

# Guia de Comunidades Terapêuticas em Regime de Convenção com o ICAD, I.P.

Edição 2025

## ASSUNTO

O presente documento fornece orientações práticas para ajudar os profissionais na escolha de comunidades terapêuticas convencionadas, disponibilizando um conjunto de informações atualizadas e um referencial técnico-legal sobre as mesmas. Pretende-se que este “Guia” possa servir de suporte para a escolha de respostas residenciais convencionadas, ajustadas ao perfil de cada utente, considerando as suas especificidades e necessidades de tratamento.

## A QUEM SE DESTINA

Profissionais do ICAD, IP e outros profissionais que necessitem de obter informações sobre comunidades terapêuticas convencionadas.

## PALAVRAS-CHAVE

Comunidades Terapêuticas

## FORMATO

PDF

## FICHA TÉCNICA

### TÍTULO

Guia de Comunidades Terapêuticas em Regime de Convenção com o ICAD, I.P.

### AUTORIA

Claúdia Moura – Polo Sotavento, Centro de Respostas Integradas do Algarve, ICAD, IP

### COLABORAÇÃO

Irene Reis – Unidade de Referência e Cuidados Integrados, Departamento de Intervenção Integrada, ICAD, IP

### GRAFISMO

ICAD, IP / Gabinete de Tecnologias e Sistemas de Informação (GTSI)

### EDITOR

ICAD, IP, Lisboa 2025

# ÍNDICE

Introdução	6
Programas Convencionados: Tipologia e Financiamento	8
Informação Complementar e Excecionalidades	10
Modelos Terapêuticos utilizados pelas CTC	11
Dimensões dos Modelos Terapêuticos	12
Comunidades Terapêuticas Convencionadas	14
<b>1. Região Norte</b>	<b>15</b>
1.1. ART – Associação de Respostas Terapêuticas – Quinta do Sol	15
1.2. Cáritas Diocesana de Vila Real – Projeto Homem	16
1.3. Centro de Solidariedade de Braga – Fundação Cupertino de Miranda	17
1.4. Centro de Solidariedade de Braga – Centro Terapêutico Cónego Fernando Monteiro	18
1.5. Cleanic – Programa Portage	19
1.6. Clínica Beco com Saída – Centro de Tratamento de Doenças de Adição	20
1.7. Clínica do Outeiro – Quinta Bianchi	21
1.8. Clínica do Outeiro – Unidade Valbom	22
1.9. Clínica Dr. Nuno R. Santiago	23
1.10. Desafio Jovem (Teen Challenge) Portugal – Comunidade Terapêutica de Cucujães	24
1.11. Happy Start Tratamento da Dependência Química – RAN	25
1.12. Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde – Comunidade Terapêutica do Meilão	26
1.13. Pelo Prazer de Viver, Saúde Cultura e Vida - Associação Desenvolvimento Social – Casa Grande	27
1.14. Pegadas Opinativas, Comunidade Terapêutica, Lda. - O Caminho	28
1.15. Sempre a Crescer – Cooperativa de Solidariedade Social – Clínica de Adaúfe	29
<b>2. Região Centro</b>	<b>30</b>
2.1. Anajovem – Associação Nacional de Apoio a Jovens	30
2.2. Cáritas Diocesana de Coimbra – Encontro	31
2.3. Centro Social Convívios Fraternos – Comunidade de Santa Marinha	32
2.4. CRTT – Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicod dependência	33

<b>3. Região Lisboa e Vale do Tejo</b>	<b>34</b>
3.1. A Barragem – Fundação Portuguesa para o Estudo Prevenção e Tratamento da Toxicodependência – Casa da Barragem	34
3.2. Ares do Pinhal – Rinchoa	35
3.3. Ares do Pinhal – Aldeia das Eiras	36
3.4. Ares do Pinhal – Chão de Lopes Pequeno	37
3.5. Associação Minha Casa	38
3.6. Associação Centro Jovem Tejo – Luís Barros	39
3.7. Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras – O Lugar da Manhã – Centro do Vale da Rasca	40
3.8. Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras – O Lugar da Manhã – Centro do Grelhal	41
3.9. Associação DIANOVA Portugal – Intervenção em Toxicodependência e em Desenvolvimento Social – Quinta das Lapas	42
3.10. Associação Foz – Associação Foz	43
3.11. Associação Picapau – Centro de Formação e Recuperação de Toxicodependentes	44
3.12. Associação Sol Nascente	45
3.13. Associação Vale de Acór – Quinta de São Lourenço	46
3.14. Associação Viagem de Volta – Viagem de Volta	47
3.15. ATT – Associação para o Tratamento das Toxicodependências – O Farol	48
3.16. Centro Social Interparoquial de Abrantes – João Guilherme	49
3.17. Comunidade Vida e Paz – Centro da Tomada	50
3.18. Comunidade Vida e Paz – Centro de Fátima	51
3.19. Clínica ERA – Empatia, Recuperação e Apoio	52
3.20. Desafio Jovem – Salvaterra de Magos	53
3.21. Erguer – Associação para a Reabilitação de Toxicodependentes	54
3.22. Linha de Água	55
3.23. The Beginning – Counseling Service, Lda – Horizonte	56
3.24. Vila Olhos de Água – Clínica de Tratamento de Dependências Químicas e outras Adições – Clínica Olhos de Água	57
<b>4. Região Alentejo</b>	<b>58</b>
4.1. ART – Associação de Respostas Terapêuticas – Quinta Horta da Nora	58
4.2. Cáritas Diocesana de Beja – Horta Nova	59
4.3. Desafio Jovem – Alter do chão	60

5. Região Algarve _____	61
5.1. G.A.TO. – Grupo de Ajuda a Toxicodependentes – Azinheiro _____	61
Referências Bibliográficas _____	62

#### ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Modelos Terapêuticos.....	11
-------------------------------------	----

#### ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1: Programas Convencionados .....	8
Tabela 2: Financiamento das CTC .....	9
Tabela 3: Dimensões dos Modelos Terapêuticos.....	13

## INTRODUÇÃO

O presente Guia é elaborado no exercício das competências legalmente atribuídas ao Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD, I.P.), entidade pública criada pelo Decreto-Lei n.º 89/2023, de 11 de outubro, e autoridade nacional responsável pela coordenação das políticas de prevenção, tratamento, reinserção social, redução de riscos e minimização de danos no âmbito dos comportamentos aditivos e dependências (CAD). Compete ao ICAD, I.P., enquanto organismo técnico-normativo do Estado, estabelecer diretrizes, procedimentos e referenciais de qualidade aplicáveis à prestação de cuidados especializados neste domínio.

No âmbito das suas atribuições e competências, o ICAD, I.P. procede à celebração, acompanhamento e avaliação de contratos de convenção com unidades privadas de saúde, com ou sem fins lucrativos, que atuem na área do tratamento dos CAD. Estes contratos configuram uma rede complementar e articulada de prestação de cuidados, sujeita a critérios uniformes de segurança, qualidade e monitorização, destinada ao tratamento de utentes com dependência de substâncias psicoativas, lícitas ou ilícitas. Esta contratualização constitui, assim, um mecanismo estruturante para assegurar a coerência sistémica e a continuidade assistencial no tratamento dos CAD.

A resposta de tratamento residencial convencionado encontra-se regulada por um conjunto de diplomas normativos que fixam os requisitos técnicos, operacionais e procedimentais aplicáveis às comunidades terapêuticas, incluindo critérios de elegibilidade, modelos de financiamento e padrões mínimos de funcionamento. Neste contexto, o presente Guia observa e concretiza o previsto no Despacho n.º 5517/2023, de 12 de maio, e no Despacho n.º 4665/2025, de 16 de abril, os quais harmonizam os parâmetros de referência para esta tipologia de resposta.

As comunidades terapêuticas são unidades de internamento de natureza predominantemente residencial, concebidas para acolhimento de utentes em regime de tratamento prolongado ( $\geq 3$  meses). A intervenção clínica e psicossocial desenvolvida nestas unidades assenta em modelos psicoterapêuticos e socio terapêuticos, podendo integrar suporte farmacológico sempre que clinicamente indicado. As comunidades terapêuticas devem garantir acompanhamento médico de clínica geral e supervisão regular por médico psiquiatra, não integrando, no entanto, dispositivos específicos de desabitação.

A elaboração do presente Guia baseou-se numa análise sistematizada das características, práticas e modelos de funcionamento das comunidades terapêuticas convencionadas (CTC) em Portugal, resultante

de um extenso trabalho de recolha de informação, desenvolvido pelo Centro de Respostas Integradas do Algarve, entre 2022 e 2024.

Este Guia pretende ser um documento orientador para os profissionais que intervêm na área do tratamento dos CAD, fornecendo informações claras sobre as respostas dadas pelas CTC, prosseguindo os seguintes objetivos estratégicos:

- Estabelecer orientações técnicas e critérios uniformizados relativos aos procedimentos de elegibilidade e de admissão;
- Sustentar a decisão clínica e o encaminhamento dos utentes, assegurando critérios rigorosos, transparentes e coerentes;
- Promover a adoção de práticas baseadas na evidência científica, em alinhamento com recomendações europeias emitidas pela Agência da União Europeia sobre Drogas (EUDA);
- Reforçar os mecanismos de articulação interinstitucional, garantindo continuidade terapêutica, respostas assistenciais e adequação dos planos de intervenção;
- Assegurar transparência e previsibilidade nos processos operacionais, dentro dos modelos de financiamento das entidades convencionadas.

A listagem atualizada das entidades com contrato de convenção em vigor encontra-se disponível no sítio oficial do ICAD, I.P. (<https://www.icad.pt/>).

