) Sinalizar adequadamente todos os obstáculos existentes ou colocados propositadamente em zonas de passagem. Usar calçado de segurança	

Página 46 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								com sola anti-derrapante; Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Formação e informação sobre os riscos associados.	
2D		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	2	4	Existência de zonas protegidas evitando as quedas dos trabalhadores e outras não. Existência de protecção nas escadas de acessos.	Dotar todas as escadas de acesso a plataformas de trabalho de características anti-derrapantes. Proteger todas as zonas detectadas de risco de quedas com protecção de guarda-corpos.	

Página 47 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
3D		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	3	2	6	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Cuidado à utilização de objectos cortantes tais como, facas e serras de corte. Utilização de luvas de malha de aço, quando à existência de corte com facas. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	

Página 48 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
4D		Queda de Objectos	Contusões; Fracturas; Traumatismos.	2	2	4	Existência de sinalização de cargas suspensas.	O empilhamento de materiais deve efectuar-se de forma a oferecer segurança, devendo tomar-se precauções especiais sempre que a natureza daqueles o exija. Equipar as plataformas com guarda-corpos; Continua existência de sinalização de Perigo Cargas Suspensas.	
5D		Projeção de objectos ou partículas Risco devido a projecções de partículas, inerente às tarefas de corte por parte de utensílios manuais e eléctricos, tais como: - Serras de corte; - Soldaduras; - Rebarbagem; - Lixagem; - Utilização de máquinas. Projeção de partículas incandescentes.	Queimaduras; Cortes; Traumatismos, Pancada	2	3	6	Utilização de óculos de protecção, avental de protecção contra soldaduras, fato trabalho. Existência de zona resguardada de biombos de protecção. (soldadura) Aspiração localizada.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados.	

Página 49 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes.	

Página 50 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
6D		Utilização de máquinas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	3	2	6	Accionamento das máquinas fazem-se através de pedal e manual (duas mãos). Utilização de luvas de protecção. Utilização de óculos de protecção contra impactos. Utilização de botas de protecção com biqueira e sola de aço.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos	

Página 51 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes. Manutenção e controlo regular com reparação imediata ou substituição de ferramentas ou componente defeituoso. Limpeza das ferramentas após a sua utilização. Armazenagem das ferramentas em local próprio após a sua utilização. Utilização de equipamento mecânico sempre que possível.	

Página 52 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
7D	FÍSICOS	Iluminação	iluminação insuficiente/suficiente, inadequada/adequada para as actividades desenvolvidas nas instalações. Fadiga visual, eventuais estilhaços e encadeamentos	2	1	2	Existência de iluminação protegida.	Efectuar a medição dos níveis de iluminação; Efectuar um plano de manutenção e limpeza dos equipamentos de iluminação; Substituição atempada das lâmpadas que se deterioreem; Efectuar com frequência a limpeza dos equipamentos de iluminação. As instalações de iluminação não devem constituir um factor de risco para os trabalhadores. Nos casos em que uma avaria da iluminação artificial possa expor os trabalhadores a riscos, deve existir iluminação alternativa de intensidade suficiente. Colocar armaduras de protecção nas luminárias que não possuam.	

Página 53 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
8D		RÚDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afecção do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Utilização de protectores auriculares. Existência de medições de ruído ocupacional em 2008.	Disponibilizar aos trabalhadores, de protectores auriculares. Utilização pelos trabalhadores dos equipamentos de protecção individual. Continua sinalização de segurança para o uso de protectores auriculares; Realizar periodicamente exames médicos e audiométricos a todos os trabalhadores expostos; Realizar periodicamente avaliações ao ruído, de acordo com o DL n.º182/2006; Dar conhecimento aos trabalhadores dos resultados obtidos de cada avaliação, juntamente com os riscos a que estão sujeitos, caso os valores limite seja ultrapassado.	

Página 54 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos (rolamentos) e lubrificação adequada. Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exijam.	
9D		Vibrações (Transmitidas ao corpo inteiro)	Lombalgias; Traumatismos da coluna vertebral.	2	2	4		Nas actividades susceptíveis de apresentar riscos de exposição a vibrações mecânicas, o empregador deve avaliar e, se necessário, medir os níveis de vibrações a que os trabalhadores se encontram expostos.	
10D		Ambiente Térmico Quente	Transtorno sistémico (golpe de calor e esgotamento); Transtorno da pele (erupção, anidrose, deficiência condénita das glândulas sudoríparas);	2	1	2	Ventilação natural e artificial (extração de fumos resultandas das soldaduras)	Medidas construtivas Ventilação e Climatização; Protecção de paredes - Aumento do coeficiente de reflexão de paredes; - Aumento da resistência	

Página 55 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
			Transtornos psíquicos (fadiga térmica); Maior susceptibilidade a outras doenças; Decréscimo do desempenho individual e da capacidade de execução; Maior incidência de doenças cardiovasculares e de perturbações gastrointestinais.					térmica das paredes; - Aumento do coeficiente de transmissão de calor das paredes Medidas organizacionais - Redução dos tempos de exposição; - Transferência de operação para períodos mais adequados. Medidas de protecção individuais - Vestuário de trabalho; - Calçado apropriado; - Óculos. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	

Página 56 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
11D	ERGONÓMICOS	Movimentação Mecânica e Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> - Alternar com a posição de sentado ou em movimento; - Evitar alcançar objectos demasiado afastados; - Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; - O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação mecânica de cargas:</u> Ao manobrar os carros de transporte, o trabalhador deverá sempre adoptar posturas correctas (na sua movimentação) de modo a evitar esforços desnecessários e perturbações de ordem músculo-esquelética; A carga a transportar terá que	

Página 57 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								estar devidamente equilibrada; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas. <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> - Manter a carga na vertical e próximo do corpo; - Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; - Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 58 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
12D	QUÍMICOS	Químicos Utilização de produtos químicos para pequenos trabalhos. Exposição a contaminantes químicos (fumos gases, nomeadamente monóxido de carbono, ozono e compostos nitrosos)	O efeito produzido no organismo como consequência da entrada do agente químico, depende da quantidade absorvida pelo organismo durante um determinado intervalo de tempo.	2	2	4	Utilização de óculos de protecção e viseira.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados. Dotar o local onde são armazenados os produtos utilizados de ventilação adequada. Colocação de sinalização de segurança relativa à perigosidade dos produtos armazenados. Elaborar arquivo com fichas de segurança dos produtos manipulados; Afixar fichas de segurança na zona de utilização; Armazenar os produtos em local adequado;	

Página 59 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Os EPI's devem ser usados de acordo com a informação contida nas fichas de segurança; Utilização efectiva dos equipamentos de protecção individual. PREVENÇÃO TÉCNICA: A concepção e organização dos métodos de trabalho e de controlos técnicos e equipamentos adequados, para evitar ou reduzir ao mínimo o risco de exposição aos agentes químicos perigosos; A utilização de processos de manutenção que garantam a protecção da saúde dos trabalhadores; A redução ao mínimo do número de trabalhadores expostos ou susceptíveis de estarem expostos; A adopção de medidas de	

Página 60 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								higiene adequadas; A redução da quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário a execução do trabalho em questão; A utilização de processos de trabalho adequados, nomeadamente, disposições que assegurem a segurança durante o manuseamento, a armazenagem e o transporte dos agentes químicos perigosos e dos resíduos que os contenham; A adopção de medidas de protecção individual, se não for possível evitar a exposição por outros meios; O empregador deve ainda dispor de um plano de acção com as medidas adequadas a aplicar em situação de acidente, incidente e emergência, resultantes da presença de agentes químicos perigosos no local de trabalho. Este plano de acção deve	

Página 61 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								também incluir meios adequados de primeiros socorros e meios de combate a incêndio. PREVENÇÃO MÉDICA: Exames de saúde, de admissão, periódicos e ocasionais PROCEDIMENTOS INDIVIDUAIS DE SAÚDE: Registo da história clínica e profissional; Avaliação individual do estado de saúde; Vigilância biológica; Rastreio de efeitos precoces e reversíveis. FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO AOS TRABALHADORES: Deve ser assegurada formação e informação adequada aos trabalhadores sobre: Identificação dos perigos inerentes aos agentes	

Página 62 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								químicos; Resultados obtidos na avaliação dos riscos; Valores limite de exposição profissional e outras disposições legislativas aplicáveis; Fichas de dados de segurança; Precauções a tomar para evitar a exposição aos riscos existentes; Normas de higiene quanto à proibição de comer, beber ou fumar no local de trabalho; Utilização de equipamentos de protecção individual; Medidas de actuação em caso de incidentes.	

