

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2025: consumos de substâncias psicoativas



ASSUNTO	Consumos de substâncias psicoativas em jovens de 18 anos
A QUEM SE DESTINA	Profissionais especializados, decisores, academia, cidadão
PALAVRAS-CHAVE	Jovens, Bebidas alcoólicas, Tabaco, Substâncias Ilícitas
FORMATO	PDF/PDF/A

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Comportamentos Aditivos aos 18 anos - Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional 2025: consumos de substâncias psicoativas

UNIDADE RESPONSÁVEL

Unidade de Estatística e Investigação / Departamento de Investigação, Monitorização e Comunicação

AUTORIA

Ludmila Carapinha, Vasco Calado, Helena Neto

GRAFISMO

ICAD, IP / Gabinete de Tecnologias e Sistemas de Informação/ Departamento de Investigação, Monitorização e Comunicação / Unidade de Estatística e Investigação

CAPA

Foto de Papaioannou Kosta na Unsplash

EDITOR

ICAD, IP, Lisboa 2026

ISBN

978-989-36866-1-4

DOI

<https://doi.org/10.71665/s5hd-7h90>

Comportamentos Aditivos aos 18
anos - Inquérito aos jovens
participantes no Dia da Defesa
Nacional 2025:
consumos de substâncias psicoativas

ÍNDICE

DESTAQUES	1
AGRADECIMENTOS	3
INTRODUÇÃO	4
METODOLOGIA	5
Objetivos do estudo	5
Tipo de estudo e instrumento de recolha de dados	5
Trabalho de campo	6
População	6
Análise de dados	6
RESULTADOS	8
Prevalências de consumo	8
Tendências 2015-2025	11
Evolução 2024-2025	12
Frequências de consumo	16
40 ou mais ocasiões de consumo nos 12 meses anteriores (40+ nos U12M)	20
Tendências 2015-2025	20
Evolução 2024-2025	21
20 ou mais ocasiões de consumo nos 30 dias anteriores (20+ nos U30D)	22
Tendências 2015-2025	22
Evolução 2024-2025	22
Consumos intensivos por ocasião	26
Consumo binge, embriaguez ligeira, embriaguez severa	26
Tendências 2015-2025	27
Evolução 2024-2025	29
Policonsumo	29
Tendências 2015-2025	30
Problemas relacionados com o consumo	30
Problemas quanto ao consumo de bebidas alcoólicas	31

Problemas quanto ao consumo de substâncias ilícitas	31
Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas: Tendências 2016 - 2025	32
Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas: evolução 2024 - 2025	33
Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas: Tendências 2016 - 2025	33
Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas: evolução 2024 - 2025	34
Aquisição através da internet	35
Tendências 2017 - 2025	35
Evolução 2024-2025	38
CONCLUSÕES	39
ANEXOS	42
Anexo 1. Prevalências de Consumo	43
Anexo 2. Frequências de Consumo	50
Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião	77
Anexo 4: Problemas associados ao consumo	82
Anexo 5: Aquisição através da internet	86
SIGLAS E ABREVIATURAS	90

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2025 (%)	8
Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2025 (%)	9
Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2025 (%)	10
Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2025 (%)	11
Figura 5. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	12
Figura 6. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	13
Figura 7. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	13
Figura 8. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	13
Figura 9. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	14

Figura 10. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	14
Figura 11. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	14
Figura 12. Consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)	15
Figura 13. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	15
Figura 14. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	15
Figura 15. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2025 (%)	17
Figura 16. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025 (%)	18
Figura 17. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respetivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025 (%)	18
Figura 18. Destaque das diferenças homem/mulher quanto ao consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, nos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025	19
Figura 19. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)	23
Figura 20. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)	23
Figura 21. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)	23
Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábis cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)	24
Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)	24
Figura 24. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)	24
Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)	25
Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)	25
Figura 27. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)	25

Figura 28. Destaque das frequências de consumos intensivos por ocasião de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2025	26
Figura 29. Consumo <i>binge</i> , em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	28
Figura 30. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)	28
Figura 31. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%).....	28
Figura 32. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%).....	30
Figura 33. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)	32
Figura 34. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)	34
Figura 35. Aquisição de canábис nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%) 36	
Figura 36. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)	36
Figura 37. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, m 2017-2025 (%)	36
Figura 38. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%).....	37
Figura 39. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)	37
Figura 40. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)	37

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. Características sociodemográficas (%)	7
Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2025)	43
Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2025)	44
Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2025)	45
Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2025)	47
Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2025)	48
Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2025) (%)	49
Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2025) (%)	49
Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos	50
Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período	51
Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos ...	52
Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de tabaco neste período	53
Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábис nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos ..	54
Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábис nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de canábис neste período	55
Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos	56
Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período	57
Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos ..	58
Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de cocaína neste período	59
Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos	60
Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período	61

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos	62
Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de catinonas sintéticas neste período	63
Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos	64
Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal	65
Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos	66
Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de alucinogénios neste período	67
Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos (%)	68
Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de opiáceos neste período	69
Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos	70
Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%)	71
Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2025)	72
Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)	72
Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)	73
Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)	73
Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)	74
Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)	74
Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)	75
Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)	75
Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)	76

Tabela 40. Consumo <i>binge</i> , embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos (%)	77
Tabela 41. Consumo <i>binge</i> , embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)	78
Tabela 42. Frequência do consumo <i>binge</i> nos últimos 12 meses (2015-2025) (%).....	79
Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2025) (%).....	79
Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) (%).....	80
Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos (%).....	81
Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2025) - inquiridos (%)	82
Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%)	83
Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2025) - inquiridos (%)	84
Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2025) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%).....	85
Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – inquiridos (%).....	86
Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – consumidores de cada substância no mesmo período (%).....	88

DESTAQUES

- Prevalência predominante do consumo de bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 75% e nos últimos 12 meses na ordem do 72%.
- 4 em cada 10 jovens já fumaram tabaco (Consumo ao longo da vida = 41%; Consumo nos últimos 12 meses = 36%).
- Perto de um quarto dos jovens já consumiu substâncias ilícitas (Consumo ao longo da vida = 23%; P12M = 21%), particularmente a canábis (Consumo ao longo da vida = 21%; Consumo nos últimos 12 meses = 19%).
- Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (Consumo ao longo da vida = 6%; Consumo nos últimos 12 meses = 4%).
- A maioria dos jovens não consome diariamente / quase diariamente, isto é, consumiu em menos de 20 ocasiões no período dos 30 dias anteriores ao inquérito. A prevalência de consumo diário / quase diário no total de inquiridos varia entre 0,2% (caso das Novas Substâncias Psicoativas) e 11% (caso do tabaco).
- 45% dos jovens indicam ter consumido bebidas alcoólicas de forma *binge* nos 12 meses anteriores, 56% embriagaram-se ligeiramente e 32% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Uma frequência mais elevada de consumo, em 20 ou mais ocasiões neste período temporal, é declarada por 8% dos jovens quanto ao consumo *binge*, 11% quanto à embriaguez ligeira e 3% quanto à embriaguez severa.
- 20% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.
- 31% dos jovens declaram ter experienciado problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e 16% quanto ao consumo de substâncias ilícitas.
- São as raparigas que mais declaram o consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (M=4%; F=5%), e, desde 2022, o de bebidas alcoólicas (M=70%; F=74%), estando, por sua vez, próximas dos rapazes quanto ao consumo de tabaco (M=36%; F=35%).
- O consumo de cada uma das substâncias ilícitas é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Igualmente, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas.

- Rapazes e raparigas declaram, na mesma proporção, problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas (M=31%; F=31%), enquanto os rapazes declaram mais os problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas (M=18%; F=14%).
- Comparando 2015 com 2025, observa-se uma diminuição das prevalências de consumo nos últimos 12 meses de substâncias psicoativas em geral (exceção para os tranquilizantes/sedativos sem receita médica), bem como de consumo frequente de canábis e tabaco. Por outro lado, embora em geral pareça haver uma menor adesão a consumos de substâncias psicoativas, entre os jovens que consomem parecem acentuar-se os consumos mais problemáticos: consumos mais regulares de outras substâncias ilícitas que não canábis e de *binge* e embriaguez, a par do incremento da experiência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas. Estes agravamentos sucedem de forma mais expressiva no grupo das raparigas.
- Globalmente, a evolução 2024-2025 sustenta a evolução 2023-2024, contudo, com evoluções mais no sentido do agravamento dos consumos.

AGRADECIMENTOS

O presente projeto tem sido possível devido a uma frutuosa parceria com o Ministério da Defesa Nacional, que permitiu a realização deste estudo no contexto das atividades do Dia da Defesa Nacional e com a logística implementada pelas estruturas deste Ministério.

Neste âmbito, cabe-nos agradecer a todos os intervenientes da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional e do Grupo de Coordenação da Saúde, onde estavam incluídos representantes regionais e da unidade central do ICAD, bem como da Direção Regional da Saúde, através da Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências / Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil da Região Autónoma da Madeira e Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências da Região Autónoma dos Açores.

Finalmente, uma palavra de agradecimento especial a todos os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional, pela sua generosidade em participarem neste projeto.

INTRODUÇÃO

O inquérito sobre comportamentos aditivos aplicado aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional teve a sua primeira edição nacional em 2015, sendo o presente estudo resultante da décima edição do mesmo.

Durante o Dia da Defesa Nacional são desenvolvidas atividades destinadas a sensibilizar os jovens para a importância da Defesa Nacional e para o papel e missão das Forças Armadas Portuguesas. Estas atividades decorrem nos CDDN (Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional), sediados em unidades militares dos três ramos das Forças Armadas em todo o país.

Este inquérito está associado à participação de entidades públicas do sector da Saúde, em particular, no domínio dos comportamentos aditivos, no programa de atividades do Dia da Defesa Nacional, que, para além da componente militar, abrange outro tipo de ações, designadamente nas áreas da saúde e educação.

Estas entidades, Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, Direção Regional da Prevenção e Combate às Dependências dos Açores e Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências/ Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma da Madeira – cooperam para o desenvolvimento de ações de informação e sensibilização em matéria de comportamentos aditivos, nesta iniciativa da responsabilidade da Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (Ministério da Defesa Nacional).

Uma vez que neste inquérito são convidados a participar todos os jovens que completam 18 anos no ano da sua aplicação, os indicadores recolhidos têm particular relevância para a caracterização da situação do país em matéria de comportamentos aditivos e a sua replicação anual permite identificar algumas tendências.

O estudo que se apresenta resulta da parceria com a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), à qual cabe a operacionalização do inquérito no terreno, bem como a gestão paralela da plataforma de dados. Por sua vez, o ICAD trabalha a informação recolhida no domínio dos comportamentos aditivos.

Neste documento são apresentados os principais resultados quanto ao consumo de substâncias psicoativas. À semelhança das edições anteriores será feita uma leitura das evoluções percentuais desde a primeira edição em 2015.

METODOLOGIA

OBJETIVOS DO ESTUDO

Este projeto tem como objetivo geral a caracterização dos jovens quanto a padrões de consumo de substâncias psicoativas e de utilização da internet.

Em particular, quanto ao consumo de substâncias psicoativas, pretende-se identificar:

- A prevalência de consumo de diversas substâncias;
- A respetiva frequência de consumo;
- A prevalência/frequência de padrões de consumo de nocividade acrescida;
- A experiência de problemas relacionados com o consumo;
- A aquisição de substâncias através da internet.

Por sua vez, quanto à utilização da internet, pretende-se identificar:

- A prevalência de utilização da internet em diferentes modalidades;
- O tempo passado a utilizar a internet nestas modalidades;
- A prevalência de uma utilização mais nociva da internet nestas modalidades;
- A experiência de problemas relacionados com a utilização da internet.

O presente documento incide na análise de dados quanto ao CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS.

TIPO DE ESTUDO E INSTRUMENTO DE RECOLHA DE DADOS

Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, com base num questionário anónimo sucinto, de autopreenchimento, em dispositivo informático (*tablet*).

Neste processo, optou-se por selecionar questões já aplicadas com sucesso em inquéritos anteriormente implementados pelo SICAD (atual ICAD) junto de jovens, criando-se desta forma condições para a realização de algumas análises comparativas. A estrutura do questionário aplicado é essencialmente a mesma desde o início, com vista à sua comparabilidade. Entre as várias edições efetuaram-se apenas pequenas adaptações com o propósito de melhorar o instrumento.

TRABALHO DE CAMPO

Segundo a Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional (DGRDN), o Dia da Defesa Nacional/2024 decorreu em todo o país (continente e regiões autónomas) em 30 Centros de Divulgação do Dia da Defesa Nacional. Os cidadãos portugueses de 18 anos foram convocados para o CDDN correspondente à sua zona de residência.

No âmbito do programa de cada Dia da Defesa Nacional, todos os jovens foram convidados, pelos militares de cada CDDN, a preencher, em contexto de sala, um conjunto de questionários em tablet, entre os quais, o questionário referente a comportamentos aditivos. A participação neste questionário foi voluntária e anónima e efetuou-se no final do dia.

POPULAÇÃO

A DGRDN convoca os cidadãos portugueses de 18 anos (segundo listagem atualizada do Instituto de Registos e Notariado). De entre estes, uma pequena percentagem não participa no ano da convocatória por motivos diversos, nomeadamente estar a viver fora do país.

Nesta edição foram convocados 105 671 cidadãos, tendo-se verificado a presença de 91 754 desses jovens, dos quais, 88 682 participaram no inquérito. A adesão ao inquérito foi bastante elevada, excluindo-se da participação os jovens que, por dificuldades cognitivas ou, especificamente, ao nível da leitura, não tinham capacidade para participar num questionário de autopreenchimento.

ANÁLISE DE DADOS

O ICAD recebeu da DGRDN uma base de dados (SPSS *Statistics* versão 27.0) correspondente à aplicação do modelo de questionário consensualizado.

Face à população de 105 671 convocados para o Dia da Defesa Nacional/2025, compareceram 91 754 jovens e este estudo caracteriza 88 514¹.

Metade dos jovens analisados é do sexo masculino e a outra do sexo feminino. Mais de metade (51%) frequenta o ensino secundário, sobretudo o 12º ano (31%, mais 15% em curso profissional com equivalência ao 12º ano), sendo também de destacar a percentagem dos que já iniciaram o ensino superior (37%). 74% são estudantes a tempo inteiro e 7% conjugam os estudos com o trabalho. Uma pequena percentagem de jovens está empregada (sem estudar: 10%), enquanto os restantes estão desempregados. Praticamente

¹ Dos 88 682 questionários válidos recebidos em base de dados da DGRDN é, todos os anos, realizada uma validação adicional pelo ICAD no que toca a variáveis relativas ao consumo de substâncias psicoativas, pelo que, para efeitos deste estudo, a amostra é de 88 514 jovens.

todos são solteiros. Ao longo dos anos tem vindo a aumentar a percentagem de jovens que se encontram a frequentar o ensino superior, sendo, em 2022, o dobro da de 2021. Contudo, em 2023 retoma-se uma percentagem semelhante à de 2021, que se mantém desde então. Por sua vez, quanto à situação face ao trabalho, o perfil, um pouco extemporâneo em 2021 e retomado em 2022, mantém-se (Tabela 1).

Tabela 1. Características sociodemográficas (%)

	2015 (n= 31 300)	2016 (n=81 207)	2017 (n=82 854)	2018 (n=66 148)	2019 (n=86 254)	2021 (n=70 374)	2022 (n=135273)	2023 (n=92 443)	2024 (n=91 989)	2025 (88 514)
Sexo										
Masculino	51,2	50,6	50,8	49,4	50,5	51,2	51,2	51,0	51,4	50,8
Feminino	48,8	49,4	49,2	50,6	49,5	48,8	48,8	49,0	48,6	49,2
Nível de escolaridade (concluiu ou frequenta)										
6º ano ou menos	1,4	1,1	1,0	0,8	0,8	0,5	0,3	0,3	0,3	0,2
7º ano	0,8	0,6	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1
8º ano	1,0	0,8	0,6	0,5	0,5	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2
9º ano	10,2	7,8	7,5	7,3	7,9	5,4	3,7	4,7	4,6	4,3
Curso profissional a)	3,6	3,3	2,8	2,4	2,6	2,0	1,7	1,7	1,7	1,9
10º ano	4,5	3,2	2,9	2,7	2,4	1,2	1,1	1,3	1,1	1,0
11º ano	12,2	9,9	9,8	9,5	9,5	4,0	5,1	5,9	5,2	4,7
12º ano	28,0	29,4	31,7	34,1	33,9	25,5	25,3	32,0	31,5	30,8
Curso profissional b)	16,1	18,7	17,9	16,9	16,9	19,1	16,1	15,5	15,2	14,7
Curso espec. c)	1,0	0,8	0,8	0,7	0,7	1,2	1,4	0,8	0,9	0,8
Ensino Superior	21,2	22,6	22,1	22,2	21,8	36,5	40,6	34,2	35,8	37,2
Curso TS Prof. d)	-	1,3	1,8	1,9	2,0	3,6	3,6	2,8	2,9	3,3
Outra*	-	0,5	0,7	0,7	0,6	0,6	0,7	0,4	0,5	0,6
Situação face ao trabalho										
Estudante	78,5	73,0	73,2	72,6	71,5	67,9	71,9	73,4	73,4	74,1
Desempregado	8,3	8,4	7,1	6,1	6,1	7,8	6,9	7,6	8,5	8,1
Traba-Estudante	7,1	8,4	8,8	10,0	10,5	16,2	9,3	8,0	7,7	7,4
Empregado	6,1	10,2	7,1	11,3	11,9	8,1	12,0	11,0	10,4	10,3
Estado Civil										
Solteiro	97,0	97,5	97,5	97,2	97,7	97,9	97,9	97,9	97,9	98,2
União de facto	2,0	1,6	1,6	1,7	1,4	0,2	1,4	1,3	1,4	1,2
Casado	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	1,4	0,2	0,2	0,2	0,2
Outra situação	0,8	0,6	0,7	0,8	0,3	0,5	0,6	0,6	0,5	0,4

Fonte: DGRDN/ICAD

a) Com equivalência ao 9º ano; b) Com equivalência ao 12º ano; c) Curso de especialização tecnológica (pós-secundário); d) Curso técnico-superior profissional

Com vista a elencar subidas e descidas de prevalências ao longo dos anos na análise de tendências optou-se pelo seguinte critério:

Prevalências inferiores a 1% - Variação quanto a subidas ou descidas: 0,2 pontos percentuais (pp)

Prevalências iguais ou superiores a 1% e inferiores a 10% - Variação quanto a subidas ou descidas: 2pp

Prevalências iguais ou superiores a 10% e inferiores a 50% - Variação quanto a subidas ou descidas: 3pp

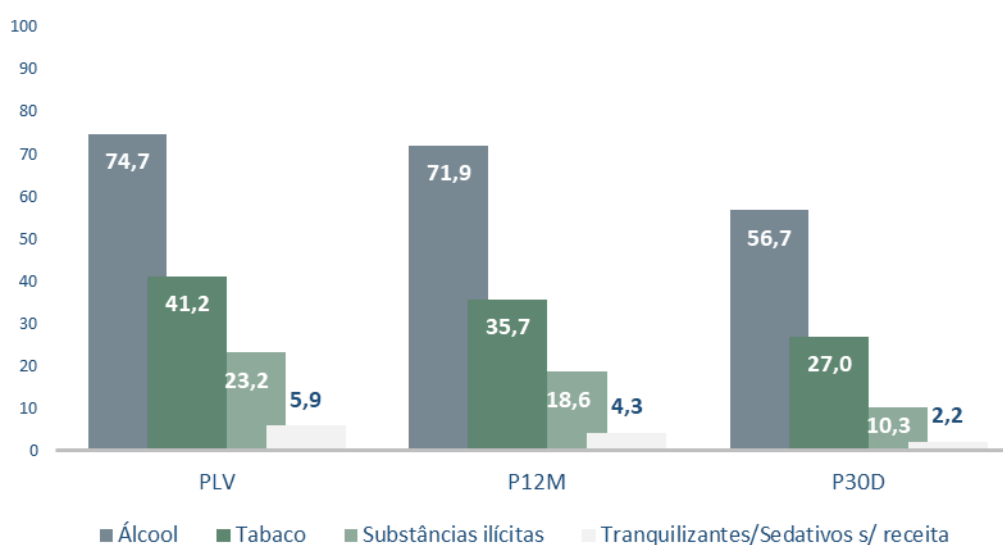
Prevalências iguais ou superiores a 50% - Variação quanto a subidas ou descidas: 4pp.

RESULTADOS

PREVALÊNCIAS DE CONSUMO

Em 2025 as prevalências de consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens de 18 anos em Portugal mantêm-se muito elevadas, com 75% a declararem consumos pelo menos uma vez na vida, 72% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 57% nos 30 dias anteriores. O consumo de tabaco tem uma expressão bastante inferior, mas, ainda assim, de dimensão relevante: 41% dos jovens já fumaram pelo menos uma vez na vida, 36% nos 12 meses anteriores ao inquérito e 27% nos 30 dias anteriores. Por sua vez, a utilização de medicamentos psicoativos – tranquilizantes ou sedativos sem receita médica – tem prevalências de 6% ao longo da vida, 4% nos 12 meses anteriores e 2% nos 30 dias anteriores. Finalmente, 23% declaram já ter consumido uma qualquer substância ilícita pelo menos uma vez na vida, 19% nos 12 meses anteriores e 10% nos 30 dias anteriores ao inquérito (Figura 1, Tabelas 2 a 6).

Figura 1. Consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida (PLV), nos últimos 12 meses (P12M) e últimos 30 dias (P30D), em 2025 (%)

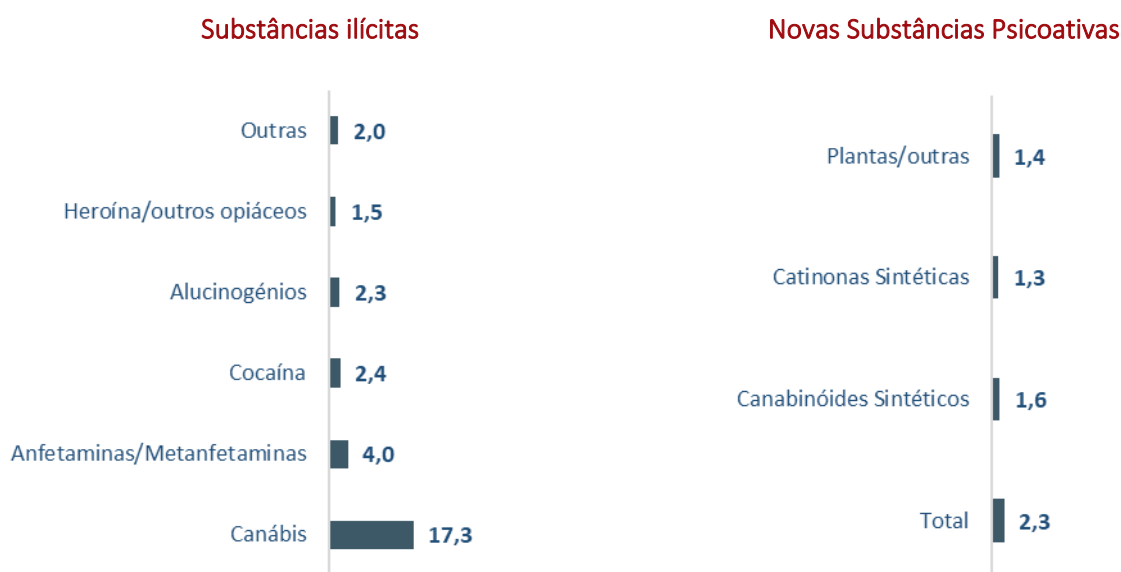


Fonte: DGRDN/ICAD

A canábis é, a larga distância, o tipo de produto ilícito consumido por mais jovens, com prevalências de 21% ao longo da vida, 17% nos 12 meses anteriores e 10% nos 30 dias anteriores.

No seu conjunto, as prevalências de consumo das restantes substâncias ilícitas são de 8% (PLV), 6% (P12M) e 3% (P30D). Entre estas, destacam-se as prevalências de anfetaminas/metanfetaminas (incluindo o ecstasy), na ordem dos 4% nos 12 meses anteriores, e de cocaína, alucinogénios e Novas Substâncias Psicoativas, de 2% no mesmo período temporal (Figura 2; Tabelas 2 a 6).

