

## TITULO: TRATAMENTO DE FERIDAS VERSUS QUALIDADE DE VIDA

**Autor:** Ana Raquel Moreira; Maria Rita Meneses

### **Introdução**

As feridas crónicas têm repercussões diversas na vida dos utentes. O impacto da ferida e dos tratamentos provocam alteração no quotidiano do utente que condicionam a sua percepção de qualidade de vida.

A qualidade de vida está relacionada com a percepção que cada um tem de si, dos outros e é avaliada perante vários critérios valorizados de forma diferente para cada indivíduo.

Os utentes com feridas crónicas sofrem muitas vezes perturbações que moldam a sua resposta emocional e que se prendem com factores como a dor, a visibilidade, o odor entre outros, que provocam um grande impacto e limitação nas AVD's.

### **Objetivos**

Com o presente estudo clínico que resulta da aplicação do Esquema de Cardiff de Impacto da Ferida pretendemos demonstrar a relação entre o tipo de tratamento seleccionado e a percepção da qualidade de vida do utente.

### **Metodologia**

Sr.<sup>a</sup> M. R., de 73 anos de idade, reformada, antecedentes de Diabetes Mellitus tipo 2 e HTA. Apresenta úlcera venosa na região infra maleolar externa do pé direito, com 3 anos de evolução. Inicialmente utente muito queixosa, referia dor contínua que limitava as suas Actividades de Vida Diária, contribuindo também para o seu isolamento social. A ferida apresentava tecido de granulação (30%) e tecido de fibrina (70%) exsudado seroso em abundante quantidade com cheiro. Avaliada Qualidade de Vida em geral: 2 e Satisfação com a Qualidade de vida 2 (Esquema de Cardiff de Impacto da Ferida).

## **Desenvolvimento**

Em Setembro de 2011 iniciou tratamento com alginato de cálcio com prata e matriz de equilíbrio da ferida, como apósito secundário foi seleccionado um hidropolímero. Ferida apresenta actualmente tecido de granulação (70%), exsudado em reduzida quantidade, sem cheiro. Utente refere dor intermitente (1 na escala numérica da dor). Utente mais motivada para a adesão ao regime terapêutico, mais autónoma. Avaliada Qualidade de Vida em geral: 6 e Satisfação com a Qualidade de vida: 7 (Esquema de Cardiff de Impacto da Ferida).

## **Conclusão**

A avaliação de um doente com ferida exige do enfermeiro a capacidade de tomada de decisão baseada na evidência, e na visão holística do utente: os ganhos na melhoria da qualidade de vida do utente obtêm-se com um olhar mais pormenorizado sobre este e suas expectativas, controlando os factores perturbadores que se traduzem em implicações psicológicas e sociais e que se deverão ter em consideração na selecção do tratamento. Novos desafios exigem novas abordagens!

## **Referências Bibliográficas**

Baranoski, S.; AYELLO, E. –*O Essencial sobre o Tratamento de Feridas –Princípios Práticos*. Lusodidata, Loures, 2006. ISBN: 972-8930-03-8

Esquema de Cardiff de Impacto de Ferida, Woun Healing Research Unit, University of Wales College of Medicine.1997 (Versão Portuguesa: 2003 –Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra)