

CUIDADOS CENTRADOS NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



Cláudia Fernandes

Nas últimas décadas, temos assistido a um crescimento exponencial da investigação, na área da prestação de cuidados, em unidades de cuidados intensivos neonatais, com avanços consideráveis que se traduzem, em menores índices de mortalidade e morbilidade. Contudo, mantém-se associado o risco de comprometimento do neurodesenvolvimento.

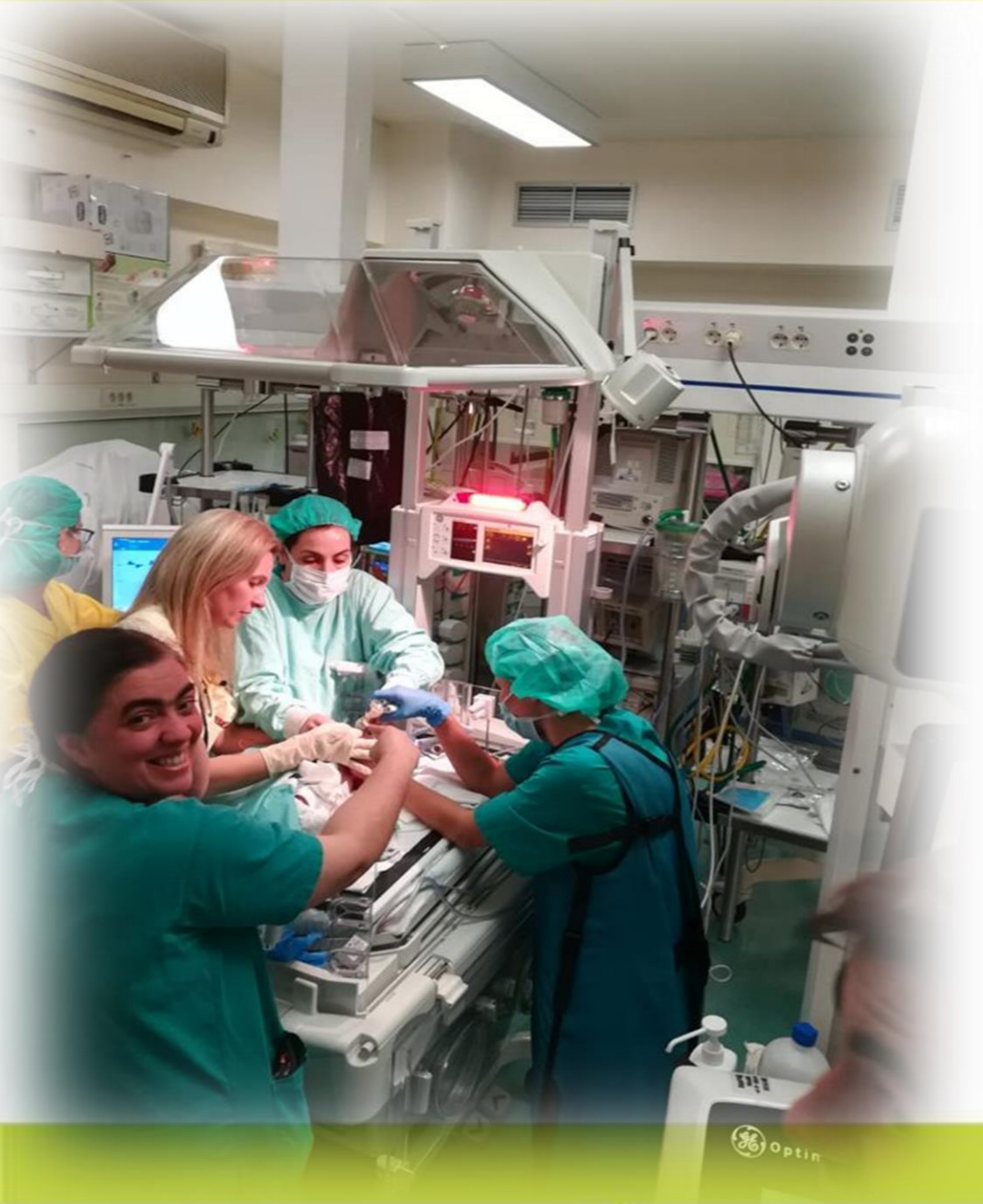


Em relação à segurança dos neonatos, em ambiente de Cuidados Intensivos Neonatais, os mesmos são mais susceptíveis à ocorrência de incidentes, pelas suas particularidades e vulnerabilidade.