## PROGRAMAS CONVENCIONADOS: TIPOLOGIA E FINANCIAMENTO

Os programas de tratamento residencial, definidos no **Despacho n.º 5517/2023 de 12 de maio<sup>1</sup>**, abrangem respostas gerais e específicas para diferentes perfis clínicos e necessidades dos cidadãos, tal como descrito na seguinte tabela:

Tipo de programa	Destinatários	Especificidades a serem observadas nas CTC
<b>Programa Geral</b>	Utentes com dependência de substâncias psicoativas	Disponibilizar programa terapêutico para utentes dependentes de substâncias psicoativas.
<b>Programa para Adolescentes/ Jovens</b>	Adolescentes e jovens com menos de 18 anos de idade	Disponibilizar programa terapêutico com apoio pedopsiquiátrico. Disponibilizar apoio pedagógico diferenciado. Dispor de programas distintos para as faixas etárias dos 11–14 anos e dos 15–17 anos, quando existam.
<b>Programa para utentes dependentes de substâncias psicoativas, lícitas ou ilícitas, portadores de doença mental grave concomitante (duplo diagnóstico)</b>	Utentes com doença mental grave concomitante (CID10 — F20 a F50)	Disponibilizar programa terapêutico específico para utentes com duplo diagnóstico. Dispor de equipa com médico psiquiatra (semanalmente) acessível. Disponibilizar, diariamente, apoio psicológico. Disponibilizar, diariamente, apoio de educador social. Recomenda-se um n.º máximo de 10 utentes em simultâneo.
<b>Programa para utentes dependentes de Álcool</b>	Utentes que tenham como problema aditivo principal o álcool.	Disponibilizar programa terapêutico específico para dependência de álcool. Disponibilizar apoio psicoterapêutico com supervisão psiquiátrica e acompanhamento de médico de clínica geral. Disponibilizar reuniões temáticas sobre álcool.
<b>Programa de Longa Duração</b>	Utentes que evidenciem, previamente à sua admissão em CTC, um percurso de dependência de substâncias psicoativas, lícitas ou ilícitas, de evolução prolongada, inexistência de suporte familiar e social, ausência de competências relacionais e profissionais que permitam a sua inserção, com níveis severos de exclusão social.	Disponibilizar programa terapêutico específico para utentes com dificuldades a nível biopsicossocial, com comorbilidades físicas e psíquicas, bem como com dificuldades de reinserção social. Assegurar uma equipa técnica dotada de profissionais que possam atender às características destes utentes. Dispor de dispositivo de articulação interinstitucional reforçado, com entidades da área da saúde e social, que permitam aumentar a capacidade de resposta às necessidades destes utentes. Disponibilizar intervenções de carácter socializante ou ressocializante, visando o desenvolvimento de competências relacionais e sociais.
<b>Programa Específico para Grávidas</b>	Utentes grávidas dependentes de substâncias psicoativas lícitas ou ilícitas.	Disponibilizar programa terapêutico específico. Assegurar seguimento obstétrico/ ginecológico e pediátrico. Garantir as condições adequadas no quarto, espaço para berço (mín. 80x120 cm), e inscrição em creche.

**Tabela 1: Programas Convencionados**

<sup>1</sup> Disponível em [Despacho n.º 5517/2023 | DR](#)

O financiamento das comunidades terapêuticas convencionadas é definido pelo **Despacho n.º 4665/2025<sup>2</sup>**, com base no disposto na seguinte tabela:

Programa CTC	Valor Máximo de Financiamento	Financiamento ICAD, I.P.	Dinheiro de Bolso
Programa Geral / Dependência de Álcool	1 175 € / mês	80%	Até 15%
Adolescentes/ Jovens, Grávidas, Doença Mental Grave Concomitante	1 300 € / mês	80%	Até 15%
Programa Específico de Longa Duração	1 050 € / mês	100%	

**Tabela 2: Financiamento das CTC**

<sup>2</sup> Disponível em [Despacho n.º 4665/2025 | DR](#)

## INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR E EXCEPCIONALIDADES

- Considerando o disposto no Decreto-Lei n. 72/99, de 15 de março<sup>3</sup>, e no contrato de convenção estabelecido com o ICAD, IP, as CTC deverão reservar 10% da sua capacidade licenciada para pessoas com comportamentos aditivos e/ou dependências que se encontrem em cumprimento de medidas tutelares, de penas substitutivas de penas de prisão, bem como em internamento imposto em processo penal, de liberdade condicional ou de outras medidas flexibilizadoras da pena de prisão.
- Segundo o Despacho n.º 5517/2023, de 12 de maio, a admissão de utentes com comportamentos aditivos e dependências em camas convencionadas de Comunidades Terapêuticas e Unidades de Desabilitação, ou em lugares convencionados de Centros de Dia, só pode processar-se após avaliação pelas Equipas Técnicas Especializadas de Tratamento (ETET) do Centro de Respostas Integradas (CRI) da área de residência do utente, ou por Unidade de Alcoologia (UA), por indicação da direção clínica dos subsistemas de saúde protocolados com o ICAD, IP, ou ainda por determinação judicial.
- Os utentes sujeitos a determinação judicial para internamento em Comunidade Terapêutica não estão obrigados à avaliação por parte das ETET ou UA.
- O valor máximo autorizado como “dinheiro de bolso” não pode exceder 15% do valor mensal da tabela de financiamento.
- O Programa Específico de Longa Duração não prevê a cobrança de dinheiro de bolso pela CTC, uma vez que o preço máximo estipulado já prevê um valor até 10% do seu total, destinado para esse efeito.
- As entidades não podem cobrar quaisquer outros valores aos utentes, além dos autorizados.
- Despesas adicionais como questões judiciais, saúde oral, próteses ou intervenções médicas, não previstas, só podem ser realizadas mediante autorização prévia da família ou representante legal.

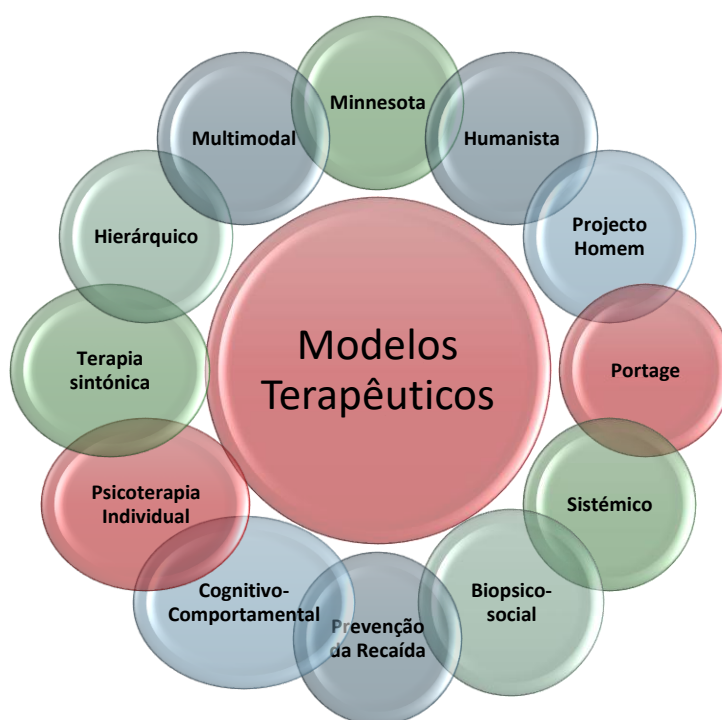
---

<sup>3</sup> Disponível em [Decreto-Lei n.º 72/99 | DR](#)

## MODELOS TERAPÊUTICOS UTILIZADOS PELAS CTC

As CTC podem estruturar os seus programas com base em diferentes modelos terapêuticos.

Estes modelos são reconhecidos pela evidência científica internacional e pelas recomendações europeias da EUDA, que sublinha a eficácia das abordagens comunitárias, estruturadas e integrativas no tratamento de dependências.



**Figura 1: Modelos Terapêuticos**

## DIMENSÕES DOS MODELOS TERAPÊUTICOS

Modelo Terapêutico	Enquadramento	Componentes	Intervenções	Evidência
<b>Minnesota</b>	Abordagem que integra os 12 passos como tratamento clínico estruturado. Considera a dependência uma doença crónica, progressiva e tratável.	Reuniões de grupo e sessões individuais diárias, trabalho sequencial dos 12 passos, incentivo ao trabalho interpares, rotinas e regras, dimensão espiritual não religiosa.	Reforço social intensivo, identidade de recuperação, redução de impulsividade, apoio entre pares, incentivo à responsabilização individual. Apoio contínuo no pós-tratamento, na prevenção da recaída.	Modelo terapêutico com origem nos anos 50, cuja intervenção se tem vindo a profissionalizar internacionalmente, o que se reflete nos resultados alcançados.  Eficaz em comportamentos aditivos com e sem substâncias.
<b>Humanista</b>	Baseado em Rogers e Maslow; centra a intervenção na pessoa e na relação terapêutica.	Empatia, congruência, ambiente não julgador, promoção da autoterminação.	Aumento da motivação intrínseca, aliança terapêutica sólida, redução do estigma.	Crucial para “engagement”, maior adesão quando combinada com terapia cognitivo-comportamental (TCC), eficaz em populações pouco motivadas.
<b>Projeto Homem</b>	Base europeu (De Leon), centrado no poder terapêutico da comunidade.	Vida comunitária organizada, fases do programa estruturadas, definição clara de tarefas e papéis terapêuticos, aprendizagem social.	Mudança de estilo de vida, desenvolvimento de competências sociais, identidade terapêutica coletiva.	Eficaz em dependências severas, evidência consolidada em comunidades terapêuticas europeias, forte impacto na reinserção social.
<b>Programa Portage</b>	Criado no Canadá para jovens e populações vulneráveis.	Pequenos grupos residenciais, regras simples, reforço positivo, treino de autocontrolo.	Aquisição de competências básicas, autoeficácia reforçada.	Eficaz em jovens adultos.
<b>Sistémico</b>	Baseado em Minuchin, Bowen e terapia familiar estrutural.	Sessões com famílias, redefinição de fronteiras e papéis, melhoria da comunicação.	Promoção de alteração nos padrões familiares, enfoque no suporte emocional.	Elevada eficácia em adolescentes.