Página 63 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	Acabamento químico	SECTOR:	Fábrica
MATÉRIA-PRIMA:	Materiais metálicos, peças, chapas, etc.	EQUIPAMENTO:	Cubas com líquidos para tratamento dos metais por banho, máquinas de polir, vibrador, tampografia
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Tratamento e revestimento dos materiais		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1E	MECÂNICOS	Utilização de máquinas e equipamentos de trabalho.	Corte de dedos e mãos; Lesões nos braços e pernas por contacto com máquinas; Lesões no corpo a nível da cabeça e membros superiores;	2	2	4	Existência de Instruções de Trabalho; Sinalização de Perigos Sustâncias Químicas Existência de posto de primeiros socorros.	Instalação de sistemas de segurança, no que respeita ao contacto com máquinas. Demarcação de zonas ao redor das máquinas onde é interdita a permanência de pessoas; Sinalizar os locais que ofereçam risco de choque com a cabeça; Disponibilizar aos trabalhadores todos os EPI's, necessários para o exercício das suas funções. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 64 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
2E		Queda ao mesmo nível	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	3	6	Pavimento em bom estado de conservação. Existência de posto de primeiros socorros. Pavimento com ralo de escoamento dos líquidos derramados para serem encaminhados para a etar. Pavimento em algumas zonas, redor das cubas em gradeamento.	Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos; Nos locais de trabalho manter as vias de circulação, e os espaços em geral, arrumados, limpos, livres de obstáculos e em bom estado de conservação; Manter os locais de trabalho com iluminação adequada e efectuar uma manutenção periódica às luminárias (limpar as luminárias, trocar lâmpadas fundidas, etc.) Sinalizar adequadamente todos os obstáculos existentes ou colocados propositadamente em zonas de passagem. Usar calçado de segurança com sola anti-derrapante; Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 65 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
3E		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas; Morte por queda.	2	2	4	Plataformas com guarda - corpos. Escadas de acesso com corrimão e piso anti-derrapante. Escadas de acesso ao topo das máquinas com guarda-corpos. Existência de posto de primeiros socorros.	Utilização cautelosa de escadas; Usar calçado de segurança com sola anti-derrapante. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Formação e informação sobre os riscos associados.	
4E	QUÍMICOS	Utilização de produtos químicos	Incêndio, Intoxicações, Irritações oculares, Irritações cutâneas	2	2	4	Utilização de fato de protecção, avental de boracha, calçado de boracha, óculos e luvas de protecção. Existência de chuveiro de emergência e lava olhos. Existência de fichas de segurança dos produtos.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados. Dotar o local onde são armazenados os produtos utilizados de ventilação adequada.	

Página 66 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
								DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Colocação de sinalização de segurança relativa à perigosidade dos produtos armazenados; Elaborar arquivo com fichas de segurança dos produtos manipulados; Afixar fichas de segurança na zona de utilização; Armazenar os produtos em local adequado; Os EPI's devem ser usados de acordo com a informação contida nas fichas de segurança; Utilização efectiva dos equipamentos de protecção individual. PREVENÇÃO TÉCNICA: A concepção e organização dos métodos de trabalho e de controlos técnicos e equipamentos adequados, para evitar ou reduzir ao mínimo o risco de exposição	

Página 67 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	
								DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								aos agentes químicos perigosos; A utilização de processos de manutenção que garantam a protecção da saúde dos trabalhadores; A redução ao mínimo do número de trabalhadores expostos ou susceptíveis de estarem expostos; A adopção de medidas de higiene adequadas; A redução da quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário a execução do trabalho em questão; A utilização de processos de trabalho adequados, nomeadamente, disposições que assegurem a segurança durante o manuseamento, a armazenagem e o transporte dos agentes químicos perigosos e dos resíduos que os contenham; A adopção de medidas de	

Página 68 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								protecção individual, se não for possível evitar a exposição por outros meios; O empregador deve ainda dispor de um plano de acção com as medidas adequadas a aplicar em situação de acidente, incidente e emergência, resultantes da presença de agentes químicos perigosos no local de trabalho. Este plano de acção deve também incluir meios adequados de primeiros socorros e meios de combate a incêndio. PREVENÇÃO MÉDICA: Exames de saúde, de admissão, periódicos e ocasionais. PROCEDIMENTOS INDIVIDUAIS DE SAÚDE: Registo da história clínica e profissional;	

Página 69 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Avaliação individual do estado de saúde; Vigilância biológica; Rastreio de efeitos precoces e reversíveis. FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO AOS TRABALHADORES: Deve ser assegurada formação e informação adequada aos trabalhadores sobre: Identificação dos perigos inerentes aos agentes químicos; Resultados obtidos na avaliação dos riscos; Valores limite de exposição profissional e outras disposições legislativas aplicáveis; Fichas de dados de segurança; Precauções a tomar para evitar a exposição aos riscos existentes;	

Página 70 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Normas de higiene quanto à proibição de comer, beber ou fumar no local de trabalho; Utilização de equipamentos de protecção individual; Medidas de actuação em caso de incidentes.	
5E	FÍSICOS	RÚDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Medição e avaliação dos níveis de ruído nos locais de trabalho realizada em 2008. Existência de sinalização de obrigação de uso de auriculares; Os trabalhadores usam protectores auriculares nas zonas mais ruidosas.	Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos e lubrificação adequada. Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exigiam.	

Página 71 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
6E		Inalação de Poeiras	Problemas de ordem respiratória, por inalação das poeiras de aplicações para pintura	2	3	6	Utilização de máscaras de protecção respiratória Existência de sistemas de extracção de poeiras, névoas e fumos.	Utilização de máscara de protecção respiratória de classe PFF1 e PFF2, conforme cada aplicação de produtos químicos. - Classe PFF1: Protecção das vias respiratórias do usuário contra poeiras e névoas. - Classe PFF2: Protecção das vias respiratórias do usuário contra poeiras, névoas e fumos metálicos, classe PFF2. O controlo de poeiras deve ser realizado nos locais da sua formação, pois é mais fácil evitar a sua dispersão pelo ambiente. A regra básica deste controlo é evitar a sua formação e a sua entrada em suspensão no ar, só se devendo recorrer a equipamento de protecção individual em casos de difícil resolução. Assim, devem-se seguir os seguintes princípios:	

Página 72 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								- Evitar a formação de poeiras; - Impedir que passem à suspensão no ar; - Promover a exaustão rápida das poeiras em suspensão, captando-as na fonte, pelo caminho mais curto e sem que passem junto dos trabalhadores; - Assegurar a protecção individual dos trabalhadores com máscaras.	

Página 73 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
7E		Iluminação Risco relacionado com a iluminação insuficiente/suficiente, inadequada/adequada para as actividades desenvolvidas nas instalações.	Fadiga visual, eventuais estilhaços e encadeamentos.	2	1	2	Existência de iluminação protegida.	Efectuar a medição dos níveis de iluminação; Efectuar um plano de manutenção e limpeza dos equipamentos de iluminação; Substituição atempada das lâmpadas que se deterioreem; Efectuar com frequência a limpeza dos equipamentos de iluminação. As instalações de iluminação não devem constituir um factor de risco para os trabalhadores. Nos casos em que uma avaria da iluminação artificial possa expor os trabalhadores a riscos, deve existir iluminação alternativa de intensidade suficiente. Colocar armaduras de protecção nas luminárias que não possuam.	