American Academy of Pediatrics (2011)



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



A forma como prestamos os cuidados, influencia a segurança do neonato, assim como o seu desenvolvimento.

A participação efetiva da família nos cuidados , juntamente com a equipa de saúde, contribui para o processo de segurança do neonato.



**Cuidados Centrados
no Desenvolvimento
e Família**

Cuidados Centrados no Desenvolvimento e na Família

A participação da família, fomenta um **cuidado humanizado**, que exige um **planeamento** antes da prestação de cuidados, respeitando os **sinais de stress do neonato**, os **sinais de ansiedade da família**, proporcionando uma **cultura de segurança**.

A adoção de comportamentos seguros pela equipa de saúde e família, minimiza os riscos para o neonato, garante um **cuidado seguro de qualidade** e potencia um **desenvolvimento infantil adequado**.



UCINP



Em 2003, suscitou na equipa de enfermagem, um sentimento de preocupação, em saber adequar cuidados seguros e de qualidade, a um ser repleto de fragilidade e vulnerabilidade.

Como deveria ser a nossa intervenção???

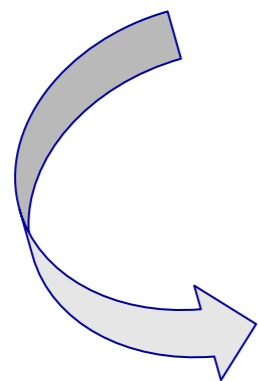
De modo a proporcionar conforto ao neonato e a capacitar a família para os cuidados ao filho, de forma segura e adequada as suas particularidades e necessidades.

INVESTIGAÇÃO

Preparação para o Regresso a Casa - Enf.^a Nisa Souto e Enf.^a Nélia Faria
Dor no Recém-Nascido – Enf.^a Nicolle Candelária e Enf.^a Cristina Abreu



INVESTIGAÇÃO



Mudança de
Paradigma

Nova Filosofia de
Cuidados



Mudança...

- Forma de olhar e compreender as particularidades do neonato (Sinais de Stress e as Competências de acordo com a idade gestacional)
- Meio Ambiente
- Cuidados Individualizados
- Alívio da Dor
- Pais Parceiros nos cuidados
- Formação da Equipa
- Novos Materiais/ Novos Equipamentos
- Criação novos procedimentos, à luz desta nova Filosofia de Cuidar



OBJETIVO

Prestação de cuidados numa perspetiva individualizada, centrada na família e no desenvolvimento neurocomportamental do Recém-nascido.



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



A equipa alterou consideravelmente a sua postura profissional... adotou uma intervenção mais humana e cuidada, passando a atender ao comportamento e às reações do neonato, às intervenções que lhe são realizadas.

Meio Ambiente

- Estrutura Física do Serviço
- Ruído
- Luminosidade



Toque de Contenção



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



Agrupamento de Cuidados

Posicionamentos Adequados

- Dispositivos de Contenção
(Ninhos, Rolos de posicionamento)



Alívio da Dor

- Escala de Dor (EDIN)
- Medidas Farmacológicas
- Medidas Não Farmacológicas



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

Método Canguru



Banho Terapêutico



Estimulação da Motricidade Oral

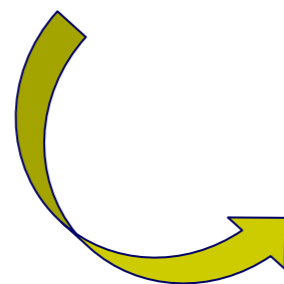
- Enfermagem de Reabilitação
- Terapeuta da Fala