Modelo Terapêutico	Enquadramento	Componentes	Intervenções	Evidência
<b>Biopsicossocial</b>	Modelo de Engel; integra dimensões biológicas, psicológicas e sociais.	Psicoterapia, farmacologia, intervenção social, envolvimento familiar.	Abordagem integrada, adaptação individualizada.	Ampla validação científica, recomendado pela OMS, NIDA e EUDA.
<b>Prevenção da Recaída</b>	Enquadramento teórico da psicologia, com enfoque na TCC.	Identificação de “triggers”, treino de coping, gestão de craving, planos individuais.	Aumento da autoeficácia, prevenção da recaída, regulação emocional.	Extensamente validado, recomendado pela EUDA em programas residenciais.
<b>Cognitivo-Comportamental (TCC)</b>	Desenvolvido por Beck e Ellis nas décadas de 1960–1970.	Reestruturação cognitiva, autocontrolo, resolução de problemas, treino de competências pessoais e sociais.	Mudança cognitiva, redução de impulsividade, aumento de competências sociais.	Um dos modelos mais estudados e testados, aprovado e difundido na Europa.
<b>Psicoterapia Individual</b>	Intervenção clínica estruturada, baseada na evidência, orientada para mudança psicológica e comportamental. Fundamental em programas de dependências quando a abordagem é personalizada e contínua.	Intervenção psicodinâmica, cognitiva, existencial ou integrativa; exploração emocional; intervenção no trauma.	Insight, regulação emocional, redução de sintomas.	Essencial em comorbilidades psiquiátricas.
<b>Terapia Sintónica</b>	Deriva do conceito de sintonia afetiva; abordagem psicoterapêutica integrativa centrada na congruência emocional e relacional.	Alinhamento entre emoção, pensamento e ação; regulação emocional intensiva.	Harmonização emocional, aumento da estabilidade interna.	Útil como complemento integrativo.
<b>Hierárquico</b>	Deriva de múltiplas correntes (Piaget, Erikson, Maslow, neuropsicologia, TCC, modelos faseados).	Progressão por níveis, tarefas graduais, reforço positivo.	Controlo dos impulsos, aumento de motivação.	Melhores resultados em comorbilidade psiquiátrica e vulnerabilidade social.
<b>Multimodal</b>	Integra múltiplas abordagens com evidência científica.	TCC, sistémico, psicodinâmico, farmacoterapia, intervenção social.	Multidimensional, adaptação individual.	Recomendado pela EUDA em situações de elevada complexidade.

**Tabela 3: Dimensões dos Modelos Terapêuticos**

# COMUNIDADES TERAPÊUTICAS CONVENCIONADAS

## 1. REGIÃO NORTE

### 1.1. ART – ASSOCIAÇÃO DE RESPOSTAS TERAPÊUTICAS – QUINTA DO SOL

Região: Norte	Distrito: Porto
	Concelho: Porto

Instituição	ART – Associação de Respostas Terapêuticas
Direção Clínica	Barbara Romão (Médica Pedopsiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Quinta do Sol
Morada	Rua da Igreja, nº119 4625-170 Magrelos
E-mail	geral@art.pt
Contactos	255 588 858 / 933 024 859
Site	<a href="http://www.art.pt">www.art.pt</a>

Capacidade Licenciada	27	Nº Camas Convencionadas	22
Nº Camas Programa Geral	0	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	22	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: Nuno Cardoso (Assistente Social)
Sara Miranda (Assistente Social) / Nelson Coelho (Psicólogo)
Género Feminino
Modelo Sistémico

## 1.2. CÁRITAS DIOCESANA DE VILA REAL – PROJETO HOMEM

Região: Norte	Distrito: Vila Real
	Concelho: Vila Real

Instituição	Cáritas Diocesana de Vila Real
Direção Clínica	Sara Carneiro (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Projeto Homem
Morada	Quinta da Tapada – Bisalhães – Rua da Portela nº8, 5000- 312 Mondrões/ Vila Real
E-mail	caritas.vilareal@caritas.pt/ projetohomem.vr@caritas.pt
Contactos	259 371 166 / 259 100 500 / 939 608 755
Site	<a href="http://www.caritasvilareal.pt">www.caritasvilareal.pt</a>

Capacidade Licenciada	35	Nº Camas Convencionadas	28
Nº Camas Programa Geral	7	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	15
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	3
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	3

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	08
-------------------------------------------------	----

Contactos de Referência
Ana Teixeira (Psicóloga, Diretora Técnica) / Sophie Almeida (Assistente Social)
Admissões: Manuel Guedes / Equipa: 938904828
Género Masculino/Feminino
Modelo Projeto Homem

### 1.3. CENTRO DE SOLIDARIEDADE DE BRAGA – FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA

Região: Norte	Distrito: Braga
	Concelho: Braga

Instituição	Centro de Solidariedade de Braga/Projecto Homem
Direção Clínica	Luís Martins Correia (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Fundação Cupertino de Miranda
Morada	Estrada Via Falperra nº291, 4715-390 Braga / Sede: Rua do Alcaide nº29/31 Cividade -4700-024 Braga
E-mail	geral@projectohomem-braga.pt
Contactos	253 617 384 / 253 684 272 / 253 137 706 / 914 680 052
Site	<a href="http://www.projectohomem-braga.pt">www.projectohomem-braga.pt</a>

Capacidade Licenciada	60	Nº Camas Convencionadas	60
Nº Camas Programa Geral	26	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	30
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	4
Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

20

#### Contactos de Referência

Admissões: Laura Azevedo 252 316603 / Virgínia Martins (Assistente Social) ([virginia.martins@projectohomem-braga.pt](mailto:virginia.martins@projectohomem-braga.pt)), 253 137 706 / 914 680 052

Andreia Azeredo 253617384/ 253684272/ Manuela Saleiro 253215369

Género Masculino/Feminino

Modelo Projeto Homem

## 1.4. CENTRO DE SOLIDARIEDADE DE BRAGA – CENTRO TERAPÊUTICO CÓNEGO FERNANDO MONTEIRO

Região: Norte	Distrito: Braga
	Concelho: Braga

Instituição	Centro de Solidariedade de Braga/ Projecto Homem
Direção Clínica	Luís Martins Correia (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Centro Terapêutico Cónego Fernando Monteiro (Unidade de Longa Duração/ Apartamento de Reinserção Social)
Morada	Rua do Alcaide nº29/31 Cividade 4700-024 Braga
E-mail	geral@projectohomem-braga.pt
Contactos	253 617 384 /253 215369 / 253 137 706 / 914 680 052
Site	<a href="http://www.projectohomem-braga.pt">www.projectohomem-braga.pt</a>

Capacidade Licenciada	17	Nº Camas Convencionadas	14
Nº Camas Programa Geral	1	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	13

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	20
-------------------------------------------------	----

Contactos de Referência

Admissões: Laura Azevedo 252 316 603 (253 137 706 / 914 680 052 / 253 215 239)

Género Masculino/Feminino

Modelo Projeto Homem

## 1.5. CLEANIC – PROGRAMA PORTAGE

Região: Norte	Distrito: Porto
	Concelho: Vila Nova de Gaia

Instituição	Cleanic – Programa Portage
Direção Clínica	Carla Sousa (Psicóloga)

Comunidade Terapêutica	Cleanic
Morada	Rua Isabel Muller de Mesquita, 360 4405-566 Valadares
E-mail	<a href="mailto:cleanic.info@gmail.com">cleanic.info@gmail.com</a>
Contactos	224 099 103
Site	<a href="http://www.cleanic.pt">www.cleanic.pt</a>

Capacidade Licenciada	28	Nº Camas Convencionadas	22
Nº Camas Programa Geral	14	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	3
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Admissões: Rita Cortez (Assistente Social), [rita.cortez@cleanic.pt](mailto:rita.cortez@cleanic.pt)

Colaboração: Alexandra Marques (Psicóloga), [alexandra.marques@cleanic.pt](mailto:alexandra.marques@cleanic.pt)

Sandra Completo (Psicóloga), [sandra.completo@cleanic.pt](mailto:sandra.completo@cleanic.pt)

Género Masculino/Feminino

Modelo Programa Portage

## 1.6. CLÍNICA BECO COM SAÍDA – CENTRO DE TRATAMENTO DE DOENÇAS DE ADIÇÃO

Região: Norte	Distrito: Vila Real
	Concelho: Chaves

Instituição	Clínica Beco com Saída – Centro de Tratamento de Doenças de Adição
Direção Clínica	Telma Santos (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Clínica Beco Com Saída
Morada	Estrada de S. Caetano, Campina nº4 Ervededo 5400-628 Chaves
E-mail	clinicabecocomsaida@gmail.com
Contactos	276 318 251 /96 7840466
Site	<a href="#">Facebook (Clínica Beco com Saída)</a>

Capacidade Licenciada	16	Nº Camas Convencionadas	13
Nº Camas Programa Geral	6	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	4
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	1
Nº Camas Crianças e Jovens	2	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Admissões: Carolina Lopes (Diretora Administrativa)  
 Juliana Carneiro (Psicóloga) / Arnaldo Marques (Diretor Técnico)  
 Menores a partir dos 14 anos  
 Género Masculino/Feminino  
 Modelo: Minnesota (12 Passos)

## 1.7. CLÍNICA DO OUTEIRO – QUINTA BIANCHI

Região: Norte	Distrito: Porto
	Concelho: Vila do Conde

Instituição	Clínica do Outeiro, Unip. Lda
Direção Clínica	João Marques (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Quinta Bianchi
Morada	Rua das Escolas nº925 Lugar de Vilar – Bagunte 4480-213 Vila do Conde
E-mail	info@clinicaouteiro.pt/ geral@clinicaouteiro.pt
Contactos	252 652 395 / 913 230 164
Site	<a href="http://www.clinicaouteiro.pt">www.clinicaouteiro.pt</a>

Capacidade Licenciada	81	Nº Camas Convencionadas	65
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	20
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	12
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	23