Página 74 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
8E	ERGONÓMICOS	Movimentação mecânica e Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> - Alternar com a posição de sentado ou em movimento; - Evitar alcançar objectos demasiado afastados; - Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; - O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação mecânica de cargas:</u> Ao manobrar os carros de transporte, o trabalhador deverá sempre adoptar posturas correctas (na sua movimentação) de modo a evitar esforços desnecessários e perturbações de ordem músculo-esquelética;	

Página 75 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								A carga a transportar terá que estar devidamente equilibrada; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas. <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> - Manter a carga na vertical e próximo do corpo; - Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; - Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 76 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUAS RESIDUAIS (ETAR)
--------------------	---

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1F	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível Escorregadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	1	2	É utilizado calçado de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	MEDIDAS DE PREVENÇÃO GERAIS A ADOPTAR NAS ETAR A prevenção de alguns dos riscos pode e deve ser realizada na fase de projecto. No entanto, face à realidade das ETAR existentes, em cujos projectos não foram previstos muitos dos riscos, durante a Operação e Manutenção das ETAR é necessário adoptar medidas de prevenção, por forma a minimizar os riscos a que os trabalhadores estão expostos. Entre estas medidas citam-se as seguintes: • Garantir a existência de dispositivos, nomeadamente de guarda-corpos em todas as zonas de circulação ou trabalho, onde exista algum risco de queda a mais de 0,50 m de altura; • Garantir a existência de guarda-corpos com altura	

Página 77 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								entre 0,9 m e 1,1 m, em todos os tanques com altura de líquido superior a 1 m; • Garantir a existência de mecanismos de protecção relativamente aos órgãos em movimento, os quais nunca deverão ser retirados; • Os acessos em altura deverão ser assegurados por intermédio de escadas equipadas com corrimãos. As escadas verticais deverão estar equipadas com os respectivos guarda-costas e, nos casos em que não seja necessário instalar uma escada fixa, deverão estar previstos os dispositivos necessários para que se possa prender uma escada amovível; • Garantir a existência de pavimentos anti-derrapantes e com a resistência adequada aos esforços exigidos; • Caso existam portas, a sua abertura deverá ser efectuada para o exterior; • Deverá estar prevista a colocação de bóias e de	

Página 78 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								varas em redor dos vários órgãos abertos, bem como a existência de escadas com a resistência adequada; • Os órgãos e, ou mecanismos (por exemplo, bombas, compressores e geradores) deverão ser isolados, contra o ruído; • Assegurar níveis de iluminação adequados às tarefas a executar; • Controlo das vibrações provocadas por alguns equipamentos; • Os produtos tóxicos, corrosivos, nocivos, explosivos ou inflamáveis, deverão ser armazenados e utilizados de acordo com as recomendações do fabricante; • A trasfega de produtos perigosos, líquidos ou sólidos, deverá ser efectuada através do recurso a meios mecânicos adequados; • Os locais de preparação de produtos e o laboratório deverão estar equipados com equipamentos de emergência.	

Página 79 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								como chuveiros de emergência, lava-olhos e caixa de primeiros socorros; • Deverão existir extintores em número suficiente em vários locais da instalação; • Antes de qualquer intervenção em tanques, reservatórios ou num espaço confinado, tomar conhecimento dos procedimentos existentes; • Deverá haver uma preocupação constante no sentido de limitar o aparecimento e crescimento de insectos e roedores; • Deverá estar garantido o arejamento natural ou a ventilação forçada dos locais ou zonas de trabalho, sobretudo naqueles em que exista o risco de concentração de produtos tóxicos ou explosivos; • Para facilitar os trabalhos de manutenção, montagem e desmontagem, deverão estar instalados de um modo estável, os dispositivos mecânicos necessários, de	

Página 80 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								resistência compatível com a carga a mover; - A lubrificação dos equipamentos deverá ser sempre efectuada com estes devidamente imobilizados; - As tarefas consideradas mais perigosas, deverão ser efectuadas, no mínimo, por dois trabalhadores; - Todos os trabalhadores deverão usar equipamento de protecção individual adequado às actividades que exercem; - Assegurar a existência (e o seu cumprimento) de sinalização de segurança adequada nos vários locais para todos os riscos não puderem ser evitados ou suficientemente diminuídos com meios técnicos de protecção colectiva ou com medidas, métodos ou processos de organização do trabalho.	

Página 81 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
2F		Contacto directo com produtos químicos	Inalação e contacto com os produtos	2	1	2	É utilizado máscara, luvas e óculos. Existência de instruções de manutenção.	Adquirir as fichas de segurança de todos os produtos químicos utilizados. Em caso de acidente com os produtos químicos consultar as fichas de segurança.	
3F	ERGONÓMICOS	Movimentação manual e mecânica de cargas;	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Movimentação mecânica de cargas:</u> Ao manobrar os carros de transporte, o trabalhador deverá sempre adoptar posturas correctas (na sua movimentação) de modo a evitar esforços desnecessários e perturbações de ordem músculo-esquelética; A carga a transportar terá que estar devidamente equilibrada; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas. <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> Manter a carga na vertical e próximo do	

Página 82 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								corpo; • Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; • Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas. • Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 83 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	Zona de Pintura	SECTOR:	Fábrica - Pintura
MATÉRIA-PRIMA:	Materiais metálicos, peças, chapas, etc.	EQUIPAMENTO:	Pincéis, rolos, pistolas equipamento similar. Primários, anticorrosivos, tintas, vernizes.
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Pintura dos materiais		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1G	MECÂNICOS	Utilização de máquinas e equipamentos de trabalho.	Corte de dedos e mãos; Lesões nos braços e pernas por contacto com máquinas Lesões no corpo a nível da cabeça e membros superiores; -	2	2	4	Existência de Instruções de Trabalho; Sinalização de Perigos Sustâncias Químicas Existência de posto de primeiros socorros.	Instalação de sistemas de segurança, no que respeita ao contacto com máquinas. Demarcação de zonas ao redor das máquinas onde é interdita a permanência de pessoas; Sinalizar os locais que ofereçam risco de choque com a cabeça; Disponibilizar aos trabalhadores todos os EPI's, necessários para o exercício das suas funções. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 84 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:	[REDACTED]				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:	[REDACTED]			CP:	[REDACTED]	LOCALIDADE:	[REDACTED]	TELEFONE:	[REDACTED]	DATA DE REAVALIAÇÃO:	[REDACTED]

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
2G		Queda ao mesmo nível Escorregamento	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	1	2	Pavimento em bom estado de conservação. Existência de posto de primeiros socorros.	Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos; Nos locais de trabalho manter as vias de circulação, e os espaços em geral, arrumados, limpos, livres de obstáculos e em bom estado de conservação; Manter os locais de trabalho com iluminação adequada e efectuar uma manutenção periódica às luminárias (limpar as luminárias, trocar lâmpadas fundidas, etc.) Sinalizar adequadamente todos os obstáculos existentes ou colocados propositadamente em zonas de passagem. Usar calçado de segurança com sola anti-derrapante; Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 85 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:		██████████			CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012	
MORADA:	██████████			CP:	██	LOCALIDADE:	██████	TELEFONE:	██████████		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
3G		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	2	4	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	
4G		Projectão de partículas (tintas) Risco devido a projecções de partículas de tintas (pó e líquida)	Intoxicações, irritações oculares, irritações cutâneas	2	2	4	Utilização de óculos de protecção e máscara de protecção.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de pintura. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de	

Página 86 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes.	

Página 87 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
5G	QUÍMICOS	Utilização de produtos químicos Riscos associados à utilização ou exposição a produtos químicos em estado líquido e sólido. (tinta para aplicação nas peças)	Incêndio, Intoxicações, Irritações oculares, Irritações cutâneas Intoxicação por inalação de vapores de tintas e diluentes Lesões oculares por projecção de tintas	2	3	6	Utilização de fato de protecção, avental de boracha, calçado de boracha, óculos e luvas de protecção. Existência de chuveiro de emergência e lava olhos. Existência de fichas de segurança dos produtos.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados. Dotar o local onde são armazenados os produtos utilizados de ventilação adequada. Colocação de sinalização de segurança relativa à perigosidade dos produtos armazenados. Elaborar arquivo com fichas de segurança dos produtos manipulados; Afixar fichas de segurança na zona de utilização; Armazenar os produtos em local adequado;	

Página 88 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Os EPI's devem ser usados de acordo com a informação contida nas fichas de segurança; Utilização efectiva dos equipamentos de protecção individual. PREVENÇÃO TÉCNICA: A concepção e organização dos métodos de trabalho e de controlos técnicos e equipamentos adequados, para evitar ou reduzir ao mínimo o risco de exposição aos agentes químicos perigosos; A utilização de processos de manutenção que garantam a protecção da saúde dos trabalhadores; A redução ao mínimo do número de trabalhadores expostos ou susceptíveis de estarem expostos; A adopção de medidas de	

