

COMUNICAÇÃO LIVRE Nº 05

TÍTULO: PELA PREVENÇÃO-UMA EQUIPA/JOGANDO PARA APRENDER E MELHORAR: PROJETO DE ENVOLVIMENTO MULTIDISCIPLINAR NA MELHORIA DOS CUIDADOS EM PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

Autor: Teresa Borges / Fátima Branco

Introdução

As úlceras por pressão (UPP) são eventos adversos em qualidade e segurança. Acarretam inúmeros custos a utentes, famílias e sociedade. No entanto, esta área de atenção é altamente sensível aos cuidados preventivos, produzindo ganhos em saúde resultantes de intervenções adequadas.

Objetivos

O objetivo do projeto é envolver a equipa multidisciplinar da Unidade de saúde Familiar Cruz de Celas na uniformização e promoção de estratégias para a prevenção do aparecimento de UPP.

Metodologia

- Elaboração, discussão multidisciplinar e aprovação de procedimento interno de avaliação do risco de UPP.
- Implementação do procedimento em utentes sujeitos a visita domiciliária (excluindo a puérperas e recém-nascidos).
- Realização de auditoria aos registos clínicos referente às UPP, atendendo à avaliação do grau de dependência, da Escala de Braden, de ensinamentos para a prevenção de UPP e registo de UPP.
- Discussão dos resultados e aplicação do Plano de Melhorias onde se destaca a realização semestral de Quiz pedagógico relativo ao procedimento supramencionado.
- Apresentação dos resultados do Quizzy em reunião multidisciplinar.

Desenvolvimento / Resultados

Setembro/2021: divulgado/implementado o procedimento;

Dezembro/2021: divulgada/discutida auditoria aos registos de 150 domicílios médicos, 1011 de enfermagem. Registo do grau de dependência=41%; da escala de Braden= 8%; de ensinos preventivos de UPP=26%; da presença de UPP=14%.

Janeiro/2022: Quiz pedagógico com gravação, cumprindo critérios de consentimento informado.

Março/2022: Divulgação de filme com os resultados obtidos no Quiz.

Conclusão

A aplicação do ciclo de Deming a este projeto de melhoria contínua da qualidade dos cuidados em prevenção de UPP requiere a continuidade do ciclo "Plan, Do, Check e Act" manutenção da motivação da equipa, auditorias periódicas, apresentação e discussão de resultados e planos de melhoria.

Referências Bibliográficas

Orientação da Direção-Geral de Saúde nº 17/2011 de 15/05/2011

Prevenção e tratamento de lesões /úlceras por pressão. Guia de Consulta rápida. Ed. Portuguesa. Emily Haesler (ED). EPUAP/NPIAP/PPPIA:2019 Procedimento USF sobre UPP, 2021