Figura 2. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por substância, em 2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

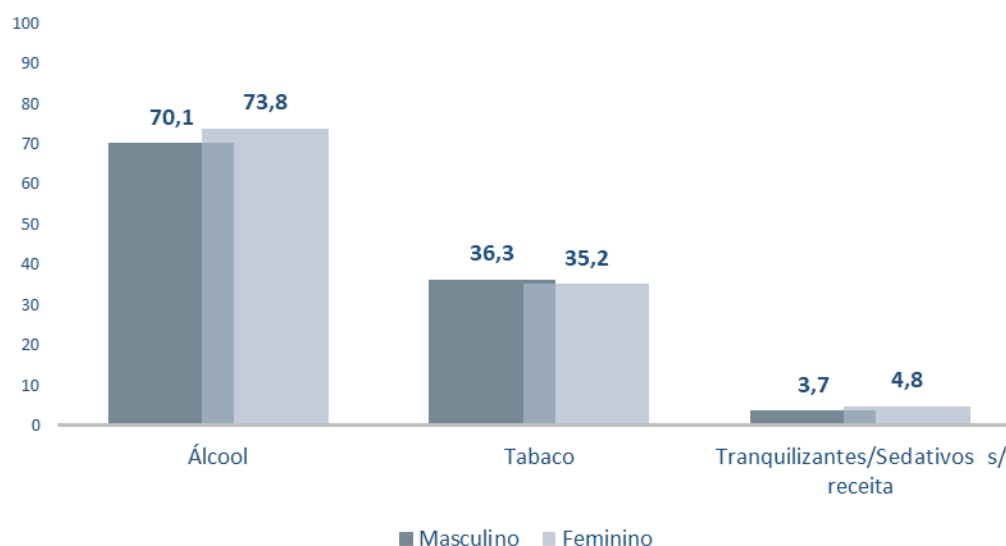
As **TAXAS DE CONTINUIDADE** dos consumos são bastante elevadas, com particular destaque para o álcool e o tabaco (Tabelas 7 e 8).

- Assim, por exemplo, quase todos os jovens que já experimentaram bebidas alcoólicas na sua vida também beberam nos 12 meses anteriores (96%) e dos que beberam nos 12 meses anteriores a grande maioria bebeu nos 30 dias anteriores (77%).
- Quase todos os jovens que já experimentaram tabaco na sua vida fumaram nos 12 meses anteriores (87%) e dos que fumaram nos 12 meses anteriores a esmagadora maioria fumou nos 30 dias anteriores (75%).
- Esta evidência pode estar a refletir um início recente dos consumos, mas não totalmente, dado que estas são mais baixas no caso das substâncias ilícitas.
 - No caso das substâncias ilícitas 8 em cada 10 jovens que já consumiram ao longo da vida consumiram nos últimos 12 meses (81%), mas, em cada 10 jovens que consumiram nos 12 meses anteriores, 6 consumiram nos últimos 30 dias (55%).

Analisando as **PREVALÊNCIAS DE CONSUMO NOS ÚLTIMOS 12 MESES, EM FUNÇÃO DO SEXO**, constata-se uma clara predominância do consumo de substâncias ilícitas nos rapazes em comparação com as raparigas. Já quanto às substâncias lícitas a situação é distinta (Figuras 3 e 4).

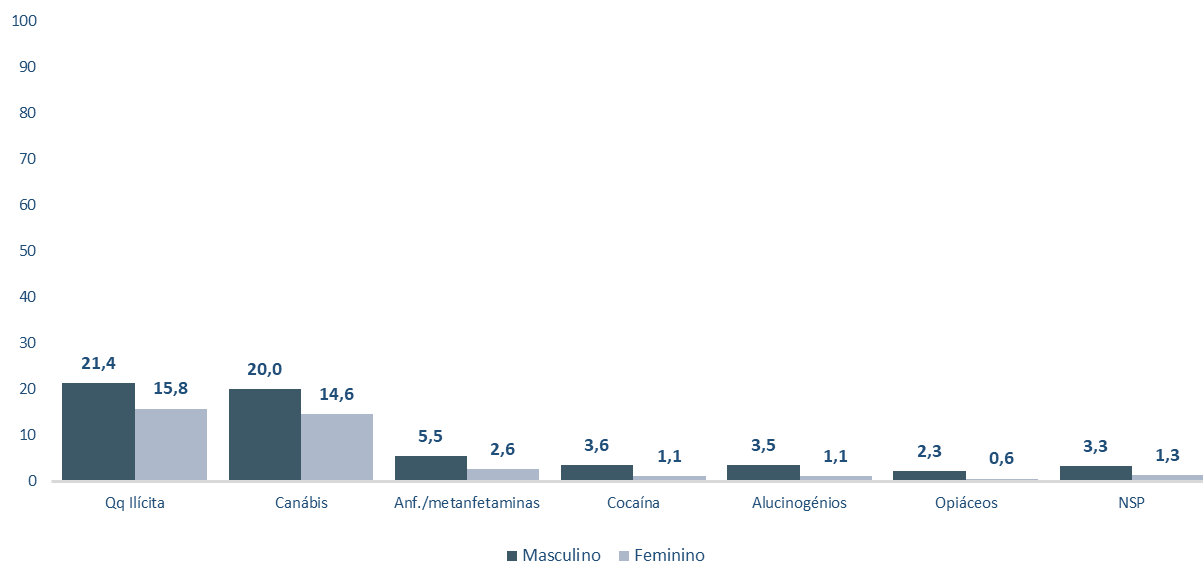
- Mantém-se a prevalência de consumo de bebidas alcoólicas como superior no sexo feminino em relação ao masculino (74% entre as raparigas, 70% entre os rapazes).
- Por sua vez, a de tabaco mantém-se superior entre os rapazes, embora com uma diferença percentual de 1 pp (M=36%; F=35%).
- A prevalência de tranquilizantes/sedativos sem receita médica é superior nas raparigas (M=4%; F=5%).
- No que diz respeito às substâncias ilícitas, em qualquer caso, a prevalência é superior no sexo masculino, em comparação com o feminino. 21% dos rapazes declararam ter consumido uma qualquer substância ilícita neste período temporal, para 16% de raparigas.
- Em diferença percentual, esta discrepância é maior quanto ao consumo de canábis (M=20%; F=15%). No entanto, em proporção, é de realçar que são 4 vezes mais rapazes a mencionar o consumo de opiáceos do que raparigas.

Figura 3. Consumo de álcool, tabaco e tranquilizantes/sedativos s/ receita médica nos últimos 12 meses, por sexo, em 2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 4. Consumo de substâncias ilícitas e Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, por sexo, em 2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

TENDÊNCIAS 2015-2025

- A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia.
- A prevalência de consumo recente (últimos 12 meses) de bebidas alcoólicas desce de 83% (2015) para 72% (2025). Contudo, esta discrepância deve-se à descida a partir de 2022. O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (M=-14pp; F=-7pp) (Figura 5, Tabela 4).
- Destaca-se uma tendência contínua de diminuição da prevalência de consumo de tabaco (52% em 2015 e 36% em 2023). O decréscimo é mais expressivo no grupo dos rapazes (M=-16pp; F=-11pp) (Figura 6, Tabela 4).
- A prevalência de consumo recente de tranquilizantes/sedativos sem receita médica tem-se mantido estável (5% em 2015 e 4% em 2025). A variação percentual é no sentido negativo no grupo dos rapazes e no sentido positivo no grupo das raparigas (M=-0,6pp; F=+0,6pp) (Figura 7, Tabela 4).
- A prevalência de consumo recente de substâncias ilícitas desce de 24% em 2015 para 19% em 2025. Tal como no caso das bebidas alcoólicas, esta descida ocorre a partir de 2022. Entre 2015 e 2025, desce mais expressivamente no grupo dos rapazes do que no das raparigas (M=-8pp; F=-1,3pp) (Figura 8, Tabela 4).
- Entre 2015 e 2025, desce o consumo de todas as substâncias ilícitas e NSP, regra geral de forma mais expressiva no grupo masculino do que no feminino (Figuras 8 a 14, Tabela 4).
- A diferença percentual é maior quanto à evolução do consumo de bebidas alcoólicas e de qualquer substância ilícita, particularmente canábis, isto é, o consumo destas substâncias desceu bastante

mais nos rapazes do que nas raparigas. Por outro lado, é menor quanto aos alucinogénios (Figuras 5 a 14).

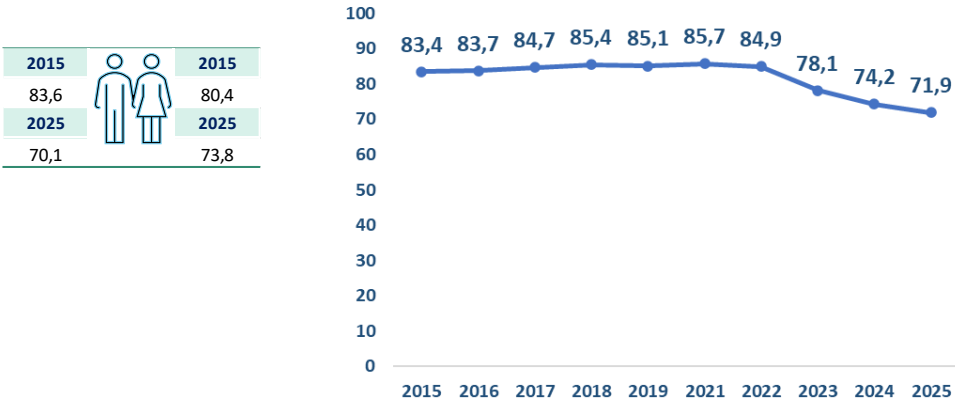
- É de notar que, para qualquer substância analisada, a prevalência de consumo em 2025 é a menor registada desde 2015.

EVOLUÇÃO 2024-2025

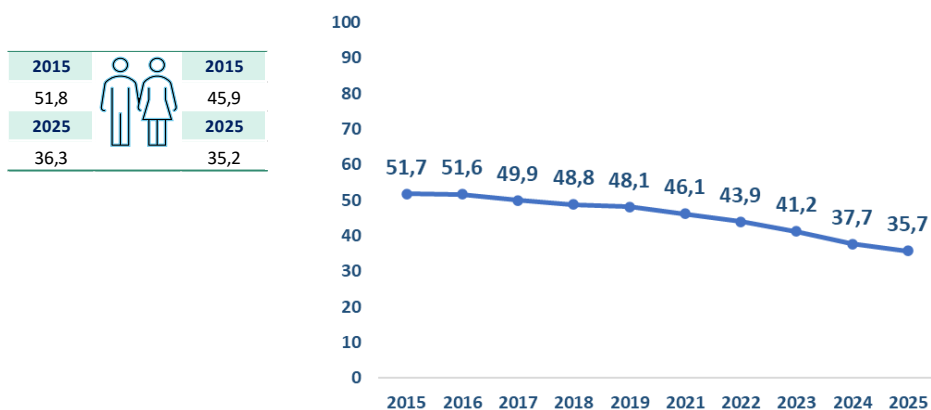
A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Entre 2024 e 2025 o quadro é de **ESTABILIDADE**, uma vez que as variações nas prevalências de consumo não atingem o critério estipulado. Neste quadro, ocorrem variações para cima ou para baixo consoante a substância em causa (Figuras 5 a 14, Tabelas 3 e 4).

↑	•Cocaína (+0,1pp) • Opiáceos (+0,1pp) • Outras substâncias ilícitas (+0,1pp)
↓	•Tabaco (-2pp) • Bebidas alcoólicas (-2pp) • Qualquer substância ilícita (-2pp) • Canábis (-2pp) Anfetaminas/metanfetaminas (-0,2pp) • Alucinogénios (-0,1pp)
=	• Novas Substâncias Psicoativas (0pp) • Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (0pp)

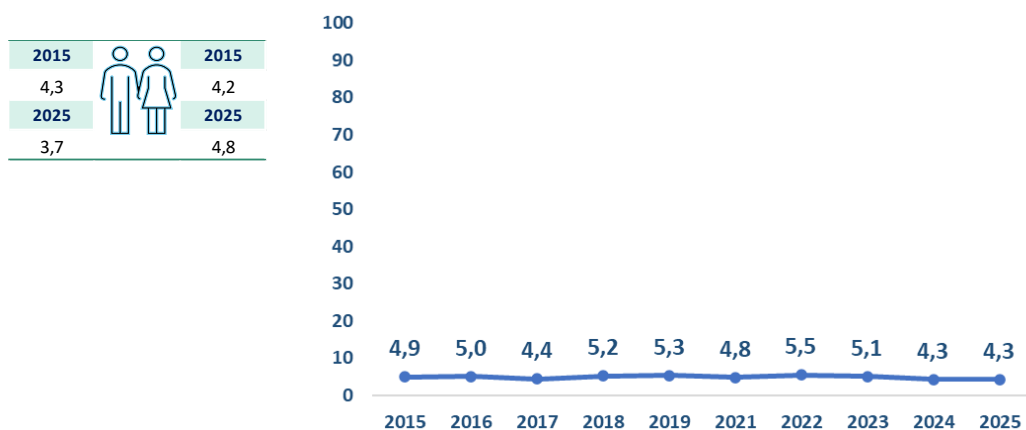
Figura 5. Consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)



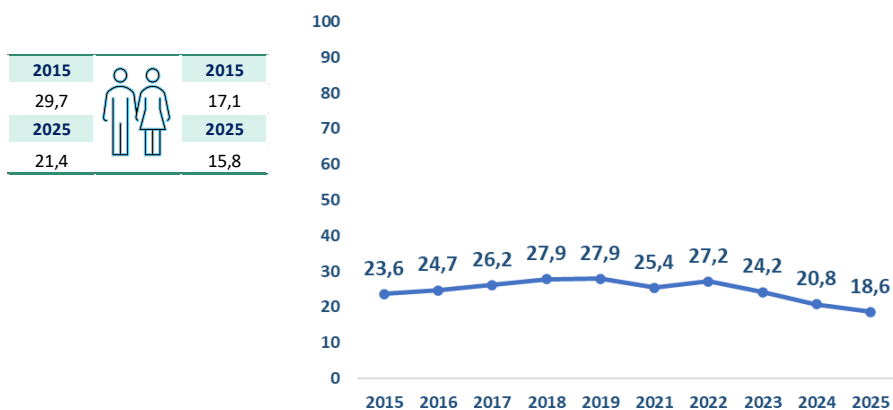
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 6. Consumo de tabaco nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

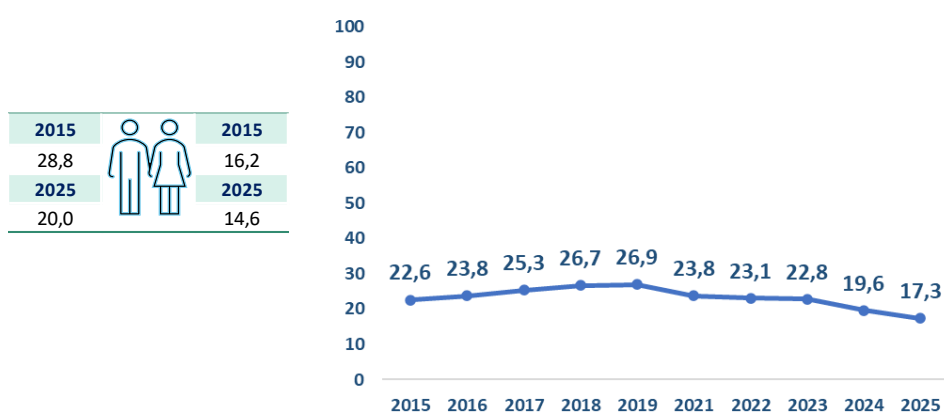
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 7. Consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

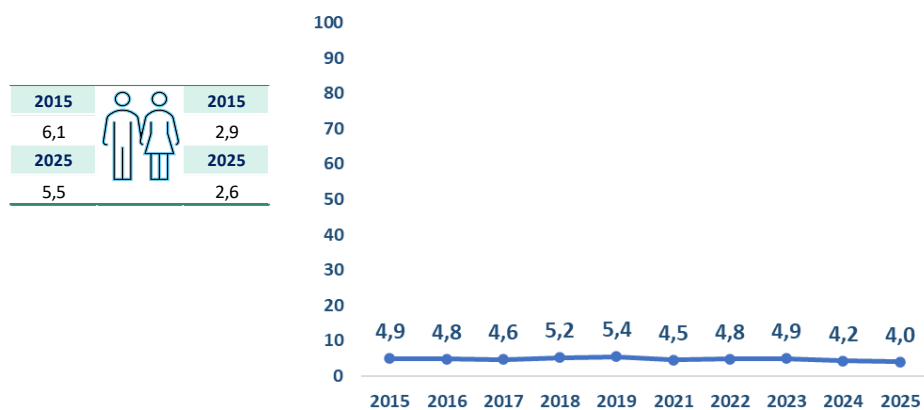
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 8. Consumo de qualquer substância ilícita nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

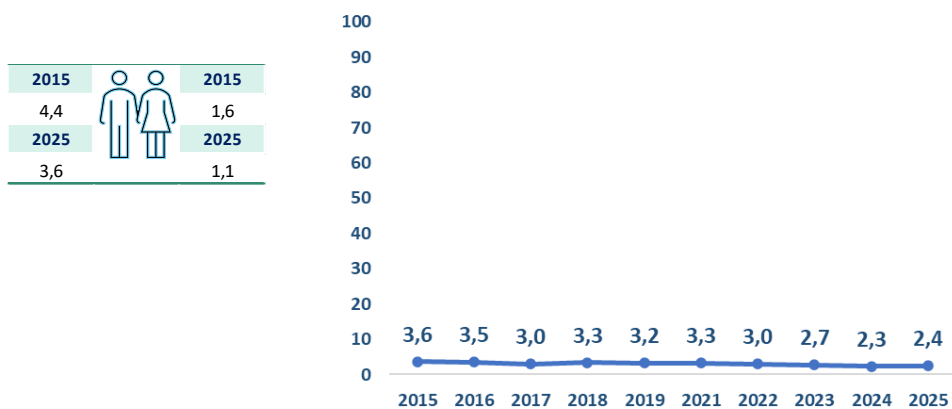
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 9. Consumo de canábis nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

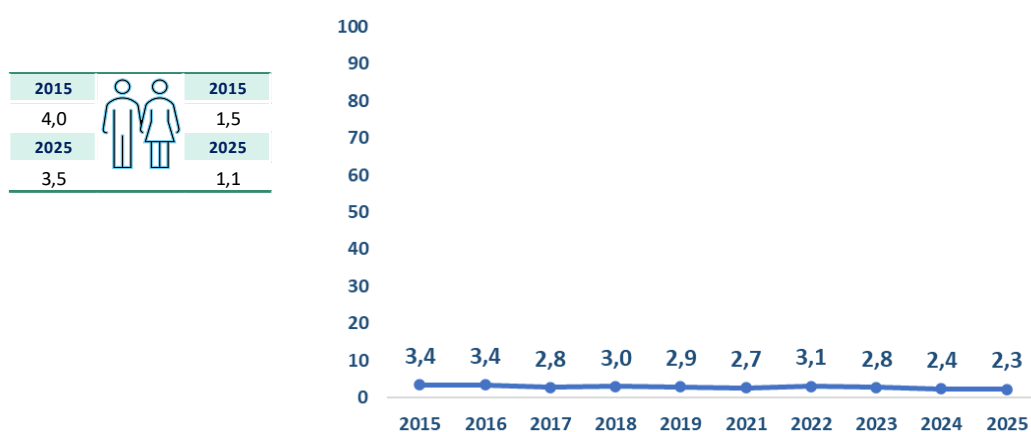
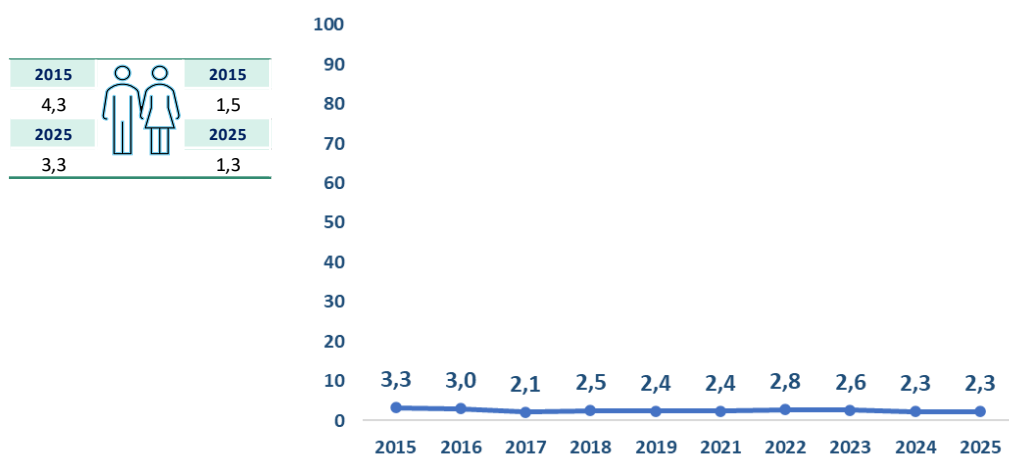
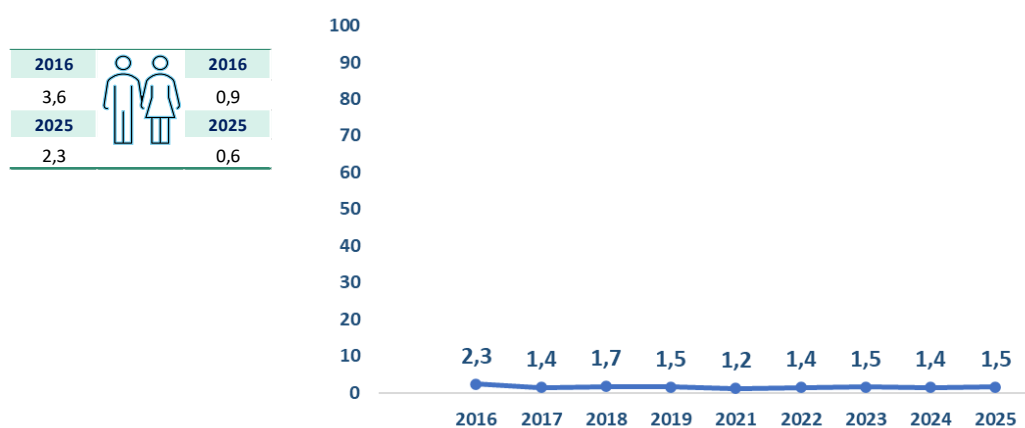
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 10. Consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 11. Consumo de cocaína nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 12. Consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)**Figura 13. Consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)****Figura 14. Consumo de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)**

FREQUÊNCIAS DE CONSUMO

As frequências de consumo no total de inquiridos descrevem em que medida frequências específicas são prevalentes na população geral, sendo afetadas pela prevalência, isto é, substâncias com maior prevalência de consumo, como as bebidas alcoólicas, apresentam valores mais elevados de qualquer nível de frequência.

Por sua vez, as prevalências no grupo de consumidores proporcionam a análise comparativa de padrões de consumo entre substâncias. Isto significa, por exemplo, que embora no total de inquiridos seja mais elevada a prevalência de consumo de bebidas alcoólicas em 1 a 10 ocasiões, no grupo de consumidores este padrão de consumo é menos prevalente do que no de canábis, por exemplo.

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias analisadas declara que, nos **12 meses anteriores** ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões (Figura 15, Tabelas 9 a 30).

Os tranquilizantes/sedativos não prescritos, as anfetaminas/metanfetaminas, a canábis e os alucinogénios são os que se destacam pela utilização mais pontual (em menos de 10 ocasiões neste período):

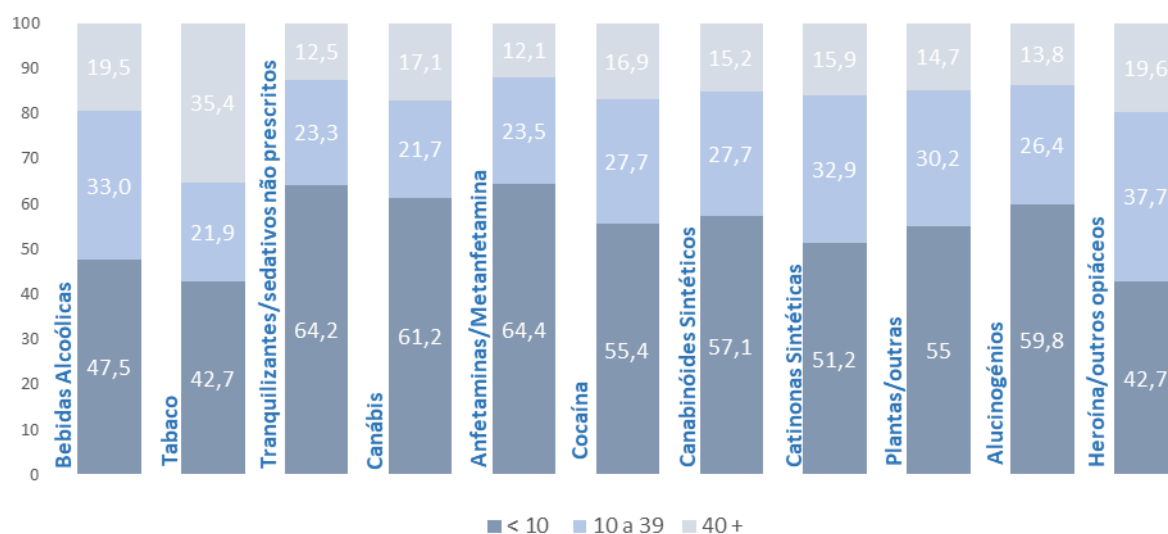
- Tranquilizantes/sedativos não prescritos: 3% dos inquiridos, 64% dos consumidores.
- Anfetaminas/metanfetaminas: 3% dos inquiridos, 64% dos consumidores.
- Canábis: 10% dos inquiridos, 61% dos consumidores.
- Alucinogénios: 1% dos inquiridos, 60% dos consumidores.