Página 89 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								higiene adequadas; A redução da quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário a execução do trabalho em questão; A utilização de processos de trabalho adequados, nomeadamente, disposições que assegurem a segurança durante o manuseamento, a armazenagem e o transporte dos agentes químicos perigosos e dos resíduos que os contenham; A adopção de medidas de protecção individual, se não for possível evitar a exposição por outros meios; O empregador deve ainda dispor de um plano de acção com as medidas adequadas a aplicar em situação de acidente, incidente e emergência, resultantes da presença de agentes químicos perigosos no local de trabalho. Este plano de acção deve	

Página 90 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								também incluir meios adequados de primeiros socorros e meios de combate a incêndio. PREVENÇÃO MÉDICA: Exames de saúde, de admissão, periódicos e ocasionais. PROCEDIMENTOS INDIVIDUAIS DE SAÚDE: Registo da história clínica e profissional; Avaliação individual do estado de saúde; Vigilância biológica; Rastreio de efeitos precoces e reversíveis. FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO AOS TRABALHADORES: Deve ser assegurada formação e informação adequada aos trabalhadores	

Página 91 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								sobre: Identificação dos perigos inerentes aos agentes químicos; Resultados obtidos na avaliação dos riscos; Valores limite de exposição profissional e outras disposições legislativas aplicáveis; Fichas de dados de segurança; Precauções a tomar para evitar a exposição aos riscos existentes; Normas de higiene quanto à proibição de comer, beber ou fumar no local de trabalho; Utilização de equipamentos de protecção individual; Medidas de actuação em caso de incidentes.	

Página 92 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
6G		CABINE DE PINTURA Risco psicossocial (devido ao isolamento e à monotonia do trabalho). Risco de contacto e inalação de substâncias nocivas. Risco de incêndio/explosão. Risco de stress térmico. Risco de exposição ao ruído devido às ferramentas pneumáticas. Risco de intoxicação, asfixia e queimaduras. – risco eléctrico	Desmaio devido aos trabalhos executados em espaços confinados e isolados Perturbações respiratórias /Intoxicações devido à mistura de vários solventes orgânicos no mesmo espaço e consequente existência de vapores Incêndio Explosão	2	3	6	A cabine de pintura é construída com base em materiais incombustíveis e tem acoplado um sistema de extracção de gases e vapores. Sinalização de uso obrigatório de EPI's - para as vias respiratórias, mãos, olhos, pés e protecção auricular (se os níveis de ruído o justificarem). Utilização de fato de pintura. No respeitante às vias respiratórias, as máscaras estão equipadas com filtro de carvão activo. Dispõe zona de meios de combate a incêndios.	A iluminação das câmaras de pintura deverá ser do tipo antideflagrante. Nunca fumar ou foguear na cabine de pintura. Manter os EPI's em bom estado de conservação e estabelecer uma calendarização regular para substituição dos filtros. Utilizar sempre vestuário e calçado anti-estático apropriados às temperaturas existentes na câmara de pintura. Nunca utilizar diluente, nafta, tricloretileno, tetracloroetileno ou detergentes de limpeza para lavar as mãos ou outra parte do corpo sujeita a salpicos de tinta. Nunca permanecer na cabine de pintura durante todo o processo de secagem.	

Página 93 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								<u>Preparação de tintas</u> Sempre que possível devem ser utilizadas tintas e solventes que apresentem a menor toxicidade possível. Implementar um sistema de aspiração localizado. Nunca fumar ou foguear no local de preparação de tintas. Os produtos deverão ser armazenados num local seco e convenientemente ventilado. Existência de bacias de retenção. Delimitação da área de trabalho e sinalização da mesma através de As embalagens dos produtos utilizados deverão estar todas rotuladas e as substâncias mais nocivas deverão ser substituídas por outras menos prejudiciais (sempre que possível). Redução ao mínimo	

Página 94 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								indispensável das quantidades de tintas e solventes presentes na bancada e tapar convenientemente os frascos / latas sempre que não estejam a ser utilizadas. Assegurar uma ventilação e renovação do ar eficiente no local onde são preparadas as tintas (e espaço envolvente). Nunca utilizar diluente, nafta, tricloroetileno, tetracloroetileno ou detergentes de limpeza para lavar as mãos ou outra parte do corpo.	
7G	FÍSICOS	RUIDO (Exposição a níveis sonoros)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Medição e avaliação dos níveis de ruído nos locais de trabalho realizada em 2008. Existência de sinalização de obrigação de uso de auriculares; Os trabalhadores usam protectores auriculares nas zonas mais ruidosas.	Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos e lubrificação adequada. Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exijam.	

Página 95 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
8G		Inalação de Partículas (poeiras, névoas e fumos)	Problemas de ordem respiratória, por inalação das poeiras de aplicações para pintura	2	3	6	Utilização de máscaras de protecção respiratória Existência de sistemas de extracção de poeiras, névoas e fumos.	Utilização de máscara de protecção respiratória de filtro O controlo de poeiras deve ser realizado nos locais da sua formação, pois é mais fácil evitar a sua dispersão pelo ambiente. A regra básica deste controlo é evitar a sua formação e a sua entrada em suspensão no ar, só se devendo recorrer a equipamento de protecção individual em casos de difícil resolução. Assim, devem-se seguir os seguintes princípios: • Evitar a formação de poeiras; • Impedir que passem à suspensão no ar; • Promover a exaustão rápida das poeiras em suspensão, captando-as na fonte, pelo caminho mais curto e sem que passem junto dos trabalhadores;	

Página 96 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								Assegurar a protecção individual dos trabalhadores com máscaras.	
9G		Iluminação Risco relacionado com a iluminação insuficiente/suficiente, inadequada/adequada para as actividades desenvolvidas nas instalações.	Fadiga visual, eventuais estilhaços e encadeamentos.	2	2	4	Existência de iluminação não protegida (zona de tintas e diluentes e interior de cabine de pintura)	Efectuar a medição dos níveis de iluminação; Efectuar um plano de manutenção e limpeza dos equipamentos de iluminação; Substituição atempada das lâmpadas que se deterioreem; Efectuar com frequência a limpeza dos equipamentos de iluminação. <u>As instalações de iluminação não devem constituir um factor de risco para os trabalhadores.</u> Nos casos em que uma avaria da iluminação artificial possa expor os trabalhadores a riscos, deve existir iluminação alternativa de intensidade suficiente. Colocar amaduras de protecção nas iluminárias que não possuam.	

Página 97 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
10G	ERGONÓMICOS	Movimentação mecânica e Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> - Alternar com a posição de sentado ou em movimento; - Evitar alcançar objectos demasiado afastados; - Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; - O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação mecânica de cargas:</u> Ao manobrar os carros de transporte, o trabalhador deverá sempre adoptar posturas correctas (na sua movimentação) de modo a evitar esforços desnecessários e perturbações de ordem músculo-esquelética;	

Página 98 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								A carga a transportar terá que estar devidamente equilibrada; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas. <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> • Manter a carga na vertical e próximo do corpo; • Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; • Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 99 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
11G	ELÉCTRICOS	Choques eléctricos	Electrocussão; Esticção; Contração; Fibrilação Ventricular; Queimaduras; Paragem Respiratória.	2	1	2	Quadros eléctricos sinalizados contra o risco que representam; Máquinas e Quadros Eléctricos com ligação ao condutor terra.	Realizar manutenção periódica dos quadros eléctricos; Não permitir a passagem de cabos nem fios eléctricos em zonas susceptíveis de serem descarnados; Não colocar quadros eléctricos em zonas de muita humidade; Só permitir trabalhos na área de electricidade a pessoas devidamente credenciadas para o efeito.	