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

Contactos de Referência

Admissões: José Ramos (Psicólogo): 916780507

Diretor técnico: José Ramos (Psicólogo)

Francisca Araújo (Assistente Social): [franciscaaraujo@clinicaouteiro.pt](mailto:franciscaaraujo@clinicaouteiro.pt)

Modelo Biopsicossocial

Género Masculino/Feminino

## 1.8. CLÍNICA DO OUTEIRO – UNIDADE VALBOM

Região: Norte	Distrito: Porto
	Concelho: Gondomar

Instituição	Clínica do Outeiro
Direção Clínica	João Marques (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Unidade Valbom
Morada	Rua do Toural nº300 – Valbom 4420-567 Gondomar
E-mail	info@clinicaouteiro.pt/ geral@clinicaouteiro.pt
Contactos	229 544 954 / 913 230 164
Site	<a href="http://www.clinicaouteiro.pt">www.clinicaouteiro.pt</a>

Capacidade Licenciada	70	Nº Camas Convencionadas	56
Nº Camas Programa Geral	23	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	19
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	10
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	4



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Admissões: Octávio Silva ([octaviosilva@clinicaouteiro.pt](mailto:octaviosilva@clinicaouteiro.pt)), 915699253

Diretor Técnico: José Ramos (Psicólogo)

Responsável pela Unidade de Valbom: Octávio Silva

Assistente Social: Catarina Almeida ([catarinaalmeida@clinicaouteiro.pt](mailto:catarinaalmeida@clinicaouteiro.pt))

Género Masculino/Feminino

Modelo Biopsicossocial

## 1.9. CLÍNICA DR. NUNO R. SANTIAGO

Região: Norte	Distrito: Braga
	Concelho: Fafe

Instituição	Clínica Dr. Nuno R. Santiago
Direção Clínica	Nuno Santiago (Médico MGF)

Comunidade terapêutica	Clínica Dr. Nuno R. Santiago
Morada	Travessa de Porinhos nº187, Arões S. Romão, 4820- 748 Fafe
E-mail	geral@clnicanosantiago.com
Contactos	253 592 450 / 916 610 475
Site	<a href="http://www.clinicanunosantiago.com">www.clinicanunosantiago.com</a>

Capacidade Licenciada	55	Nº Camas Convencionadas	44
Nº Camas Programa Geral	20	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	20
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	4
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

Contactos de Referência

Admissões: Manuela Neves (Assistente Social): [admissões@clnicanosantiago.com](mailto:admissões@clnicanosantiago.com)

Género Masculino/Feminino

Modelo: Biopsicopedagógico e Social

## 1.10. DESAFIO JOVEM (TEEN CHALLENGE) PORTUGAL – COMUNIDADE TERAPÊUTICA DE CUCUJÃES

Região: Norte	Distrito: Aveiro
	Concelho: Oliveira de Azeméis

Instituição	Desafio Jovem (Teen Challenge) Portugal
Direção Clínica	Abigail Ribeiro (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Comunidade Terapêutica de Cucujães
Morada	Rua do Ferral nº34, Manta de Baixo, 3720-770 Vila de Cucujães
E-mail	<a href="mailto:c.cucujaes@desafiojovem.com">c.cucujaes@desafiojovem.com</a> <a href="mailto:geral@desafiojovem.com">geral@desafiojovem.com</a>
Contactos	256 661 310
Site	<a href="http://www.desafiojovem.com">www.desafiojovem.com</a>

Capacidade Licenciada	25	Nº Camas Convencionadas	20
Nº Camas Programa Geral	13	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

25

### Contactos de Referência

Admissões: Lumena Guerreiro (Assistente Social), 219 730 610, [lumena.guerreiro@desafiojovem.com](mailto:lumena.guerreiro@desafiojovem.com)

Comunidade de Inserção (25 camas): Av. Catarina Eufémia nº43, 2670-708 Fanhões, 219 730 610

Apartamento (Semiautónomo) (5): Praceta D. Alfredo Anjos Torre 7 9º B, 2660 – 213 Stº António dos Cavaleiros

Género Masculino/Feminino

Modelo Biopsicossocial

## 1.11. HAPPY START TRATAMENTO DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA – RAN

Região: Norte	Distrito: Vila Real
	Concelho: Vila Real

Instituição	Happy Start Tratamento da Dependência Química
Direção Clínica	Adoindo Pimentel (Médico Psiquiatra) / Diogo Rodrigues (Médico de Clínica Geral)

Comunidade Terapêutica	RAN
Morada	Estrada Nacional nº2 - casa 4 - Gravelos 5000-027 Adoufe (Vila Real)
E-mail	apoio@ran.pt
Contactos	259 338 257 / 917 524 459
Site	<a href="http://www.ran.pt">www.ran.pt</a>

Capacidade Licenciada	19	Nº Camas Convencionadas	14
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	2
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	1	Nº Camas Longa Duração	1

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

Contactos de Referência

Admissões: José Loureiro (Diretor Terapêutico) / Hugo Sousa (Médico Neuropsicólogo)

Género Masculino/Feminino

Jovens a partir dos 14 anos

Modelo Minnesota

## 1.12. NORTE VIDA – ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE – COMUNIDADE TERAPÊUTICA DO MEILÃO

Região: Norte	Distrito: Porto
	Concelho: Maia

Instituição	Norte Vida – Associação para a Promoção da Saúde
Direção/Supervisão Clínica	Mari José Portela Carneiro (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Comunidade Terapêutica do Meilão
Morada	Rua do Meilão nº238 4425-127 Águas Santas, Maia
E-mail	nortevida@sapo.pt / ctmeilao@gmail.com
Contactos	229 757 961 / 964 364 922 / 222 071 298 - Sede
Site	<a href="http://www.nortevida.org">www.nortevida.org</a>

Capacidade Licenciada	20	Nº Camas Convencionadas	20
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	8
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Admissões: Mariana Carvalho (Assistente Social), ctmeilao@nortevida.org, 964 364 922

Sónia Meira (Psicóloga/ Diretora Técnica)

Género Masculino

Modelo Humanista Biopsicossocial

## 1.13. PELO PRAZER DE VIVER, SAÚDE CULTURA E VIDA - ASSOCIAÇÃO DESENVOLVIMENTO SOCIAL – CASA GRANDE

Região: Norte	Distrito: Aveiro
	Concelho: Santa Maria da Feira

Instituição	Pelo Prazer de Viver, Saúde Cultura e Vida – Associação de Desenvolvimento Social
Direção Clínica	Miguel Martins (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Casa Grande
Morada	Rua Central da Vergada nº562, 4535-166 Mozelos
E-mail	<a href="mailto:patricia.verissimo@appv-scv.pt">patricia.verissimo@appv-scv.pt</a> <a href="mailto:ana.bastos@appv-scv.pt">ana.bastos@appv-scv.pt</a>
Contactos	CT Casa Grande: 227 456 900 / Sede APPV: 227 472 160
Site	<a href="http://www.appv-scv.pt">www.appv-scv.pt</a>

Capacidade Licenciada	20	Nº Camas Convencionadas	15
Nº Camas Programa Geral	6	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	4
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	3
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Patrícia Veríssimo (Diretora Técnica), 924 784 850

Ana Bastos (Líder de Equipa), 227 456 900/ 964 329 839

Género Masculino

Modelo Biopsicossocial / Prevenção da Recaída

## 1.14. PEGADAS OPINATIVAS, COMUNIDADE TERAPÊUTICA, LDA. - O CAMINHO

Região: Norte	Distrito: Vila Real
	Concelho: Chaves

Instituição	Pegadas Opinativas, Comunidade Terapêutica, Lda
Direção Clínica	Adoindo Pimentel

Comunidade Terapêutica	O Caminho
Morada	Rua Lombo 81, 5400-352 Vilar de Nantes - Chaves
E-mail	comunidadeterapeuticaocaminho@gmail.com
Contactos	927 238 334 / 276 321 195 - Sede
Site	Facebook O caminho Comunidade Terapêutica

Capacidade Licenciada	39	Nº Camas Convencionadas	31
Nº Camas Programa Geral	16	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	15
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)

0

### Contactos de Referência

Admissões: Vanessa Martins (Diretora)

Diretora Clínica: Manuela Sousa (Psicóloga)

Género Masculino/Feminino

Modelo Minnesota

## 1.15. SEMPRE A CRESCER – COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL – CLÍNICA DE ADAÚFE

Região: Norte	Distrito: Braga
	Concelho: Braga

Instituição	Sempre a Crescer – Cooperativa de Solidariedade Social
Direção Clínica	Pedro Fernandes (Psicólogo Clínico)

Comunidade Terapêutica	Clínica de Adaúfe
Morada	Rua da Presa nº 66 – Adaúfe, 4710-569 Braga
E-mail	<a href="mailto:geral@sempreacrescer.pt">geral@sempreacrescer.pt</a>
Contactos	253 603 500/ 935 603 500 / 935 603 502
Site	<a href="http://www.sempreacrescer.pt">www.sempreacrescer.pt</a>

Capacidade Licenciada	40	Nº Camas Convencionadas	32
Nº Camas Programa Geral	15	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	15
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	2
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

**Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)**

**7**

Contactos de Referência
Admissões: Sofia Álvares (Chefe de Divisão), <a href="mailto:sofia.alvares@sempreacrescer.pt">sofia.alvares@sempreacrescer.pt</a> , 936924053 Ana Vilela (Psicóloga), <a href="mailto:ana.vilela@sempreacrescer.pt">ana.vilela@sempreacrescer.pt</a>
Diretor Técnico: Pedro Fernandes (Psicólogo)
Género Masculino/ Feminino
Modelo Multimodal (Humanista, Hierárquico, Psicodinâmico e Cognitivo-Comportamental)

## 2. REGIÃO CENTRO

### 2.1. ANAJOVEM – ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE APOIO A JOVENS

Região: Centro	Distrito: Coimbra
	Concelho: Coimbra

Instituição	ANAJOVEM – Associação Nacional de Apoio a Jovens
Direção Clínica	Humberto Vitorino (Médico de Clínica Geral)

