

TÍTULO: ESTUDO COMPARATIVO: USO DA TERAPIA DE PRESSÃO NEGATIVA (TPFN) VERSUS TRATAMENTO CONVENCIONAL NO TRATAMENTO DO DOENTE SUJEITO A EXCISÃO DE SINUS PILONIDALIS

Autor: Ana Sofia Costa Caixeiro / Cármen Agostinho / Nélío Rainho

Introdução

A Terapia de Feridas por Pressão Negativa (TFPN) aplicada no tratamento de feridas é uma tecnologia não invasiva que pode favorecer a cicatrização. Ultimamente muitos profissionais têm publicado sobre os benefícios e os mecanismos de ação desta terapia, sabendo-se atualmente que estes estão inter-relacionados: eliminação do exsudado e do tecido não viável, melhoria do aporte sanguíneo, promoção da formação de tecido de granulação, estimulação física da mitose, impacto da terapia de feridas por pressão negativa na microbiologia da ferida.

Objetivos

Comparar os custos e o tempo de recuperação de dois doentes submetidos a excisão de sinus pilonidalis, um deles sujeito ao uso da terapia de pressão negativa e o outro sujeito ao tratamento convencional.

Metodologia

Comparativa entre dois estudos de caso de dois doentes sujeitos a excisão de sinus pilonidalis.

Desenvolvimento/Resultados

O uso de terapia de pressão negativa no tratamento do sinus pilonidalis reduziu a frequência de mudanças de penso comparativamente com os pensos tradicionais 2,3. Além disso, na avaliação da dor de acordo com a escala o doente sujeito ao tratamento do TFPN referiu menos dor na realização do penso do que o doente sujeito ao penso convencional. Importa

também realçar que o doente com TFPN realizou o penso durante 4 semanas até obter a cicatrização total enquanto o doente sujeito ao tratamento convencional apenas obteve a cicatrização total ao fim de 10 semanas.

Conclusão

A utilização da TFPN no doente sujeito a excisão de sinus permitiu reduzir custos comparativamente com o tratamento convencional, quer em número de pensos quer na duração do tratamento com uma melhoria na qualidade de vida do doente durante o tratamento, uma vez que o doente sujeito a TFPN realizou penso semanal durante 4 semanas enquanto o doente sujeito ao penso convencional realizou penso diário durante 10 semanas. O doente sujeito a TFPN retomou a sua atividade laboral ao fim de 15 dias e o doente sujeito à terapia convencional manteve-se com incapacidade laboral aproximadamente 8 semanas.

Referências Bibliográficas

1. Dowsett C et al, The economic benefits of Negative Pressure Wound Therapy in community-based wound care in the NHS. IWJ. 2012.
2. Hurd, T., Evaluating the costs and benefits of innovations in chronic wound care products and practice, Ostomy Wound Management
3. Demaria RG, Giovannini UM, Téot L, Frapier JM, Albat B. Topical negative pressure therapy. A very useful new method to treat severe infected vascular approaches in the groin. J Cardiovasc Surg (Torino). 2003 Dec;44(6):757-61.
4. Fleischmann W, Becker U, Bischoff M, Hoekstra H. Vacuum sealing: indication technique and results. Eur J Orthop Surg Trauma. 1995;5:37 - 40