



Hospital
Cascais
Dr. José de Almeida

VII Encontro Nacional da



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ENFERMAGEM
PEDIÁTRICA E NEONATAL

APEPEN

Realidades, evidências e práticas
no cuidar da criança e família

IR PARA CASA EM SEGURANÇA: TESTE DE APNEIA DO RECÉM-NASCIDO NO SISTEMA DE RETENÇÃO

Palavras-chave: child restraint systems; intensive care units; neonatal infant

Mónica Costa; Fátima Prior & Rita Carneiro

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

OBJETIVOS

Analisar os resultados do teste de apneia no sistema de retenção, aplicado aos recém-nascidos com alta hospitalar, na neonatologia do Hospital de Cascais.

CONTEÚDOS

Introdução

Metodologia

Resultados e Discussão

Considerações Finais

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

INTRODUÇÃO

No Mundo nascem 140 milhões de bebés por ano

Em Portugal, em 2019, nasceram 86579, dos quais 6913 eram pré-termo (8%)

A principal causa de internamento na neonatologia é a prematuridade

Os recém-nascidos prematuros têm menor tónus muscular e menor controlo cefálico que os de termo, o que leva a que quando sentados numa posição com inclinação de 40 a 45° assumam uma postura mais fletida que pode causar compromisso da via aérea

O teste de apneia do recém-nascido no sistema de retenção é recomendado pela AAP desde o início da década de 1990's, e pela SPN como um procedimento obrigatório a realizar antes do recém-nascido ter alta para casa

Este teste tem como objetivo identificar se os recém-nascidos de risco mantêm a estabilidade hemodinâmica quando sentados no sistema de retenção, sendo monitorizados para despistar episódios de apneia, bradicardia e dessaturações periféricas de oxigénio

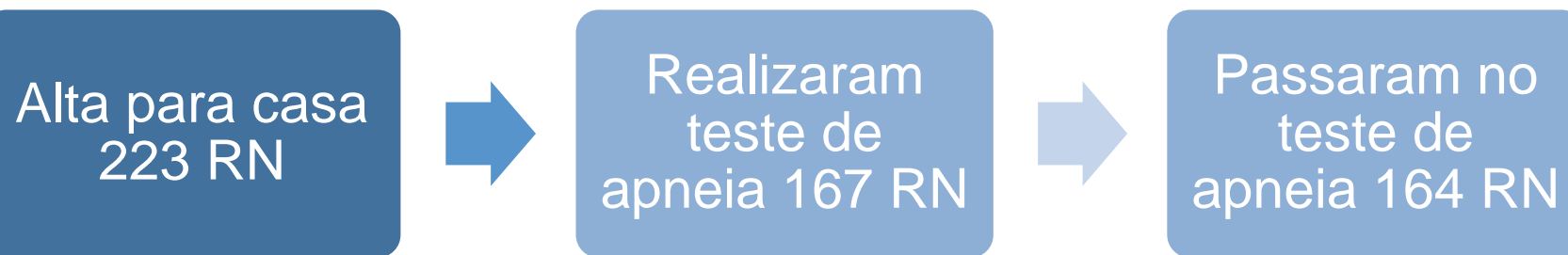
IR PARA CASA EM SEGURANÇA

METODOLOGIA

- Foi aplicado o procedimento “Teste de Apneia do Recém-Nascido no Sistema de Retenção”
- Registo em documento próprio dos testes, considerando:
 - idade gestacional
 - idade corrigida
 - co-morbilidades
 - duração
 - resultado do teste.
- Os dados foram recolhidos de 1 de Julho 2021 a 31 de Dezembro 2022

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

RESULTADOS E DISCUSSÃO



IR PARA CASA EM SEGURANÇA

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Idade gestacional

- Das 29 semanas + 4 dias às 41 semanas + 1 dia

Idade corrigida

- Das 33 semanas às 42 semanas (3 testes anteriores às 35 semanas por transferência em cadeira de retenção entre unidades hospitalares).

Co-morbilidades

- Ventilação invasiva - 23
- Ventilação não invasiva - 98
- Amamentação exclusiva - 84

Duração

Resultado do teste



IR PARA CASA EM SEGURANÇA

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Duração



151 testes com duração ≥ 90 minutos



18 testes com duração < 90 minutos



2 testes por se verificar que os recém-nascidos necessitaram de parar o teste



16 não se encontra justificação

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

RESULTADOS E DISCUSSÃO

169 testes registados

164 passaram no 1º teste

2 passaram na repetição após
>12h

1 reprovou tendo indicação médica
para manter alta para o domicílio

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Causas de reprovação

2 Episódios de SpO2
<90% por >10seg

1 Episódio de FC
<64bpm por >10seg

Repetição do teste com aprovação

12h30 após o primeiro teste

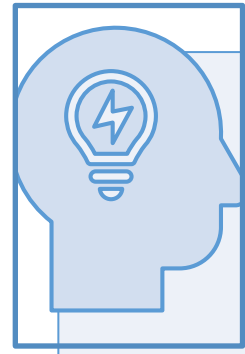
26h30 após o primeiro teste

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

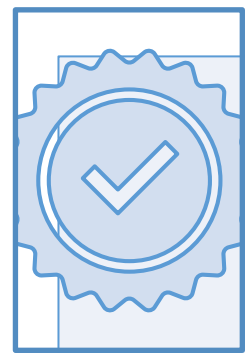
CONSIDERAÇÕES FINAIS



A realização sistemática do teste de apneia no sistema de retenção é um procedimento não invasivo e seguro que aumenta a segurança do transporte do recém-nascido.



Mesmo com uma norma implementada, verificou-se que nem sempre o procedimento é uniforme.



O teste de apneia no sistema de retenção continuará a ser aplicado aos recém-nascidos aquando da alta para casa.

IR PARA CASA EM SEGURANÇA

REFERÊNCIAS

- Davis, N. L., & Cheo, S. (2020). A National Survey of Car Seat Tolerance Screening Protocols in Neonatal Intensive Care Units. *Academic pediatrics*, S1876-2859(20)30058-9. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2020.02.004>
- Ferraz, L.P.L. (2017). *Cuidados centrados no desenvolvimento do recém-nascido prematuro* (dissertação de mestrado). Coimbra, Portugal: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.
- Norma de Procedimento (2021). Teste de Apneia do Recém-Nascido no Sistema de Retenção . Hospital de Cascais.
- Sociedade Portuguesa de Neonatologia (2016). Transporte do RN no Automóvel. Disponível em <https://www.spneonatologia.pt/wp-content/uploads/2016/10/O-transporte-em-automovel-Como-levar-oprematuro.pdf>

VII Encontro Nacional da



Hospital
Cascais
Dr. José de Almeida

OBRIGADA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ENFERMAGEM
PEDIÁTRICA E NEONATAL

APEPEN

Realidades, evidências e práticas
no cuidar da criança e família