

CONSULTA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL - 1º MÊS



Ana Rita Mota*, Daniel Patrício*, Gisela Mântua*, Fernanda Loureiro**

*Estudante do Curso de Licenciatura em Enfermagem, ESSEM, Monte da Caparica, Portugal

** ESSEM/CiiEM/PhD, Mnurs, MEdSc, RN

PARÂMETROS A AVALIAR

- Calendário Vacinal (avaliação da elegibilidade para a vacinação com BCG);
- Peso (aumento diário de 26 a 31 gr);
- Comprimento/Altura (aumento de 2,5 cm/mês);
- IMC/Percentil;
- Perímetro Cefálico (1,5 cm/mês);
- Avaliação da Anca/Marcha (Manobra de Ortolani);
- Avaliação da Visão/Audição;
- Exame Físico (fontanelas; reflexos de pestanejar, sucção, pontos cardinais, extrusão, preensão palmar e plantar, *Babinski*, Moro, tónico assimétrico do pescoço, marcha automática, arrastar e escada).



CUIDADOS ANTECIPATÓRIOS

- Manutenção do Aleitamento Materno e Artificial;
- Suplementação Vitamina D (400 UI 1x/dia);
- Padrão de Sono (16 e as 18 horas diárias);
- Esclarecimento sobre Obstipação e Cólicas;
- Nº e quantidade de Dejeções (ocorre de 1 a 2 horas) e Micções diárias (3 em 3 horas);
- Ensino de Sinais e Sintomas de Alerta (febre, anúria, taquipneia, cianose, tiragem intercostal, respiração ruidosa, apneia, sinais de icterícia, choro persistente, sonolência, falta de apetite, carência do reflexo de sucção, vômito, obstrução nasal, tosse, diarreia e obstipação).

PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO

- Olhar para os olhos da criança quando se inicia um diálogo, referindo o seu nome;
- Movimentar objetos coloridos e pendurá-los perto do rosto da criança;
- Imitação de sons de instrumentos musicais e dos pequenos gestos do bebé;
- Mudar periodicamente de posição, evitando que esteja deitado muito tempo na mesma posição;
- Cantar e dançar com o(a) bebé ao colo;
- Levantar devagar o bebé pelas mãos, como se fosse sentá-lo(a).

REGISTOS DE ENFERMAGEM

FOCOS:

- Vacinação;
- Vinculação;
- Papel Parental;
- Audição;
- Conforto;
- Mamar;
- Sono;
- Cólica;
- Desenvolvimento Infantil;
- Precaução de Segurança;
- Ligação Mãe-Filho.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- DGS. (2013). *Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil*. DGS. www.dgs.pt
- ICN. (2019). *ICNP Browser | ICN - International Council of Nurses*. <https://www.icn.ch/what-we-do/projects/ehealth-icnptm/icnp-browser>