Página 100 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	Zona de bancadas de trabalho	SECTOR:	Montagem dos materiais
MATÉRIA-PRIMA:	Materiais metálicos (alumínio)	EQUIPAMENTO:	Aparafusadoras, esmeris, ferramentas portáteis manuais e eléctricas, parafusos, máquinas de embalagem, furar, cravar, fresadora, esmeris de furar, corte a laser, etc.
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Corte e montagem dos materiais fabricados (escadas, escadotes e torres em alumínio)		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1H	MECÂNICOS	Utilização de máquinas e equipamentos de trabalho.	Cortes nos dedos; Escoriações.	2	2	4	Existência de Instruções de Trabalho; As máquinas possuem dispositivos de segurança. Sinalização de segurança em redor da máquina. Existência de posto de primeiros socorros.	Usar material próprio para desencravar a máquina; Colocar sinalização de obrigatoriedade de uso de EPI's. Formação e informação sobre os riscos associados. Continua sinalização de segurança em redor da máquina. As máquinas devem satisfazer os requisitos mínimos de segurança previsto dos artigos 10.º a 29.º do Decreto-lei 50/2005 e também satisfazer em termos de requisitos o previsto no Decreto-lei 320/2001 (Directiva máquinas), devendo todas possuir manual de instruções em português. Informação dos trabalhadores	

Página 101 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								sobre a utilização das máquinas e sobre os riscos decorrentes da sua utilização. Elaborar instruções sobre utilização dos equipamentos. Efectuar plano de manutenção das máquinas. Todas as máquinas devem ter dispositivos de segurança (de paragem e protecção) se não for possível adaptar dispositivo de protecção na zona de corte deverão ser afixados na máquina os riscos existentes.	
2H		Queda ao mesmo nível	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	2	4	Pavimento em bom estado de conservação. Existência de posto de primeiros socorros.	Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos; Nos locais de trabalho manter as vias de circulação, e os espaços em geral, arrumados, limpos, livres de obstáculos e em bom estado de conservação;	

Manter os locais de trabalho com iluminação adequada e efectuar uma manutenção periódica às luminárias (limpar

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
3H								Sinalizar adequadamente todos os obstáculos existentes ou colocados propositadamente em zonas de passagem. Usar calçado de segurança com sola anti-derrapante; Sinalizar o uso obrigatório de calçado de segurança. Formação e informação sobre os riscos associados.	
		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	2	4	Plataformas com guarda - corpos. Escadas de acesso com corrimão e piso anti-derrapante. Existência de posto de primeiros socorros. Existência de passadilhos máquina de cravar com protecção de guarda-corpos e corrimão	Utilização cautelosa de escadas; Usar calçado de segurança com sola anti-derrapante. Sinalizar o uso obrigatório de calçado de segurança. Formação e informação sobre os riscos associados.	

Página 103 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.			DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
4H		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	2	4	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Colocar sinalização de obrigação de uso de EPI's.	
5H		projecção de objectos ou partículas Risco devido a projecções de objectos, inerente às tarefas de corte (limalhas)	Lesões por projecção de objectos (partículas metálicas)	2	2	4	Utilização de óculos de protecção.	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de	

Página 104 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes.	

Página 105 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
6H	ELÉCTRICOS	Choques eléctricos	Electrocussão; Esticção; Contractão; Fibrilação Ventricular; Queimaduras; Paragem Respiratória.	2	2	4	Quadros eléctricos sinalizados contra o risco que representam; Máquinas e Quadros Eléctricos com ligação ao condutor terra.	Realizar manutenção periódica dos quadros eléctricos; Não permitir a passagem de cabos nem fios eléctricos em zonas susceptíveis de serem descarnados; Não colocar quadros eléctricos em zonas de muita humidade; Só permitir trabalhos na área de electricidade a pessoas devidamente credenciadas para o efeito.	
7H	FÍSICOS	RUÍDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Medição e avaliação dos níveis de ruído nos locais de trabalho realizada em 2008. Os trabalhadores usam protectores auriculares.	Sinalizar o uso obrigatório de protecção auricular nas secções onde o exigam. Diminuir o tempo de exposição ao ruído; Implementar sistemas de manutenção preventiva que permitam a equilibragem dos motores e substituição dos órgãos (rolamentos) e lubrificação adequada.	

Página 106 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
8H		Radiações não ionizantes (utilização de raios laser)	Fotosensibilização dos tecidos; Inflamação dos tecidos do globo ocular; - Doenças cancerígenas; - Alteração dos tecidos e células.	3	2	6	Existência de sinalização a indicar o perigo de radiações (raio laser)	Quando se está a proceder à realização de um trabalho com máquinas que emitam radiações deverá existir a indicação dessa situação de perigo, de forma a evitar a entrada de pessoas que não possuam os equipamentos de protecção; Recomenda-se ainda que os funcionários possuam dosímetro individual e que o utilize sempre que acompanhem um exame, de modo a identificar de forma fidedigna, quais os níveis a que se encontram expostos; Vigilância da saúde dos funcionários.	

Página 107 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
9H	ERGONÓMICOS	Movimentação manual e mecânica de cargas; Trabalho de pé;	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> - Alternar com a posição de sentado ou em movimento; - Evitar alcançar objectos demasiado afastados; - Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; - O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés; <u>Movimentação mecânica de cargas:</u> Ao manobrar os carros de transporte, o trabalhador deverá sempre adoptar posturas correctas (na sua movimentação) de modo a evitar esforços desnecessários e perturbações de ordem músculo-esquelética; A carga a transportar terá que	

Página 108 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								estar devidamente equilibrada; Formação e informação sobre movimentação manual de cargas. <u>Movimentação Manual de Cargas:</u> • Manter a carga na vertical e próximo do corpo; • Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; • Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas. Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 109 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

POSTO DE TRABALHO:	Oficina - Secção de ferramentaria, Serralharia, Serviços de manutenção	SECTOR:	Oficina/Conservação/Reparação
MATÉRIA-PRIMA:	---	EQUIPAMENTO:	Vários
OBJECTIVO DA OPERAÇÃO:	Reparação e Manutenção de Equipamentos		

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
II	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível Escorregadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	2	4	Pavimento em bom estado de conservação. Utilização de calçado de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Manter o pavimento em bom estado de conservação. Andar devagar. Não correr ou saltar por cima de obstáculos. Após utilização do material, este deve ser arrumado em local próprio.	

Página 110 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
21		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	2	4		Formação e informação sobre os riscos associados. Dotar as escadas de acesso à plataforma de características anti-derrapantes. Todas as escadas ou degraus deverão possuir características antiderrapantes (colocação de fitas na extremidade do degrau). Escadas fixas A largura das escadas deve ser proporcionada ao número provável de utilizadores, com um mínimo de 1,2 m. Pode, em casos especiais, nomeadamente quando o número de trabalhadores for muito pequeno, ser admitida menor largura, mas nunca inferior a 0,9 m. Os lanços e os patins devem ser providos, nos lados abertos, de guarda ou protecções equivalentes com a altura mínima de 0,9 m, devendo, quando limitados por duas	

Página 111 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								paredes, existir, pelo menos um corrimão. Quando as escadas não conduzam directamente ao exterior deve existir, para esse fim, via de passagem resistente ao fogo e proporcionada ao número de pessoas a evacuar, com o sentido da saída claramente indicado. As escadas fixas conduzindo a plataforma de serviço das máquinas e outras escadas análogas devem ter largura igual ou superior a 0,6m e declive inferior a 60º,devem ser devidamente resguardadas e os seus degraus terem largura não inferior a 0,15m. Escadas de mão móveis As escadas de mão podem ser usadas quando não haja possibilidade de utilizar outros meios, permanentes ou provisórios, mais seguros. As escadas de mão devem ser resistentes, rígidas e construídas com materiais sólidos e isentos	

Página 112 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								de defeitos e estarem em bom estado de conservação e de utilização. As escadas de mão devem ser fixadas ou colocadas, de forma a não poderem tombar, oscilar ou escorregar. Os degraus das escadas devem ser solidamente fixados nas pernas destas em intervalos iguais e nunca superiores a 0,33 m. As escadas de mão devem ultrapassar em, pelo menos, 1 m o limite superior do local que pretende atingir-se. As peças de madeira das escadas de mão não podem ter acabamento opaco que encubra defeitos daquelas. É proibida a articulação ou ligação de duas ou mais escadas de mão, salvo se estiverem construídas com dispositivos apropriados para o efeito. É proibida a utilização das	

Página 113 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:	