As bebidas alcoólicas, o tabaco e os opiáceos são as que menos se destacam pela utilização pontual (inferior a 10 ocasiões):

- Bebidas alcoólicas: 34% dos inquiridos, 48% dos consumidores.
- Tabaco: 15% dos inquiridos, 43% dos consumidores.
- Heroína ou outros opiáceos: 0,6% dos inquiridos, 43% dos consumidores.

De entre estas, o tabaco destaca-se, muito claramente, como o fumado em mais ocasiões, com 35% dos consumidores a declarem o consumo em 40 ou mais ocasiões.

Figura 15. Frequência (nº de ocasiões) de consumo de substâncias psicoativas, entre os consumidores de cada uma, nos últimos 12 meses, em 2025 (%)

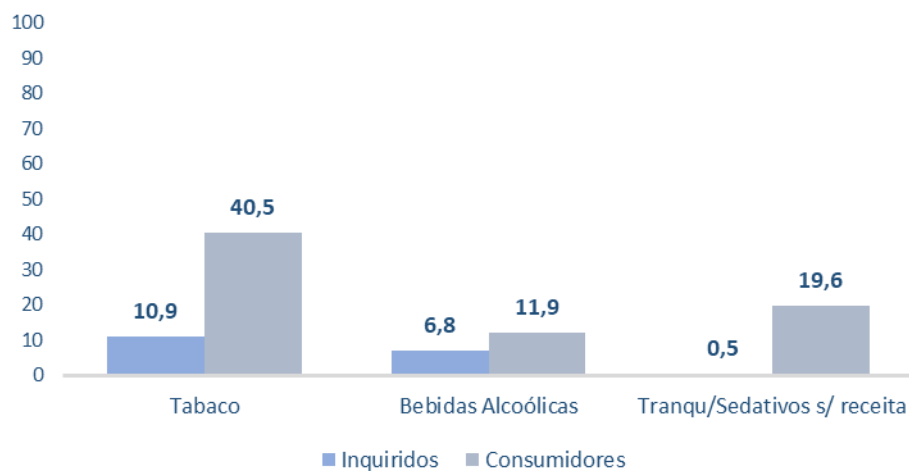


Fonte: DGRDN/ICAD

Reportando a um período temporal mais restrito (30 dias prévios ao inquérito) verifica-se que, no total de inquiridos, as bebidas alcoólicas, o tabaco e a canábис são as três substâncias consumidas em mais ocasiões (20 ou mais ocasiões) ao longo deste período temporal (30D). **Contudo, nos respetivos grupos de consumidores, destacam-se o tabaco, os opiáceos e a cocaína como as substâncias consumidas com maior regularidade** (Figuras 16 e 17, Tabelas 31 a 39).

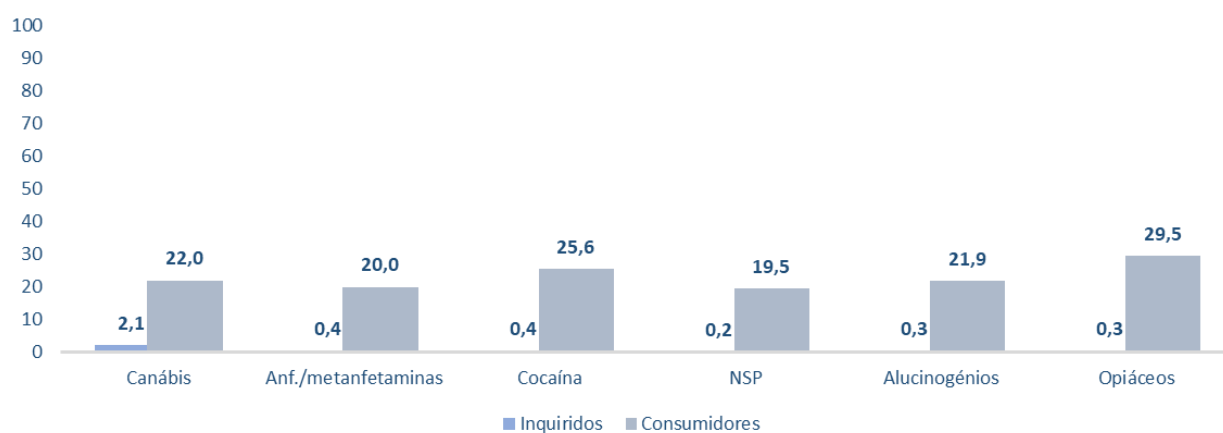
- Tabaco: 11% dos inquiridos, 41% dos consumidores.
- Opiáceos: 0,3% dos inquiridos, 30% dos consumidores.
- Cocaína: 0,4% dos inquiridos, 26% dos consumidores.
- Bebidas alcoólicas: 7% dos inquiridos, 12% dos consumidores.
- Canábис: 2% dos inquiridos, 22% dos consumidores.

Figura 16. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 17. Consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, em inquiridos e respectivos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Analisando as **FREQUÊNCIAS DE CONSUMO NOS ÚLTIMOS 30 DIAS, EM FUNÇÃO DO SEXO**, no grupo dos consumidores de cada uma das substâncias, são sempre os rapazes que consomem com mais frequência (20 ou mais ocasiões nos 30 dias anteriores), em comparação com as raparigas.

Em diferença percentual, a discrepância é menor quanto ao consumo de cocaína (3pp) e maior quanto ao consumo de canábis e de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (10pp) (Figura 18).

Figura 18. Destaque das diferenças homem/mulher quanto ao consumo diário / quase diário (20 ou mais ocasiões) de substâncias ilícitas, nos consumidores, nos últimos 30 dias, em 2025



Fonte: DGRDN/ICAD

A análise das tendências entre 2015 e 2025 quanto à frequência de consumo basear-se-á em dois indicadores: a frequência de consumo nos 12 meses anteriores, particularmente, de 40 ou mais ocasiões de consumo, e a frequência de consumo nos 30 dias anteriores, particularmente o consumo diário/quase diário, isto é, 20 ou mais ocasiões de consumo neste período temporal (Tabelas 9 a 39).

40 OU MAIS OCASIÕES DE CONSUMO NOS 12 MESES ANTERIORES (40+ NOS U12M)

TENDÊNCIAS 2015-2025

Na análise de tendências é importante considerar a evolução das prevalências no total de inquiridos e nos respetivos grupos de consumidores. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia.

A análise no **total de inquiridos** expõe a dimensão de um determinado padrão de consumo na população de 18 anos, em geral (por exemplo, em 2025, em cerca de 87 000 jovens de 18 anos, 12 061 consomem álcool (14%) e 316 consomem cocaína (0,4%) em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses). Esta percentagem é inferior a 2015 quanto ao consumo de álcool (17%) e igual quanto ao consumo de cocaína (0,4%).

Por sua vez, a análise no **grupo de consumidores da substância** permite aferir se há uma alteração do padrão de consumo dos consumidores, no sentido de consumirem com maior ou menor frequência (por exemplo, em 2025, dos 61 956 consumidores recentes de álcool, 12 061 bebem em 40 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses (20%) e dos cerca de 2 000 consumidores de cocaína, aproximadamente 320 consomem com esta frequência (17%)). Esta percentagem é semelhante a 2015 quanto ao consumo de álcool (21%) e superior quanto ao consumo de cocaína (14%).

Reportando a estes dois exemplos, isto significa que, embora no total de jovens de 18 anos, ocorra uma diminuição da prevalência deste consumo mais frequente de álcool, já entre os consumidores, este mantém uma prevalência semelhante. Por sua vez, embora no total de jovens de 18 anos se mantenha estável a prevalência dos que consomem cocaína com esta frequência, já no grupo de consumidores se verifica uma tendência no sentido de esta frequência de consumo se tornar mais prevalente.

Globalmente, entre 2015 e 2025 observam-se 4 tipos de evolução (Tabelas 9 a 30):

(1) DIMINUIÇÃO deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer nos grupos de consumidores	- Canábis (-3pp nos inquiridos / -9pp nos consumidores) - Tabaco (-9pp nos inquiridos / -6pp nos consumidores)
(2) DIMINUIÇÃO deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas ESTABILIDADE no grupo de consumidores	- Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (-0,2pp nos inquiridos / -2pp nos consumidores) - Bebidas alcoólicas (-3pp nos inquiridos / -1pp nos consumidores)
(3) ESTABILIDADE deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas AUMENTO no grupo de consumidores	- Anfetaminas/metanfetaminas (+0,1pp nos inquiridos / +3pp nos consumidores) - Opiáceos (+0,1pp nos inquiridos / +3pp nos consumidores) - Alucinogénios (0pp nos inquiridos / +6pp nos consumidores) - Cocaína (0pp nos inquiridos / +3pp nos consumidores)

(4) ESTABILIDADE deste consumo mais frequente no total de inquiridos e no grupo de consumidores

- Catinonas sintéticas (0pp nos inquiridos / -1pp nos consumidores)
- Canabinóides sintéticos (-0,1pp nos inquiridos / -1pp nos consumidores)
- Plantas ou outras NSP (0pp nos inquiridos / -1pp nos consumidores)

De uma forma geral, as evoluções 2015-2025 observadas vão no mesmo sentido quer para rapazes quer para raparigas, constituindo exceções:

- A prevalência do consumo mais frequente de canabinóides sintéticos e de tranquilizantes/sedativos sem receita médica (40+ nos U12M) variou no sentido da diminuição no grupo dos consumidores, mas no sentido do aumento no das consumidoras.

EVOLUÇÃO 2024-2025

A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Entre 2024 e 2025 verifica-se uma **ESTABILIDADE** nas prevalências de consumo mais frequente (40+ nos U12M) de todas as substâncias psicoativas nos respetivos grupos de consumidores, com exceção para as anfetaminas/metanfetaminas, em que aumentou. Dentro deste quadro de estabilidade discriminam-se as variações para cima ou para baixo (Tabelas 9 a 30):

↑	• Tabaco (+0,3pp) • Canabinóides sintéticos (+1,2pp) • Catinonas sintéticas (+0,6pp) • Alucinogénios (+1,4pp) • Opiáceos (+1,0pp) • Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (+0,9pp) • Anfetaminas/metanfetaminas (+1,7pp)
↓	• Canábis (-0,5pp) • Cocaína (-0,2pp) • Plantas ou outras NSP (-0,9pp)
=	• Bebidas alcoólicas (0pp)

20 OU MAIS OCASIÕES DE CONSUMO NOS 30 DIAS ANTERIORES (20+ NOS U30D)

TENDÊNCIAS 2015-2025

Em quase todos os casos as evoluções na frequência de consumo nos 12 meses anteriores, entre os consumidores, são acompanhadas por evoluções no mesmo sentido quanto ao consumo diário/quase diário nos **30 DIAS** anteriores. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia (Figuras 19 a 27, Tabelas 31 a 39).

Assim, globalmente, entre 2015 e 2025 observam-se 3 tipos de evolução* (Tabelas 9 a 30):

(1) DIMINUIÇÃO deste consumo mais frequente quer no total de inquiridos quer nos grupos de consumidores	- Bebidas alcoólicas (-3pp nos inquiridos / -3pp nos consumidores) - Canábis (-2pp nos inquiridos / -8pp nos consumidores) - Tabaco (-9pp nos inquiridos / -7pp nos consumidores) - Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (-0,3pp nos inquiridos / -7pp nos consumidores)
(2) ESTABILIDADE deste consumo mais frequente no total de inquiridos mas AUMENTO no grupo de consumidores	- Anfetaminas/metanfetaminas (+0,1pp nos inquiridos / +7pp nos consumidores) - Cocaína (+0,1pp nos inquiridos / +8pp nos consumidores) - Opiáceos (0pp nos inquiridos / +7pp nos consumidores) - Alucinogénios (0pp nos inquiridos / +5pp nos consumidores)
(3) ESTABILIDADE deste consumo mais frequente no total de inquiridos e no grupo de consumidores	- Novas Substâncias Psicoativas (-0,1pp nos inquiridos / -2pp nos consumidores)

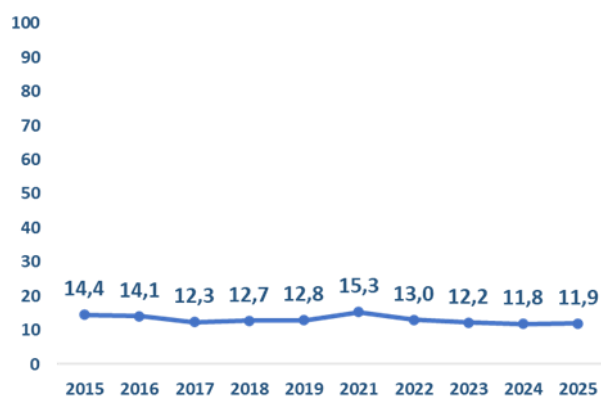
*As variações relativas a outras substâncias ilícitas que não canábis e NSP reportam a 2017-2025.

EVOLUÇÃO 2024-2025

A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Entre 2024 e 2025 verifica-se uma **ESTABILIDADE** nas prevalências de consumo mais frequente (20+ nos U30D) de todas as substâncias psicoativas nos respetivos grupos de consumidores. Dentro deste quadro de estabilidade discriminam-se as variações para cima ou para baixo (Figuras 19 a 27, Tabelas 31 a 39):

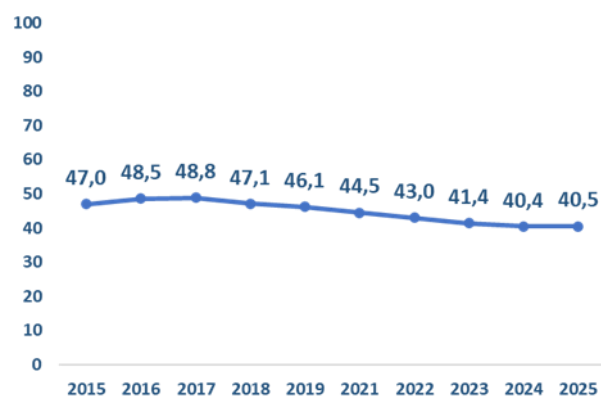
↑	• Bebidas alcoólicas (+0,1pp) • Tabaco (+0,1pp) • Anfetaminas/metanfetaminas (+2pp) • Cocaína (+1,8pp) • Novas Substâncias Psicoativas (+0,4pp) • Alucinogénios (+1,4pp) • Opiáceos (+2pp) • Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (+1,3pp).
↓	• Canábis (-0,5pp)

Figura 19. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de bebidas alcoólicas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)



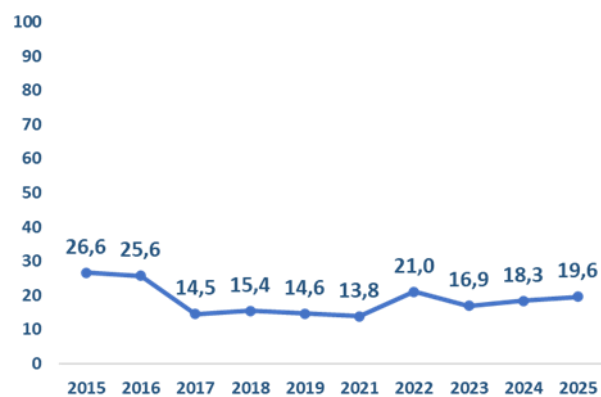
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 20. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tabaco, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)

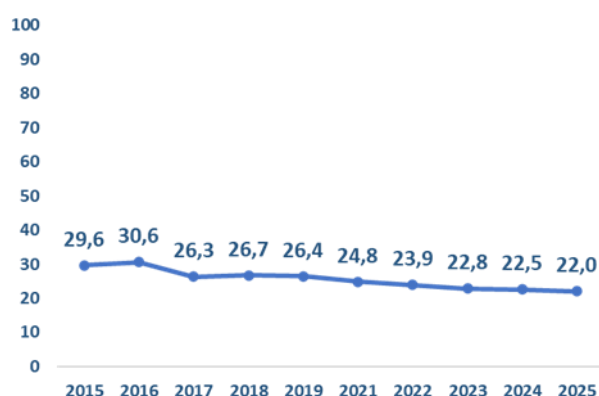


Fonte: DGRDN/ICAD

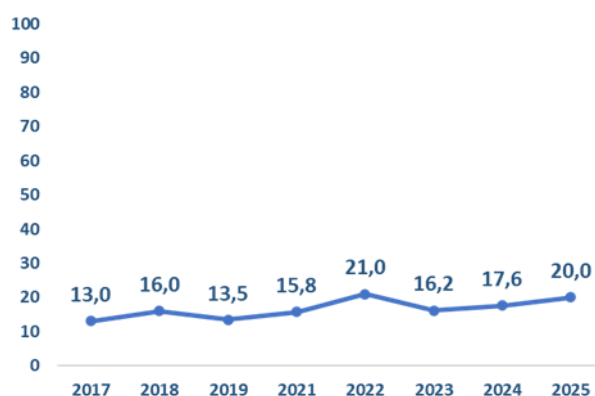
Figura 21. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)



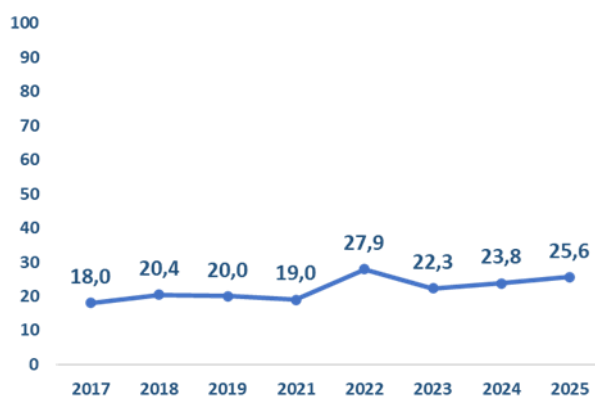
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 22. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de canábis cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

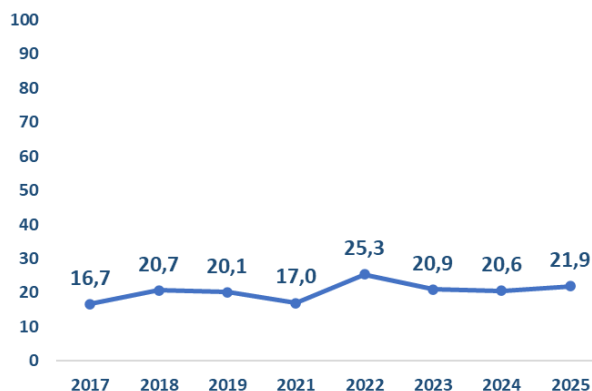
Figura 23. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de anfetaminas/metanfetaminas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 24. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de cocaína, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)

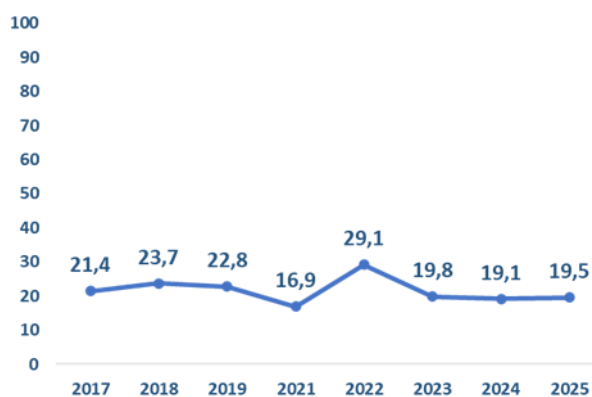
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 25. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de alucinogénios, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)



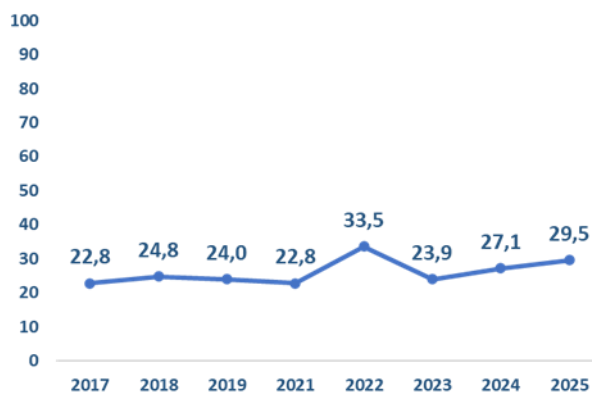
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 26. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de Novas Substâncias Psicoativas, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 27. Consumo diário/quase diário (20+ ocasiões) de heroína ou outros opiáceos, em consumidores, nos últimos 30 dias, em 2017-2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

CONSUMOS INTENSIVOS POR OCASIÃO

CONSUMO BINGE, EMBRIAGUEZ LIGEIRA, EMBRIAGUEZ SEVERA

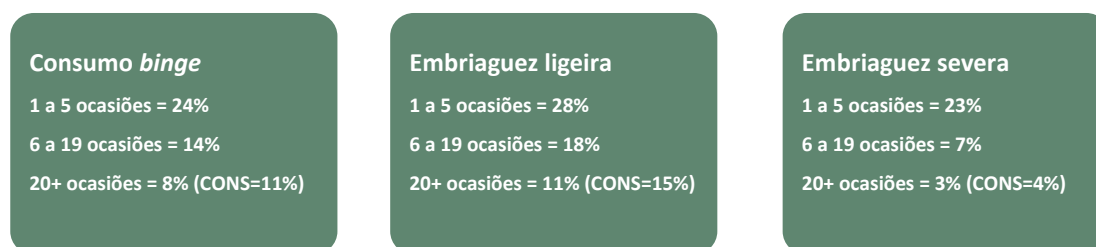
Cerca de metade (45%) dos jovens de 18 anos tomaram bebidas alcoólicas de forma **binge** (63% entre os consumidores de bebidas alcoólicas), mais de metade (56%) **embriagou-se ligeiramente** (79% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) e cerca de um terço (32%) **embriagou-se severamente** (45% entre os consumidores de bebidas alcoólicas) pelo menos uma vez nos 12 meses anteriores ao inquérito (Tabelas 40 e 41).

➡ No total de inquiridos estas prevalências de consumo são relativamente semelhantes entre **rapazes e raparigas**:

- O consumo **binge** é um pouco superior nos rapazes (M=47%; F=43%).
- A embriaguez ligeira é um pouco superior no grupo das raparigas (M=54%; F=58%).
- A embriaguez severa é semelhante no grupo dos rapazes e das raparigas (M=33%; F=32%).

➡ Estes padrões de consumo não têm, usualmente, um carácter de **regularidade** diária ou quase diária (Figura 28, Tabelas 42 a 44).

Figura 28. Destaque das frequências de consumos intensivos por ocasião de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses, em 2025



Fonte: DGRDN/ICAD

➡ Ainda no total de inquiridos, as prevalências de uma frequência mais elevada destes padrões de consumo (20 ou mais ocasiões nos últimos 12 meses) são claramente superiores no grupo dos **rapazes** em comparação com as **raparigas**:

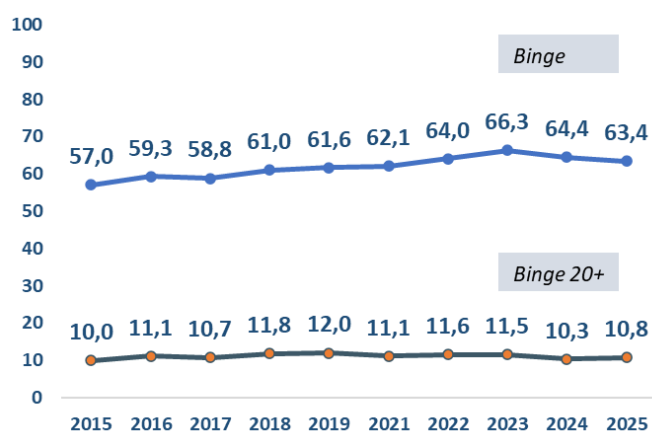
- 20 ou mais ocasiões de consumo **binge** (M=10%; F=5%).
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez ligeira (M=12%; F=9%).
- 20 ou mais ocasiões de embriaguez severa (M=4%; F=2%).

TENDÊNCIAS 2015-2025

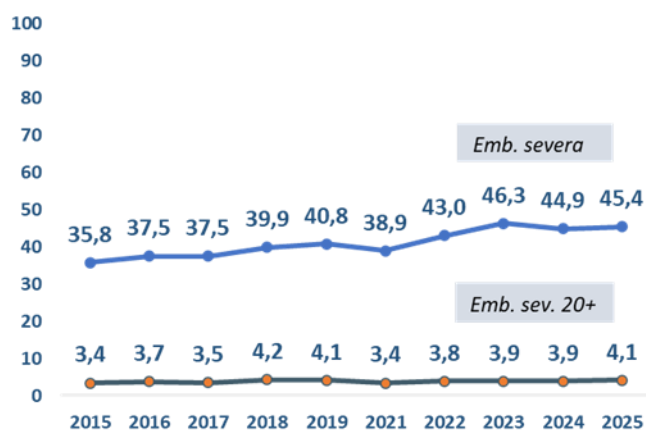
Pelas razões apontadas anteriormente realizar-se-á a análise de tendências no total de inquiridos, que permite aferir a extensão do comportamento entre os jovens de 18 anos e nos consumidores de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores, que permite aferir alterações de padrões de consumo nos consumidores. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia (Figuras 29 a 31, Tabelas 40 a 44).

Assim, globalmente, entre 2015 e 2025 observam-se 4 tipos de evolução:

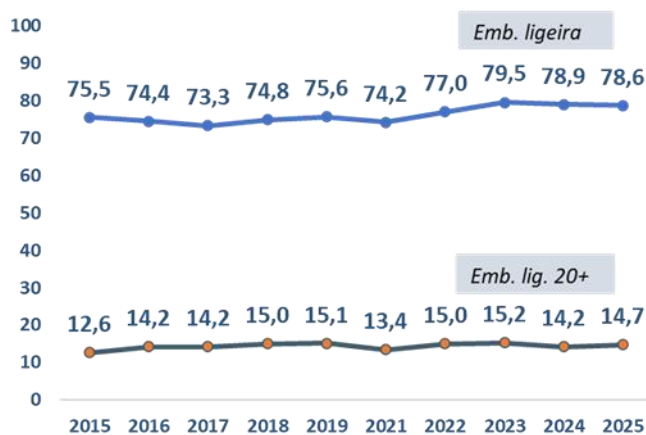
(1) DIMINUIÇÃO do consumo no total de inquiridos mas ESTABILIDADE nos grupos de consumidores	- Embriaguez ligeira (-7pp nos inquiridos / +3pp nos consumidores)
(2) ESTABILIDADE deste consumo no total de inquiridos mas AUMENTO no grupo de consumidores	- Consumo <i>binge</i> (-2pp nos inquiridos / +6pp nos consumidores)
(3) AUMENTO deste consumo quer no total de inquiridos, quer entre os consumidores	- Embriaguez severa (+3pp nos inquiridos / +10pp nos consumidores)
(4) ESTABILIDADE deste consumo no total de inquiridos e no grupo de consumidores	- Consumo <i>binge</i> em 20+ ocasiões, (-0,6pp nos inquiridos / +0,8pp nos consumidores) - Embriaguez ligeira em 20+ ocasiões (0pp nos inquiridos / +2pp nos consumidores) - Embriaguez severa em 20+ ocasiões (+0,2pp nos inquiridos / +0,7pp nos consumidores)

Figura 29. Consumo *binge*, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 30. Embriaguez ligeira, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 31. Embriaguez severa, em consumidores, nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Entre 2015 e 2025, quer no total de inquiridos quer no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas, observa-se uma **DISCREPÂNCIA ENTRE RAPAZES E RAPARIGAS** quanto à evolução da prevalência de consumo *binge*, embriaguez ligeira e severa, que se agravam significativamente mais no grupo das raparigas.

- No total de inquiridos o **consumo *binge*** desce entre os rapazes (-4pp) e sobe entre as raparigas (+7pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas sobe em ambos os subgrupos, mas bastante mais nas raparigas (+14pp) que nos rapazes (+7pp).
- No total de inquiridos a **embriaguez ligeira** desce entre os rapazes (-9pp) e mantém-se entre as raparigas (embora a variação seja no sentido do aumento: +2pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas mantém-se nos rapazes (embora a variação seja no sentido do aumento: +2pp) e sobe bastante nas raparigas (+10pp).
- No total de inquiridos a **embriaguez severa** mantém-se em rapazes (embora a variação seja no sentido do aumento: +1,3pp) e aumenta nas raparigas (+10pp). No grupo de consumidores de bebidas alcoólicas sobe nos rapazes (+10pp) e, bastante mais, nas raparigas (+16pp).

EVOLUÇÃO 2024-2025

A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Entre 2024 e 2025, considerando os consumidores de bebidas alcoólicas e o período temporal dos 12 meses anteriores ao inquérito, o registo é de **ESTABILIDADE** para os indicadores analisados, dado que as variações não excedem 1pp. É, contudo, de notar que a evolução é praticamente sempre para cima, ao contrário do que sucedia entre 2023 e 2024 (Figuras 29 a 31, Tabelas 40 a 44).

- Consumo *binge* (-1,0pp) • Embriaguez ligeira (-0,3pp) • Embriaguez severa (+0,5pp)
- Consumo *binge* 20+ (+0,5pp) • Embriaguez ligeira 20+ (+0,5pp) • Embriaguez severa 20+ (+0,2pp)

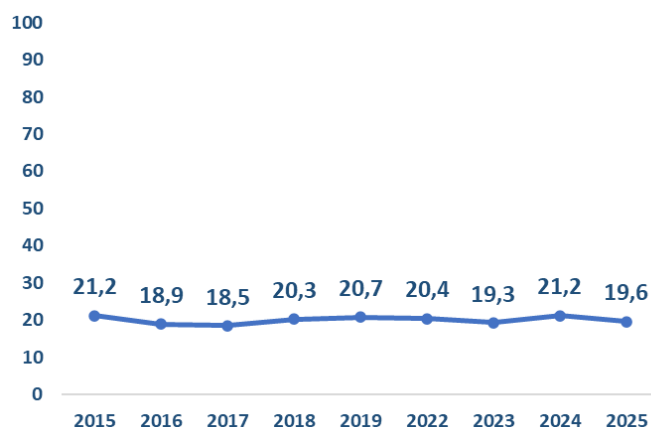
POLICONSUMO

A prevalência de **policonsumo** (associação de substâncias na mesma ocasião) é de 20%, superior no grupo dos rapazes (23%) do que no das raparigas (16%). As principais associações identificadas foram a de álcool e bebidas energéticas (8%) e álcool e derivados de cânabís (5%). As restantes associações têm prevalências inferiores a 4%.

TENDÊNCIAS 2015-2025

Esta prevalência tem-se mantido estável ao longo dos anos, com variações percentuais que não excedem os 2pp entre anos consecutivos. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia (Figura 32, Tabela 45).

Figura 32. Policonsumo nos últimos 12 meses, em 2015-2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

PROBLEMAS RELACIONADOS COM O CONSUMO

Os jovens participantes no inquérito foram questionados sobre a experiência de determinados problemas (problemas de rendimento na escola/trabalho, problemas de saúde que motivaram assistência médica, problemas com comportamentos em casa, problemas financeiros, atos de violência ou conduta desordeira, relações sexuais sem preservativo, situações de mal-estar emocional) nos 12 meses anteriores ao inquérito, relacionados, cada um, com o consumo de bebidas alcoólicas e/ou o consumo de substâncias ilícitas. A partir das respostas à experiência de cada um dos problemas relacionados com consumo de bebidas alcoólicas calculou-se a prevalência global de problemas relacionados com este consumo, tendo sido feito o mesmo exercício quanto às substâncias ilícitas.

PROBLEMAS QUANTO AO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS

A prevalência de qualquer problema relacionado com bebidas alcoólicas é de 31% (32% entre os consumidores de bebidas alcoólicas).

- O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é o das situações de mal-estar emocional (19% dos jovens, 19% entre os consumidores de álcool no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (14%, 14% entre os consumidores).
- Seguidamente, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores) e os problemas com comportamentos em casa (6% dos inquiridos, 6% dos consumidores).
- O tipo de problema menos mencionado são os atos de violência/conduita desordeira (2%, igualmente entre os consumidores).

Entre os consumidores, a prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é semelhante em **RAPAZES E RAPARIGAS** (M=32%; F=32%) (Tabelas 46 e 47).

PROBLEMAS QUANTO AO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS

A prevalência de qualquer problema relacionado com substâncias ilícitas é de 16% (32% entre os consumidores de substâncias ilícitas).

- O tipo de problema mais mencionado pelos jovens é, também, o das situações de mal-estar emocional (8% dos jovens, 17% entre os consumidores de substâncias ilícitas no mesmo período), seguindo-se as referências a relações sexuais desprotegidas (8%, 16% entre os consumidores).
- Em seguida, são referidos os problemas de rendimento na escola/trabalho (4%, 11% nos consumidores), os problemas com comportamentos em casa (4%, 8% entre os consumidores) e os problemas financeiros (3%, 7% entre os consumidores).
- O tipo de problema menos mencionado é o dos atos de violência/conduita desordeira (2%, 4% entre os consumidores).

Entre os consumidores, a prevalência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas é um pouco superior nos **RAPAZES** do que em **RAPARIGAS** (M=35%; F=29%) (Tabelas 48 e 49).

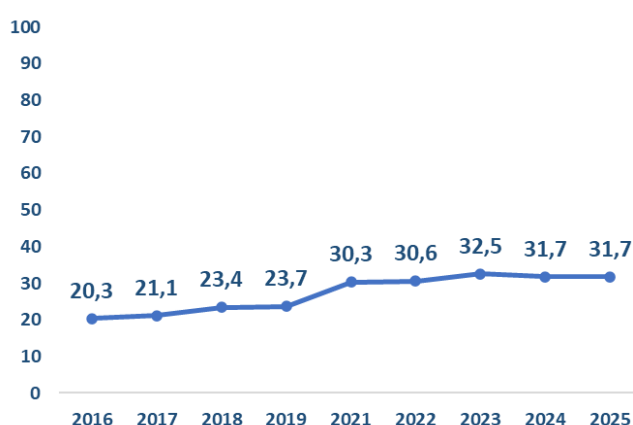
PROBLEMAS RELACIONADOS COM O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS: TENDÊNCIAS 2016 - 2025

Entre 2016 e 2025 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de bebidas alcoólicas aumentou consideravelmente (de 19% para 31% no total de inquiridos e de 20% para 32% entre os consumidores recentes de bebidas alcoólicas). A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia.

Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional.

Esta discrepância significativa entre 2016 e 2025 quanto à experiência de problemas atribuídos ao consumo de bebidas alcoólicas deve-se, principalmente, ao aumento expressivo em 2019-2021.

Figura 33. Problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas é mais expressivo no **GRUPO FEMININO** (+14pp) do que no **MASCULINO** (+9pp) de consumidores.

PROBLEMAS RELACIONADOS COM O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS: EVOLUÇÃO 2024 - 2025

Entre 2024 e 2025 o quadro é de **ESTABILIDADE** no total de inquiridos e no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas, verificando-se que a prevalência global se mantém igual em ambos os grupos. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Dentro deste quadro de estabilidade observam-se pequenas variações percentuais consoante o tipo de problema, no grupo de consumidores de bebidas alcoólicas nos 12 meses anteriores ao inquérito. (Tabelas 46 e 47, Figura 33).



• Problemas de saúde que motivaram assistência médica (+0,4pp) • Atos de violência/conduta desordeira (+0,1pp) • Relações sexuais sem preservativo (+0,1pp)



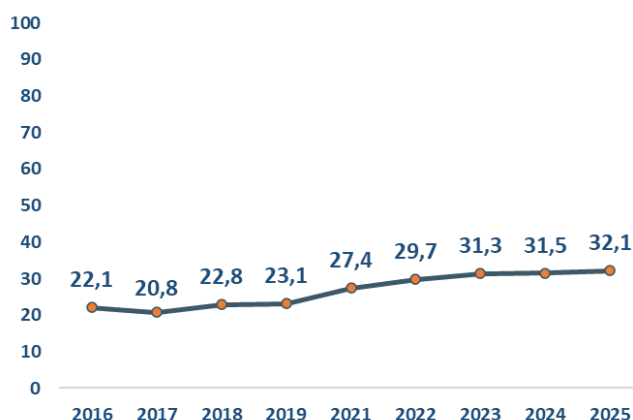
• Problemas com comportamentos em casa (-0,1pp) • Problemas financeiros (-0,1pp) • Situações de mal-estar emocional (-0,6pp)

PROBLEMAS RELACIONADOS COM O CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS: TENDÊNCIAS 2016 - 2025

Entre 2016 e 2025 a prevalência de qualquer problema relacionado com o consumo de substâncias ilícitas aumentou consideravelmente (de 9% para 16% no total de inquiridos e de 22% para 32% entre os consumidores recentes de substâncias ilícitas). A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Este aumento deve-se especialmente às declarações relacionadas com dois tipos de problemas: envolvimento em relações sexuais desprotegidas e situações de mal-estar emocional.

Esta discrepância entre 2016 e 2025 deve-se principalmente ao aumento de prevalência entre 2019 e 2021 (Tabelas 48 e 49, Figura 34).

Figura 34. Problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas, entre os consumidores, nos últimos 12 meses, em 2016-2025 (%)



Fonte: DGRDN/ICAD

Este incremento da prevalência de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas é semelhante no **GRUPO FEMININO** (+10pp) e no **MASCULINO** (+11pp) de consumidores.

PROBLEMAS RELACIONADOS COM O CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS ILÍCITAS: EVOLUÇÃO 2024 - 2025

Especificamente entre 2024 e 2025 a variação é de -0,1pp entre os inquiridos e +0,6pp entre os consumidores de substâncias ilícitas, o que configura um quadro de **ESTABILIDADE**. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Dentro deste, há, igualmente, pequenas variações entre os consumidores de substâncias ilícitas consoante o tipo de problema (Tabelas 48 e 49, Figura 34).



• Problemas de rendimento na escola/trabalho (+0,4pp) • Problemas de saúde que motivaram assistência médica (+0,5pp) • Problemas com comportamentos em casa (+0,1pp) • Problemas financeiros (+0,1pp) • Atos de violência/conduita desordeira (+0,4pp) • Relações sexuais sem preservativo (+0,6pp).



• Situações de mal-estar emocional (-0,1pp)

AQUISIÇÃO ATRAVÉS DA INTERNET

Em 2025, a substância que mais jovens mencionam ter adquirido através da internet nos 12 meses anteriores ao inquérito é a canábis.

- Cerca de 5% dos inquiridos (19% dos consumidores de canábis no mesmo período) adquiriram canábis desta forma.
- Em segundo lugar entre os inquiridos, destaca-se o grupo dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (2% dos inquiridos, 23% dos consumidores no mesmo período).
- Seguem-se as anfetaminas, metanfetaminas e cocaína (1,5% dos inquiridos, 21% dos consumidores de pelo menos uma destas substâncias neste período).

No total de inquiridos todas as substâncias são adquiridas na internet mais por **RAPAZES** do que por **RAPARIGAS**, destacando-se a aquisição de tranquilizantes/sedativos por a diferença ser muito reduzida ($M=1,7\%$; $F=1,6\%$)².

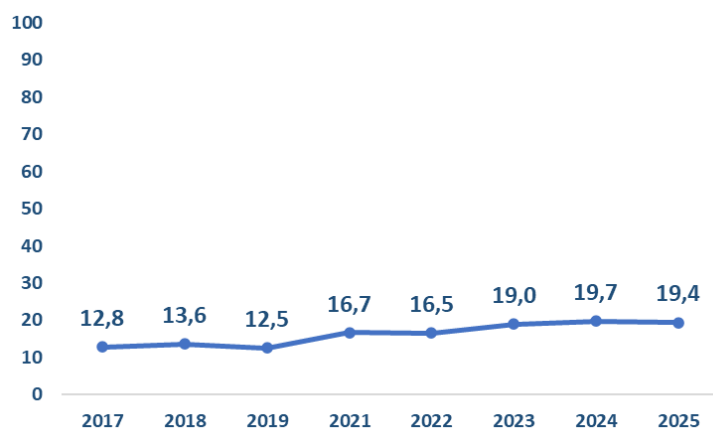
Entre os consumidores, todas as substâncias são adquiridas mais por rapazes do que por raparigas. Em diferença percentual, a discrepância é maior no que diz respeito à aquisição de Novas Substâncias Psicoativas ($M=27\%$; $F=11\%$) e menor no que toca à aquisição de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica ($M=26\%$; $F=21\%$) (Tabelas 50 e 51).

TENDÊNCIAS 2017 - 2025

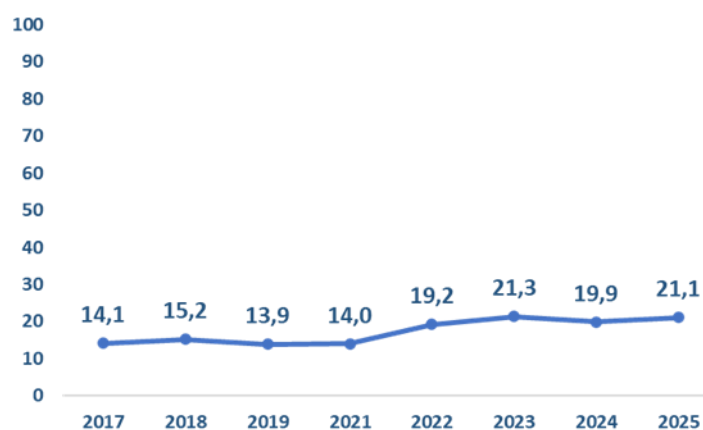
Entre 2017 e 2025 verifica-se uma tendência predominante de aumento da aquisição de substâncias através da internet, para todas as substâncias retratadas. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia (Figuras 35 a 40, Tabelas 50 e 51).

- No total de inquiridos a variação é superior no caso da canábis (+1,6pp) e inferior no caso dos alucinogénios (+0,3pp) e dos opiáceos (+0,3pp).
- Nos grupos dos respetivos consumidores a variação é superior no caso das outras substâncias ilícitas (+13pp) e inferior no caso dos opiáceos (+6pp).

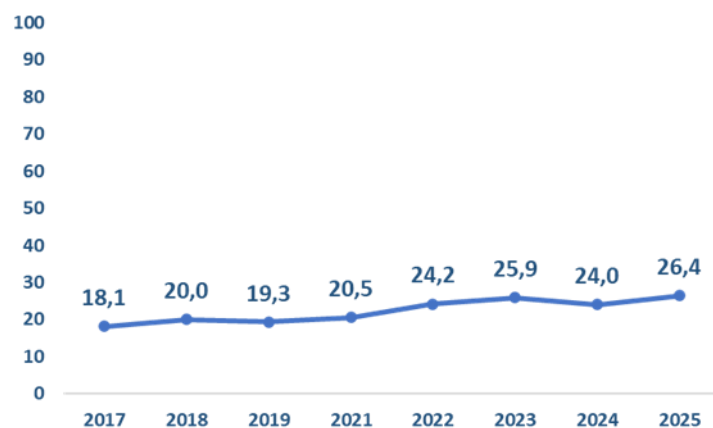
² A formulação da questão remete para a aquisição na internet, não especificando se é para consumo próprio – ver a secção Metodologia.

Figura 35. Aquisição de canábis nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

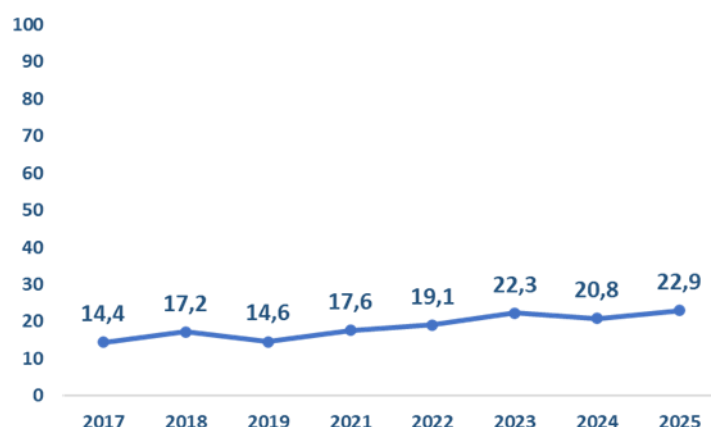
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 36. Aquisição de anfetaminas/metanfetaminas/cocaína nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

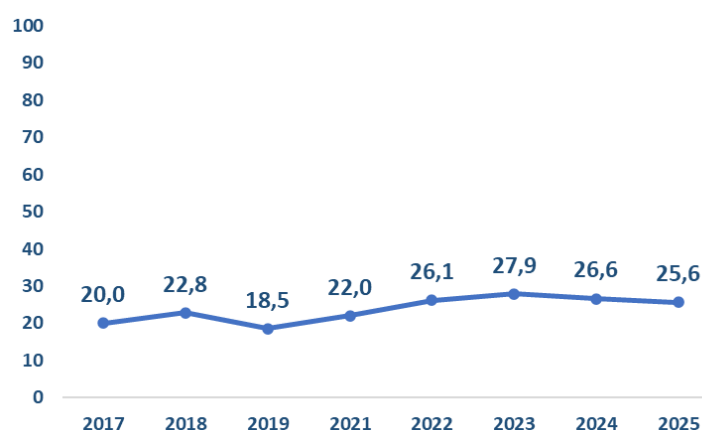
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 37. Aquisição de alucinogénios nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

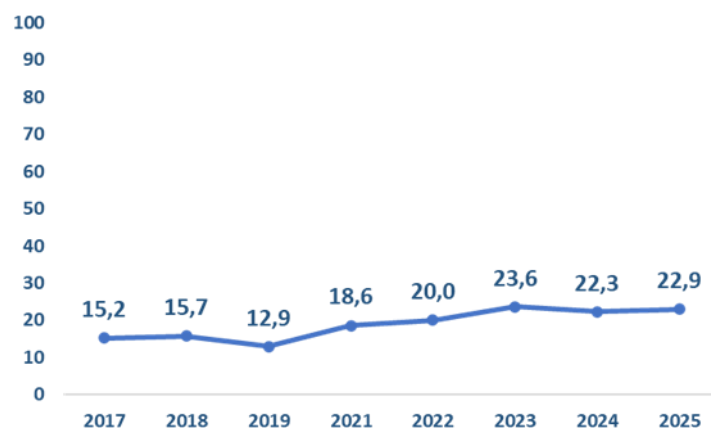
Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 38. Aquisição de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 39. Aquisição de heroína ou outros opiáceos nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Figura 40. Aquisição tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses através da internet, nos consumidores, em 2017-2025 (%)

nos consumidores, em 2017-2025 (%)

Fonte: DGRDN/ICAD

Para quase todas as substâncias é no grupo dos **RAPAZES** consumidores que esta prática mais cresceu entre 2017 e 2025, em comparação com o grupo das **RAPARIGAS** (Tabelas 50 e 51).

- Tanto para consumidores como para consumidoras a evolução é mais expressiva quanto à aquisição de outras substâncias ilícitas (M=+12pp; F=+14pp).
- A diferença entre consumidores e consumidoras na evolução da aquisição de substâncias através da internet é maior no caso dos alucinogénios (M=+10pp; F=+2pp), das Novas Substâncias Psicoativas (M=+11pp; F=+3pp) e dos opiáceos (M=+7pp; F=-0,6pp).
- A diferença entre consumidores e consumidoras na evolução da aquisição de substâncias através da internet é menor no caso dos tranquilizantes/sedativos sem receita médica (M=+8pp; F=+7pp).
- Por outro lado, a evolução na aquisição de outras substâncias ilícitas através da internet é superior no grupo das consumidoras em relação ao dos consumidores (M=+12pp; F=+14pp).

Evolução 2024-2025

Especificamente entre 2024 e 2025 verifica-se, em geral, quer no total de inquiridos como nos grupos de consumidores, um quadro de **ESTABILIDADE** quanto à aquisição de substâncias psicoativas através da internet. A atribuição de aumento ou diminuição depende de um conjunto de critérios apresentado na secção de Metodologia. Constitui exceção a aquisição de outras substâncias ilícitas que, no grupo de consumidores aumentou 5pp.

Neste quadro de estabilidade há algumas variações, ora em sentido positivo, ora em sentido negativo, consoante a substância (Figuras 35 a 40, Tabelas 50 e 51).



• Anfetaminas/metanfetaminas/cocaína (+1,2pp) • Alucinogénios (+2pp) • Novas Substâncias Psicoativas (+2pp) • Outras substâncias ilícitas (+5pp) • Tranquilizantes/sedativos sem receita médica (+0,6pp)



• Canábis (-0,3pp) • Opiáceos (-1pp)

CONCLUSÕES

O inquérito sobre comportamentos aditivos entre os jovens participantes no Dia da Defesa Nacional é realizado anualmente desde 2015, contando já com dez edições, que permitem consolidar uma caracterização desta população quanto a um conjunto de indicadores.

No que diz respeito a consumos de substâncias psicoativas, verifica-se que existe um elevado contacto com bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 75% e nos últimos 12 meses na ordem dos 72%, mas também com tabaco (PLV=41%; P12M=36%) e com substâncias ilícitas (PLV=23%; P12M=19%), particularmente a canábis (PLV=21%; P12M=17%). Por sua vez, uma menor percentagem de jovens aponta também a ingestão de tranquilizantes ou sedativos sem receita médica (PLV=6%; P12M=4%).

Permanece reduzida a percentagem de jovens que adquire estas substâncias pela internet, sendo a canábis aquela que é mais mencionada nesta forma de aquisição. No total de inquiridos, 5% declararam esta via (19% dos consumidores recentes de canábis).

A maioria dos consumidores de cada uma das substâncias declara que, nos 12 meses anteriores ao inquérito, consumiu num número inferior a 10 ocasiões. Constituem exceção o consumo de bebidas alcoólicas, o consumo de tabaco e o consumo de heroína ou outros opiáceos. Nos últimos 30 dias, predomina também um consumo não diário, sendo os consumidores de tabaco e de opiáceos aqueles que mais consomem numa base diária (41% e 30% dos consumidores, respetivamente).

Uma percentagem muito relevante de jovens indica ter consumido álcool de forma *binge* nos 12 meses anteriores (45%), sendo que 56% se embriagaram ligeiramente e 32% severamente. Ainda que intensos por ocasião, são padrões de consumo que tendem a ser pouco frequentes, predominando a indicação de 1 a 5 ocasiões num período de 12 meses. Ainda no que diz respeito a consumos de maior risco, verificamos como 20% dos jovens associam o consumo de mais do que uma substância psicoativa (incluindo as lícitas) na mesma ocasião.

Uma parte importante dos jovens declara ter experienciado problemas relacionados com o consumo de substâncias psicoativas, quanto a bebidas alcoólicas (31% dos jovens, 32% dos consumidores de álcool) e quanto a substâncias ilícitas (16% dos jovens, 32% dos consumidores destas substâncias). O principal problema mencionado quanto ao álcool são as situações de mal-estar emocional, sendo que o mesmo se verifica no caso das drogas ilícitas, embora com valores muito semelhantes ao envolvimento em relações sexuais desprotegidas.

No conjunto dos indicadores analisados os diferentes consumos tendem a ser mais mencionados por rapazes do que por raparigas, com algumas exceções. No campo das substâncias legais, são as raparigas que mais declaram o consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica, e, desde 2022, o consumo de bebidas alcoólicas, estando, por sua vez, a par dos rapazes quanto ao consumo de tabaco (diferença de apenas 1pp).

O consumo de cada uma das substâncias ilegais é mais declarado por rapazes do que por raparigas. Da mesma forma, frequências de consumo mais intensas e policonsumo são mais mencionadas por rapazes do que por raparigas.

Apesar desta conjuntura, as raparigas apresentam a mesma prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e, embora declarem menos os problemas relacionados com substâncias ilícitas, a diferença percentual (6pp) é inferior às discrepâncias identificadas quanto aos padrões de consumo.

Isto significa que as raparigas, por uma série de condições pessoais e sociais, poderão ser mais suscetíveis ao desenvolvimento de problemas, mas também que poderão ser mais propensas a problemas devido ao consumo de terceiros, considerando que poderá também haver essa interpretação da questão colocada no questionário, ou ainda, que são mais propensas a declararem problemas do que os rapazes.

Quanto à análise de tendências, comparamos, por um lado, as prevalências de 2015 e de 2025 e, por outro, a evolução específica de 2024-2025.

Comparando 2015 com 2025, destacamos como evoluções positivas o decréscimo das prevalências de consumo de bebidas alcoólicas, tabaco e substâncias ilícitas em geral, principalmente entre os rapazes, bem como o decréscimo do consumo mais frequente de canábis e tabaco.

Por outro lado, destacamos como evoluções preocupantes o aumento do consumo mais frequente de outras substâncias ilícitas sem ser a canábis, bem como de embriaguez severa e consumo *binge* de bebidas alcoólicas entre os respetivos consumidores, embora na população em geral de 18 anos estas prevalências se mantenham estáveis.

Aparentemente, a adesão a estes consumos é menor, contudo, entre quem consome, poderá haver uma tendência para o incremento de consumos mais problemáticos. Com efeito, neste período temporal aumentou a experiência de problemas relacionados com o consumo de bebidas alcoólicas e de substâncias ilícitas. Nestas evoluções preocupantes as raparigas destacam-se pelo maior agravamento de consumos problemáticos.

Entre 2015 e 2025 assiste-se ainda a um incremento importante da aquisição de substâncias psicoativas através da internet.

Entre 2024 e 2025 as evoluções são menos expressivas dado que se trata de anos consecutivos de aplicação do inquérito e confirmam de uma forma geral a evolução do período consecutivo anterior. Comparando as evoluções percentuais 2023-2024 e 2024-2025, o ano mais recente sugere uma evolução predominantemente no sentido do agravamento:

- As prevalências de qualquer consumo e de consumos nocivos de bebidas alcoólicas descem menos do que no período homólogo anterior.
- À exceção das Novas Substâncias Psicoativas, as prevalências do consumo diário de outras ilícitas que não canábis evoluem mais no sentido do aumento do que no período homólogo anterior.
- As prevalências de consumos nocivos de bebidas alcoólicas por ocasião, de carácter mais regular, evoluem no sentido do aumento quando entre 2023 e 2024 tinham diminuído.
- A prevalência de problemas relacionados com o consumo de bebidas mantém-se exatamente igual quando no período anterior tinha descido e a de problemas relacionados com o consumo de substâncias ilícitas evolui mais expressivamente no sentido do aumento do que no período homólogo anterior.

ANEXOS

Anexo 1. Prevalências de Consumo

Tabela 2. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica ao longo da vida (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Tabaco																				
Sim	62,0	63,3	1,3	61,9	-1,4	60,1	-1,8	58,4	-1,7	55,3	-3,1	52,2	-3,1	47,5	-4,7	43,8	-3,7	35 835	41,2	-2,6
Não	38,0	36,7		38,1		39,9		41,6		44,7		47,8		52,5		56,2		51 067	58,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 902	100	
Bebidas Alcoólicas																				
Sim	88,4	88,9	0,5	88,5	-0,4	88,9	0,4	88,3	-0,6	88,6	0,3	87,6	-1,0	80,7	-6,9	76,9	-3,8	64 757	74,7	-2,2
Não	11,6	11,1		11,5		11,1		11,7		11,4		12,4		19,3		23,1		21 912	25,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 669	100	
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																				
Sim	7,3	7,9	0,6	6,1	-1,8	7,1	1,0	7,4	0,3	6,9	-0,5	7,3	0,4	7,0	-0,3	6,0	-1,0	5 074	5,9	-0,1
Não	92,7	92,1		93,9		92,9		92,6		93,1		92,7		93,0		94,0		80 636	94,1	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 710	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 3. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP ao longo da vida (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025		Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	19-18	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Qualquer substância ilícita																				
Sim	30,7	33,1	2,4	34,2	1,1	35,6	1,4	35,0	-0,6	32,2	-2,8	33,7	1,5	29,0	-4,7	25,7	-3,3	19 809	23,2	-2,5
Não	69,3	66,9		65,8		64,4		65,0		67,8		66,3		71,0		74,3		65 465	76,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 274	100	
Canábis																				
Sim	29,3	31,6	2,3	32,3	0,7	33,4	1,1	33,0	-0,4	30,0	-3,0	28,4	-1,6	27,2	-1,2	23,8	-3,4	18 314	21,2	-2,6
Não	70,7	68,4		67,7		66,6		67,0		70,0		71,6		72,8		76,2		67 898	78,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 212	100	
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																				
Sim	10,3	10,2	-0,1	9,3	-0,9	10,3	1,0	10,3	0,0	9,7	-0,6	10,9	1,2	9,8	-1,1	8,3	-1,5	7 014	8,2	-0,1
Não	89,7	89,8		90,7		89,7		89,7		90,3		89,1		90,2		88,6		78 361	91,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		97		85 375	100	
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																				
Sim	1,4	1,5	0,1	1,3	-0,2	1,6	0,3	1,4	-0,2	1,6	0,2	1,7	0,1	1,6	-0,1	1,7	0,1	1 495	1,8	0,1
Não	98,6	98,5		98,7		98,4		98,6		98,4		98,3		98,4		98,3		83 880	98,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 375	100	
Anfetaminas/Metanfetaminas																				
Sim	7,0	7,1	0,1	6,1	-1,0	6,9	0,8	7,1	0,2	6,3	-0,8	6,4	0,1	6,4	0,0	5,5	-0,9	4 597	5,3	-0,2
Não	93,0	92,9		93,9		93,1		92,9		93,7		93,6		93,6		94,5		81 545	94,7	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 142	100	
Cocaína																				
Sim	4,6	4,7	0,1	3,8	-0,9	4,1	0,3	4,0	-0,1	4,1	0,1	3,7	-0,4	3,3	-0,4	2,9	-0,4	2 508	2,9	0,0
Não	95,4	95,3		96,2		95,9		96,0		95,9		96,3		96,7		97,1		83 588	97,1	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 096	100	
Alucinogénios																				
Sim	4,8	4,9	0,1	3,7	-1,2	4,0	0,3	3,8	-0,2	3,7	-0,1	4,1	0,4	3,7	-0,4	3,2	-0,5	2 666	3,1	-0,1
Não	95,2	95,1		96,3		96,0		96,2		96,3		95,9		96,3		96,8		83 425	96,9	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 091	100	
Novas Substâncias Psicoativas																				
Sim	4,9	4,7	-0,2	3,2	-1,5	3,5	0,3	3,4	-0,1	3,4	0,0	4,3	0,9	4,0	-0,3	3,4	-0,6	2 896	3,4	0,0
Não	95,1	95,3		96,8		96,5		96,6		96,6		95,7		96,0		96,6		83 155	96,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 051	100	
Heroína ou outros opiáceos																				
Sim	-	3,0	-	1,8	-1,2	2,2	0,4	1,9	-0,3	1,5	-0,4	1,8	0,3	1,9	0,1	1,8	-0,1	1 642	1,9	0,1
Não	-	97,0		98,2		97,8		98,1		98,5		98,2		98,1		98,2		84 370	98,1	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		86 012	100	
Outras substâncias psicoativas ilícitas																				
Sim	-	4,5	-	3,4	-1,1	4,2	0,8	3,9	-0,3	2,3	-1,6	3,3	1,0	3,2	-0,1	2,7	-0,5	2 397	2,8	0,1
Não	-	95,5		96,6		95,8		96,1		97,7		96,7		96,8		97,3		83 582	97,2	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		85 979	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2020	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-15	
Tabaco																						
Sim	51,7	51,6	-0,1	49,9	-1,7	48,8	-1,1	48,1	-0,7	46,1	-2,0	43,9	-2,2	41,2	-2,7	37,7	-3,5	31 002	35,7	-2,0	-16,0	
Não	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		58,8		62,3		55 801	64,3			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 803	100			
Bebidas Alcoólicas																						
Sim	83,4	83,7	0,3	84,7	1,0	85,4	0,7	85,1	-0,3	85,7	0,6	84,8	-0,9	78,1	-6,7	74,2	-3,9	62 200	71,9	-2,3	-11,5	
Não	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		21,9		25,8		24 256	28,1			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 456	100			
Tranq./sedativos sem receita médica																						
Sim	4,9	5,0	0,1	4,4	-0,6	5,2	0,8	5,3	0,1	4,8	-0,5	5,5	0,7	5,1	-0,4	4,3	-0,8	3 665	4,3	0,0	-0,6	
Não	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		94,9		95,7		82 484	95,7			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 149	100			
Qualquer substância ilícita																						
Sim	23,6	24,7	1,1	26,2	1,5	27,9	1,7	27,9	0,0	25,4	-2,5	27,2	1,8	24,2	-3,0	20,8	-3,4	16 052	18,6	-2,2	-5,0	
Não	76,4	75,3		73,8		72,1		72,1		74,6		72,8		75,8		79,2		70 076	81,4			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 128	100			
Canábis																						
Sim	22,6	23,8	1,2	25,3	1,5	26,7	1,4	26,9	0,2	23,8	-3,1	23,1	-0,7	22,8	-0,3	19,6	-3,2	14 977	17,3	-2,3	-5,3	
Não	77,4	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		77,2		80,4		71 433	82,7			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 410	100			
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																						
Sim	7,0	6,8	-0,2	6,5	-0,3	7,4	0,9	7,5	0,1	7,1	-0,4	8,0	0,9	7,3	-0,7	6,2	-1,1	5 121	5,9	-0,3	-1,1	
Não	93,0	93,2		93,5		92,6		92,5		92,9		92,0		92,7		93,8		81 128	94,1			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 249	100			
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																						
Sim	1,0	0,9	-0,1	0,9	0,0	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,4	0,4	1,4	0,0	1,3	-0,1	1,2	-0,1	1 075	1,2	0,0	0,2	
Não	99,0	99,1		99,1		98,9		99,0		98,6		98,6		98,7		98,8		85 174	98,8			
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 249	100			

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 4. Consumo de substâncias psicoativas nos últimos 12 meses (2015-2025) (%) - continuação

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-18	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Anfetaminas/Metanfetaminas																				
Sim	4,9	4,8	-0,1	4,6	-0,2	5,2	0,6	5,4	0,8	4,5	-0,9	4,8	0,3	4,9	0,1	4,2	3,9	3498	4,0	-0,2
Não	95,1	95,2		95,4		94,8		94,6		95,5		95,2		95,1		95,8		82965	96,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 463	100	
Cocaína																				
Sim	3,6	3,5	-0,1	3,0	-0,5	3,3	0,3	3,2	-0,1	3,3	0,1	3,0	-0,3	2,7	-0,3	2,3	2,6	2 073	2,4	0,1
Não	96,4	96,5		97,0		96,7		96,8		96,7		97,0		97,3		97,7		84 390	97,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 463	100	
Alucinogênicos																				
Sim	3,4	3,4	0,0	2,8	-0,6	3,0	0,2	2,9	-0,1	2,7	-0,2	3,1	0,4	2,8	-0,3	2,4	-0,4	2 011	2,3	-0,1
Não	96,6	96,6		97,2		97,0		97,1		97,3		96,9		97,2		97,6		84 413	97,7	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 424	100	
Novas Substâncias Psicoativas																				
Sim	3,3	3,0	-0,3	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,4	0,0	2,8	0,4	2,6	-0,2	2,3	-0,3	2 007	2,3	0,0
Não	96,7	97,0		97,9		97,5		97,6		97,6		97,2		97,4		97,7		84 366	97,7	
Total	100	100,0		100		100		100		100		100		100		100		86 373	100	
NSP: canabinóides sintéticos																				
Sim	-	-		1,6		1,9	0,3	1,8	-0,1	1,5	-0,3	1,9	0,4	1,8	-0,1	1,5	-0,3	1 402	1,6	0,1
Não	-	-		98,4		98,1		98,2		98,5		98,1		98,2		98,5		84 744	98,4	
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		100		86 146	100	
NSP: catinonas sintéticas																				
Sim	-	-		1,3		1,5	0,2	1,4	-0,1	1,1	-0,3	1,3	0,2	1,4	0,1	1,2	-0,2	1 120	1,3	0,1
Não	-	-		98,7		98,5		98,6		98,9		98,7		98,6		98,8		85 023	98,7	
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		100		86 143	100	
NSP: Plantas e/ou outras																				
Sim	-	-		1,5		1,8	0,3	1,7	0,2	1,3	-0,4	1,5	0,2	1,5	0,0	1,4	-0,1	1 221	1,4	0,0
Não	-	-		98,5		98,2		98,3		98,7		98,5		98,5		98,6		84 907	98,6	
Total	-	-		100		100		100		100		100		100		100		86 128	100	
Heroína ou outros opiáceos																				
Sim	-	2,3		1,4	-0,9	1,7	0,3	1,5	-0,2	1,2	-0,3	1,4	0,2	1,5	0,1	1,4	-0,1	1 288	1,5	0,1
Não	-	97,7		98,6		98,3		98,5		98,8		98,6		98,5		98,6		85 090	98,5	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		86 378	100	
Outras substâncias psicoativas ilícitas																				
Sim	-	3,1		2,3	-0,8	2,9	0,6	2,6	-0,3	1,6	-1,0	2,2	0,6	2,2	0,0	1,9	-0,3	1 689	2,0	0,1
Não	-	96,9		97,7		97,1		97,4		98,4		97,8		97,8		98,1		84 665	98,0	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		86 354	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 5. Consumo de tabaco, bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	Δ 25-15
Tabaco																					
Sim	43,0	41,8	-1,2	39,7	-2,1	38,3	-1,4	37,4	-0,9	37,2	-0,2	33,9	-3,3	31,4	-2,5	28,5	-2,9	23 315	27,0	-1,5	-16,0
Não	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		68,6		71,5		63 098	73,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 413	100		
Bebidas Alcoólicas																					
Sim	64,6	65,1	0,5	67,0	1,9	68,2	1,2	68,1	-0,1	67,8	-0,3	67,9	0,1	62,5	-5,4	58,6	-3,9	47 786	56,7	-1,9	-7,9
Não	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		37,5		41,4		36 476	43,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		84 262	100		
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica																					
Sim	2,9	3,0	0,1	2,1	-0,9	2,5	0,4	2,4	-0,1	2,2	-0,2	2,5	0,3	2,5	0,0	2,2	-0,3	1 871	2,2	0,0	-0,7
Não	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		97,5		97,8		84 234	97,8		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 105	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 6. Consumo de substâncias psicoativas ilícitas e NSP nos últimos 30 dias (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Qualquer substância ilícita																				
Sim	15,2	15,8	0,6	16,0	0,2	17,2	1,2	17,1	-0,1	14,7	-2,4	16,0	1,3	13,9	-2,1	11,6	-2,3	8 790	10,3	-1,3
Não	84,8	84,2		84,0		82,8		82,9		85,3		84,0		86,1		88,4		76 892	89,7	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 682	100	
Canábis																				
Sim	14,6	15,2	0,6	15,5	0,3	16,5	1,0	16,4	-0,1	13,8	-2,6	13,5	-0,3	13,1	-0,4	10,9	-2,2	8 177	9,5	-1,4
Não	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		86,9		89,1		77 811	90,5	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 988	100	
Qualquer outra substância ilícita (incluindo cannabis)																				
Sim	3,9	3,8	-0,1	3,2	-0,6	3,7	0,5	3,7	0,0	3,2	-0,5	3,7	0,5	3,4	-0,3	2,9	-0,5	2 504	2,9	0,0
Não	96,1	96,2		96,8		96,3		96,3		96,8		96,3		96,6		97,1		83 644	97,1	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 148	100	
Qualquer outra substância ilícita (excluindo cannabis)																				
Sim	0,6	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,7	0,0	0,7	0,0	0,8	0,1	0,8	0,0	0,6	-0,2	613	0,7	0,1
Não	99,4	99,4		99,5		99,3		99,3		99,3		99,2		99,2		99,4		85 535	99,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 148	100	
Anfetaminas/Metanfetaminas																				
Sim	3,0	3,0	0,0	2,4	-0,6	2,7	0,3	2,8	0,1	2,1	-0,7	2,3	0,2	2,4	0,1	2,1	-0,3	1 787	2,1	0,0
Não	97,0	97,0		97,6		97,3		97,2		97,9		97,7		97,6		97,9		84 638	97,9	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 425	100	
Cocaína																				
Sim	2,3	2,3	0,0	1,6	-0,7	1,8	0,2	1,8	0,0	1,5	-0,3	1,6	0,1	1,4	-0,2	1,3	-0,1	1 191	1,4	0,1
Não	97,7	97,7		98,4		98,2		98,2		98,5		98,4		98,6		98,7		85 222	98,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 413	100	
Alucinogénios																				
Sim	2,2	2,2	0,0	1,5	-0,7	1,7	0,2	1,5	-0,2	1,3	-0,2	1,5	0,2	1,4	-0,1	1,3	-0,1	1 156	1,3	0,0
Não	97,8	97,8		98,5		98,3		98,5		98,7		98,5		98,6		98,7		85 264	98,7	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 420	100	
Novas Substâncias Psicoativas																				
Sim	2,1	1,9	-0,2	1,1	-0,8	1,2	0,1	1,2	0,0	1,0	-0,2	1,2	0,2	1,2	0,0	1,1	-0,1	1 015	1,2	0,1
Não	97,9	98,1		98,9		98,8		98,8		99,0		98,8		98,8		98,9		85 374	98,8	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 389	100	
Heroína ou outros opiáceos																				
Sim	-	1,9		1,0	-0,9	1,2	0,2	1,0	-0,2	0,8	-0,2	1,0	0,2	1,0	0,0	0,9	-0,1	904	1,0	0,0
Não	-	98,1		99,0		98,8		99,0		99,2		99,0		99,0		99,1		85 508	99,0	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		86 412	100	
Outras substâncias psicoativas ilícitas																				
Sim	-	2,2		1,3	-0,9	1,6	0,3	1,5	-0,1	1,0	-0,5	1,2	0,2	1,2	0,0	1,1	-0,1	1 070	1,2	0,1
Não	-	97,8		98,7		98,4		98,5		99,0		98,8		98,8		98,9		85 326	98,8	
Total	-	100		100		100		100		100		100		100		100		86 396	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 7. Taxa de continuidade dos consumos (P12M/PLV) (2015-2025) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
Tabaco	83	82	81	81	82	83	84	87	86	87
Bebidas Alcoólicas	94	94	96	96	96	97	97	97	96	96
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	67	63	62	73	72	70	75	73	71	72
Qualquer substância ilícita	77	75	77	78	80	79	81	83	82	81
- Canábis	77	75	78	80	82	79	81	84	83	82
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	68	67	70	72	73	73	73	75	73	73
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	71	60	69	69	71	84	82	79	71	72
Anfetaminas/Metanfetaminas	70	68	75	75	76	71	75	78	77	76
Cocaína	78	74	79	80	80	80	81	82	82	83
Alucinogénios	71	69	76	75	76	74	76	77	76	75
Novas Substâncias Psicoativas	67	64	66	71	71	70	65	66	68	69
Heroína ou outros opiáceos	-	77	78	77	79	82	78	79	80	78
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	69	68	69	67	70	67	70	71	71

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 8. Taxa de continuidade dos consumos (P30D/P12M) (2015-2025) (%)

	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023	2024	2025
Tabaco	83	81	80	78	78	80	77	76	76	75
Bebidas Alcoólicas	77	78	79	80	80	78	78	78	77	77
Tranquilizantes/sedativos sem receita médica	59	60	48	48	45	46	49	49	50	51
Qualquer substância ilícita	64	64	61	62	61	58	59	58	55	55
- Canábis	65	64	61	62	61	58	59	57	55	55
- Qualquer outra substância ilícita (incluindo canábis)	56	56	49	50	49	45	46	46	46	49
- Qualquer outra substância ilícita (excluindo canábis)	60	67	56	64	70	51	60	60	53	57
Anfetaminas/Metanfetaminas	61	63	52	52	52	47	48	49	50	51
Cocaína	64	66	53	55	56	45	53	53	55	58
Alucinogénios	65	65	54	57	52	49	50	50	54	58
Novas Substâncias Psicoativas	64	63	52	48	50	64	44	44	45	51
Heroína ou outros opiáceos	-	83	71	71	67	65	69	66	67	70
Outras substâncias psicoativas ilícitas	-	71	57	55	58	61	57	56	57	63

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Anexo 2. Frequências de Consumo

Tabela 9. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-15
Global																					
0	16,6	16,3		15,3		14,6		14,9		14,3		15,2		21,9		25,8		24256	28,1		
1 a 2	16,9	15,7		16,1		15,5		14,8		14,3		13,6		11,1		11,3		9522	11,0		
3 a 5	13,2	12,5		13,7		13,4		13,7		13,5		13,2		12,5		12,3		10357	12,0		
6 a 9	11,2	10,9		12,3		12,4		12,5		12,2		12,3		12,0		11,6		9553	11,0		
10 a 19	14,9	15,2		15,1		15,4		15,5		15,0		15,6		15,2		14,6		12149	14,1		
20 a 39	9,6	10,2		10,5		10,8		10,8		10,8		11,5		10,9		9,8		8314	9,6		
40 ou mais	17,3	19,0	1,7	16,8	-2,2	17,7	0,9	17,6	-0,1	18,3	0,7	18,3	0,0	16,2	-2,1	14,4	-1,8	12061	14,0	-0,4	-3,3
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,2		0,2		0,2		0,2		1,6		0,3		0,2		0,3		244	0,3		
Total	100	100		100		100		100		100		100,0		100		100,1		86456	100		
Masculino																					
0	16,4	15,3		14,1		14,3		14,8		13,3		16		23,3		27,5		13105	29,9		
1 a 2	14,3	12,5		13,1		12,2		11,8		11,4		11,7		9,6		9,7		3964	9,0		
3 a 5	12,4	10,8		11,8		11,4		11,7		11,3		11,3		10,7		10,6		4448	10,1		
6 a 9	10,7	9,8		11,4		10,9		11,3		10,8		11,0		10,6		10,4		4214	9,6		
10 a 19	15,5	15,2		15,3		15,4		15,2		15,1		15,0		14,4		13,6		5907	13,5		
20 a 39	9,3	10,1		11,0		11,2		11,0		11,1		11,2		10,4		9,5		4113	9,4		
40 ou mais	21,0	25,9	4,9	23,0	-2,9	24,3	1,3	23,9	-0,4	25,3	1,4	23,5	-1,8	20,7	-2,8	18,3	20,1	7941	18,1	-0,2	-2,9
Sem informação quanto a frequência	0,4	0,4		0,3		0,3		0,3		1,7		0,3		0,3		0,4		178	0,4		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		43870	100		
Feminino																					
0	19,6	17,4		16,6		14,8		15,0		15,3		14,3		20,3		23,9		11151	26,2		
1 a 2	21,1	18,8		19,1		18,6		17,8		17,4		15,6		12,6		12,9		5558	13,1		
3 a 5	15,4	14,2		15,5		15,4		15,8		15,8		15,3		14,5		14,2		5909	13,9		
6 a 9	12,0	12,0		13,3		13,8		13,7		13,6		13,6		13,4		12,8		5339	12,5		
10 a 19	13,8	15,2		14,9		15,5		15,9		15,0		16,3		16,0		15,5		6242	14,7		
20 a 39	8,8	10,2		10,1		10,5		10,6		10,4		11,8		11,3		10,2		4201	9,9		
40 ou mais	9,1	12,0	2,9	10,4	-1,6	11,3	0,9	11,1	-0,2	10,9	-0,2	12,9	2,0	11,7	-1,2	10,3	-1,4	4120	9,7	-0,6	0,6
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,1		0,1		0,1		0,1		1,5		0,2		0,2		0,2		66	0,2		
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42586	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 10. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
1 a 2	20,4	18,7		19,0		18,2		17,4		17,0		16,1		14,2		15,2		9522	15,4	
3 a 5	15,9	15,0		16,2		15,8		16,1		16,0		15,6		16,1		16,7		10357	16,7	
6 a 9	13,4	13,1		14,6		14,5		14,7		14,5		14,5		15,4		15,6		9553	15,4	
10 a 19	17,9	18,2		17,8		18,1		18,3		17,9		18,5		19,5		19,7		12149	19,6	
20 a 39	11,6	12,2		12,5		12,7		12,7		12,8		13,6		13,9		13,3		8314	13,4	
40 ou mais	20,8	22,8	2,0	19,9	-2,9	20,7	0,8	20,7	0,0	21,7	1,0	21,7	0,0	20,9	-0,8	19,5	-1,4	12061	19,5	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		61956	100	
Masculino																				
1 a 2	17,2	14,8		15,3		14,3		13,9		13,4		13,9		12,6		13,4		3964	13,0	
3 a 5	14,9	12,9		13,8		13,4		13,8		13,3		13,5		14,0		14,7		4448	14,5	
6 a 9	12,9	11,6		13,3		12,8		13,3		12,7		13,1		13,8		14,4		4214	13,8	
10 a 19	18,6	18		17,8		18,0		17,9		17,8		18,0		18,8		18,9		5907	19,3	
20 a 39	11,1	12		12,9		13,1		12,9		13,1		13,4		13,6		13,2		4113	13,4	
40 ou mais	25,2	30,7	5,5	26,8	-3,9	28,4	1,6	28,2	-0,2	29,8	1,6	28,1	-1,7	27,1	-1,0	25,4	-1,7	7941	26,0	0,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		30587	100	
Feminino																				
1 a 2	26,3	22,8		22,9		21,9		21,0		21,0		18,3		15,8		17,0		5558	17,7	
3 a 5	19,2	17,2		18,6		18,1		18,6		19,0		17,8		18,2		18,6		5909	18,8	
6 a 9	15,0	14,5		16,0		16,2		16,1		16,4		15,9		16,8		16,9		5339	17,0	
10 a 19	17,2	18,5		17,8		18,2		18,7		18,0		19,1		20,1		20,5		6242	19,9	
20 a 39	11,0	12,4		12,1		12,3		12,5		12,5		13,8		14,2		13,4		4201	13,4	
40 ou mais	11,3	14,6	3,3	12,5	-2,1	13,3	0,8	13,1	-0,2	13,1	0,0	15,1	2,0	14,7	-0,4	13,5	-1,2	4120	13,1	-0,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		31369	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 11. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
0	48,3	48,4		50,1		51,2		51,9		53,9		56,1		58,8		62,3		55801	64,3	
1 a 2	9,5	9,7		9,8		9,8		10,0		8,7		8,9		8,4		7,8		6368	7,3	
3 a 5	5,3	5,1		5,1		5,2		5,4		5,1		5,2		5,0		4,6		3829	4,4	
6 a 9	4,1	4,2		4,2		4,1		4,1		4,0		4,1		4,1		3,8		3053	3,5	
10 a 19	6,4	6,6		5,3		5,4		5,3		5,9		5,3		5,3		4,9		4041	4,7	
20 a 39	4,2	3,9		3,9		4,1		3,9		4,4		4,0		3,6		3,4		2750	3,2	
40 ou mais	21,2	22,1	0,9	21,6	-0,5	20,2	-1,4	19,4	-0,8	18,0	-1,4	16,4	-1,6	14,8	-1,6	13,3	-1,5	10961	12,6	-0,7
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86803	100	
Masculino																				
0	48,2	45		47,2		49,0		49,6		50,4		54,8		58,4		62,0		28074	63,7	
1 a 2	8,8	9,0		9,1		8,7		9,0		7,9		8,0		7,5		7,1		2888	6,6	
3 a 5	4,9	4,9		5,0		4,9		5,1		4,8		4,8		4,5		4,3		1829	4,2	
6 a 9	4,1	4,5		4,3		4,1		4,1		4,2		4,0		4,0		3,6		1536	3,5	
10 a 19	6,2	7,2		5,8		5,5		5,6		6,4		5,4		5,5		5,0		2107	4,8	
20 a 39	3,8	3,6		3,9		4,0		3,9		4,4		4,0		3,4		3,2		1302	3,0	
40 ou mais	23,0	25,9	2,9	24,9	-1,0	23,8	-1,1	22,7	-1,1	21,9	-0,8	19,0	-2,9	16,8	-2,2	14,9	-1,9	6306	14,3	-0,6
Sem informação quanto a frequência	1,0	..		..		..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		44042	100	
Feminino																				
0	54,1	51,8		53,1		53,5		54,2		57,6		57,5		59,2		62,6		27727	64,8	
1 a 2	9,7	10,5		10,6		10,9		10,9		9,5		9,9		9,3		8,6		3480	8,1	
3 a 5	5,2	5,2		5,1		5,4		5,7		5,4		5,5		5,5		4,9		2000	4,7	
6 a 9	4,0	4,0		4,1		4,2		4,1		3,9		4,2		4,2		3,9		1517	3,5	
10 a 19	5,4	6,1		4,9		5,2		5,0		5,4		5,2		5,2		4,9		1934	4,5	
20 a 39	3,9	4,2		4,0		4,1		3,9		4,4		4,0		3,8		3,6		1448	3,4	
40 ou mais	17,0	18,3	1,3	18,3	0,0	16,7	-1,6	16,2	-0,5	13,8	-2,4	13,7	-0,1	12,8	-0,9	11,6	-1,2	4655	10,9	-0,7
Sem informação quanto a frequência	0,8	..		..		..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42761	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 12. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 12 meses (2015-2025)
- consumidores de tabaco neste período

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
1 a 2	18,6	18,8		19,7		20,2		20,7		18,9		20,4		20,3		20,7		6368	20,5	
3 a 5	10,5	9,8		10,1		10,6		11,1		11,1		11,7		12,1		12,2		3829	12,4	
6 a 9	8,3	8,2		8,4		8,4		8,5		8,8		9,2		9,9		10,0		3053	9,8	
10 a 19	12,6	12,8		10,7		11,0		11,1		12,8		12,1		12,9		13,0		4041	13,0	
20 a 39	8,2	7,5		7,8		8,3		8,0		9,5		9,1		8,7		8,9		2750	8,9	
40 ou mais	41,8	42,9	1,1	43,3	0,4	41,5	-1,8	40,4	-1,1	38,9	-1,5	37,4	-1,5	36,0	-1,4	35,1	-0,9	10961	35,4	0,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		31002	100,0	
Masculino																				
1 a 2	17,3	16,3		17,2		17,1		17,9		16,0		17,7		18,0		18,6		2888	18,1	
3 a 5	9,6	8,9		9,4		9,7		10,0		9,7		10,6		10,9		11,4		1829	11,5	
6 a 9	8,1	8,1		8,1		8,0		8,2		8,5		8,8		9,6		9,5		1536	9,6	
10 a 19	12,2	13		11		10,8		11,2		12,9		12,0		13,1		13,0		2107	13,2	
20 a 39	7,5	6,5		7,3		7,7		7,6		8,8		8,8		8,1		8,3		1302	8,2	
40 ou mais	45,3	47,1	1,8	47,1	0,0	46,7	-0,4	45,0	-1,7	44,2	-0,8	42,1	-2,1	40,3	-1,8	39,1	-1,2	6306	39,5	0,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		15968	100	
Feminino																				
1 a 2	21,4	21,7		22,6		23,4		23,9		22,5		23,4		22,7		22,9		3480	23,1	
3 a 5	11,5	10,9		10,9		11,7		12,4		12,8		13,1		13,5		13,1		2000	13,3	
6 a 9	8,9	8,2		8,7		8,9		8,9		9,1		9,8		10,3		10,4		1517	10,1	
10 a 19	11,9	12,6		10,4		11,2		11,0		12,8		12,1		12,7		13,0		1934	12,9	
20 a 39	8,7	8,7		8,4		9,0		8,5		10,3		9,5		9,4		9,6		1448	9,6	
40 ou mais	37,6	37,9	0,3	39,1	1,2	35,8	-3,3	35,3	-0,5	32,5	-2,8	32,2	-0,3	31,4	-0,8	30,9	-0,5	4655	31,0	0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		15034	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 13. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
0	74,7	76,2		74,7		73,3		73,1		76,2		76,9		77,2		80,4		71433	82,7	
1 a 2	6,3	6,5		7,7		7,9		8,1		7,1		6,9		6,9		6,2		4694	5,4	
3 a 5	2,9	3,2		3,9		4,1		4,3		3,7		3,9		3,8		3,2		2548	2,9	
6 a 9	2,1	2,4		2,7		2,9		2,9		2,6		2,6		2,7		2,2		1733	2,0	
10 a 19	2,8	3,1		3,2		3,3		3,3		3,0		2,9		3,0		2,6		1950	2,3	
20 a 39	1,8	1,9		2,0		2,4		2,2		1,8		1,9		2,0		1,6		1234	1,4	
40 ou mais	5,5	6,2	0,7	5,4	-0,8	5,7	0,3	5,7	0,0	4,5	-1,2	4,4	-0,1	4,0	-0,4	3,4	-0,6	2500	2,9	-0,5
Sem informação quanto a frequência	1,2	0,5		0,4		0,4		0,4		1,1		0,4		0,4		0,4		318	0,4	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86410	100	
Masculino																				
0	71,2	69,8		68,8		67,4		67,9		71,6		73,7		74,6		78,1		35008	80,0	
1 a 2	7,0	7,1		8,2		8,1		8,1		7,4		6,8		6,7		6,1		2339	5,3	
3 a 5	3,4	3,7		4,5		4,7		4,7		3,9		4,1		3,8		3,3		1363	3,1	
6 a 9	2,5	2,9		3,2		3,4		3,5		3,1		2,9		2,9		2,3		1012	2,3	
10 a 19	3,6	4,0		4,1		4,0		4,1		3,8		3,4		3,4		3,0		1213	2,8	
20 a 39	2,3	2,4		2,6		3,2		2,7		2,3		2,2		2,2		1,9		794	1,8	
40 ou mais	8,4	9,5	1,1	8,1	-1,4	8,6	0,5	8,5	-0,1	6,8	-1,7	6,5	-0,3	5,8	-0,7	4,8	-1,0	1833	4,2	-0,6
Sem informação quanto a frequência	1,6	0,7		0,5		0,6		0,5		1,2		0,5		0,5		0,5		205	0,5	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		43767	100	
Feminino																				
0	83,8	82,8		80,9		79,0		78,2		81,1		80,3		79,8		82,9		36425	85,4	
1 a 2	5,5	5,9		7,1		7,7		8,1		6,8		7,0		7,2		6,4		2355	5,5	
3 a 5	2,1	2,7		3,2		3,6		3,9		3,4		3,8		3,8		3,1		1185	2,8	
6 a 9	1,5	1,8		2,2		2,5		2,4		2,1		2,3		2,4		2,1		721	1,7	
10 a 19	2,0	2,2		2,3		2,5		2,6		2,2		2,5		2,6		2,2		737	1,7	
20 a 39	1,4	1,4		1,5		1,6		1,7		1,4		1,6		1,7		1,2		440	1,0	
40 ou mais	2,7	2,8	0,1	2,6	-0,2	2,8	0,2	2,8	0,0	2,0	-0,8	2,2	0,2	2,2	0,0	1,8	-0,4	667	1,6	-0,2
Sem informação quanto a frequência	1,0	0,4		0,2		0,3		0,3		0,9		0,3		0,3		0,3		113	0,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42643	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 14. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de canábis neste período

2025/ Consumidores de cannabis neste período																				
	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
1 a 2	29,3	28,0		30,9		30,1		30,5		31,1		30,6		30,9		32,5		4694	32,0	
3 a 5	13,5	13,7		15,6		15,6		16,0		16,1		17,4		16,8		16,7		2548	17,4	
6 a 9	9,7	10,1		10,8		11,2		11,0		11,6		11,5		12,0		11,4		1733	11,8	
10 a 19	13,0	13,2		12,7		12,4		12,6		13,3		12,9		13,4		13,5		1950	13,3	
20 a 39	8,6	8,3		8,2		9,0		8,5		8,1		8,2		8,8		8,1		1234	8,4	
40 ou mais	25,9	26,7	0,8	21,8	-4,9	21,7	-0,1	21,4	-0,3	19,7	-1,7	19,4	-0,3	18,0	-1,4	17,6	-0,4	2500	17,1	-0,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		14659	100	
Masculino																				
1 a 2	25,7	24,0		26,8		25,3		25,6		27,0		26,5		26,8		28,3		2339	27,3	
3 a 5	12,4	12,6		14,8		14,6		14,7		14,4		16,0		15,2		15,3		1363	15,9	
6 a 9	9,2	9,7		10,5		10,7		11,0		11,4		11,1		11,8		10,9		1012	11,8	
10 a 19	13,2	13,4		13,2		12,6		13,0		13,9		13,0		13,8		14,1		1213	14,2	
20 a 39	8,6	8,2		8,3		9,8		8,7		8,4		8,4		9,0		8,8		794	9,3	
40 ou mais	30,9	32,1	1,2	26,4	-5,7	27,0	0,6	27,0	0,0	24,9	-2,1	25,0	0,1	23,4	-1,6	22,6	-0,8	1833	21,4	-1,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		8554	100	
Feminino																				
1 a 2	36,0	35,3		37,6		37,4		37,8		37,8		36,3		36,3		38,1		2355	38,6	
3 a 5	13,6	15,8		16,9		17,1		18,1		18,9		19,4		19,0		18,6		1185	19,4	
6 a 9	10,0	10,8		11,4		11,9		11,1		11,9		12,0		12,3		12,2		721	11,8	
10 a 19	13,1	12,8		12,0		12,1		11,9		12,4		12,7		12,9		12,8		737	12,1	
20 a 39	9,4	8,3		8,1		7,9		8,2		7,7		8,1		8,6		7,3		440	7,2	
40 ou mais	18,0	16,9	-1,1	14,0	-2,9	13,6	-0,4	12,9	-0,7	11,4	-1,5	11,5	0,1	10,9	-0,6	10,9	0,0	667	10,9	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		6105	100	
																				-7,1

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 15. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
0	95,4	94,8		94,6		95,5		95,2		95,1		95,8		82965	96,0	
1 a 2	1,9	2,2		2,4		1,9		2,0		2,0		1,6		1247	1,4	
3 a 5	0,8	0,8		0,8		0,7		0,8		0,8		0,7		576	0,7	
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,5		0,6		0,5		430	0,5	
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,5		0,5		0,7		0,6		502	0,6	
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		0,3		319	0,4	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,5	0,0	0,6	0,1	0,5	-0,1	0,4	-0,1	424	0,5	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86463	100	
Masculino																
0	93,9	92,9		92,7		93,9		93,9		93,6		94,5		41394	94,5	
1 a 2	2,5	2,8		2,9		2,4		2,3		2,4		1,9		742	1,7	
3 a 5	1,0	1,0		1,2		1,0		1,0		1,0		0,9		377	0,9	
6 a 9	0,6	0,9		0,9		0,7		0,7		0,8		0,7		322	0,7	
10 a 19	0,9	1,0		1,0		0,8		0,7		0,9		0,8		370	0,8	
20 a 39	0,5	0,6		0,5		0,5		0,4		0,5		0,5		243	0,6	
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	0,9	0,2	0,8	-0,1	0,7	-0,1	343	0,8	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43791	100	
Feminino																
0	97,1	96,7		96,5		97,2		96,5		96,5		97,1		41571	97,4	
1 a 2	1,3	1,5		1,8		1,5		1,8		1,7		1,4		505	1,2	
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,4		0,7		0,6		0,5		199	0,5	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,4		0,3		108	0,3	
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		0,4		0,3		132	0,3	
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		76	0,2	
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	81	0,2	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42672	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 16. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de anfetaminas/metanfetaminas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
1 a 2	42,3	41,6		44,1		43,2		42,7		41,1		39,0		1247	35,6	
3 a 5	16,3	14,7		15,8		16,4		17,0		15,8		17,0		576	16,5	
6 a 9	10,8	12,2		11,5		11,2		10,5		12,1		12,0		430	12,3	
10 a 19	14	13,2		12,9		12,1		10,7		13,3		13,7		502	14,4	
20 a 39	7,4	8,1		6,9		6,8		6,3		6,7		7,9		319	9,1	
40 ou mais	9,2	10,2	1,0	8,7	-1,5	10,2	1,5	12,8	2,6	11,0	-1,8	10,4	-0,6	424	12,1	1,7
Total	100	100		100		100		100		100		100		3498	100	
Masculino																
1 a 2	40,5	39,3		40,5		38,7		38,4		37,0		34,5		742	31,0	
3 a 5	15,6	14,2		15,9		16,8		16,0		15,6		16,1		377	15,7	
6 a 9	10,3	12,2		11,8		11,9		11,5		12,7		13,6		322	13,4	
10 a 19	15	14,2		14,0		13,9		11,7		13,7		14,9		370	15,4	
20 a 39	7,6	8,4		7,5		7,4		6,9		7,5		9,0		243	10,1	
40 ou mais	10,9	11,7	0,8	10,3	-1,4	11,3	1,0	15,6	4,3	13,4	-2,2	12,0	-1,4	343	14,3	2,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		2397	100	
Feminino																
1 a 2	46,0	46,6		51,7		53,6		50,5		48,7		48,1		505	45,9	
3 a 5	18,1	15,8		15,5		15,6		18,9		16,2		18,8		199	18,1	
6 a 9	11,6	12,1		11,1		9,5		8,9		10,9		8,9		108	9,8	
10 a 19	11,7	11,3		10,6		7,9		9,0		12,3		11,2		132	12,0	
20 a 39	7,1	7,4		5,8		5,5		5,2		5,2		5,5		76	6,9	
40 ou mais	5,5	6,8	1,3	5,3	-1,5	7,8	2,5	7,6	-0,2	6,6	-1,0	7,4	0,8	81	7,4	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		1101	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 17. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	%	23 -22	%	24 -23	Nº	%	25 -24
Global																
0	97,0	96,7		96,8		96,7		97,0		97,3		97,7		84390	97,6	
1 a 2	1,0	1,0		1,1		1,0		1,0		0,8		0,6		460	0,5	
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		0,3		0,3		237	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		0,3		264	0,3	
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,4		0,4		0,4		343	0,4	
20 a 39	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		0,2		273	0,3	
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,4	0,0	0,5	0,1	0,4	-0,1	0,4	0,0	316	0,4	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,2	0,3		0,2		0,6		0,3		0,2		0,2		180	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86463	100	
Masculino																
0	95,6	95,1		95,2		95,4		95,8		96,0		96,5		42201	96,4	
1 a 2	1,3	1,5		1,5		1,3		1,2		1,0		0,8		318	0,7	
3 a 5	0,6	0,5		0,6		0,6		0,5		0,4		0,4		180	0,4	
6 a 9	0,5	0,6		0,6		0,5		0,4		0,5		0,5		211	0,5	
10 a 19	0,6	0,7		0,7		0,6		0,5		0,6		0,6		273	0,6	
20 a 39	0,4	0,4		0,5		0,4		0,3		0,4		0,4		213	0,5	
40 ou mais	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	0,9	0,3	0,7	-0,2	0,6	-0,1	270	0,6	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,3	0,4		0,3		0,6		0,3		0,3		0,3		129	0,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43795	100	
Feminino																
0	98,4	98,2		98,4		98,0		98,4		98,6		98,9		42189	98,9	
1 a 2	0,6	0,6		0,6		0,6		0,7		0,5		0,4		142	0,3	
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,1		0,1		57	0,1	
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		53	0,1	
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,2		0,2		0,2		70	0,2	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		60	0,1	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,1	-0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	46	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,1	0,2		0,1		0,6		0,2		0,1		0,1		51	0,1	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42668	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 18. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de cocaína neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
1 a 2	35,4	34,6		35,3		36,5		35,4		31,1		27,9		460	24,3	
3 a 5	14,1	12,2		13,1		16,0		13,4		12,0		13,3		237	12,5	
6 a 9	12,6	12,8		13,4		12,7		10,9		13,1		14,2		264	13,9	
10 a 19	15	15,9		14,3		12,9		13,2		16,5		16,8		343	18,1	
20 a 39	9,4	9,6		9,7		8,5		7,9		10,7		10,9		273	14,4	
40 ou mais	13,5	14,9	1,4	14,2	-0,7	13,4	-0,8	19,2	5,8	16,6	-2,6	16,9	0,3	316	16,7	-0,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		1893	100	3,2
Masculino																
1 a 2	32,7	32,9		33,0		33,4		31,1		27,3		25,3		318	21,7	
3 a 5	13,5	10,6		12,9		15,6		13,5		12,2		13,1		180	12,3	
6 a 9	13,1	13,4		13,5		13,2		11,3		13,8		14,8		211	14,4	
10 a 19	15,6	16,2		14,9		13,8		13,7		16,8		17,3		273	18,6	
20 a 39	9,5	10,1		10,1		8,8		8,4		11,0		11,0		213	14,5	
40 ou mais	15,5	16,8	1,3	15,7	-1,1	15,2	-0,5	22,0	6,8	18,8	-3,2	18,4	-0,4	270	18,4	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		1465	100	2,9
Feminino																
1 a 2	42,9	39,7		42,4		46,3		47,2		41,8		36,7		142	33,2	
3 a 5	15,9	16,2		13,5		17,2		13,1		11,4		14,0		57	13,3	
6 a 9	10,5	11,3		13,1		11,3		9,8		11,1		12,2		53	12,4	
10 a 19	14,1	15,0		12,5		10,2		12,0		15,5		15,1		70	16,4	
20 a 39	9,0	7,9		8,7		7,4		6,4		9,9		10,3		60	14,0	
40 ou mais	7,6	10,0	2,4	9,8	-0,2	7,6	-2,2	11,5	3,9	10,2	-1,3	11,7	1,5	46	10,7	-1,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		428	100	3,1

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 19. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
0	98,4	98,1		98,2		98,5		98,1		98,2		98,5		84744	98,4	
1 a 2	0,5	0,5		0,6		0,6		0,7		0,6		0,5		376	0,4	
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		0,2		202	0,2	
6 a 9	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		223	0,3	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		249	0,3	
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		139	0,2	
40 ou mais	0,3	0,3	0,0	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	213	0,2	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86146	100	
Masculino																
0	97,6	97,1		97,2		97,7		97,4		97,6		97,8		42526	97,6	
1 a 2	0,6	0,7		0,8		0,8		0,8		0,7		0,6		234	0,5	
3 a 5	0,3	0,4		0,3		0,3		0,4		0,4		0,3		160	0,4	
6 a 9	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		0,4		183	0,4	
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		0,4		205	0,5	
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		107	0,2	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	0,4	-0,2	0,3	-0,1	178	0,4	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43593	100	
Feminino																
0	99,3	99,1		99,2		99,3		98,9		98,9		99,2		42218	99,2	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,5		0,5		0,4		142	0,3	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,2		0,2		0,1		42	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		40	0,1	
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		44	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		0,1		0,1		32	0,1	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	35	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42553	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 20. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canabinóides sintéticos nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de canabinóides sintéticos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2024	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	24-23
Global																
1 a 2	29,7	27,2		30,2		37,5		35,5		34,4		30,4		376	26,8	
3 a 5	12,6	12,8		11,2		14,6		16,7		14,7		14,5		202	14,4	
6 a 9	14,0	16,1		15,4		13,1		11,3		13,6		16,1		223	15,9	
10 a 19	18,4	16,6		16,6		13,8		10,6		15,0		16,4		249	17,8	
20 a 39	8,7	10,4		9,4		8,2		7,0		8,2		8,6		139	9,9	
40 ou mais	16,6	17,0	0,4	17,2	0,2	12,7	-4,5	18,8	6,1	14,2	-4,6	14,0	-0,2	213	15,2	1,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		1402	100	
Masculino																
1 a 2	27,1	24,4		28,5		33,5		31,2		28,9		24,9		234	21,9	
3 a 5	12,7	12,2		10,8		14,8		16,0		14,8		14,7		160	15,0	
6 a 9	14,4	17,1		15,9		13,7		11,9		15,3		18,2		183	17,2	
10 a 19	18,8	17,0		16,9		15,2		11,8		16,0		17,1		205	19,2	
20 a 39	8,7	10,7		9,3		8,8		7,3		9,2		9,3		107	10,0	
40 ou mais	18,4	18,6	0,2	18,6	0,0	14,0	-4,6	21,9	7,9	15,8	-6,1	15,7	-0,1	178	16,7	1,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		1067		
Feminino																
1 a 2	38,1	36,2		36,0		50,6		46,2		47,2		46,0		142	42,4	
3 a 5	12,8	14,7		12,2		13,8		18,5		14,6		13,8		42	12,5	
6 a 9	11,7	12,3		13,9		11,1		9,9		9,6		10,2		40	11,9	
10 a 19	17,6	15,3		15,6		9,5		7,7		12,5		14,3		44	13,1	
20 a 39	9,5	9,2		9,6		6,3		6,5		5,8		6,3		32	9,6	
40 ou mais	10,3	12,3	2,0	12,7	0,4	8,7	-4,0	11,1	2,4	10,2	-0,9	9,4	-0,8	35	10,4	1,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		335		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 21. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	25	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	24	25-17
Global																	
0	98,7	98,5		98,6		98,9		98,7		98,6		98,8		85023	98,7		
1 a 2	0,3	0,4		0,4		0,4		0,4		0,4		0,3		255	0,3		
3 a 5	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		0,2		0,2		149	0,2		
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,2		0,2		169	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		0,2		223	0,3		
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		146	0,2		
40 ou mais	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	178	0,2	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		86143	100		
Masculino																	
0	98,0	97,6		97,8		98,2		98,0		98,0		98,1		42686	97,9		
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		0,5		0,4		180	0,4		
3 a 5	0,2	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		0,3		125	0,3		
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,2		0,3		0,3		150	0,3		
10 a 19	0,4	0,5		0,4		0,3		0,3		0,4		0,4		182	0,4		
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		108	0,2		
40 ou mais	0,4	0,4	0,0	0,4	0,0	0,2	-0,2	0,4	0,2	0,3	-0,1	0,3	0,0	154	0,4	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		43585	100		
Feminino																	
0	99,5	99,3		99,4		99,5		99,4		99,3		99,5		42337	99,5		
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		0,3		0,2		75	0,2		
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,0		24	0,1		
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		19	0,0		
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,04		0,1		0,1		0,1		41	0,1		
20 a 39	0,0	0,1		0,1		0,05		0,0		0,1		0,1		38	0,1		
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	24	0,1	0,0	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..		
Total	100	100		100		100		100		100		100		42558	100		

Fonte: DGRDN/CAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 22. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de catinonas sintéticas nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de catinonas sintéticas neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025		Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
1 a 2	24,7	23,6		25,1		33,9		31,6		28,1		25,7		255	22,8	
3 a 5	11,9	10,9		10,1		13,1		15,1		14,3		14,1		149	13,3	
6 a 9	14,6	16,1		17,1		13,0		11,1		15,2		15,9		169	15,1	
10 a 19	21,5	19,3		19,7		16,9		12,7		18,9		18,5		223	19,9	
20 a 39	10,4	13,3		11,3		9,0		9,7		9,5		10,6		146	13,0	
40 ou mais	16,9	16,8	-0,1	16,7	-0,1	14,0	-2,7	19,8	5,8	14,1	-5,7	15,3	1,2	178	15,9	0,6
Total	100	100		100		100		100		100		100		1120	100	
Masculino																
1 a 2	23,1	21,8		24,2		31,0		27,5		24,8		22,1		180	20,0	
3 a 5	11,7	10,7		9,6		13,7		15,9		14,2		15,7		125	13,9	
6 a 9	15,8	16,4		17,8		13,4		11,4		17,4		16,8		150	16,7	
10 a 19	20,9	20,1		19,5		19,2		13,4		18,9		18,9		182	20,2	
20 a 39	10,7	13,4		11,1		8,7		10,2		9,9		10,8		108	12,0	
40 ou mais	17,8	17,6	-0,2	17,8	0,2	14,0	-3,8	21,7	7,7	14,8	-6,9	15,6	0,8	154	17,1	1,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		899	100	
Feminino																
1 a 2	31,8	29,5		28,5		45,1		45,7		38,4		39,0		75	33,9	
3 a 5	12,0	11,0		11,9		11,1		12,3		14,6		7,9		24	10,9	
6 a 9	10,4	15,4		14,5		11,7		10,1		8,3		12,3		19	8,6	
10 a 19	24,0	17,2		20,9		8,0		10,6		18,9		17,1		41	18,6	
20 a 39	9,4	12,8		11,9		9,9		7,8		7,9		9,6		38	17,2	
40 ou mais	12,5	14,1	1,6	12,3	-1,8	14,2	1,9	13,4	-0,8	11,9	-1,5	14,0	2,1	24	10,9	-3,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		221	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 23. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras NSP nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18 -17	%	19 -18	%	21 -19	%	22 -21	%	23 -22	%	24 -23	Nº	%	25-24
Global																
0	98,5	98,2		98,3		98,7		98,5		98,5		98,6		84907	98,6	
1 a 2	0,5	0,5		0,5		0,5		0,5		0,5		0,4		328	0,4	
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		147	0,2	
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,1		0,2		0,2		0,2		197	0,2	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		225	0,3	
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		144	0,2	
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	180	0,2	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86128	100	
Masculino																
0	97,7	97,3		97,5		98,2		97,9		97,9		97,9		42630	97,8	
1 a 2	0,6	0,7		0,6		0,6		0,7		0,6		0,6		212	0,5	
3 a 5	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		121	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,2		0,3		0,3		0,3		163	0,4	
10 a 19	0,5	0,5		0,5		0,3		0,3		0,3		0,4		180	0,4	
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		0,2		119	0,3	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,4	-0,1	0,3	-0,1	0,5	0,2	0,3	-0,2	0,3	0,0	152	0,3	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43577	100	
Feminino																
0	99,3	99,1		99,2		99,3		99,1		99,2		99,3		42277	99,4	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		116	0,3	
3 a 5	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		26	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,05		0,1		0,1		0,1		34	0,1	
10 a 19	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		45	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,04		0,04		0,04		0,10		25	0,1	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	28	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42551	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 24. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de plantas e/ou outras nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de plantas e/ou outras neste período temporal

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																Δ
1 a 2	30,5	28,9		28,3		37,6		36,2		32,8		31,6		328	26,9	
3 a 5	13,3	12,3		13,0		16,4		13,7		15,2		14,2		147	12,0	
6 a 9	12,4	14,6		13,5		11,5		11,3		15,1		13,3		197	16,1	
10 a 19	19,4	16,2		19,7		13,8		12,1		15,4		16,5		225	18,4	
20 a 39	8,6	11,7		10,2		7,6		6,7		7,9		8,8		144	11,8	
40 ou mais	15,7	16,2	0,5	15,3	-0,9	13,2	-2,1	20,1	6,9	13,6	-6,5	15,6	2,0	180	14,7	-0,9
Total	100	100		100		100		100		100		100		1221	100	-1,0
Masculino																
1 a 2	27,1	27,9		25,9		33,0		31,3		29,3		27,5		212	22,4	
3 a 5	13,3	10,9		11,5		16,3		13,6		15,5		14,1		121	12,8	
6 a 9	13,4	14,4		14,6		13,0		12,0		16,0		14,8		163	17,2	
10 a 19	20,2	17,0		20,2		14,8		12,5		16,1		17,8		180	19,0	
20 a 39	8,9	12,4		10,6		7,9		7,1		9,0		9,2		119	12,6	
40 ou mais	17,1	17,4	0,3	17,2	-0,2	15,0	-2,2	23,5	8,5	14,2	-9,3	16,6	2,4	152	16,1	-0,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		947	100	-1,0
Feminino																
1 a 2	41,2	32,6		35,3		51,1		48,4		42,8		44,7		116	42,3	
3 a 5	13,7	16,2		17,6		16,4		13,8		14,5		14,7		26	9,5	
6 a 9	9,9	15,1		10,4		7,1		9,3		12,7		8,5		34	12,4	
10 a 19	16,9	13,5		18,2		10,7		11,1		13,3		12,3		45	16,4	
20 a 39	7,4	9,8		9,0		6,7		5,6		4,7		7,5		25	9,1	
40 ou mais	10,9	12,8	1,9	9,5	-3,3	8,0	-1,5	11,7	3,7	12,1	0,4	12,3	0,2	28	10,2	-2,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		274	100	-0,7

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 25. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
0	97,2	97,0		97,0		97,3		96,9		97,2		97,6		84413	97,7	
1 a 2	1,2	1,1		1,3		1,3		1,4		1,2		1,0		695	0,8	
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,4		0,4		0,4		0,3		276	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		231	0,3	
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,3		0,3		0,3		311	0,4	
20 a 39	0,2	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		220	0,3	
40 ou mais	0,3	0,4	0,1	0,3	-0,1	0,3	0,0	0,4	0,1	0,3	-0,1	0,3	0,0	278	0,3	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86424	100	
Masculino																
0	96,0	95,5		95,6		96,1		95,7		95,9		96,4		42240	96,5	
1 a 2	1,5	1,6		1,7		1,7		1,8		1,6		1,3		476	1,1	
3 a 5	0,5	0,5		0,5		0,5		0,6		0,5		0,5		203	0,5	
6 a 9	0,5	0,6		0,5		0,5		0,5		0,6		0,5		184	0,4	
10 a 19	0,7	0,7		0,6		0,4		0,4		0,5		0,5		262	0,6	
20 a 39	0,3	0,5		0,5		0,3		0,3		0,3		0,3		165	0,4	
40 ou mais	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,5	-0,1	0,7	0,2	0,6	-0,1	0,5	-0,1	242	0,6	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43772	100	
Feminino																
0	98,5	98,4		98,5		98,6		98,3		98,5		98,8		42173	98,9	
1 a 2	0,7	0,7		0,8		0,8		1,0		0,8		0,6		219	0,5	
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,3		0,2		0,1		73	0,2	
6 a 9	0,2	0,2		0,1		0,1		0,2		0,1		0,1		47	0,1	
10 a 19	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		49	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		55	0,1	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42652	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 26. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinógenos nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de alucinógenos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	2025	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	Δ
Global																	
1 a 2	35,4	38,1		42,5		47,1		46,5		42,8		39,6		695	34,6		
3 a 5	14,3	12,1		12,4		13,7		14,4		13,0		14,3		276	13,7		
6 a 9	14,6	12,6		10,6		11,0		10,3		12,3		11,8		231	11,5		
10 a 19	17,7	14,3		13,5		10,5		8,7		12,1		14,0		311	15,5		
20 a 39	10,4	9,6		9,4		7,0		5,7		7,7		8,0		220	10,9		
40 ou mais	7,6	13,3	5,7	11,6	-1,7	10,7	-0,9	14,4	3,7	12,0	-2,4	12,4	0,4	278	13,8	1,4	6,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		2011	100		
Masculino																	
1 a 2	38,1	35,2		39,3		42,9		42,6		38,3		35,7		476	31,1		
3 a 5	12,8	12,3		11,6		13,4		14,1		13,2		14,9		203	13,3		
6 a 9	11,8	13,0		11,3		12,6		10,5		13,6		12,9		184	12,0		
10 a 19	16,2	14,6		14,5		11,2		9,7		13,1		14,4		262	17,1		
20 a 39	8,0	10,4		10,3		7,3		6,2		8,4		8,4		165	10,8		
40 ou mais	13,0	14,5	1,5	13,0	-1,5	12,7	-0,3	16,9	4,2	13,3	-3,6	13,8	0,5	242	15,8	2,0	2,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		1532	100		
Feminino																	
1 a 2	48,5	46,6		52,0		59,5		56,8		55,5		52,3		219	45,7		
3 a 5	14,6	11,0		14,9		14,5		15,2		12,5		12,6		73	15,2		
6 a 9	11,9	11,6		8,4		6,4		9,8		8,6		8,3		47	9,8		
10 a 19	10,8	13,5		10,3		8,5		6,0		9,3		12,6		49	10,2		
20 a 39	8,6	7,3		6,9		6,4		4,4		5,8		6,7		55	11,5		
40 ou mais	5,7	10,0	4,3	7,5	-2,5	4,8	-2,7	7,7	2,9	8,3	0,6	7,7	-0,6	36	7,5	-0,2	1,8
Total	100	100		100		100		100		100		100		479	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 27. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2025) - inquiridos (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
0	98,6	98,3		98,5		98,8		98,6		98,5		98,6		85090	98,5	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		0,3		0,3		254	0,3	
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		138	0,2	
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		158	0,2	
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		260	0,3	
20 a 39	0,2	0,3		0,2		0,2		0,1		0,2		0,2		225	0,3	
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,4	0,2	0,3	-0,1	0,3	0,0	253	0,3	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		86378	100	
Masculino																
0	97,8	97,3		97,6		98,1		97,8		97,7		97,8		42736	97,7	
1 a 2	0,4	0,5		0,5		0,2		0,5		0,5		0,4		177	0,4	
3 a 5	0,3	0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		0,2		107	0,2	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,3		0,4		0,3		130	0,3	
10 a 19	0,4	0,5		0,5		0,3		0,3		0,4		0,4		210	0,5	
20 a 39	0,3	0,5		0,3		0,2		0,2		0,3		0,3		182	0,4	
40 ou mais	0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,3	-0,2	0,6	0,3	0,4	-0,2	0,4	0,0	209	0,5	0,1
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		43751	100	
Feminino																
0	99,4	99,2		99,3		99,5		99,4		99,4		99,4		42354	99,4	
1 a 2	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		77	0,2	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		31	0,1	
6 a 9	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		28	0,1	
10 a 19	0,1	0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		50	0,1	
20 a 39	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		0,1		43	0,1	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	44	0,1	0,0
Sem informação quanto a frequência	..	..		..		..		..		..		..		..	..	
Total	100	100		100		100		100		100		100		42627	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2016 a 2025

Tabela 28. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 12 meses (2017-2025) - consumidores de opiáceos neste período

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025		Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																
1 a 2	22,1	20,4		20,8		30,5		25,7		23,5		21,8		254	19,7	
3 a 5	11,7	10,5		10,9		12,4		11,9		12,1		11,5		138	10,7	
6 a 9	15,1	14,7		13,9		13,0		11,5		14,8		14,4		158	12,3	
10 a 19	20,3	19,7		20,7		16,6		14,3		18,0		19,1		260	20,2	
20 a 39	13,8	16,3		15,0		12,5		10,3		12,7		14,6		225	17,5	
40 ou mais	17,0	18,4	1,4	18,7	0,3	14,9	-3,8	26,2	11,3	18,9	-7,3	18,6	-0,3	253	19,6	1,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		1288	100	
Masculino																
1 a 2	19,6	18,1		19,9		27,0		22,2		21,5		19,4		177	17,4	
3 a 5	12,2	10,3		9,7		12,5		12,7		12,3		10,8		107	10,5	
6 a 9	15,5	15,6		15,1		13,4		11,7		15,3		14,4		130	12,8	
10 a 19	20,4	19,4		21,1		18,1		14,9		18,2		20,2		210	20,7	
20 a 39	14,2	17,7		14,6		12,8		10,7		13,4		15,6		182	17,9	
40 ou mais	18,2	18,9	0,7	19,6	0,7	16,1	-3,5	27,9	11,8	19,3	-8,6	19,7	0,4	209	20,6	0,9
Total	100	100		100		100		100		100		100		1015	100	
Feminino																
1 a 2	31,5	28,7		24,3		43,7		38,2		31,3		31,2		77	28,2	
3 a 5	10,4	10,3		15,7		12,0		9,4		11,5		14,1		31	11,4	
6 a 9	13,7	11,9		9,4		11,5		10,7		12,9		14,4		28	10,3	
10 a 19	20,3	20,7		19,1		10,9		12,3		16,9		15,2		50	18,3	
20 a 39	12,0	11,5		16,9		11,5		8,9		10,1		10,6		43	15,8	
40 ou mais	12,0	16,9	4,9	14,6	-2,3	10,4	-4,2	20,4	10,0	17,3	-3,1	14,4	-2,9	44	16,1	1,7
Total	100	100		100		100		100		100		100		273	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2016 a 2025

Tabela 29. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Global																				
0	95,1	95,0		95,6		94,8		94,7		95,2		94,8		94,9		95,7		82484	95,7	
1 a 2	1,8	2,0		1,8		2,0		2,1		1,9		1,9		1,8		1,5		1192	1,4	
3 a 5	0,7	0,8		0,8		0,9		1,0		0,9		1,0		0,9		0,8		632	0,7	
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,6		0,6		0,5		0,6		0,7		0,5		430	0,5	
10 a 19	0,5	0,6		0,5		0,6		0,6		0,5		0,5		0,6		0,5		518	0,6	
20 a 39	0,4	0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		0,3		0,4		0,4		299	0,3	
40 ou mais	0,7	0,8	0,1	0,4	-0,4	0,5	0,1	0,5	0,0	0,4	-0,1	0,6	0,2	0,5	-0,1	0,5	0,0	437	0,5	0,0
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		0,2		0,2		157	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86149	100	
Masculino																				
0	95,7	95,0		96,2		95,1		95,3		96,0		95,6		95,9		96,4		41968	96,3	
1 a 2	1,1	1,4		1,2		1,5		1,5		1,4		1,4		1,2		0,9		417	1,0	
3 a 5	0,5	0,6		0,6		0,7		0,7		0,6		0,7		0,6		0,6		240	0,6	
6 a 9	0,4	0,6		0,5		0,7		0,6		0,5		0,5		0,6		0,5		196	0,4	
10 a 19	0,5	0,7		0,6		0,7		0,7		0,5		0,5		0,6		0,5		268	0,6	
20 a 39	0,4	0,4		0,4		0,5		0,4		0,3		0,3		0,4		0,4		177	0,4	
40 ou mais	1,0	1,3	0,3	0,5	-0,8	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,8	0,4	0,5	-0,3	0,5	0,0	251	0,6	0,1
Sem informação quanto a frequência	0,4	..		0,1		0,2		0,2		0,3		0,2		0,2		0,2		80	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		43597	100	
Feminino																				
0	95,8	95,0		95,0		94,6		94,0		94,3		94,0		93,9		94,9		40516	95,2	
1 a 2	2,2	2,7		2,4		2,5		2,7		2,4		2,4		2,4		2,1		775	1,8	
3 a 5	0,7	0,9		1,0		1,1		1,3		1,3		1,3		1,2		1,0		392	0,9	
6 a 9	0,4	0,5		0,5		0,5		0,7		0,5		0,6		0,7		0,6		234	0,5	
10 a 19	0,3	0,4		0,4		0,6		0,5		0,5		0,5		0,7		0,5		250	0,6	
20 a 39	0,1	0,2		0,2		0,3		0,3		0,3		0,4		0,3		0,3		122	0,3	
40 ou mais	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	0,5	0,1	0,6	0,1	0,5	-0,1	186	0,4	-0,1
Sem informação quanto a frequência	0,3	..		0,1		0,1		0,2		0,4		0,2		0,2		0,2		77	0,2	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42552	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 30. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de tranquilizantes/sedativos sem receita médica neste período temporal (%)

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ	
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-15
Global																						
1 a 2	40,1	40,6		42,1		40,4		41,1		42,0		37,9		36,8		35,6		1192	34,0			
3 a 5	15,5	15,1		18,5		18,1		18,9		20,5		19,8		18,3		18,3		632	18,0			
6 a 9	10,0	10,4		11,3		11,8		12,3		11,0		11,5		13,3		13,1		430	12,3			
10 a 19	11,4	12,1		12,1		12,4		12,1		11,7		10,8		13,0		12,2		518	14,8			
20 a 39	8,1	5,8		7,4		7,8		6,8		6,2		7,0		7,4		9,1		299	8,5			
40 ou mais	14,9	16,0	1,1	8,6	-7,4	9,5	0,9	8,8	-0,7	8,7	-0,1	13,1	4,4	11,2	-1,9	11,6	0,4	437	12,5	0,9	-2,4	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		3508	100			
Masculino																						
1 a 2	29,4	27,5		32,0		32,7		34,4		37,5		32,4		31,5		27,2		417	26,9			
3 a 5	11,8	13,1		16,1		14,5		15,0		16,0		17,0		16,2		16,5		240	15,5			
6 a 9	11,0	11,2		12,9		13,7		13,6		13,3		12,0		14,3		14,3		196	12,7			
10 a 19	13,6	15,0		15,9		14,8		15,3		14,8		12,7		14,8		15,0		268	17,3			
20 a 39	10,0	7,9		10,2		11,0		8,8		7,6		7,7		9,9		12,3		177	11,4			
40 ou mais	24,2	25,3	1,1	12,8	-12,5	13,3	0,5	12,9	-0,4	10,8	-2,1	18,2	7,4	13,3	-4,9	14,7	1,4	251	16,2	1,5	-8,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		1549	100			
Feminino																						
1 a 2	56,0	53,9		50,0		47,2		46,4		45,2		42,0		40,4		41,9		775	39,6			
3 a 5	16,7	17,3		20,2		21,0		22,1		23,7		22,0		19,7		19,7		392	20,0			
6 a 9	9,3	9,7		10,2		10,1		11,3		9,3		11,1		12,7		12,1		234	11,9			
10 a 19	8,5	9,1		9,1		10,3		9,6		9,5		9,3		11,8		10,2		250	12,8			
20 a 39	4,0	3,7		5,2		5,1		5,1		5,1		6,5		5,6		6,7		122	6,2			
40 ou mais	5,5	6,3	0,8	5,4	0,9	6,3	0,9	5,5	-0,8	7,2	1,7	9,2	2,0	9,8	0,6	9,3	-0,5	186	9,5	0,2	4,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		1959	100			

