

# ÍNDICE

<b>1. INTRODUÇÃO</b>	<b>1</b>
<b>2. REVISÃO DA LITERATURA</b>	<b>4</b>
2.1. DOR LOMBAR CRÓNICA.....	4
2.2. EPIDEMIOLOGIA.....	5
2.2.1. PREVALÊNCIA E INCIDÊNCIA.....	5
2.2.2. IMPACTO NA ATIVIDADE FUNCIONAL.....	5
2.2.3. INTERVENÇÃO NA DCL.....	7
2.2.4. CUSTOS ASSOCIADOS.....	9
2.3. FATORES DE PROGNÓSTICO PARA OS RESULTADOS DA FISIOTERAPIA.....	11
2.3.1. IMPORTÂNCIA DO ESTUDO DE FATORES DE PROGNÓSTICO.....	11
2.3.2. FATORES DE PROGNÓSTICO PARA OS RESULTADOS DA FISIOTERAPIA AO NÍVEL DA INCAPACIDADE FUNCIONAL, INTENSIDADE DA DOR E DA PERCEPÇÃO GLOBAL DE MELHORIA EM UTENTES COM DCL.....	12
<b>3. METODOLOGIA</b>	<b>19</b>
3.1. IDENTIFICAÇÃO DAS QUESTÕES DE INVESTIGAÇÃO.....	19
3.2. TIPO DE ESTUDO.....	20
3.3. PARTICIPANTES NO ESTUDO.....	21
3.3.1. RECRUTAMENTO.....	21
3.3.2. CRITÉRIOS DE INCLUSÃO.....	22
3.3.3 CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO.....	22

<b>3.4. ASPECTOS ÉTICOS</b> .....	<b>23</b>
<b>3.5. OUTCOMES</b> .....	<b>25</b>
<b>3.6. FATORES DE PROGNÓSTICO</b> .....	<b>26</b>
<b>3.7. INSTRUMENTOS</b> .....	<b>27</b>
3.7.1 <i>QUEBEC BACK PAIN DISABILITY SCALE - VERSÃO PORTUGUESA</i> .....	27
3.7.2 <i>ESCALA VISUAL ANALOGA</i> .....	29
3.7.3 <i>PATIENT GLOBAL IMPRESSION OF CHANGE SCALE – VERSÃO PORTUGUESA</i> .....	30
3.7.4 <i>TAMPA SCALE OF KINESIOPHOBIA - VERSÃO PORTUGUESA</i> .....	32
<b>3.8. PROCEDIMENTOS DE RECOLHA DE DADOS</b> .....	<b>33</b>
<b>3.9. ANÁLISE DOS DADOS</b> .....	<b>35</b>
<b><u>4. APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS</u></b> .....	<b><u>37</u></b>
<b>4.1. CARACTERIZAÇÃO DOS DADOS SÓCIO-DEMOGRÁFICOS DA AMOSTRA</b> .....	<b>37</b>
<b>4.2. CURSO CLÍNICO</b> .....	<b>40</b>
<b>4.3. VARIÁVEIS DE PROGNÓSTICO NA BASELINE</b> .....	<b>41</b>
4.3.1 <i>FATORES PREDICTIVOS PARA OS BONS RESULTADOS AO NÍVEL DA INCAPACIDADE FUNCIONAL COM A INTERVENÇÃO MULTIMODAL DA FISIOTERAPIA</i> .....	42
4.3.1.1 <i>Análise Univariada</i> .....	43
4.3.1.2 <i>Análise Multivariada</i> .....	45
4.3.1.3 <i>Qualidade do Ajuste do Modelo</i> .....	48
4.3.2 <i>FATORES PREDICTIVOS PARA OS BONS RESULTADOS AO NÍVEL DA INTENSIDADE DA DOR COM A INTERVENÇÃO MULTIMODAL DA FISIOTERAPIA</i> .....	49
4.3.2.1 <i>Análise Univariada</i> .....	50
4.3.2.2 <i>Análise Multivariada</i> .....	51

<i>4.3.2.3. Qualidade do Ajuste do Modelo</i> .....	54
<b>4.3.3 FATORES PREDICTIVOS PARA OS BONS RESULTADOS AO NÍVEL DA PERCEPÇÃO GLOBAL DE MELHORIA COM A INTERVENÇÃO MULTIMODAL DA FISIOTERAPIA</b> .....	55
<i>4.3.3.1 Análise Univariada</i> .....	56
<i>4.3.3.2. Análise Multivariada</i> .....	57
<i>4.3.3.3. Qualidade do Ajuste do Modelo</i> .....	60
<b><u>5. DISCUSSÃO DOS RESULTADOS</u></b> .....	<b>62</b>
<b><u>6. CONCLUSÃO</u></b> .....	<b>72</b>
<b><u>7. REFERÊNCIAS</u></b> .....	<b>74</b>
<b><u>8. LISTA DE FIGURAS</u></b> .....	<b>89</b>
<b><u>9. LISTA DE TABELAS</u></b> .....	<b>90</b>
<b>Apêndice A – Pedido de autorização para a recolha de dados</b> .....	<b>i</b>
<b>Apêndice B – Carta explicativa aos utentes e consentimento informado</b> .....	<b>iv</b>
<b>Apêndice C – Caderno de Instrumentos</b> .....	<b>viii</b>
<b>Apêndice D – Manual para recrutamento dos participantes no estudo</b> .....	<b>xxviii</b>
<b>Apêndice E – Output do SPSS</b> .....	<b>xxv</b>