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								escadas de mão quando as superfícies de apoio não forem horizontais ou não oferecerem resistência bastante.	
3I		Entaladelas Cortes Golpes	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	2	4	Utilização de luvas de segurança. Existência de posto de primeiros socorros.	Os equipamentos devem ser verificados previamente e mantidos em bom estado de funcionamento. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Colocar sinalização de obrigatoriedade de uso de EPI's.	
4I		Utilização de máquinas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	3	2	6	Máquinas não delimitadas ao seu redor. Utilização de luvas de protecção. Utilização de óculos de protecção contra impactos. Utilização de botas de protecção com biqueira e sola de	Promoção de acções de formação aos trabalhadores no que respeita às operações efectuadas. Promover o bom estado de conservação e manutenção das máquinas e utensílios de corte. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos	

Página 114 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
							ago.	eléctricos utilizados. Fornecimento aos trabalhadores de equipamentos de protecção individual adequados. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa. Utilização efectiva e correcta de todas as máquinas/ferramentas de trabalho e dos equipamentos de protecção individual. Os elementos móveis da máquina devem ser projectados, fabricados e dispostos de modo a evitar riscos ou, quando subsistirem riscos, ser munidos de protector ou de dispositivos de protecção, de modo a prevenir qualquer risco de contacto que possa provocar acidentes. Manutenção e controlo regular com reparação imediata ou substituição de ferramentas ou componente	

Página 115 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								defeituoso. Limpeza das ferramentas após a sua utilização. Armazenagem das ferramentas em local próprio após a sua utilização. Utilização de equipamento mecânico sempre que possível. Delimitar todas as máquinas fixas ao seu redor com faixas amarelas (10 cm) – Secção de rectificação e acabamentos.	
51		Queda de Objectos	Contusões; Fracturas; Traumatismos.	2	2	4		O empilhamento de materiais deve respeitar as seguintes regras: Deve efectuar-se de forma a oferecer estabilidade e segurança. O peso dos materiais empilhados não deve exceder, mesmo temporariamente, a sobrecarga prevista para os pavimentos. O empilhamento de materiais	

Página 116 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								não pode prejudicar: - A distribuição de luz; - A circulação nas vias de passagem; -O funcionamento dos equipamentos de luta contra incêndios. O empilhamento dos produtos deve efectuar-se partindo da base para o topo, não devendo existir espaços entre os andares. Na execução de trabalhos de elevação devem ser tomadas medidas necessárias para a delimitação do espaço em que se trabalha, impedindo assim a circulação de pessoas no espaço de trabalho. Utilização pelos trabalhadores dos EPI's inerentes a cada tarefa.	

Página 117 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
61		projecção de objectos ou partículas Risco devido a projecções de partículas, inerente às tarefas de soldadura, rebarbagem, lixagem e utilização de máquinas. Projecção de partículas incandescentes.	Lesões por projecção de partículas.	2	2	4	Utilização de óculos de protecção e viseira.	Promover o bom estado de conservação e manutenção das tubagens, garrafas e do maçarico. Utilizar discos e ferramentas adequados à velocidade e especificidade dos trabalhos a executar. Verificar a fixação do disco assim como do bom estado geral de todas as ferramentas. Nunca remover as protecções das máquinas utilizadas. Manutenção regular e periódica dos equipamentos eléctricos utilizados.	

Página 118 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:	[REDACTED]				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:	[REDACTED]			CP:	[REDACTED]	LOCALIDADE:	[REDACTED]	TELEFONE:	[REDACTED]	DATA DE REAVALIAÇÃO:	[REDACTED]

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
71	FÍSICOS	RÚDO (Exposição a níveis sonoros elevados)	Surdez; Lesão dos órgãos auditivos; Afectação do sistema nervoso central; Fadiga; Diminuição do rendimento.	2	3	6	Utilização de protectores auriculares. Existência de estudo de ruído.	Disponibilizar aos trabalhadores, de protectores auriculares. Utilização pelos trabalhadores dos equipamentos de protecção individual. Continua sinalização de segurança para o uso de protectores auriculares; Realizar periodicamente exames médicos e audiométricos a todos os trabalhadores expostos; Realizar periodicamente avaliações ao ruído, de acordo com o DL n.º182/2006; Dar conhecimento aos trabalhadores dos resultados obtidos de cada avaliação, juntamente com os riscos a que estão sujeitos, caso os valores limite seja ultrapassado.	

Página 119 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
81		Iluminação Risco relacionado com a iluminação insuficiente/suficiente, inadequada/adequada para as actividades desenvolvidas nas instalações.	Fadiga visual, eventuais estilhaços e encadeamentos.	2	2	4	Existência de iluminação não protegida.	Efectuar a medição dos níveis de iluminação; Efectuar um plano de manutenção e limpeza dos equipamentos de iluminação; Substituição atempada das lâmpadas que se deterioreem; Efectuar com frequência a limpeza dos equipamentos de iluminação. As instalações de iluminação não devem constituir um factor de risco para os trabalhadores. Nos casos em que uma avaria da iluminação artificial possa expor os trabalhadores a riscos, deve existir iluminação alternativa de intensidade suficiente. Colocar armaduras de protecção nas luminárias que não possuam.	

Página 120 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
9I	QUÍMICOS	Químicos Utilização de produtos químicos para pequenos trabalhos. Exposição a contaminantes químicos (fumos metálicos e gases, nomeadamente monóxido de carbono, ozono e compostos nitrosos)	O efeito produzido no organismo como consequência da entrada do agente químico, depende da quantidade absorvida pelo organismo durante um determinado intervalo de tempo.	2	2	4	Utilização de óculos de protecção e viseira.	Reduzir ao mínimo da duração e do grau de exposição; Reduzir a quantidade de agentes químicos presentes, ao mínimo necessário à execução do trabalho em questão; Não utilizar lentes de contacto ao realizar tarefas de soldadura. Adquirir a fichas de dados de segurança dos produtos utilizados	
10I	ERGONÓMICOS	Movimentação Manual de Cargas; Trabalho de Pé.	Má circulação nas pernas; Tensão Muscular; Diminuição da habilidade manual. Lesões musculares; Fracturas; Lesões diversas na coluna vertebral.	2	2	4		<u>Trabalho de Pé:</u> - Evitar alcançar objectos demasiado afastados; - Colocar o posto de trabalho ao nível dos cotovelos; - O trabalhador deve poder aproximar-se o mais possível do posto de trabalho, pelo que deve existir um vão para a colocação dos pés;	

Página 121 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								<u>Movimentação Manual de Cargas:</u> - Manter a carga na vertical e próximo do corpo; - Manter os pés afastados para evitar perdas de equilíbrio; - Manter as costas (a coluna vertebral) o mais vertical possível, flectindo as pernas; - Formação e informação sobre movimentação manual de cargas.	

Página 122 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

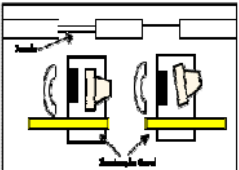
POSTO DE TRABALHO:	Escritórios
--------------------	-------------

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
1J	ERGONÓMICOS	Postos de Trabalho com Ecrãs	Dores de Cabeça; Olhos congestionados; Cansaço Visual; Tensão Nervosa; Dores nos braços, mãos, nuca e costas; Fadiga; Tendinites; Lesões na coluna vertebral; Lesão de efeito repetitivo (LER), também designada lesão traumática cumulativa.	2	2	4		As dores de cabeça, nuca e costas resultam de posturas incorrectas e prolongadas, pelo que se deve dar uma <u>particular atenção à posição correcta do corpo e à cadeira utilizada pelo trabalhador.</u> Uma postura igual e constante do corpo conduz a perturbações estáticas da musculatura e consequentemente a uma má circulação sanguínea. Os resultados são a fadiga precoce e as contrações musculares. Por isto mesmo é aconselhável mudar de posição frequentemente. <u>Posto de Trabalho</u> Deve ter dimensões que permitam a colocação do mobiliário e dos equipamentos (computador e periféricos a utilizar) e permitir mudanças de	

Página 123 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								posição e os movimentos de trabalho do operador. <u>Monitor (Ecrã)</u> Além das condições do próprio monitor em si, é fundamental o seu posicionamento e a sua orientação em relação às janelas com as armaduras da iluminação geral.  (Localização dos Monitores) <u>Teclado</u> O teclado deve ser sempre separado do monitor e ter as seguintes características: Inclinação regulável de 5 a 10°;	

