



13th INTERNATIONAL CONGRESS
OF CLINICAL PSYCHOLOGY

XIII CONGRESO INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

11-14 de noviembre, 2020



PCIT hasta el año 2019 incluido en las cinco principales problemáticas de estudio.

Se ha realizado una revisión sistemática de la efectividad y eficacia de la PCIT a través de estas bases de datos: Scopus, Web of Science, PsycLit, Google Scholar, ResearchGate, Dialnet, y las de la propia terapia. Se han revisado 165 estudios experimentales seleccionados de un total de 225. Para establecer la eficacia de la terapia se han usado los criterios propuestos por la Society of Clinical Child and Adolescent Psychology. Son muy extensos, pero en general los resultados de esta revisión indican que PCIT es un tratamiento bien establecido para cinco problemáticas infantiles: problemas de conducta, Trastorno Negativista Desafiante, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, prevención del maltrato y para el tratamiento del maltrato infantil.

La aplicación de esta terapia en problemas de conducta en la infancia es el área más productiva. Sin embargo, con base en los criterios metodológicos propuestos por la SCCAP, la PCIT es un tratamiento bien establecido para cada una de las cinco problemáticas infantiles: problemas de conducta, Trastorno Negativista Desafiante, Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, prevención del maltrato y para el tratamiento del maltrato infantil.

O IMPACTO DAS EXPERIÊNCIAS ADVERSAS DE VIDA INFANTIL NA PERCEÇÃO DA APARÊNCIA EM IDADE ADULTA

Matilde Cascalho, Beatriz Correia Vicente, Jorge Cardoso e Telma C. Almeida

Instituto Universitário Egas Moniz

As experiências adversas de vida na infância têm impacto negativo no desenvolvimento emocional, comportamental e cognitivo do indivíduo. Alguns estudos têm evidenciado, especificamente, a relação entre o trauma infantil e o desenvolvimento de uma imagem corporal negativa. Este estudo pretendeu avaliar a relação entre as experiências adversas na infância e a percepção de aparência na idade adulta.

Participaram 214 indivíduos com nacionalidade Portuguesa e idades compreendidas entre 18 e 71 anos ($M = 29.48$, $DP = 13.54$). Os dados foram recolhidos através de uma plataforma online, com um protocolo que contemplava um questionário sociodemográfico, o Questionário de História na Infância (ACE) e o Inventário de Esquemas sobre a Aparência (ASI-R). Os resultados permitem constatar que a vivência de experiências adversas infantis se relaciona de forma positiva com os níveis de investimento dos indivíduos na aparência ($r = .20$, $p = .02$) e com a centralidade que a aparência representa na sua vida ($r = .20$, $p < .01$). Os resultados revelam também a existência de diferenças estatisticamente significativas entre indivíduos vítimas e os não vítimas de violência interparental no investimento na aparência ($M = 3.28$, $DP = .64$) [$F(1,212) = 5.81$, $p = .02$] e na centralidade da aparência para si ($M = 3.20$, $DP = .72$) [$F(1,212) = 9.21$, $p < .01$], sendo as vítimas as que apresentam valores mais elevados nas duas subescalas.

Neste sentido, indivíduos que vivenciaram experiências adversas na infância, em idade adulta tendem a investir mais na sua aparência, possivelmente, como reconhecimento de valor pessoal. Valores mais elevados de centralidade da aparência podem revelar-se disfuncionais, devido à sua associação com a insatisfação da imagem corporal, podendo interferir com várias áreas do funcionamento psicossocial. Neste sentido, este estudo identifica a necessidade de prevenir experiências adversas infantis, de forma a colmatar o impacto negativo que delas advém.

FACILITAR LA RESILIENCIA EN HIJOS DE PADRES CON TRASTORNOS MENTALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Eva Tapias Mesa

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Se ha estimado que más de un 25% de niños convive con un progenitor que padece algún trastorno mental. En ellos, el riesgo de estar expuestos a múltiples estresores y, en consecuencia, la probabilidad de sufrir problemas de salud mental en algún momento de su vida es mayor. Objetivo: Describir aquellas intervenciones dirigidas a los hijos de padres con enfermedades mentales, siendo los objetivos específicos: Identificar los objetivos de dichas intervenciones; conocer las características de los tratamientos; identificar los componentes de las intervenciones; describir las características sociodemográficas de los participantes; y conocer los resultados de los tratamientos que se han llevado a cabo. Para llevar a cabo la revisión sistemática en la que se basa esta comunicación, se consultaron las bases de datos Psycinfo y Pubmed, empleando la estrategia PICO. Se seleccionaron aquellos ensayos clínicos que, estando escritos en inglés o español, describían intervenciones psicológicas preventivas dirigidas a los hijos, sin sintomatología clínica, de padres que sufrían problemas de salud mental. Finalmente, en la revisión se describieron 16 tratamientos psicológicos, correspondientes a los 16 artículos que fueron seleccionados. El promover la resiliencia, así como el fomentar que los niños pudieran conocer y comprender los problemas de salud mental de sus progenitores, fueron dos de los objetivos que más presentes estaban en la mayoría de las intervenciones. Respecto a los componentes de los tratamientos, la parte psicoeducativa era compartida por todos ellos, y frecuentemente se acompañaba de entrenamiento de diferentes habilidades, estrategias de regulación emocional y actividades lúdicas. En cuanto al abordaje, la mayor parte de las terapias eran grupales. Son escasas las intervenciones realizadas en esta línea, no obstante, entre las realizadas, destacan cambios significativos. Los tratamientos multifamiliares parecen ser los más eficientes.