

COMUNICAÇÃO Nº 12

TÍTULO: AVALIAÇÃO DOS CONHECIMENTOS DOS ENFERMEIROS SOBRE A
“BOA PRAXIS” NOS CUIDADOS DE PREVENÇÃO DE ÚLCERA POR PRESSÃO

Autor: Hernández-Martínez, Francisco José; Quintana-Montesdeoca, M^a del Pino; Rodríguez-de-Vera, Bienvenida del Carmen; Jiménez-Díaz, Juan Fernando

Introdução

Las úlceras por presión (UPP) son un significativo problema de salud pública que afecta a usuarios de todos los niveles asistenciales de los Sistemas Nacionales de Salud y que conllevan toda una serie de consecuencias negativas. Además de causar dolor, aumentar la morbimortalidad e incrementar la estancia hospitalaria, son responsables de un aumento de los costes de salud y el tiempo dedicado por los profesionales de enfermería. El Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud 2006-2010 (Ministerio de Sanidad y Política Social. Gobierno de España) expone el establecimiento de estrategias tendentes a mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en el Sistema Nacional de Salud, siendo una de ellas la prevención en úlceras por presión (UPP). La implantación de proyectos que impulsen y evalúen prácticas seguras en la prevención y tratamiento de las UPP requiere de la formación especializada de los profesionales de enfermería mediante la evidencia científica disponible, con el fin de evitar la variabilidad, elaborar criterios de idoneidad, desarrollar estándares de calidad asistencial y disminuir la incertidumbre en la toma de decisiones en la práctica clínica, que contribuyan a administrar cuidados asistenciales de calidad, seguros y personalizados. Múltiples estudios han puesto de relieve el hecho de que el grado de formación de los profesionales de enfermería, relacionado con la prevención y tratamiento de las úlceras por presión (capacidad de evaluación, uso de estrategias de prevención adecuadas, etc.), se corresponde con la disminución en la incidencia de estas úlceras. Es numerosa la literatura acerca del grado de conocimiento que poseen los profesionales de enfermería sobre prevención y tratamiento de UPP. Los resultados de estos estudios aportan a menudo resultados contradictorios, porque mientras algunos concluyen que el conocimiento general es adecuado (Panagiotopoulou y Kerr, 2002 y Pancorbo, 2007), otros indican que los conocimientos de enfermería sobre la prevención de las úlceras por presión es insuficiente y se detectan deficiencias en su aplicación (Caliri, 2003 y Pieper, 1997). Por otra parte, Panagiotopoulou y Kerr (2002) identificaron la falta de conocimiento y comprensión de la literatura específica, así como en las escalas de valoración de riesgo de las úlceras por presión y métodos preventivos.

Objetivos

Cuantificar, tras contestar a un cuestionario, el nivel de conocimientos de profesionales de la Enfermería española que tengan formación post-graduada específica en UPP y/o pertenezcan a paneles o comités de expertos en UPP para, posteriormente, poder evaluar, a

través de dicho cuestionario, las necesidades formativas en UPP que requieren los enfermeros y enfermeras que atienden a usuarios con estas lesiones crónicas.

Metodologia

Estudio transversal a través de un cuestionario diseñado ad hoc. Este cuestionario es anónimo y está estructurado en 4 bloques que recogen aspectos relativos a: datos sociodemográficos de los peritos y cuestiones sobre el grado de conocimiento que poseen de los factores de riesgo sobre estas lesiones, competencias a realizar en la prevención así como las intervenciones desaconsejadas por las Guías de Práctica Clínica desarrolladas sobre las UPP. La nota máxima del cuestionario indicaría una correcta actuación, es decir, que estos profesionales tienen un nivel de conocimiento “alto” sobre el abordaje preventivo ante una UPP. Las valoraciones intermedias se deberían de interpretar a posteriori (Nivel “medio”) y la nota por debajo de un umbral indicaría que la actuación es incorrecta/alarmanente (Nivel “bajo”). Así pues, en el caso de calificación/valoración baja se analizará el conjunto de repuestas incorrectas según tipología y/o actuación que competa (cuidados/valoración del riesgo/cambios posturales/...). Por tanto, se realizaría una categorización con tres niveles de conocimiento ante el abordaje preventivo de una úlcera por presión: Alto, medio o bajo. La población de estudio la constituyeron 25 profesionales de Enfermería, expertos en UPP y lesiones crónicas: 11 miembros del GNEAUPP, 3 del Proyecto de Investigación en Enfermería ICE2, 3 Máster Universitarios en Heridas Crónicas, 8 miembros de comités hospitalarios de UPP y Unidades Funcionales de Heridas. El periodo de recogida de datos se realizó entre los meses de enero y febrero de 2013 en varios puntos de la geografía española: Valencia, Murcia, Cuenca, Gran Canaria, Madrid y Palma de Mallorca.