Página 124 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								- Caracteres escuros sobre fundo claro; - Desejável com divisão em duas partes e com desvio angular, para melhor adaptação ao sistema braço - mão. <u>Mesa ou Superfície de Trabalho</u> A superfície de trabalho deverá ter um comprimento entre 1,2 e 1,6m e a sua largura deve ser entre 0,8 e 1m, de acordo com a distância entre os olhos do operador e o ecrã, que deverá ser de 0,5 a 0,6m. A altura do plano de trabalho deverá ser de 0,72m, se possível com possibilidade de variação entre 0,65 e 0,75. <u>Cadeira</u> A cadeira é o elemento fundamental do mobiliário, para quem passa muitas horas por dia sentado. Um assento bem concebido	

Página 125 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								deve permitir ao utilizador ter os pés apoiados no chão; A altura do assento acima do chão não deve ser superior ao comprimento inferior da perna; As cadeiras devem ser giratórias, ter cinco rodas para um melhor equilíbrio dinâmico.	
2J	MECÂNICOS	Queda ao mesmo nível Escolegadelas	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas.	2	1	2	Espaços de Trabalho e vias de circulação bem iluminados. Plano de higienização das instalações implementado. Existência de posto de primeiros socorros.	Eliminar todos os obstáculos em que se possa tropeçar. Retirar todos os objectos desnecessários que possam existir nos locais de trabalho. Eliminar toda a sujidade dos pavimentos, tais como papéis, gorduras, desperdícios ou obstáculos em que se possa tropeçar ou escorregar. Optar por pavimento revestido com material antiderrapante. Limpar os pavimentos sempre que ocorram derrames de quaisquer produtos. Zelar para que o pavimento se encontre sempre em bom	

Página 126 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								estado de conservação, sem acessórios que possam provocar quedas, como por exemplo passeadeiras. Não efectuar o transporte de cargas que dificultem a visão.	
3J		Queda em Altura	Contusões; Fracturas; Luxações; Entorses e distensões; Traumatismos superficiais; Outras feridas;	2	3	6		<u>Dotar as escadas de acesso aos escritórios (1º andar) de características anti-derrapantes.</u> Todas as escadas ou degraus deverão possuir características antiderrapantes (colocação de fitas na extremidade do degrau). Escadas fixas A largura das escadas deve ser proporcionada ao número provável de utilizadores, com um mínimo de 1,2 m. Pode, em casos especiais, nomeadamente quando o número de trabalhadores for muito pequeno, ser admitida menor largura, mas nunca inferior a 0,9 m. Os lanços e os patins devem ser	

F-136-11 (19-07-2011)

Página 127 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								providos, nos lados abertos, de guarda ou protecções equivalentes com a altura mínima de 0,9 m, devendo, quando limitados por duas paredes, existir, pelo menos um corrimão. Quando as escadas não conduzam directamente ao exterior deve existir, para esse fim, via de passagem resistente ao fogo e proporcionada ao número de pessoas a evacuar, com o sentido da saída claramente indicado. As escadas fixas conduzindo a plataforma de serviço das máquinas e outras escadas análogas devem ter largura igual ou superior a 0,6m e declive inferior a 60º,devem ser devidamente resguardadas e os seus degraus terem largura não inferior a 0,15m. Escadas de mão móveis As escadas de mão podem ser usadas quando não haja possibilidade de utilizar outros meios, permanentes ou	

F-136-11 (19-07-2011)

Página 128 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								provisórias, mais seguras. As escadas de mão devem ser resistentes, rígidas e construídas com materiais sólidos e isentos de defeitos e estarem em bom estado de conservação e de utilização. As escadas de mão devem ser fixadas ou colocadas, de forma a não poderem tombar, oscilar ou escorregar. Os degraus das escadas devem ser solidamente fixados nas pernas destas em intervalos iguais e nunca superiores a 0,33 m. As escadas de mão devem ultrapassar em, pelo menos, 1 m o limite superior do local que pretende atingir-se. As peças de madeira das escadas de mão não podem ter acabamento opaco que encubra defeitos daquelas. É proibida a articulação ou ligação de duas ou mais escadas de mão, salvo se	

Página 129 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas	Reavaliação Técnica
								estiverem construídas com dispositivos apropriados para o efeito. É proibida a utilização das escadas de mão quando as superfícies de apoio não forem horizontais ou não oferecerem resistência bastante.	

Página 130 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

RISCOS GERAIS – INSTALAÇÕES EM GERAL

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
1L	ELÉTRICOS	Choques eléctricos	Electrocussão; Esticção; Contractão; Fibrilação Ventricular; Queimaduras; Paragem Respiratória.	2	2	4	Quadros eléctricos sinalizados contra o risco que representam; Máquinas e Quadros Eléctricos com ligação ao condutor terra.	Realizar manutenção periódica dos quadros eléctricos; Não permitir a passagem de cabos nem fios eléctricos em zonas susceptíveis de serem descarnados; Não colocar quadros eléctricos em zonas de muita humidade; Só permitir trabalhos na área de electricidade a pessoas devidamente credenciadas para o efeito.
2L	ACIDENTES	Atropelamento, Capotamento, Choque e Pancada com equipamentos e veículos (Circulação dos trabalhadores em zonas onde circulam empilhadores)	Lesões físicas e até morte. Risco relacionada com a Condução de empilhadores e veículos.	3	2	6	Vias de circulação de empilhador / peões delimitadas; Empilhadores equipados com sinal sonoro/luminoso de marcha – atrás. Existência de sinalização de Perigo Empilhadores em Movimento.	Circular somente nas vias e passagens destinadas somente para peões. As vias de circulação do empilhador, bem como as áreas reservadas para empilhamento, por motivos de segurança, deverão estar devidamente assinaladas no pavimento, de modo a ser possível diferenciar os caminhos pedonais dos percursos realizados por estes aparelhos. Essas vias devem ser marcadas de cada lado e a todo o seu comprimento por um traço

Página 131 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:		CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:		CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								nítido, de cor amarela, e mantidas livres de qualquer obstáculo. Caso contrário deve ser protegidas as suas laterais dos caminhos de circulação. Colocação de sinalização de perigo circulação de empilhadores, nos locais onde circule o empilhador. As superfícies dos pavimentos devem ser lisas e isentas de cavidades, saliências e outros obstáculos. Apenas deve ser permitido condução por pessoas com formação apropriada em condução de empilhadores e carta de condução para veículos ligeiros. Verificação diária, antes de iniciar o trabalho, do correcto funcionamento de todos os órgãos de segurança dos empilhadores e seus atrelados. Manutenção periódica das viaturas e registo das manutenções efectuadas;

Página 132 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								Empilhador: Deve ser rigorosamente proibido a pessoas não habilitadas operar com as máquinas, excepto em situações de treino e aprendizagem e, sempre acompanhados por um manobrador experiente; Utilização de Equipamento de Protecção Individual adequado (botas com biqueira de aço); Sensibilização para os riscos inerentes à utilização do empilhador. Não podem ser utilizados para transporte de pessoas, deve ter colocada de forma visível, uma sinalização de proibição adequada; Os equipamentos de trabalho de elevação de cargas devem ostentar a indicação, de forma bem visível, da sua carga nominal e, se necessário, uma placa que indique a carga nominal para cada configuração da máquina; As manobras de movimentação de cargas devem ser efectuadas em condições em que a carga não dificulte ou obstrua a visão do

Página 133 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.º	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								condutor; Deve ser colocado na cabine um extintor de pó químico polivalente com a capacidade de pelo menos 2 kg; É rigorosamente proibido efectuar reparações ou manutenções com o motor em funcionamento; Não deve operar com uma máquina em situação de avaria ou de semi-avaria; Nas operações de manutenção ou reparação que impliquem a substituição de óleos ou massas lubrificantes, deve ser colocada uma bacia de retenção para os mesmos serem recolhidos e posteriormente conduzidos para destino final; O deslocamento junto a valas ou taludes deve ser efectuado a uma distância mínima de dois metros do bordo; Qualquer anomalia da máquina deve de imediato ser comunicada aos superiores hierárquicos; Durante as operações de carga e descarga, o condutor deve