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

PROJETOS

- Controlo da Dor nos Recém-nascidos
- Promoção dos Cuidados Centrados no Desenvolvimento e na Família (CCDF)
- Aleitamento Materno nos Recém-Nascidos Prematuros
- Monitorização do Método Canguru na UCINP
- Específicos da área da Enfermagem de Reabilitação
- Preparação para a vivência de um filho prematuro com provável admissão na UCINP



**PARENTALIDADE
POSITIVA**

CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

Capacitação dos Pais/Família



Admissão

- **Acolhimento do Pai/pessoa significativa**
 - Apresentação do serviço
 - Apoio psicológico
 - Desmistificação da dinâmica do serviço
 - Recolha de dados personalizados (Alergias, ou outra Patologia Familiar)
- Acompanhamento do Pai/pessoa significativa junto ao RN
- Apresentação o RN ao Pai/pessoa significativa
- Produção de fotografia do RN e levar foto para apresentar à mãe (caso não tenha sido possível realizar na sala de partos)



Foto de Apresentação

Mamã e Papá
Nasci!!



Queridos Pais:

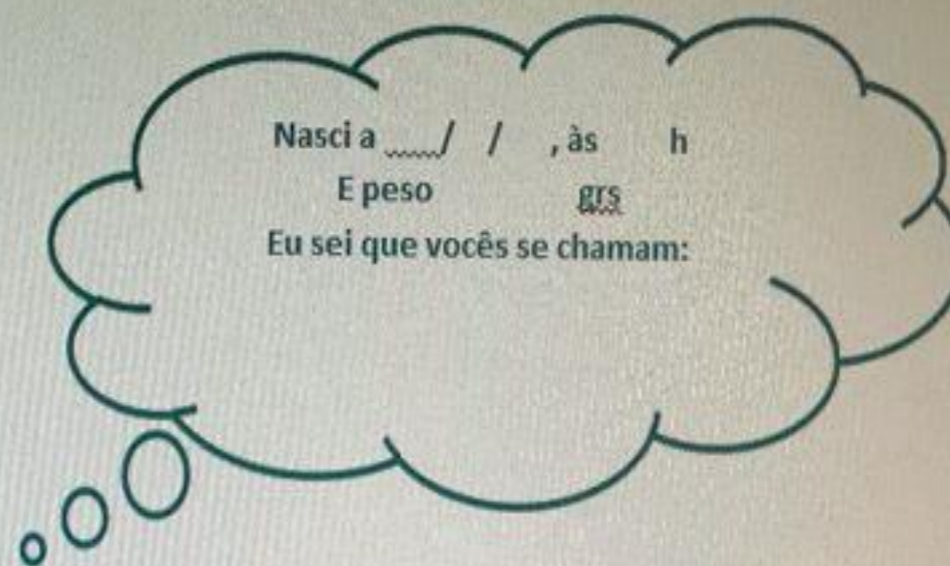
Quando nasci trouxeram-me para esta casinha, colocaram-me dentro de uma cama quentinha, e ligaram-me a vários aparelhos. É um ambiente diferente do que imaginaram para mim mas é necessário para que me possam ajudar.

Mãe... Sei que estás muito preocupada e que tens saudades minhas. Estou com outros amiguinhos na UCINP, onde mãos amigas cuidam de mim com carinho.

Vem ver-me logo que te sintas bem, e diz ao pai para vir contigo. Podem visitar-me, ou telefonar para o 291 705 615, ou 291 705 600 (extensão 3880) sempre que queiram.

Tanto as enfermeiras como os médicos sabem tudo o que se passa comigo, e vão gostar de conversar convosco.

Muitos beijinhos



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



Check List de Ensinos



Etiqueta de identificação

Enf^o Responsável.....N^o Mec.....

