

## **Conhecimento e atitude de cuidadores de idoso sobre prevenção de lesão musculoesquelética**

Suellen Duarte de Oliveira Matos\*, Margarida da Silva Neves de Abreu\*\*, Lyllia de Araújo Feitosa, Ana Paula Marques Andrade de Souza, Adriana Lira Rufino de Lucena

\* Faculdade de Enfermagem Nova Esperança. Professora Assistente., Enfermagem , Docente \*\* Escola Superior de Enfermagem do Porto, Desenvolvimento humano , Docente

### **Introdução**

A Lesão por pressão (LP) é um dos problemas de maior ocorrência em idosos institucionalizados, hospitalizados e/ou em cuidados domiciliares, proveniente de fatores de risco como falta de mobilidade física, nutrição e hidratação em relação às necessidades corporais (NPUAP, 2016). Os cuidadores domiciliares ou institucionais necessitam ter o conhecimento adequado sobre os fatores de risco para realizar o cuidado de prevenção de LP bem como, ter no seu arsenal de trabalho recursos para evitar as lesões musculoesqueléticas.

### **Objetivos**

Analisar as evidências científicas sobre o conhecimento e atitude dos cuidadores de idoso quanto à prevenção de lesões musculoesqueléticas durante o cuidado à lesão por pressão.

### **Metodologia**

Realizou-se de uma revisão integrativa da literatura conforme recomendado por Mendes et al. (2019). O rastreamento das evidências científicas ocorreu entre os meses de fevereiro a março de 2022, nas bases de dados BDENF, IBECs, LILACS, MEDLINE e SciELO. Incluíram-se 4 artigos das bases de dados LILACS e BDENF que seguiram os critérios de inclusão e tinham informações relevantes sobre o conhecimento e a atitude de cuidadores de idosos sobre a prevenção de lesão por pressão.

### **Resultados/Discussão**

Os estudos incluíram 105 cuidadores (formais e informais) de idosos dependentes e/ou acamado em domicílio, institucionalizados ou hospital, no Brasil. Foram observadas evidências sobre a falta de conhecimento dos cuidadores de idosos sobre a prevenção de lesão por pressão. Também se verificou a falta de materiais para facilitar a mobilização dos doentes pelos cuidadores para os proteger das lesões músculo-esqueléticas, que a existirem vão ter consequências para a saúde do idoso.

### **Conclusões**

Esse estudo intensifica a necessidade de práticas educativas permanente, atualização de tecnologias que assegurem a equipe de enfermagem para prática mais assertiva e a disposição de materiais que favoreça uma boa prática de saúde evitando assim, adoecimento dos cuidadores e potencialização da qualidade da assistência.

### **Palavras-chave**

Cuidadores; Lesão por pressão; Lesões musculoesqueléticas.

### **Referências bibliográficas (Norma APA – 7ª edição)**

Mendes, K.D.S., Silveira, R.C.C.P., & Galvão, C. M. (2019). Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. *Texto Contexto Enfermagem*, 28, e20170204.

NPUAP. National Pressure Ulcer Advisory Panel (2016). *Pressure Ulcer Stages Revised*. Washington. <http://www.npuap.org/about-us/>.