Página 134 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								manter-se no interior da cabina ou afastado do local da operação; Nunca deve circular com os garfos na posição alta; Se os materiais forem susceptíveis de escorregar, deve inclinar os garfos para trás e prender os materiais com cordas; Deve garantir que as cargas estão a igual distância dos limites das paletes ou palotes e, os garfos na posição de abertura máxima; Deve manter os garfos nivelados e, não alinhar as paletes com a ajuda dos garfos; Deve ser rigorosamente respeitada a capacidade de carga da máquina; A descida de rampas com inclinação superior a 8º carregado, deve ser efectuado de marcha a trás; A máquina deve ser estacionada com os garfos assentes no solo; A circulação da máquina deve ser efectuada com prudência, sem exceder a velocidade máxima definida por sinalização vertical (se

Página 135 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								existir); O manobrador, deve abrandar consideravelmente a marcha em zonas de má visibilidade (esquinas de edifícios / entradas); Não deve travar, arrancar ou curvar de forma brusca, especialmente quando transporta cargas; É rigorosamente proibido o transporte de pessoas sobre os garfos da máquina; É rigorosamente proibido sobrecarregar o veículo; O condutor deve manter a cabina e os acessos limpos de lama, óleos, massas lubrificantes ou outros materiais que possam tornar o piso escorregadio; O condutor deve subir e descer de frente para a viatura e utilizar sempre os degraus (nunca saltar para o solo); O condutor deve garantir a não aproximação de pessoas ao raio de acção do veículo, utilizando a buzina ou as luzes como sinal de alerta, especialmente antes de

Página 136 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:					CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012	
MORADA:				CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:			DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								iniciar a manobra de marcha-atrás; Cumprir limites de velocidade; Cumprimento das regras de trânsito; Não consumir bebidas alcoólicas; Inspeção e manutenção periódica.
3L	FÍSICOS	Luminosidade deficiente	Dores de cabeça; Stress; Falta de rendimento; Trabalho mal efectuado.	2	2	4	Iluminações protegidas.	Recomenda-se a realização de uma avaliação de iluminância.
4L	INCÊNDIO/EXPLOSÕES	Incêndio/Explosões	Danificação de instalações, equipamentos e outros materiais; Queimaduras; Asfixiamento; Esmagamento por quedas de objectos (provocada maioritariamente por explosões);	3	3	9	Existência de meios de combate a incêndio em número suficiente (Extintores, Carretéis e Hidrantes no exterior). Existência de meios de detecção e alarme de incêndio (SADI). Existência de um plano	Geral: Evitar demoras na utilização dos meios de combate a incêndio. Evitar que se encontrem em mau estado e fora do prazo de utilização de funcionamento. Extinção do fogo com maior rapidez, eficácia e segurança. Desobstruir o acesso aos meios de

Página 137 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:	

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
			Morte.				de verificação do estado de utilização do sistema de incêndio. Existência de Plantas de Emergência. Existência de sinalização de Proibição de Fumar/Fogear. Tubagens presentes nas instalações devidamente identificadas. Meios de combate a incêndio nas proximidades.	combate a incêndio que o exijam; Deverá ser mantida uma separação – de pelo menos 60 cm – entre as paredes do edifício e as mercadorias armazenadas, para facilitar o armazenamento das mercadorias e o combate a um incêndio utilizando os meios manuais de extinção. Os produtos armazenados nunca devem obstruir os equipamentos de protecção contra incêndios; A altura de empilhamento das diversas mercadorias não deve ultrapassar a parte inferior das vigas da estrutura do tecto; As mercadorias deverão ficar afastadas pelo menos 1 m de qualquer elemento que possa produzir calores (luminárias) que possam despoletar o início de um incêndio. Recomenda-se também que esses elementos estejam protegidos contra possíveis impactos das mercadorias, para evitar sua ruptura e os riscos daí resultantes.

Página 138 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Ref.ª	Tipo de Risco	Riscos Específicos	Potenciais danos/consequências	S	P	R	Medidas existentes	Medidas recomendadas
								Formar e informar os trabalhadores em Combate a Incêndios e Primeiros Socorros. <u>Proceder à implementação de medidas de autoprotecção de acordo o Decreto-Lei n.º 220/2208 e a Portaria n.º 1532/2008.</u>

Página 139 de 144

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA								DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

ARMAZENAGEM DE PRODUTOS QUÍMICOS

Tipo de Risco	Sinalização	Rotulagem – Símbolos de Risco
ARMAZENAGEM		Facilmente Inflamável(F) Classificação: Determinados peróxidos orgânicos; líquidos com pontos de inflamação inferior a 21oC; substâncias sólidas que são fáceis de inflamar, de continuar queimando por si só; liberam substâncias facilmente inflamáveis por ação da umidade. Precaução: Evitar contato com o ar, a formação de misturas inflamáveis gás-ar e manter afastadas de fontes de ignição.
		Extremamente Inflamável (F+) Classificação: Líquidos com ponto de inflamabilidade inferior a 0o C e o ponto máximo de ebulição 35oC; gases, misturas de gases (que estão presentes em forma líquida) que com o ar e a pressão normal podem se inflamar facilmente. Precauções: Manter longe de chamas abertas e fontes de ignição.
		Tóxicos (T) Classificação: São agentes químicos que, ao serem introduzidos no organismo por inalação, absorção ou ingestão, podem causar efeitos graves e/ou mortais. Precaução:

Página 140 de 144

Tipo de Risco	Sinalização	Rotulagem – Símbolos de Risco
		Evitar qualquer contato com o corpo humano e observar cuidados especiais com produtos cancerígenos, teratogênicos ou mutagênicos. Muito Tóxico (T+) Classificação: A inalação, ingestão ou absorção através da pele, provoca danos à saúde na maior parte das vezes, muito graves ou mesmo a morte. Precaução: Evitar qualquer contato com o corpo humano e observar cuidados especiais com produtos cancerígenos, teratogênicos ou mutagênicos.
		Corrosivo (C) Classificação: Estes produtos químicos causam destruição de tecidos vivos e/ou materiais inertes. Precaução: Não inalar os vapores e evitar o contato com a pele, os olhos e vestuário.

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA										DADOS DA AVALIAÇÃO	
DESIGNAÇÃO:	[REDACTED]				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.		DATA:	12-01-2012
MORADA:	[REDACTED]			CP:	[REDACTED]	LOCALIDADE:	[REDACTED]	TELEFONE:	[REDACTED]	DATA DE REAVALIAÇÃO:	[REDACTED]

Tipo de Risco	Sinalização	Rotulagem – Símbolos de Risco
		Oxidante (O) Classificação: São agentes que desprendem oxigênio e favorecem a combustão. Podem inflamar substâncias combustíveis ou acelerar a propagação de incêndio. Precaução: Evitar qualquer contato com substâncias combustíveis. Perigo de incêndio. O incêndio pode ser favorecido dificultando a sua extinção.
		Nocivo (Xn) Classificação: São agentes químicos que por inalação, absorção ou ingestão, produzem efeitos de menor gravidade. Precaução: Evitar qualquer contato com o corpo humano, e observar cuidados especiais com produtos cancerígenos, teratogênicos ou mutagênicos.
		Irritante (Xi) Classificação: Este símbolo indica substâncias que podem desenvolver uma ação irritante sobre a pele, os olhos e o trato respiratório. Precaução: Não inalar os vapores e evitar o contato com a pele e os olhos.

F.A.R. – FICHA DE AVALIAÇÃO DE RISCOS

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA							DADOS DA AVALIAÇÃO		
DESIGNAÇÃO:				CAE:	120	ACTIVIDADE:	Fabricação de outros produtos metálicos diversos, n.e.	DATA:	12-01-2012
MORADA:			CP:		LOCALIDADE:		TELEFONE:		DATA DE REAVALIAÇÃO:

Tipo de Risco	Sinalização	Rotulagem – Símbolos de Risco
		Explosivo (E) Classificação: São agentes químicos que pela ação de choque, percussão, fricção, produzem centelhas ou calor suficiente para iniciar um processo destrutivo através de violenta liberação de energia. Precaução: Evitar atrito, choque, fricção, formação de faísca e ação do calor.