

CONSULTA DOS 3 ANOS

Gonçalo Vieira*; Ana Custódio*; Catarina Rodrigues*; Érica Júlia*; Johana Gomes*; Fernanda Loureiro**

*Estudante de Enfermagem da Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Monte da Caparica, Portugal

** ESSEM/CiiEM/PhD, Mnurs, MEdSc, RN



Parâmetros a Avaliar

- **Avaliação Antropométrica**
 - É esperado um aumento de 2kg/ano e uma evolução de 7,5 cm/ano
- **Avaliação da Tensão Arterial**
- **Exame Físico completo:**
 - Sono
 - Dentição
 - Visão e Audição
 - Desenvolvimento
 - Linguagem
 - Vacinação
 - Relação emocional / comportamento
 - Maus-tratos
 - Segurança do ambiente

Cuidados Antecipatórios

- **Alimentação**
- **Saúde Oral**
 - Primeira avaliação no dentista
- **Desenvolvimento**
- **Relação Emocional / Comportamento / Perturbação**
- **Acidentes e Segurança**
- **Estilos de Vida Saudáveis**
- **Controlo de Esfíncteres**
 - Fundamental começar a retirar a fralda durante o dia

Registos de Enfermagem

Focos de Atenção

- Adesão à Vacinação
- Audição
- Autocontrolo: Continência Intestinal
- Autocontrolo: Incontinência Urinária
- Comunicação Expressiva
- Dentição
- Desenvolvimento Infantil
- Hipertensão
- Ligação mãe-filho
- Linguagem
- Papel Parental
- Precaução de Segurança
- Sono
- Vinculação
- Visão

Promoção do Desenvolvimento

- Promover atividades lúdicas físicas
- Fase dos “porquês”
- Ajudar a criança a partilhar os brinquedos
- Reforçar a necessidade de impor regras e limites
- Não trazer a criança para a realidade quando está no seu mundo imaginário
- Não ridicularizar comportamentos
- Acompanhamento de programas televisivos
- Ter em atenção aos sinais de alerta de desenvolvimento infantil

Referências

DGS. (2013). Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. DGS. www.dgs.pt

ICN. (2019). ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>