Comunidade Terapêutica	Lua Nova
Morada	Rua Antero de Quental nº7, 3000-032 Coimbra
E-mail	ctluanova@anajovem.pt
Contactos	924 485 979 / 910 244 146 / 239 832 153 Sede: 239 821 150
Site	<a href="http://www.anajovem.pt">www.anajovem.pt</a>

Capacidade Licenciada	14	Nº Camas Convencionadas	14
Nº Camas Programa Geral	4	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	2	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	3

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Género Masculino

08

Contactos de Referência
Admissões: Andreia Grunho (Assistente Social)
Filipe Girão/ Catarina Amado (Psicólogos)
Género Feminino (Grávidas, mulheres com filhos até 10 anos)
Modelo Biopsicossocial

## 2.2. CÁRITAS DIOCESANA DE COIMBRA – ENCONTRO

Região: Centro	Distrito: Coimbra
	Concelho: Figueira da Foz

Instituição	Cáritas Diocesana de Coimbra
Direção Clínica	Alexandre Mendes (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Encontro
Morada	Rua Casal do Sino S/N Casais de Baixo Maiorca 3090-471 Figueira da Foz
E-mail	ctencontro@caritascoimbra.pt
Contactos	233 937 510/ 967 399 118
Site	<a href="http://www.caritascoimbra.pt">www.caritascoimbra.pt</a>

Capacidade Licenciada	32	Nº Camas Convencionadas	20
Nº Camas Programa Geral	4	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	15
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	1



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)  
Género Masculino

08

### Contactos de Referência

José Manuel Quiaios (Diretor Técnico), 969194750, [josemanuelquiaios@caritascoimbra.pt](mailto:josemanuelquiaios@caritascoimbra.pt)

Cátia Castro (Psicóloga)/ Ana Silva (Socióloga), [anasilva@caritascoimbra.pt](mailto:anasilva@caritascoimbra.pt)

Apartamento de Reinserção: Andreia Oliveira 969192237

Género Masculino

## 2.3. CENTRO SOCIAL CONVÍVIOS FRATERNOS – COMUNIDADE DE SANTA MARINHA

Região: Centro	Distrito: Aveiro
	Concelho: Estarreja

Instituição	Centro Social Convívios Fraternos
Direção Clínica	João Quinaz (Médico de Medicina Interna)

Comunidade terapêutica	Comunidade de Santa Marinha
Morada	Rua Júlio Narciso Neves nº65 3860-129 Avanca –Estarreja
E-mail	<a href="mailto:convivios_fraternos@hotmail.com">convivios_fraternos@hotmail.com</a>
Contactos	234 881 016
Site	<a href="http://csconviviosfraternos.wixsite.com">csconviviosfraternos.wixsite.com</a>

Capacidade Licenciada	26	Nº Camas Convencionadas	25
Nº Camas Programa Geral	7	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	18	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Género Masculino

0

### Contactos de Referência

Admissões: Padre António Valente de Matos (Presidente da Direção), [comunidadeconviviosfraternos@gmail.com](mailto:comunidadeconviviosfraternos@gmail.com)  
Daniela Amorim (Assistente Social/Diretora Técnica), Maria de Fátima Couto (Psicóloga), Glória Carrelha (Assistente Social), Fernanda Matos Rocha (Administrativa)  
Género Masculino / a partir dos 15 anos  
Modelo Biopsicossocial

## 2.4. CRTT – CLÍNICA DE RECUPERAÇÃO E TRATAMENTO DA TOXICODEPENDÊNCIA

Região: Centro	Distrito: Viseu
	Concelho: Carregal do Sal

Instituição	CRTT - Clínica de Recuperação e Tratamento da Toxicodependência
Direção Clínica	Octávio Torres (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	CRTT
Morada	Estrada de Travanca de São Tomé 3430-091 Carregal do Sal
E-mail	<a href="mailto:clinicacrtt@gmail.com">clinicacrtt@gmail.com</a>
Contactos	232 962 154 / 926 717 754
Site	<a href="http://www.clinicacrtt.simdif.com">www.clinicacrtt.simdif.com</a>

Capacidade Licenciada	25	Nº Camas Convencionadas	20
Nº Camas Programa Geral	6	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	6
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	2
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	6



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Género Masculino

0

Contactos de Referência
Admissões: Catarina Pina (Administrativa), 926 717 754, <a href="mailto:clinicacrtt@gmail.com">clinicacrtt@gmail.com</a>
Sabrina Melotto (Médica MGF) / Juliana Bernardo (Psicóloga)
Género Masculino / Feminino
Modelo Minnesota

### 3. REGIÃO LISBOA E VALE DO TEJO

#### 3.1. A BARRAGEM – FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA TOXICODEPENDÊNCIA – CASA DA BARRAGEM

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Cascais

Instituição	A Barragem - Fundação Portuguesa para o Estudo Prevenção e Tratamento da Toxicodependência
Direção Clínica	Luzia Delgado (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Casa da Barragem
Morada	Casa da Barragem - Quinta do Pisão – 2645-005 Alcabideche Sede: Travessa Engenheiro José Ulrich, nº15 C/V Dtª, 2750-629 Cascais
E-mail	dir.barragem@dependencias.net / psi.barragem@dependencias.net
Contactos	214 603 860 / 214823650
Site	<a href="http://www.dependencias.net">www.dependencias.net</a>

Capacidade Licenciada	46	Nº Camas Convencionadas	37
Nº Camas Programa Geral	18	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	2	Nº Camas Duplo Diagnóstico	12
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	18
-------------------------------------------------	----

#### Contactos de Referência

Admissões: Cristina Luazes, 214 823 650, [psi.barragem@dependencias.net](mailto:psi.barragem@dependencias.net)

António José Coelho (Psicólogo/ Assistente Social/ Terapeuta Familiar)

Luzia Delgado (Médica Psiquiatra) / Lena Costa (Psicóloga)

Género Masculino / Feminino

Modelo Cognitivo-Comportamental, sistémico e humanista

## 3.2. ARES DO PINHAL – RINCHOA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Sintra

Instituição	Ares do Pinhal
Direção Clínica	Rodrigo Coutinho/ Nuno Miguel (Médicos Psiquiatras)

Comunidade Terapêutica	Rinchoa
Morada	Rua das Papoilas nº21 -Rinchoa 2725-102 Mem Martins
E-mail	geral@aresdopinhal.pt ct.rinchoa@aresdopinhal.pt
Contactos	219 164 415
Site	<a href="http://www.aresdopinhal.pt">www.aresdopinhal.pt</a>

Capacidade Licenciada	23	Nº Camas Convencionadas	23
Nº Camas Programa Geral	20	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	3
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Cachias

7

Contactos de Referência
Admissões: Hugo Oliveira (Psicólogo), 915 135 774
Sra. Amélia Miguel, 919 662 809
Género Masculino / Feminino
III Fase de Tratamento
Modelo Biopsicossocial

### 3.3. ARES DO PINHAL – ALDEIA DAS EIRAS

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Mação

Instituição	Ares do Pinhal
Direção Clínica	Rodrigo Coutinho/ Nuno Miguel (Médicos Psiquiatras)

Comunidade Terapêutica	Aldeia das Eiras
Morada	Rua Ares do Pinhal, 61 - Aldeia das Eiras 6120-151 Amêndoa
E-mail	ares.do.pinhhal@gmail.com
Contactos	241 591 100 - Sede
Site	www.aresdopinhhal.pt

Capacidade Licenciada	18	Nº Camas Convencionadas	18
Nº Camas Programa Geral	15	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	3
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	7
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Hugo Oliveira (Psicólogo), 915 135 774

Sra. Amélia Miguel 919 662 809

Género Masculino

I Fase de Tratamento

Modelo Biopsicossocial

### 3.4. ARES DO PINHAL – CHÃO DE LOPES PEQUENO

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Mação

Instituição	Ares do Pinhal / 241 591 014
Direção Clínica	Rodrigo Coutinho/ Nuno Miguel (Médicos Psiquiatras)

Comunidade Terapêutica	Chão de Lopes Pequeno
Morada	Rua do Centro nº23 – Chão de Lopes Pequeno 6120-152 Amêndoa
E-mail	ares.do.pinhall@gmail.com
Contactos	241 598 484
Site	<a href="http://www.aresdopinhall.pt">www.aresdopinhall.pt</a>

Capacidade Licenciada	14	Nº Camas Convencionadas	14
Nº Camas Programa Geral	11	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	3
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	7
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: Hugo Oliveira (Psicólogo), 915 135 774
Amélia Miguel 919 662 809
Género Masculino
II Fase de Tratamento
Modelo Biopsicossocial

### 3.5. ASSOCIAÇÃO MINHA CASA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Leiria
	Concelho: Óbidos

Instituição	Associação Minha Casa – Comunidade Terapêutica
Direção Clínica	Fernando Correia (Médico Medicina Geral e Familiar)

Comunidade terapêutica	Minha Casa
Morada	Rua Santo António nº16 Olho Marinho 2510-521 Óbidos
E-mail	<a href="mailto:geral@associacaominhacasa.pt">geral@associacaominhacasa.pt</a>
Contactos	262 968 689 / 962 482 772
Site	<a href="http://www.associacaominhacasa.pt">www.associacaominhacasa.pt</a>

Capacidade Licenciada	54	Nº Camas Convencionadas	43
Nº Camas Programa Geral	27	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	16
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Bárbara Silva (Assistente Social), [barbarasilva@associacaominhacasa.pt](mailto:barbarasilva@associacaominhacasa.pt) / 961 166 061

Sandra Tello (Psicóloga, Diretora Técnica) / António Cabeço (Médico Psiquiatra)

Género Masculino

Modelo cognitivo-comportamental

### 3.6. ASSOCIAÇÃO CENTRO JOVEM TEJO – LUÍS BARROS

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Palmela

Instituição	Associação Centro Jovem Tejo
Direção Clínica	Madalena Pereira (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Luís Barros
Morada	Rua António José Marques - Vivenda Alcaide -Quinta do Anjo 2950-750 Quinta do Anjo
E-mail	centrojovemtejo@gmail.com
Contactos	212 870 285 / 962 245 227
Site	<a href="http://www.centrojovemtejo.pt">www.centrojovemtejo.pt</a>

Capacidade Licenciada	25	Nº Camas Convencionadas	20
Nº Camas Programa Geral	20	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	5
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: Elísio Barros (Diretor Geral), 964 008 065/ Pedro Amado (Diretor Técnico), 935 797 438
Flávia Moreira (Administrativa)
Género Masculino/Feminino
Modelo Biopsicossocial

### 3.7. ASSOCIAÇÃO DE PROFESSORES E AMIGOS DAS CRIANÇAS DO CASAL DAS FIGUEIRAS – O LUGAR DA MANHÃ – CENTRO DO VALE DA RASCA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Setúbal

Instituição	Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras
Direção Clínica	Carlos Fugas (Psicólogo)

Comunidade Terapêutica	O Lugar da Manhã – Centro do Vale da Rasca
Morada	Vale da Rasca CCI 3200, 2900-682 Setúbal
E-mail	lugardamanha@sapo.pt
Contactos	265 532 039
Site	<a href="http://www.lugardamanha.pt">www.lugardamanha.pt</a>

Capacidade Licenciada	28	Nº Camas Convencionadas	23
Nº Camas Programa Geral	18	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	5
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	6
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: José Gomes (Terapeuta) / Nuno Eloca (Coordenador Técnico)
Maria José Travessa (Administrativa)
Alfredo Frade (Médico Psiquiatra)
Género Masculino / Feminino
Modelo Terapia Sintónica

### 3.8. ASSOCIAÇÃO DE PROFESSORES E AMIGOS DAS CRIANÇAS DO CASAL DAS FIGUEIRAS – O LUGAR DA MANHÃ – CENTRO DO GRELHAL

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Setúbal

Instituição	Associação de Pais e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras
Direção Clínica	Carlos Fugas (Psicólogo)

Comunidade Terapêutica	O Lugar da Manhã – Centro do Grelhal
Morada	Rua do Alto do Grelhal – Estrada Nacional 10, 2900-742 Setúbal
E-mail	lugardamanha@sapo.pt
Contactos	265 532 039
Site	<a href="http://www.lugardamanha.pt">www.lugardamanha.pt</a>

Capacidade Licenciada	15	Nº Camas Convencionadas	15
Nº Camas Programa Geral	6	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	2
Nº Camas Crianças e Jovens	2	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	6
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: José Gomes (Terapeuta) / Nuno Eloca (Coordenador Técnico)
Maria José Travessa (Administrativa)
Alfredo Frade (Médico Psiquiatra)
Género Masculino / Feminino
Jovens a partir dos 16 anos
Modelo Terapia Sintónica

### 3.9. ASSOCIAÇÃO DIANOVA PORTUGAL – INTERVENÇÃO EM TOXICODEPENDÊNCIA E EM DESENVOLVIMENTO SOCIAL – QUINTA DAS LAPAS

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Torres Vedras

Instituição	Associação Dianova Portugal – Intervenção em Toxicodependências e em Desenvolvimento Social
Direção Clínica	Alfredo Frade (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Quinta das Lapas
Morada	Quintas das Lapas – Monte Redondo 2565-517 Torres Vedras
E-mail	tratamento@dianova.pt/secretariado@dianova.pt
Contactos	261 312 300 / 261 101 371 / 911 510 000
Site	<a href="http://www.dianova.pt">www.dianova.pt</a>

Capacidade Licenciada	100	Nº Camas Convencionadas	40
Nº Camas Programa Geral	28	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	12
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência
Admissões: Dra. Susana Almeida, <a href="mailto:susana.almeida@dianova.pt">susana.almeida@dianova.pt</a> , 261 101 367
Rodolfo Robalo (Psicólogo) / Sónia Dias (Administrativa)
Género Masculino/Feminino
Modelo cognitivo-comportamental

### 3.10. ASSOCIAÇÃO FOZ – ASSOCIAÇÃO FOZ

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Leiria
	Concelho: Óbidos

Instituição	Associação Foz
Direção Clínica	António Cabeço Médico Psiquiatra

Comunidade Terapêutica	Associação Foz
Morada	Estrada Nacional 115 nº43, 2510-761 Gaeiras / Óbidos
E-mail	associacaofoz@hotmail.com
Contactos	262 978 244
Site	Facebook: associacaofoz

Capacidade Licenciada	28	Nº Camas Convencionadas	23
Nº Camas Programa Geral	6	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	7
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	8
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Andreia Folgado (Psicóloga), Cristina Lemos (Diretora Administrativa), Fernando Correia (Diretor/ Médico de Clínica Geral)

Género Masculino / Feminino

Jovens a partir dos 14 anos

Modelo Biopsicossocial

### 3.11. ASSOCIAÇÃO PICAPAU – CENTRO DE FORMAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE TOXICODEPENDENTES

Região: Lisboa e Vale do Tejo		Distrito: Santarém
		Concelho: Santarém
Instituição	Associação Picapau – Centro de Formação e Recuperação de Toxicodependentes	
Direção Clínica	Fausto Roxo (Médico Infeciologista)	

Comunidade Terapêutica	Associação Picapau
Morada	Rua do Arneiro -Quinta Nossa Senhora da Conceição - Atalaia 2005-607 Póvoa da Isenta Almoester
E-mail	secretaria@picapau.pt
Contactos	243 491 424 / 967 607 657
Site	<a href="http://www.picapau.pt">www.picapau.pt</a>

Capacidade Licenciada	33	Nº Camas Convencionadas	27
Nº Camas Programa Geral	16	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	4
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	4	Nº Camas Longa Duração	3



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Vera Batista (Educadora Social)

Fausto Roxo (Médico Infeciologista) / Pedro (Administrativo)/ Ricardo Gasparinho (Médico Psiquiatra), Enf.º Pedro Malaca

Género Masculino/ Feminino

Modelo Minnesota

### 3.12. ASSOCIAÇÃO SOL NASCENTE

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Palmela

Instituição	Associação Sol Nascente
Direção Clínica	Sílvia Castro (Psicóloga)

Comunidade Terapêutica	Sol Nascente
Morada	Rua do Sobral, Lote 1, CCI 11709, Terrim, 2955-269 Pinhal Novo
E-mail	solnascente.ipss@sapo.pt
Contactos	212 360 483 / 939 100 376 / 934 103 935 / 939 417 650
Site	Sol Nascente – Pinhal Novo Facebook

Capacidade Licenciada	31	Nº Camas Convencionadas	25
Nº Camas Programa Geral	14	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	9
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Margarida Pais (Psicóloga), 934 103 935

Género Masculino

Modelo Biopsicossocial, baseado na terapia Cognitivo-Comportamental e no Modelo Minnesota (não deixando de ser também hierárquico, focando bastante a prevenção da recaída e utilizando muito a psicoterapia quer individual, quer de grupo).

### 3.13. ASSOCIAÇÃO VALE DE ACÓR – QUINTA DE SÃO LOURENÇO

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Almada

Instituição	Associação Vale de Acór
Direção Clínica	Fernanda Girão Batista (Psicóloga Clínica)

Comunidade Terapêutica	Quinta de São Lourenço
Morada (sede)	Rua D. Álvaro Abranches da Câmara, n.º 4, 2800-016 Almada
E-mail	geral@valedeacor.pt
Contactos	212 721 220
Site	<a href="http://www.valedeacor.pt">www.valedeacor.pt</a>

Capacidade Licenciada	96	Nº Camas Convencionadas	77
Nº Camas Programa Geral	19	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	30
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	8
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	20



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	16
-------------------------------------------------	----

#### Contactos de Referência

Admissões: Luís Abrantes (Terapeuta), 911017850

Luísa Teixeira (Administrativa)

Género Masculino / Feminino

Modelo Projeto Homem

### 3.14. ASSOCIAÇÃO VIAGEM DE VOLTA – VIAGEM DE VOLTA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Leiria
	Concelho: Bombarral

Instituição	Associação Viagem de Volta
Direção Clínica	António Silva Cabeço (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Viagem de Volta
Morada	Estrada da Boavista nº16, São Mamede Roliça, 2540-673 Bombarral
E-mail	<a href="mailto:geral@viagemdevolta.pt">geral@viagemdevolta.pt</a>
Contactos	262 606 038/ 926 211 502/ 962 644 699
Site	<a href="http://www.viagemdevolta.pt">www.viagemdevolta.pt</a>

Capacidade Licenciada	26	Nº Camas Convencionadas	21
Nº Camas Programa Geral	13	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	2
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	6



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência

Admissões: Sara Silva (Psicóloga/ Diretora Técnica)

Género Masculino / Feminino/ Casais

Modelo Biopsicossocial

### 3.15. ATT – ASSOCIAÇÃO PARA O TRATAMENTO DAS TOXICODEPENDÊNCIAS – O FAROL

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Sintra

Instituição	Associação para o Tratamento das Toxicodependências
Direção Clínica	Pedro Levy (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	O Farol
Morada	Rua de Santa Clara Quinta das Ameias – Monte Santos 2710-412 Sintra
E-mail	geral@att.org.pt
Contactos	219 105 440 / 912 172 561
Site	<a href="http://www.att.org.pt">www.att.org.pt</a>

Capacidade Licenciada	27	Nº Camas Convencionadas	21
Nº Camas Programa Geral	12	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	5
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	4
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	16
Camas com acordo de cooperação com a Segurança Social	9

Contactos de Referência	
Catarina Vida – Diretora Geral, Assunção Cruz – Diretora Técnica	
Inês Marques (Administrativa) - Informações sobre admissões	
Cristina Bernardo (Assistente Social) – contacto de referência para o Apartamento de Reinserção	
Género Masculino / Feminino	
Modelo Minnesota, integrando, também, a intervenção sistémica, cognitivo-comportamental, biopsicossocial, psicoterapia individual e prevenção da recaída.	