Assunto	Data Ensino	*	Observações	Rubrica	Data Ensino	*	Observações	Rubrica
Relação Afetiva Pais/Filho								
Panfleto Acolhimento								
Panfleto Lavagem das mãos								
Fotografia / Facultar que pais tirem foto								
Apoio Psicológico ou Religioso								
Alimentação								
Aleitamento Materno								
Panfleto Aleitamento 1 ^o e 2 ^o passo								
Extração, Transporte e Conservação dos Leites								
Esterilização de biberões, tetinas e chuchas								
Preparação do leite por biberão								
Horário e quantidade da refeição								
Extração, Transporte e Conservação dos Leites								
Cuidados de Higiene								
Cuidados no banho								
Mudança da Fralda								
Eliminação								
Padrão de eliminação								
Massagem abdominal								
Eritema da Fralda								
Sono e Repouso								
Hábitos de Sono								
Síndrome de Morte Súbita								

» Colocar na placa de suporte dos registos; » Alta: Arquivar no armário M, agrafado aos Planos de Enfermagem.

* **Legenda:** ✓ - Preparados - informados, esclarecidos, seguros; o - Pouco Preparados - informados, pouco esclarecidos, inseguros;

x - Não Preparados - informados, com dúvidas, com dificuldades

Assunto	Data Ensino	*	Observações	Rubrica	Data Ensino	*	Observações	Rubrica
Deteção de sinais de alerta								
Avaliação da temperatura corporal								
Recusa alimentar ou vômito, palidez ou cianose								
Síndrome de dificuldade respiratória								
Desenvolvimento Infantil								
Competências do Recém-Nascido								
Toque de contenção/toque mantido								
Estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor								
Sinais de Stress								
Método Canguru								
Massagem Neonatal								
Terapêutica								
Administração de vitaminas e outros								
Vigilância de Saúde								
Inscrição no Centro de Saúde								
Diagnóstico Precoce								
Consultas Médicas e de Enfermagem a realizar								
Boletim de Saúde Infantil e Juvenil / Vacinação								
Segurança								
Prevenção de infeções respiratórias								
Técnica de desobstrução das vias aéreas								
Prevenção de asfixia								
Transporte do RN em automóvel								
Prevenção de Queimaduras								
Prevenção de Quedas								
Direitos dos Pais								
Proteção à Maternidade e à paternidade								
Registo do RN								
Panfletos "A família do RN pré-termo na comunidade"								
Outros								

CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA




CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

Check List de Saída



Etiqueta de identificação

 **Check List de Saída**

Enf.º n.º mec Data de saída:

Rubrica	Gerais
	Informar os pais sobre a situação (alta, transferência ou óbito).
	Pedir o cartão de acompanhantes e registar a sua recepção na respetiva folha (armário M).
	Registar e completar todos os dados no livro de movimento da UCTNP (armário M).
	Arquivar nas respectivas capas (armário M): <input type="checkbox"/> Plano de Cuidados de Enfermagem, <input type="checkbox"/> Folha de referência ao Centro de Desenvolvimento com relatório de alta médica anexado (segundo protocolo).
	Colocar as restantes folhas no processo clínico (capa verde - gaveta G) e verificar se estão todas identificadas.
	Providenciar o envio do processo clínico, com os exames auxiliares de diagnóstico, para o serviço de destino, em caso de transferência, ou encaminhar para as secretárias do 4º piso, por meio da Auxiliar de Acção Médica, após o mesmo ter sido codificado e assinado pelo médico responsável, em caso de alta ou óbito. (As folhas de Apreciação Inicial - Mod. IC-3004.13 e de Resumo de Diagnósticos de Enfermagem - Mod. IC-3004.25 são enviadas).
	Entregar o Boletim de Saúde Infantil e Juvenil, informar sobre a sua utilidade, a zona de registo para os pais e certificar-se do registo da data de realização do rastreio de doenças metabólicas e avaliações estado-ponderais.
	Elaborar o relatório de Enfermagem. Um exemplar fica no processo e outro é anexado ao Boletim de Saúde Infantil e Juvenil. Orientar os pais para a importância do Enfermeiro que segue o seu filho consultar o relatório.
	Verificar a entrega do folheto informativo "O bebé pré-termo na comunidade - II"
	Retirar os biberões do frigorífico.
	Inutilizar os cartões de terapêutica.
	Disponibilizar-se para o esclarecimento de dúvidas no momento da alta e após a mesma, por via telefónica.
	Se adequado, contactar o Enfermeiro da área de residência (preferencialmente o Enfermeiro Especialista em Saúde Infantil e Pediatria)
	Reorganizar a capa do processo de Enfermagem (segundo protocolo).
	Proceder à organização da unidade de cuidados (segundo protocolo).

Rubrica	Alta
	Entregar as prescrições médicas (consultas, terapêutica e leites).
	Orientar para a marcação das consultas: <input type="checkbox"/> Neonatologia (secretariado 4º piso) <input type="checkbox"/> Otorrinolaringologia (secretariado 4º piso) <input type="checkbox"/> Oftalmologia (premattos: En ^o C. Oftalmologia das 8h-14h30; outros: marcação no secretariado, 4º piso) <input type="checkbox"/> Desenvolvimento (Informar os pais que serão contactados pelo Centro) <input type="checkbox"/> Enfermagem <input type="checkbox"/> _____
	Dar o cartão de identificação do recém-nascido aos pais.
	Oferecer aos pais lembranças: chucha de RN de termo; óculos de fototerapia; pulseiras de identificação, coto umbilical.
Rubrica	Transferência
	Contactar o Enfermeiro do serviço de destino sobre a transferência a realizar.
	Pedir berço ou cama ao serviço de destino.
	Confirmar existência da pulseira de identificação do RN
	Levar os biberões com leite e outro material utilizado pelo neonato para o serviço de destino.
Rubrica	Óbito (cf. Plano de Acção do HCF nº 55 → capa da Qualidade nº 2 – Norma 18)
	Preencher o impresso “Comunicação de óbito aos conviventes significativos” (gaveta “óbito”) e colocar no processo.
	Prestar os cuidados ao corpo. (segundo protocolo)
	Retirar os objetos de valor, providenciar o espólio e registar nas notas de Enfermagem e logo que possível entregar aos familiares.
	Identificar o corpo (com o Mod. MI-19) no braço, cobrir com lençol e voltar a identificar.
	Confirmar a identificação do corpo com a do processo clínico (en ^o chefe de equipa).
	Uma hora após a verificação da morte, providenciar o transporte do corpo: 9 ^h -15 ^h : Contactar o funcionário da casa mortuária (CM) - ext. 3201, 15 ^h -9 ^h : AAM vai buscar a maca à CM após ter recebido a chave na central telefónica.
	Enviar o certificado de óbito à secretária da recepção de visitas, dentro de um envelope, pela AAM, acompanhada pela folha de controle.
Rubrica	Outros

• Arquivar no armário M, junto aos Planos de Enfermagem.

• Rubricar quando efectuado e nas opções adotar.com / quando efectuar e com x quando não se aplicar.

CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

Polvo de Amor



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

UCINP e a Pandemia...



CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA

A prática de **Cuidados Centrados no Desenvolvimento e na Família**, implica uma mudança global no comportamento da equipa multidisciplinar, exige formação específica e muito investimento Organizacional.

Esta Filosofia de Cuidar, potencia um neurodesenvolvimento adequado do neonato, fomenta a vinculação parental e garante a segurança e a qualidade dos cuidados prestados.



O que almejamos para o Futuro...

- Unidade com estrutura física adequada as necessidades do neonato, família e equipa
- Permanência do acompanhante em período integral (**Alojamento conjunto dentro da unidade**)
- Garantir a Continuidade dos Cuidados com outras Instituições (**Protocolo de Transferência - Continente**)
- Recursos Humanos Adequados (**Dotações Seguras**)
- Formação Especializada para toda a Equipa





Com o Apoio, a Dedicção, a
envolvência da Família e o
Profissionalismo de Toda a
Equipa ...

Acreditamos que será possível...



2º Webinar da Comissão de Gestão de Risco Global

CUIDADOS CENTRADOS
NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA



