

Intervenções de enfermagem na insuficiência cardíaca: resultados preliminares de uma revisão sistemática da literatura

Carla Cerqueira; Cristina Pinto; Maria José Lumini

Escola Superior de Enfermagem do Porto;

Contacto de e-mail: carlacerqueira@esenf.pt

Introdução & objetivos: A insuficiência cardíaca é uma doença crónica com grande crescimento na população portuguesa, gerando compromissos substanciais na condição de saúde e qualidade de vida das pessoas. No sentido de dar resposta às necessidades destes doentes os profissionais de saúde sentem necessidade de investir nesta área do conhecimento.

Esta investigação insere-se no projeto NuCRE-3DS da ESEP integrado no centro de investigação designado CINTESIS, cuja finalidade é a construção de uma base de conhecimento necessária ao desenvolvimento de cenários significativos para a formação de estudantes de enfermagem. Por conseguinte, é objetivo desta revisão identificar as intervenções de enfermagem na insuficiência cardíaca.

Metodologia: Revisão sistemática de literatura registada através do protocolo Prospero- Universidade de York, com pesquisa nas bases de dados: Web of Science, Scopus, EBSCO CINAH, após definição da questão de investigação PICO, descritores, critérios de inclusão e exclusão.

Resultados e discussão: Obtiveram-se 1334 registos, eliminaram-se 140 por se encontrarem repetidos. Os 1194 restantes foram avaliados por dois investigadores de forma independente, com base no título e/ou abstract, e por um terceiro investigador em caso de desacordo. Selecionaram-se 75 RCT para leitura integral.

Como resultados preliminares e após a avaliação da qualidade metodológica dos RCT, verificamos que os estudos apontam como intervenções na abordagem da insuficiência cardíaca a existência de planos de recuperação cardíaca que envolvam o exercício físico, o regime medicamentoso e o regime alimentar.

Conclusões: O plano de recuperação da insuficiência cardíaca deve basear-se num modelo de enfermagem centrado na pessoa e na promoção da sua autonomia. Para isso devem ser usadas estratégias promotoras de capacitação.

Palavras-chave: *Enfermagem; Intervenção de enfermagem; Insuficiência cardíaca; Revisão Sistemática da Literatura.*