Desenvolvimento

No existen diferencias estadísticamente significativas en los conocimientos en función del sexo (64% mujeres, 19 enfermeras), de los años de experiencia profesional (media de 14,3 años), y de las áreas de actividad profesional (36% son docentes universitarios). Todos los encuestados han realizado algún tipo de formación relativa a lesiones crónicas durante este último año (talleres, simposios, fórum, congresos...), destacando que el 88% (22 expertos), desearían ampliar sus conocimientos en aspectos relativos a nutrición y su relación con las heridas crónicas. Sobre una puntuación máxima de 28 puntos, se obtiene una puntuación global de 27,2 puntos, lo que significa que el nivel de conocimiento de los expertos sobre las medidas a aplicar ante una UPP es “elevado”. Al evaluar las respuestas según el tipo de actuación a analizar se obtuvieron los siguientes resultados: Todos los peritos conocen correctamente la etiopatología multifactorial de las UPP (factores de riesgo, mecanismos de fuerza que actúan en su génesis...). Así mismo reconocen perfectamente, en los diferentes bloques de preguntas, los 6 pilares básicos de la prevención: Valoración del riesgo, Cuidados de la piel, Cambios posturales, Dispositivos de alivio de presión y ropa de cama, Formación usuario-cuidador y Nutrición. Aunque en el bloque correspondiente a la “valoración del riesgo nutricional”, es dónde únicamente han contestado mal 5 expertos (n=25).

Conclusões

- 1) La formación post-graduada específica en lesiones crónicas y UPP de los profesionales de Enfermería de España, está directamente relacionada con un conocimiento óptimo en cuanto al abordaje preventivo de estas lesiones.
- 2) A mayor experiencia profesional en el manejo y abordaje de las úlceras por presión, mayores son los conocimientos adquiridos.
- 3) La formación continuada se asocia con un mayor nivel de conocimientos.
- 4) Debido a los resultados obtenidos, el cuestionario sería válido para poder aplicarlo entre los profesionales de Enfermería y así poder cuantificar cuáles son las necesidades formativas de éstos para, posteriormente, elaborar un programa de formación específico en UPP.

Referências Bibliográficas

- BRUNNER L.S., SUDDARTH D.S. Enfermería Médico-Quirúrgica. McGraw-Hill Interamericana. 6ª Edición, 1998.
- CERVERA P., CLAPES J., RIGOLFAS R. Alimentación y dietoterapia. Ed. McGrawHill Interamericana. 3ª Edición, 1999.
- EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL AND NATIONAL PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL (EPUAPNPUAP).
- Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Washington DC: National Pressure Ulcer Advisory Panel.2009.
- GRUPO EUROPEO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN. Directrices sobre la prevención de las Úlceras por Presión del Grupo Europeo de Úlceras por Presión (1998). Gerokomos 1999; 10 (1): 30-3.
- GARCÍA FERNÁNDEZ F., MONTALVO CABRERIZO M., GARCÍA GUERRERO A. et al. Guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Sevilla: Servicio Andaluz de Salud, 2007.
- NATIONAL INSTITUTE FOR CLINICAL EXCELLENCE. NICE. Pressure Ulcer risk and prevention. National Institute for Clinical Excellence. NICE. NHS, 2001.
- PANCORBO HIDALGO PL., GARCÍA FERNÁNDEZ FP., SOLDEVILLA AGREDA JJ., MARTÍNEZ CUERVO F. Valoración del riesgo de desarrollar úlceras por presión: Uso clínico en España y meta-análisis de la efectividad de las escalas. Gerokomos 2008; 19 (2): 135-139.
- RESEARCH DISSEMINATION CORE. Prevention of Pressure Sore. Iowa City: University of Iowa Gerontological Nursing Interventions Research Center 2002.

RODRÍGUEZ M. et al. Cuidados de Enfermería al paciente con upp. Guía de prevención y tratamiento. Cádiz: Hospital Universitario Puerta del Mar, 2004.

TORRA I BOU, J.E. Valorar el riesgo de presentar úlcera por presión. Escala de Braden. Revista Rol de Enfermería, nº 224 – abril 199