### 3.16. CENTRO SOCIAL INTERPAROQUIAL DE ABRANTES – JOÃO GUILHERME

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Abrantes

Instituição	Centro Social Interparoquial de Abrantes – Projecto Homem
Direção Clínica	Pavel Ceapa (Médico de Medicina Geral e Familiar)

Comunidade Terapêutica	João Guilherme
Morada	Estrada Nacional 244/3, 2200-469 Casais de Revelhos /Abrantes Rua Cidade de Parthenay, 414 2200-238 Abrantes
E-mail	<a href="mailto:projectohomem.abt@gmail.com">projectohomem.abt@gmail.com</a>
Contactos	241 372 276/ 241 331 650 (Sede)
Site	<a href="http://www.csiabt.pt">www.csiabt.pt</a>

Capacidade Licenciada	65	Nº Camas Convencionadas	52
Nº Camas Programa Geral	28	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	20
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	4
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) (Ponte de Sor e Castelo Branco)	19
------------------------------------------------------------------------------------	----

Contactos de Referência
Admissões: João Mendes (Diretor Técnico/ Assistente Social), 963 017 074, <a href="mailto:jafm.projectohomem@gmail.com">jafm.projectohomem@gmail.com</a> , Vânia Alegre (Assistente Social)
Inês Fernandes (Médica Psiquiatra)
Género Masculino / Feminino
Modelo Projeto Homem/ Biopsicossocial

### 3.17. COMUNIDADE VIDA E PAZ – CENTRO DA TOMADA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Mafra

Instituição	Comunidade Vida e Paz
Direção Clínica	Simão Silveira (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Centro da Tomada
Morada	Rua Vida e Paz – Lapa 2665-592 Venda do Pinheiro
E-mail	geral@tomada.cvidaepaz.pt
Contactos	219 861 851
Site	<a href="http://www.cvidaepaz.pt">www.cvidaepaz.pt</a>

Capacidade Licenciada	65	Nº Camas Convencionadas	52
Nº Camas Programa Geral	19	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	25
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	7
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	1



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	26
-------------------------------------------------	----

Contactos de Referência
Admissões EAD (Espaço Aberto ao Diálogo): Maria Pestana (Assistente Social/ Coordenadora) Rua Rui de Sousa, Lote 68 A, 19050-252 Lisboa; Tel. 218460165/ 218599058/ 911143139 ( <a href="mailto:admissoes@ead.cvidaepaz.pt">admissoes@ead.cvidaepaz.pt</a> ), Rita Rocha (Diretora), Dra. Maria Jesus Costa Dra. Mercês Tavares ( <a href="mailto:merces@ead.cvidaepaz.pt">merces@ead.cvidaepaz.pt</a> ), 911 143 156 Marco António (Sociólogo), ( <a href="mailto:marco@ead.cvidaepaz.pt">marco@ead.cvidaepaz.pt</a> ) Comunidade de Inserção Espírito Santo (65 camas) Género Masculino Modelo Minnesota e Hierárquico

### 3.18. COMUNIDADE VIDA E PAZ – CENTRO DE FÁTIMA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Ourém

Instituição	Comunidade Vida e Paz
Direção Clínica	Mário Simões (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Centro de Fátima
Morada	Rua das Pedreiras – Moimento 2495-650 Fátima
E-mail	geral@fatima.cvidaepaz.pt
Contactos	249 530 130
Site	<a href="http://www.cvidaepaz.pt">www.cvidaepaz.pt</a>

Capacidade Licenciada	70	Nº Camas Convencionadas	70
Nº Camas Programa Geral	28	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	25
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	15
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	26
-------------------------------------------------	----

#### Contactos de Referência

Admissões EAD (Espaço Aberto ao Diálogo): Maria Pestana (Assistente Social/ Coordenadora)  
Rua Rui de Sousa, Lote 68 A, 19050-252 Lisboa; Tel. 218460165 /218599058 /911143139  
([admissoes@ead.cvidaepaz.pt](mailto:admissoes@ead.cvidaepaz.pt)), Guida Guerra (Psicóloga) / Fernando Zagalo

Mercês Tavares (Assistente Social), [merces@ead.cvidaepaz.pt](mailto:merces@ead.cvidaepaz.pt), 911 143 156

Marco António (Sociólogo), [marco@ead.cvidaepaz.pt](mailto:marco@ead.cvidaepaz.pt)

Comunidade de Inserção Espírito Santo (65 camas)

Género Masculino

Modelo Minnesota e Hierárquico

### 3.19. CLÍNICA ERA – EMPATIA, RECUPERAÇÃO E APOIO

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Santarém

Instituição	Clínica ERA – Empatia, Recuperação e Apoio
Direção Clínica	António Cabeço (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Clínica ERA
Morada	Rua de Sebastião nº21 Vale da Trave 2025-171 Alcanede
E-mail	geral@clinicaera.com
Contactos	243 249 251 / 965 060 337 / 965 129 026
Site	

Capacidade Licenciada	23	Nº Camas Convencionadas	18
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	4
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	2
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência	
Admissões: Alexandra Franquinho (Psicóloga Social), 965 129 026	
Silvério Ângelo (Médico MGF)	
Género Masculino / Feminino	
Modelo Minnesota	

### 3.20. DESAFIO JOVEM – SALVATERRA DE MAGOS

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Santarém
	Concelho: Salvaterra de Magos

Instituição	Desafio Jovem
Direção Clínica	Abigail Ribeiro (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Salvaterra de Magos
Morada	Rua Desafio Jovem – Foros de Salvaterra nº34, 2120-064 Salvaterra de Magos
E-mail	<a href="mailto:c.salvaterra@desafiojovem.com">c.salvaterra@desafiojovem.com</a> <a href="mailto:geral@desafiojovem.com">geral@desafiojovem.com</a>
Contactos	263 504 414
Site	<a href="http://www.desafiojovem.pt">www.desafiojovem.pt</a>

Capacidade Licenciada	26	Nº Camas Convencionadas	21
Nº Camas Programa Geral	9	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	10
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	2



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	25
-------------------------------------------------	----

#### Contactos de Referência

Admissões: Lumena Guerreiro (Assistente Social), 219 730 610, <a href="mailto:lumena.guerreiro@desafiojovem.com">lumena.guerreiro@desafiojovem.com</a>
Comunidade de Inserção em Fanhões (25): Av. Catarina Eufémia nº43, 2670-708 Fanhões
Apartamento (Semiautónomo) (5): Praceta D. Alfredo Anjos Torre, 7, 9º B, 2660 – 213 Stº António dos Cavaleiros
Género Masculino
Modelo Biopsicossocial

### 3.21. ERGUER – ASSOCIAÇÃO PARA A REABILITAÇÃO DE TOXICODEPENDENTES

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Palmela

Instituição	Erguer – Associação para a Reabilitação de Toxicodependentes
Direção Clínica	Nuno Moura (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Erguer
Morada	Rua Manuel Martins Pitorra – CCI 8702 Quinta do Anjo 2950-747 Palmela
E-mail	erguer@sapo.pt
Contactos	212 870 438 / 931 445 981
Site	

Capacidade Licenciada	27	Nº Camas Convencionadas	22
Nº Camas Programa Geral	14	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	3
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	5
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

Contactos de Referência	
Admissões:	Carlota Alface (Psicóloga) / Paulo Cardoso (Monitor)
Diretor Técnico:	Elsa Santos
Género	Masculino / Feminino
Modelo	Biopsicossocial

## 3.22. LINHA DE ÁGUA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Leiria
	Concelho: Bombarral

Instituição	Linha de Água - Centro de Recuperação de Alcoolismo e Toxicodependências, Lda.
Direção Clínica	Patrícia Frade (Médica Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Linha de Água
Morada	Rua das Várzeas nº21 Calvaria de Cima 2480-055 Porto de Mós
E-mail	geral@linhadagua.net
Contactos	262 601 111 /Equipa 962 909 574
Site	<a href="http://www.linhadagua.net">www.linhadagua.net</a>

Capacidade Licenciada	14	Nº Camas Convencionadas	11
Nº Camas Programa Geral	7	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	4
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

### Contactos de Referência

Admissões: Catarina Inverno (Assistente Social), [catarina.inverno@linhadagua.net](mailto:catarina.inverno@linhadagua.net)

Diretor: Alexandre Inverno, 964 706 043

Género Masculino / Feminino

Modelo Minnesota

### 3.23. THE BEGINNING – COUNSELING SERVICE, LDA – HORIZONTE

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Lisboa
	Concelho: Sintra

Instituição	The Beginning – Counseling Service, Lda
Direção Clínica	Sérgio Saraiva (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Horizonte
Morada	Rua Jornal de Sintra nº26 2635-651 Rio de Mouro Velho Sintra
E-mail	geral.horizonterecover@gmail.com
Contactos	210 537 970 / 969 681 000
Site	<a href="http://www.horizonterecover.pt">www.horizonterecover.pt</a>

Capacidade Licenciada	34	Nº Camas Convencionadas	27
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	10
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	7
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)	0
-------------------------------------------------	---

#### Contactos de Referência

Admissões: Márcia Martins (Assistente Social), 963005510

Diretor Terapêutico: Vítor Carvalho, 925 262 127

Género Masculino / Feminino

Modelo Minnesota / Terapia da arte/ Educação física/ Chicung/ Terapia com cavalos/ loga

### 3.24. VILA OLHOS DE ÁGUA – CLÍNICA DE TRATAMENTO DE DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E OUTRAS ADIÇÕES – CLÍNICA OLHOS DE ÁGUA

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Setúbal
	Concelho: Palmela

Instituição	Vila Olhos de Água - Clínica de Tratamento de Dependências Químicas e Outras Adições
Direção Clínica	Simão Silveira (Médico Psiquiatra)

Comunidade terapêutica	Clínica Olhos de Água
Morada	Rua São Francisco de Assis, n.º 15 Quinta do Anjo 2950-665 Palmela
E-mail	secretaria@clinicaolhosdeagua.pt
Contactos	961 584 094 / 922 266 949
Site	<a href="http://www.clinicaolhosdeagua.pt">www.clinicaolhosdeagua.pt</a>

Capacidade Licenciada	20	Nº Camas Convencionadas	16
Nº Camas Programa Geral	10	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	6
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

**Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)** 0

Contactos de Referência

Admissões: Ana Nunes (Psicóloga) / Francisco Henriques (Médico)

Sandra Rosa (Administrativa)

Género Masculino / Feminino

Modelo Minnesota

## 4. REGIÃO ALENTEJO

### 4.1. ART – ASSOCIAÇÃO DE RESPOSTAS TERAPÊUTICAS – QUINTA HORTA DA NORA

Região: Alentejo	Distrito: Beja
	Concelho: Castro Verde

Instituição	ART – Associação de Respostas Terapêuticas
Direção Clínica	Raquel Campos (Médica Pedopsiquiatra)

Comunidade terapêutica	Quinta Horta da Nora
Morada	Quinta Horta da Nora Castro Verde, 7780-139 Castro Verde
E-mail	geral@art.pt / cv.tecnicos@art.pt
Contactos	286 328 660/963 755 115
Site	<a href="http://www.art.pt">www.art.pt</a>

Capacidade Licenciada	70	Nº Camas Convencionadas	56
Nº Camas Programa Geral	0	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	56	Nº Camas Longa Duração	0

 **Utentes com Mobilidade Reduzida:** Não aceita.

**Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)** 0

Contactos de Referência
Admissões: Nuno Cardoso (Assistente Social)
Equipa: 963 755 115, Íris do Ó (Psicóloga/ Diretora Técnica)
Género Masculino
Modelo Sistémico

## 4.2. CÁRITAS DIOCESANA DE BEJA – HORTA NOVA

Região: Alentejo	Distrito: Beja
	Concelho: Beja

Instituição	Cáritas Diocesana de Beja
Direção Clínica	Rodrigo Coutinho (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Horta Nova
Morada	Monte da Horta Nova – Neves 7800-273 Beja / sede: Rua Afonso Lopes Vieira nº18 7800-273 Beja
E-mail	horta.nova@caritasbeja.pt
Contactos	284 312 210 / 284 331 041 / 924 341 137
Site	<a href="http://www.caritasbeja.pt">www.caritasbeja.pt</a>

Capacidade Licenciada	32	Nº Camas Convencionadas	30
Nº Camas Programa Geral	15	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	12
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	3



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Comunidade de Inserção Social (ISS)	16
----------------------------------------------	----

### Contactos de Referência

Admissões: Lurdes David (Assistente Social/ Diretora Técnica), [lurdes.david.caritasbeja@gmail.com](mailto:lurdes.david.caritasbeja@gmail.com)  
924 341 137 / Felicidade (Administrativa)

Admissões Comunidade Inserção Social: Dra. Palmira Periquito, 284 312 210

Género Masculino

Modelo Hierárquico de Responsabilidade e Autonomia Progressiva

### 4.3. DESAFIO JOVEM – ALTER DO CHÃO

Região: Lisboa e Vale do Tejo	Distrito: Portalegre
	Concelho: Alter do Chão

Instituição	Desafio Jovem
Direção Clínica	João Hipólito (Médico Psiquiatra)

Comunidade Terapêutica	Alter do Chão
Morada	Av. Padre José Agostinho Rodrigues, nº 4 7440 – 014 Alter do Chão
E-mail	geral@desafiojovem.com
Contactos	219 730 610
Site	<a href="http://www.desafiojovem.pt">www.desafiojovem.pt</a>

Capacidade Licenciada	34	Nº Camas Convencionadas	27
Nº Camas Programa Geral	27	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	0
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

**Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS)** **25**

#### Contactos de Referência

Admissões: Lumena Guerreiro (Assistente Social), 219 730 610, [lumena.guerreiro@desafiojovem.com](mailto:lumena.guerreiro@desafiojovem.com)

Comunidade de Inserção em Fanhões (25): Av. Catarina Eufémia nº43, 2670-708 Fanhões

Apartamento (Semiautónomo) (5): Praceta D. Alfredo Anjos Torre, 7, 9º B, 2660 – 213 Stº António dos Cavaleiros

Género Masculino

Modelo Biopsicossocial

## 5. REGIÃO ALGARVE

### 5.1. G.A.TO. – GRUPO DE AJUDA A TOXICODEPENDENTES – AZINHEIRO

Região: Algarve	Distrito: Faro
	Concelho: Faro

Instituição	G.A.T.O – Grupo de Ajuda a Toxicodependentes
Direção Clínica	Baltazar Mestre

Comunidade terapêutica	Azinheiro
Morada	Sítio do Azinheiro Cx. 44 - Z - Aldeia do Azinheiro – Estoi 8005-415 Faro
E-mail	comunidadeterapeutica@gato.org.pt
Contactos	289 997 502 / 963 667 606 / sede: 289 878 142
Site	<a href="http://www.gato.org.pt">www.gato.org.pt</a>

Capacidade Licenciada	30	Nº Camas Convencionadas	24
Nº Camas Programa Geral	18	Nº Camas Dependentes Alcoólicos	6
Nº Camas Grávidas	0	Nº Camas Duplo Diagnóstico	0
Nº Camas Crianças e Jovens	0	Nº Camas Longa Duração	0



**Utentes com Mobilidade Reduzida:** Aceita, mediante entrevista prévia.

Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Faro	08
Nº Camas Apartamento de Reinserção Social (ISS) Torre De Aires	08

Contactos de Referência
Admissões: Rita Leal (Psicóloga/ Diretora Técnica), João Santos (Psicólogo)
Teresa Castro (Médica MGF), Mária Pires (Psicóloga)
Admissões para o Apartamento de Reinserção Social: Dra. Vânia Cavaco, 289 878 142
Género Masculino/ Feminino
Modelo Biopsicossocial

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Instituto da Droga e da Toxicoddependência I.P.: “Linhas Orientadoras para o Tratamento e Reabilitação em Comunidades Terapêuticas” – Departamento de Tratamento e Reinserção, Lisboa 2011  
<https://www.idt.pt/Reinserção/Documents/MR.pdf>
- Beck, A. T., Wright, F. D., Newman, C. F., & Liese, B. S. (1993). *Cognitive therapy of substance abuse*. Guilford Press.
- Carroll, K. M. (1998). *A cognitive-behavioral approach: Treating cocaine addiction*. American Psychological Association.
- De Leon, G. (2015). *The therapeutic community: Theory, model, and method*. Springer.
- Engel, G. L. (1977). The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 196(4286), 129–136.
- European Union Drugs Agency. (2013). *Therapeutic communities to improve treatment outcomes*. EUDA.
- European Union Drugs Agency. (2014). *Therapeutic communities for treating addictions in Europe: Evidence, current practices and future challenges*. EUDA.
- Greenberg, L. S. (2014). *Emotion-focused therapy: Coaching clients to work through their feelings* (2nd ed.). American Psychological Association.
- Hendershot, C. S., Witkiewitz, K., George, W. H., & Marlatt, G. A. (2011). Relapse prevention for addictive behaviors. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 6(17).
- Kelly, J. F., & Yeterian, J. D. (2012). Mutual-help groups. In *Alcohol research: Current reviews*, 34(2), 135–142.
- Kelly, J. F., Humphreys, K., & Ferri, M. (2020). Alcoholics Anonymous and other 12-step programs for alcohol use disorder. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9, CD012880.
- Khantzian, E. J. (1997). The self-medication hypothesis of substance use disorders: A reconsideration. *Harvard Review of Psychiatry*, 4(5), 231–244.
- Liddle, H. A. (2015). *Multidimensional family therapy*. American Psychological Association.
- Lopez, F. G. (2010). *Emotion-focused therapy*. American Psychological Association.
- Magill, M., & Ray, L. (2009). Cognitive-behavioral treatment with adult alcohol and illicit drug users: A meta-analysis. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 70(4), 516–527.
- Marlatt, G. A., & Donovan, D. M. (2005). *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviors* (2nd ed.). Guilford Press.
- McGovern, T. V. (2011). *Managing co-morbid mental health and substance use disorders*. American Psychological Association.
- McLellan, A. T., Lewis, D. C., O’Brien, C. P., & Kleber, H. D. (2000). Drug dependence: A chronic medical illness. *JAMA*, 284(13), 1689–1695.
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). *Motivational interviewing: Helping people change* (3rd ed.). Guilford Press.

Minuchin, S. (1974). *Families and family therapy*. Harvard University Press.

Moyers, T. B., Martin, T., Houck, J. M., Christopher, P. J., & Miller, W. R. (2016). Motivational interviewing mechanisms of change. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 84*(7), 575–587.

Najavits, L. M. (2002). *Seeking safety: A treatment manual for PTSD and substance abuse*. Guilford Press.

NIAAA. (2019). *Alcohol treatment and mutual-help groups*. National Institutes of Health.

NIDA. (2018). *Principles of drug addiction treatment*. National Institute on Drug Abuse.

Portage Canada. (2014). *Small-group residential treatment for youth*. Government of Canada.

Rogers, C. R. (1961). *On becoming a person*. Houghton Mifflin.

Rowe, C. L. (2012). Family-based interventions for adolescent substance use. *Journal of Marital and Family Therapy, 38*(1), 142–162.

Smith, R., Bright, D., & Lawson, N. (2006). Therapeutic communities for drug dependence. *British Journal of Psychiatry, 188*(4), 301–307.

Stevens, S. (2010). *Evaluating the Portage model*. Portage Institute.

Stewart, D. G. (2008). The therapeutic community for substance abuse: A systematic review. *Journal of Psychoactive Drugs, 40*(3), 205–218.

WHO. (2020). *Guidelines for the psychosocially assisted pharmacological treatment of opioid dependence*. World Health Organization.



Empoderar. *Empower.*  
Cuidar. *Care.*  
Proteger. *Protect.*