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 31. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 30 dias (2015-2025)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	35,4	34,9		33,0		31,8		31,9		32,2		32,1		37,5		41,4		36476	43,3	
1 a 2	22,7	22,2		25,4		25,2		25,0		21,2		22,5		21,2		20,6		17175	20,4	
3 a 5	14,0	14,1		15,1		15,1		15,4		15,2		16,1		15,4		14,3		11337	13,5	
6 a 9	9,6	10,0		9,7		10,3		10,2		11,1		11,2		10,2		9,5		7462	8,9	
10 a 19	9,0	9,6		8,6		8,9		8,7		9,9		9,2		8,1		7,3		6146	7,3	
20 a 39	3,9	3,8	-0,1	3,7	-1,0	3,9	0,5	4,0	0,1	4,8	1,5	4,2	-1,4	3,6	-1,3	3,3	-0,7	2665	3,2	-0,2
40 ou mais	5,4	5,4		4,5		4,8		4,8		5,5		4,7		4,0		3,6		3001	3,6	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		84262	100,0	
Consumidores																				
1 a 2	35,1	34,1		37,9		37,0		36,7		31,3		33,1		33,9		35,2		17175	35,9	
3 a 5	21,7	21,7		22,5		22,2		22,6		22,5		23,8		24,6		24,3		11337	23,7	
6 a 9	14,9	15,4		14,5		15,0		15,0		16,4		16,5		16,3		16,1		7462	15,6	
10 a 19	13,9	14,7		12,8		13,1		12,9		14,6		13,6		13,0		12,5		6146	12,9	
20 a 39	6,0	5,8	-0,3	5,6	-1,8	5,7	0,4	5,8	0,1	7,1	2,5	6,1	-2,3	5,8	-0,8	5,6		2665	5,6	0,1
40 ou mais	8,4	8,3		6,7		7,0		7,0		8,2		6,9		6,4		6,2	-0,4	3001	6,3	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		47786	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 32. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tabaco nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	57,0	58,2		60,3		61,7		62,6		62,8		66,1		68,6		71,5		63098	73,0	
1 a 2	7,8	7,3		7,8		7,8		7,9		7,2		7,3		6,9		6,2		5050	5,8	
3 a 5	4,6	4,1		4,0		4,0		4,2		4,3		4,1		4,0		3,6		2912	3,4	
6 a 9	4,0	3,8		3,6		3,4		3,3		3,8		3,3		3,2		3,1		2530	2,9	
10 a 19	6,5	6,3		5,0		5,0		4,8		5,3		4,6		4,4		4,0		3388	3,9	
20 a 39	5,1	4,7	0,1	4,8	-1,0	4,7	-1,2	4,6	-0,9	5,1	0,7	4,3	-1,9	3,8	-1,7	3,6		2921	3,4	-0,6
40 ou mais	15,1	15,6		14,5		13,4		12,6		11,4		10,3		9,1		7,9		6514	7,5	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86413	100	
Consumidores																				
1 a 2	18,1	17,5		19,6		20,3		21,0		19,5		21,6		21,9		21,9		5050	21,7	
3 a 5	10,6	9,8		10,1		10,5		11,1		11,5		12,2		12,6		12,8		2912	12,5	
6 a 9	9,3	9,1		9,0		9,1		8,8		10,2		9,8		10,1		10,8		2530	10,9	
10 a 19	15,0	15,1		12,5		13,0		12,9		14,3		13,4		14,0		14,2		3388	14,5	
20 a 39	11,9	11,2	1,5	12,2	0,3	12,2	-1,7	12,3	-1,0	13,7	1,6	12,6	-1,5	12,3	-1,6	12,7	-1,0	2921	12,5	0,1
40 ou mais	35,1	37,3		36,6		34,9		33,8		30,8		30,4		29,1		27,7		6514	27,9	
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		23315	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 33. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de canábis nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	85,4	84,8		84,5		83,5		83,6		86,2		86,5		86,9		89,1		77811	90,5	
1 a 2	4,4	4,5		5,3		5,7		5,7		4,8		4,9		4,7		4,1		2996	3,5	
3 a 5	2,1	2,1		2,3		2,4		2,5		2,2		2,1		2,2		1,7		1360	1,6	
6 a 9	1,6	1,7		1,8		1,9		1,8		1,6		1,5		1,5		1,3		999	1,2	
10 a 19	2,1	2,2		2,0		2,1		2,1		1,7		1,7		1,7		1,4		1026	1,2	
20 a 39	1,4	1,4		1,4		1,5		1,5		1,3		1,2		1,2		,9		702	0,8	
40 ou mais	3,0	3,3	0,3	2,7	-0,6	2,9	0,3	2,8	-0,1	2,2	-0,8	2,0	-0,3	1,8	-0,2	1,5	-0,6	1094	1,3	-0,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85988	100	
Consumidores																				
1 a 2	30,3	29,3		33,9		34,5		34,5		35,0		36,5		36,3		37,5		2996	36,6	
3 a 5	14,2	14,1		15,1		14,4		15,1		15,7		15,8		16,6		15,7		1360	16,6	
6 a 9	11,2	11,4		11,4		11,6		11,0		11,9		11,4		11,5		11,6		999	12,2	
10 a 19	14,7	14,6		13,3		12,8		13,0		12,6		12,4		12,9		12,7		1026	12,5	
20 a 39	9,3	9,0		8,9		9,4		9,2		9,2		8,7		9,2		8,6		702	8,6	
40 ou mais	20,3	21,6	1,0	17,4	-4,3	17,3	0,4	17,2	-0,3	15,6	-1,6	15,2	-0,9	13,6	-1,1	13,9	-0,3	1094	13,4	-0,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		8177	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Tabela 34. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de anfetaminas/metanfetaminas nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																
0	97,6	97,3		97,2		97,9		97,7		97,6		97,9		84638	97,9	
1 a 2	1,0	1,1		1,2		0,9		1,0		1,0		0,8		601	0,7	
3 a 5	0,4	0,4		0,4		0,3		0,4		0,4		0,3		287	0,3	
6 a 9	0,3	0,4		0,4		0,3		0,2		0,4		0,3		250	0,3	
10 a 19	0,4	0,4		0,4		0,3		0,2		0,3		0,3		293	0,3	
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		0,2		0,2		178	0,2	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,3	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	178	0,2	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		86425	100	
Consumidores																
1 a 2	42,6	42,7		43,5		41,9		42,9		40,4		37,2		601	33,6	
3 a 5	16,0	13,8		15,9		16,4		15,3		16,0		16,5		287	16,1	
6 a 9	13,1	13,4		12,9		14,0		10,6		14,3		14,7		250	14,0	
10 a 19	15,3	14,2		14,1		11,9		10,1		13,1		14,0		293	16,4	
20 a 39	8,0	8,8	3,0	7,7	-2,5	7,7	2,3	6,3	5,2	7,4	-4,8	9,1	1,4	178	10,0	2,3
40 ou mais	5,0	7,1		5,8		8,1		14,7		8,8		8,5		178	10,0	
Total	100	100		100		100		100		100		100		1787	100	

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2016 a 2025

Tabela 35. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de cocaína nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)

	2017	2018	Δ	18 - 17	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%			%		%		%		%		%		Nº	%	25-24
Inquiridos																	
0	98,4	98,2			98,2		98,5		98,4		98,6		98,7		85222	98,6	
1 a 2	0,6	0,6			0,6		0,5		0,5		0,4		0,3		283	0,3	
3 a 5	0,2	0,2			0,2		0,3		0,2		0,2		0,2		172	0,2	
6 a 9	0,2	0,3			0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		184	0,2	
10 a 19	0,3	0,3			0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		247	0,3	
20 a 39	0,2	0,2			0,2		0,1		0,1		0,1		0,2		158	0,2	
40 ou mais	0,1	0,2	0,1		0,2	0,0	0,2	-0,1	0,3	0,1	0,2	-0,1	0,2	0,1	147	0,2	0,0
Total	100	100			100		100		100		100		100		86413	100	0,1
Consumidores																	
1 a 2	35,4	33,3			33,2		33,3		33,2		28,4		25,3		283	23,8	
3 a 5	14,3	13,7			13,9		19,2		13,8		15,0		15,4		172	14,4	
6 a 9	14,6	15,9			15,3		16,1		11,9		17,2		19,1		184	15,4	
10 a 19	17,7	16,8			17,6		12,4		13,2		17,0		16,4		247	20,7	
20 a 39	10,4	11,9			11,7		8,0		8,4		10,2		11,7		158	13,3	
40 ou mais	7,6	8,4	2,4		8,3	-0,4	11,0	-1,0	19,5	8,9	12,1	-5,6	12,1	1,5	147	12,3	1,8
Total	100	100			100		100		100		100		100		1191	100	7,6

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2025

Tabela 36. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de alucinogénios nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025		Δ	
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	Δ
Inquiridos																	
0	98,5	98,3		98,5		98,7		98,5		98,6		98,7		85264	98,7		
1 a 2	0,5	0,6		0,5		0,5		0,6		0,5		0,4		311	0,4		
3 a 5	0,2	0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		192	0,2		
6 a 9	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		188	0,2		
10 a 19	0,3	0,3		0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		211	0,2		
20 a 39	0,2	0,2		0,2	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,2	0,2	-0,1	0,1	-0,1	138	0,2	0,1	0,0
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1		0,1		0,3		0,1		0,1		116	0,1		
Total	100	100		100		100		100		100		100		86420	100		
Consumidores																	
1 a 2	37,0	34,5		33,0		40,3		38,9		34,6		32,0		311	26,9		
3 a 5	11,9	12,9		13,9		15,2		13,9		16,4		16,4		192	16,6		
6 a 9	15,4	14,5		14,5		16,2		11,9		13,8		14,8		188	16,3		
10 a 19	19,0	17,4		18,5		11,3		10,0		14,3		16,3		211	18,3		
20 a 39	10,7	12,3		12,7	-0,6	8,2	-3,1	7,6	8,3	10,8	-4,4	10,0	-0,3	138	11,9	1,4	5,2
40 ou mais	6,0	8,4	4,0	7,4		8,8		17,7		10,1		10,6		116	10,0		
Total	100	100		100		100		100		100		100		1156	100		

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2025

Tabela 37. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de opiáceos nos últimos 30 dias (2017-2025)
(%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																
0	99,0	98,8		99,0		99,2		99,0		99,0		99,1		85508	99,0	
1 a 2	0,2	0,3		0,2		0,2		0,2		0,2		0,2		202	0,2	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,2		0,1		119	0,1	
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,2		0,2		123	0,1	
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		0,2		193	0,2	
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		153	0,2	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,1	0,1	-0,1	0,1	0,0	114	0,1	0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		86412	100	
Consumidores																
1 a 2	24,2	22,0		20,3		26,4		24,3		22,5		21,9		202	22,3	
3 a 5	13,1	13,5		13,2		16,8		14,8		17,0		14,8		119	13,2	
6 a 9	17,2	16,9		17,4		18,2		13,3		19,0		17,9		123	13,6	
10 a 19	22,7	22,9		25,1		15,9		14,1		17,7		18,4		193	21,3	
20 a 39	16,4	16,0		16,8		11,9		9,2		11,0		14,6		153	16,9	
40 ou mais	6,4	8,7	2,0	7,2	-0,8	10,9	-1,2	24,3	10,7	12,9	-9,6	12,5	3,2	114	12,6	2,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		904	100	6,7

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2025

Tabela 38. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de Novas Substâncias Psicoativas nos últimos 30 dias (2017-2025) (%)

	2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																
0	98,9	98,8		98,8		99,0		98,8		98,8		98,9		85374	98,8	
1 a 2	0,3	0,3		0,3		0,4		0,4		0,4		0,3		255	0,3	
3 a 5	0,1	0,1		0,1		0,2		0,2		0,2		0,2		184	0,2	
6 a 9	0,2	0,2		0,2		0,2		0,1		0,2		0,2		171	0,2	
10 a 19	0,2	0,3		0,3		0,1		0,1		0,2		0,2		207	0,2	
20 a 39	0,2	0,2		0,2		0,1		0,1		0,1		0,1		113	0,1	
40 ou mais	0,1	0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	-0,1	0,1	0,2	0,1	-0,2	0,1	0,0	85	0,1	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		86389	100	
Consumidores																
1 a 2	25,9	25,1		23,0		36,6		32,4		30,4		27,9		255	25,1	
3 a 5	13,4	11,8		12,7		16,9		15,1		16,6		18,1		184	18,1	
6 a 9	16,1	17,6		17,5		16,6		11,7		17,7		17,8		171	16,8	
10 a 19	23,2	21,8		24,0		13,0		11,7		15,6		17,2		207	20,4	
20 a 39	14,6	15,9		15,0		7,8		8,1		9,7		10,4		113	11,1	
40 ou mais	6,8	7,8	2,3	7,8	-0,9	9,1	-5,9	21,0	12,2	10,1	-9,3	8,7	-0,7	85	8,4	0,4
Total	100	100		100		100		100		100		100		1015	100	-1,9

Fonte: DGRDN/ICAD - Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2017 a 2025

Tabela 39. Frequência (nº de ocasiões) do consumo de tranquilizantes/sedativos sem receita médica nos últimos 30 dias (2015-2025) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	97,1	97,0		97,9		97,5		97,6		97,8		97,5		97,5		97,8		84234	97,8	
1 a 2	1,0	1,1		0,9		1,1		1,0		1,0		1,0		1,0		0,8		683	0,8	
3 a 5	0,4	0,4		0,3		0,4		0,4		0,4		0,5		0,5		0,4		328	0,4	
6 a 9	0,3	0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		0,3		230	0,3	
10 a 19	0,4	0,4		0,3		0,4		0,3		0,2		0,3		0,3		0,3		263	0,3	
20 a 39	0,3	0,2	0,0	0,2	-0,5	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	219	0,3	0,0
40 ou mais	0,5	0,6		0,1		0,1		0,1		0,1		0,3		0,2		0,2		148	0,2	-0,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86105	100	
Consumidores																				
1 a 2	35,5	36,5		43,0		41,9		41,5		43,6		39,6		39,7		37,4		683	36,5	
3 a 5	14,0	13,2		15,3		15,7		17,4		19,3		18,1		18,1		18,0		328	17,5	
6 a 9	11,4	12,0		11,5		12,4		12,7		12,3		10,9		13,0		13,4		230	12,3	
10 a 19	12,5	12,6		15,6		14,5		13,9		11,0		10,4		12,3		12,9		263	14,1	
20 a 39	9,7	6,4	-0,9	10,5	-11,1	10,0	0,9	9,9	-0,8	7,4	-0,8	8,4	7,2	9,1	-4,1	10,9	1,4	219	11,7	
40 ou mais	16,9	19,3		4,0		5,5		4,7		6,4		12,6		7,8		7,4		148	7,9	1,3
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		1871	100	-7,0

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Anexo 3: Consumos intensivos por ocasião

Tabela 40. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos (%)

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-15
Consumo binge																						
Masculino	Sim	47,5	49,6	2,1	49,5	-0,1	51,9	2,4	52,3	0,4	53,0	0,7	54,0	1,0	51,4	-2,6	47,5	-3,9	38 458	45,2	-2,3	-2,3
	Não	52,5	50,4		50,5		48,1		47,7		47,0		46,0		48,6		52,5		46 613	54,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85 071	100		
Feminino	Sim	51,2	55,7	4,5	54,9	-0,8	56,7	1,8	56,4	-0,3	57,5	1,1	56,1	-1,4	52,6	-3,5	48,6	-4,0	20 202	47,0	-1,6	-4,2
	Não	48,8	44,3		45,1		43,3		43,6		42,5		43,9		47,4		51,4		22 776	53,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42 978	100		
Embriaguez ligeira																						
Masculino	Sim	62,9	62,2	-0,7	61,8	-0,4	63,7	1,9	64,1	0,4	63,4	-0,7	65,1	1,7	61,9	-3,2	58,3	-3,6	48 399	56,3	-2,0	-6,6
	Não	37,1	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		34,9		38,1		41,7		37 636	43,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86 035	100		
Feminino	Sim	63,5	64,9	1,4	64,2	-0,7	65,1	0,9	64,8	-0,3	64,9	0,1	64,1	-0,8	59,9	-4,2	56,0	-3,9	23 693	54,3	-1,7	-9,2
	Não	36,5	35,1		35,8		34,9		35,2		35,1		35,9		40,1		44,0		19 932	45,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		43 625	100		
Feminino	Sim	56,1	59,5	3,4	59,4	-0,1	62,4	3,0	63,4	1,0	61,9	-1,5	66,1	4,2	63,9	-2,2	60,6	-3,3	24 706	58,3	-2,3	2,2
	Não	43,9	40,5		40,6		37,6		36,6		38,1		33,9		36,1		39,4		17 704	41,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42 410	100		
Embriaguez severa																						
Masculino	Sim	29,8	31,4	1,6	31,5	0,1	33,9	2,4	34,6	0,7	33,2	-1,4	36,2	3,0	35,9	-0,3	33,1	-2,8	27 460	32,4	-0,7	2,6
	Não	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		64,1		66,9		57 371	67,6		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		100		100		100		84 831	100		
Feminino	Sim	31,8	36,1	4,3	35,5	-0,6	37,5	2,0	37,8	0,3	36,5	-1,3	37,4	0,9	36,4	-1,0	33,3	-3,1	14 182	33,1	-0,2	1,3
	Não	68,2	63,9		64,5		62,5		62,2		63,5		62,6		63,6		66,7		28 652	66,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		42 834	100		
Feminino	Sim	21,6	26,6	5,0	27,5	0,9	30,5	3,0	31,4	0,9	29,8	-1,6	35,1	5,3	35,3	0,2	32,8	-2,5	13 278	31,6	-1,2	10,0
	Não	78,4	73,4		72,5		69,5		68,6		70,2		64,9		64,7		67,2		28 719	68,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		41 997	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool./Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 41. Consumo *binge*, embriaguez ligeira e embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (%)

		2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	24-15
		Consumo binge																				
Masculino	Sim	57,0	59,3	2,3	58,8	-0,5	61,0	2,2	61,6	0,6	62,1	0,5	64,0	1,9	66,3	2,3	64,4	-1,9	38 458	63,4	-1,0	6,4
	Não	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		33,7		35,6		22 212	36,6		
	Total	100	100		100		100		100,0		100		100		100		100		60 670	100		
Feminino	Sim	61,3	65,8	4,5	64,3	-1,5	66,5	2,2	66,4	-0,1	66,7	0,3	67,2	0,5	69,3	2,1	67,7	-1,6	20 202	67,8	0,1	6,5
	Não	38,7	34,2		35,7		33,5		33,6		33,3		32,8		30,7		32,3		9 601	32,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		29 803	100		
	Sim	45,0	52,4	7,4	53,1	0,7	55,6	2,5	56,6	1,0	57,3	0,7	60,7	3,4	63,3	2,6	61,2	-2,1	18 256	59,1	-2,1	14,1
	Não	55,0	47,6		46,9		44,4		43,4		42,7		39,3		36,7		38,8		12 611	40,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		30 867	100		
		Embriaguez ligeira																				
Masculino	Sim	75,5	74,4	-1,1	73,3	-1,1	74,8	1,5	75,6	0,8	74,2	-1,4	77,0	2,8	79,5	2,5	78,9	-0,6	48 399	78,6	-0,3	3,1
	Não	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		20,5		21,1		13 169	21,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		61 568	100		
Feminino	Sim	75,9	76,6	0,7	75,1	-1,5	76,2	1,1	76,3	0,1	75,1	-1,2	76,7	1,6	78,5	1,8	77,7	-0,8	23 693	77,9	0,2	2,0
	Não	24,1	23,4		24,9		23,8		23,7		24,9		23,3		21,5		22,3		6 718	22,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		30 411	100		
	Sim	69,7	72,0	2,3	71,4	-0,6	73,4	2,0	74,7	1,3	73,2	-1,5	77,3	4,1	80,5	3,2	80,0	-0,5	24 706	79,3	-0,7	9,6
	Não	30,3	28,0		28,6		26,6		25,3		26,8		22,7		19,5		20,0		6 451	20,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		31 157	100		
		Embriaguez severa																				
Masculino	Sim	35,8	37,5	1,7	37,5	0,0	39,9	2,4	40,8	0,9	38,9	-1,9	43,0	4,1	46,3	3,3	44,9	-1,4	27 460	45,4	0,5	9,6
	Não	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		53,7		55,1		32 974	54,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		60 434	100		
Feminino	Sim	38,0	42,6	4,6	41,7	-0,9	44,0	2,3	44,6	0,6	42,3	-2,3	44,8	2,5	48,1	3,3	46,5	-1,6	14 182	47,8	1,3	9,8
	Não	62,0	57,4		58,3		56,0		55,4		57,7		55,2		51,9		53,5		15 480	52,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		29 662	100		
	Sim	26,9	32,2	5,3	33,1	0,9	35,9	2,8	37,1	1,2	35,2	-1,9	41,1	5,9	44,6	3,5	43,4	-1,2	13 278	43,1	-0,3	16,2
	Não	73,1	67,8		66,9		64,1		62,9		64,8		58,9		55,4		56,6		17 494	56,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		30 772	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião./Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool./Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois).

Tabela 42. Frequência do consumo *binge* nos últimos 12 meses (2015-2025) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	15-16	%	17-18	%	18-19	%	19-20	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	52,5	50,4		50,5		48,1		47,8		47,0		46,0		38,1		52,5		46613	54,8	
1 a 2	16,5	16,5		16,9		16,9		16,8		17,3		16,7		18,1		15,3		12262	14,4	
3 a 5	9,0	9,5		9,5		9,9		10,0		10,9		11,4		12,7		10,4		8173	9,6	
6 a 9	7,0	7,3		7,3		7,6		7,8		8,1		8,5		9,7		7,5		6060	7,1	
10 a 19	6,7	7,0		6,8		7,5		7,4		7,3		7,6		9,5		6,7		5412	6,4	
20 a 39	3,8	4,0		4,0		4,4		4,6		4,3		4,7		5,6		3,8		3208	3,8	
40 ou mais	4,5	5,3	1,0	5,0	-0,3	5,6	1,1	5,6	0,1	5,1	-0,8	5,1	0,4	6,2	2,0	3,8	-4,2	3343	3,9	0,1
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		85071	100	-0,6
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																				
0	43,0	40,7		41,2		39,0		38,4		37,9		36,0		33,7		35,6		22212	36,6	
1 a 2	19,8	19,7		20,1		19,9		19,8		20,3		19,8		20,7		20,8		12262	20,2	
3 a 5	10,7	11,4		11,3		11,6		11,8		12,7		13,5		13,9		14,1		8173	13,5	
6 a 9	8,4	8,7		8,7		8,9		9,2		9,5		10,1		10,6		10,2		6060	10,0	
10 a 19	8,1	8,4		8,0		8,8		8,8		8,6		9,1		9,5		9,0		5412	8,9	
20 a 39	4,6	4,7		4,8		5,2		5,4		5,1		5,5		5,7		5,1		3208	5,3	
40 ou mais	5,4	6,4	1,1	5,9	-0,4	6,6	1,1	6,6	0,2	6,0	-0,9	6,1	0,5	5,8	-0,1	5,2	-1,2	3343	5,5	0,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		60670	100	0,8

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2015 a 2025

Binge: Tomar 5 ou mais (sexo feminino) ou 6 ou mais (sexo masculino) bebidas alcoólicas na mesma ocasião.**Tabela 43. Frequência de embriaguez ligeira nos últimos 12 meses (2015-2025) (%)**

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	37,0	37,8		38,2		36,3		35,9		36,6		35,0		38,1		41,7		37636	43,7	
1 a 2	22,0	20,5		20,8		20,6		20,5		20,8		19,6		18,1		17,6		14428	16,8	
3 a 5	12,7	12,0		11,9		12,1		12,5		13,0		13,0		12,7		12,2		9813	11,4	
6 a 9	8,8	8,6		8,6		8,9		9,0		9,3		9,9		9,7		9		7574	8,8	
10 a 19	9,0	9,2		8,6		9,2		9,3		8,9		9,9		9,5		8,9		7513	8,7	
20 a 39	4,7	5,0		5,3		5,6		5,8		5,1		5,8		5,6		5,1		4326	5,0	
40 ou mais	5,8	6,9	1,4	6,6	0,0	7,3	1,0	6,9	-0,2	6,3	-1,3	6,8	1,2	6,2	-0,8	5,4	-1,3	4745	5,5	0,0
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		86035	100,0	0,0
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																				
0	24,5	25,6		26,7		25,2		24,4		25,8		23,0		20,5		21,1		13169	21,4	
1 a 2	26,3	24,5		24,6		24,2		24,2		24,3		23,2		23,2		23,8		14428	23,4	
3 a 5	15,3	14,3		14,1		14,3		14,7		15,2		15,4		16,3		16,6		9813	15,9	
6 a 9	10,5	10,3		10,2		10,5		10,6		10,8		11,7		12,5		12,2		7574	12,3	
10 a 19	10,8	11,1		10,2		10,8		11,0		10,4		11,7		12,3		12,1		7513	12,2	
20 a 39	5,6	6,0		6,3		6,5		6,9		6,0		6,9		7,2		6,9		4326	7,0	
40 ou mais	7,0	8,2	1,6	7,9	0,0	8,5	0,8	8,2	0,1	7,4	-1,7	8,1	1,6	8,0	0,2	7,3	-1,0	4745	7,7	0,5
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		61568	100	2,1

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2025)

Embriaguez ligeira: Ficar “alegre” por efeito de álcool

Tabela 44. Frequência de embriaguez severa nos últimos 12 meses (2015-2025) (%)

	2015	2016	Δ	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
	%	%	16-15	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
Inquiridos																				
0	70,2	68,6		68,5		66,1		65,4		66,8		63,8		64,1		66,9		57371	67,6	
1 a 2	16,8	17,1		17,2		17,8		18,1		17,4		18,9		18,4		17,1		13845	16,3	
3 a 5	5,0	5,4		5,5		5,9		6,1		6,1		6,9		6,9		6,3		5358	6,3	
6 a 9	2,8	3,1		3,2		3,6		3,7		3,7		4,0		4,2		3,8		3141	3,7	
10 a 19	2,4	2,7		2,7		3,0		3,2		2,9		3,2		3,3		3,0		2613	3,1	
20 a 39	1,1	1,2		1,3		1,7		1,6		1,4		1,5		1,5		1,4		1218	1,4	
40 ou mais	1,7	1,9	0,3	1,6	-0,2	1,9	0,7	1,9	-0,1	1,6	-0,5	1,7	0,2	1,6	-0,1	1,4	-0,3	1285	1,5	0,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		84831	100	
Consumidores de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses																				
0	64,2	62,5		62,5		60,1		59,2		61,1		57,0		53,7		55,1		32974	54,6	
1 a 2	20,2	20,4		20,5		20,9		21,4		20,4		22,4		23,8		23,3		13845	22,9	
3 a 5	6,0	6,5		6,5		6,9		7,2		7,2		8,2		8,9		8,6		5358	8,9	
6 a 9	3,4	3,7		3,8		4,3		4,3		4,4		4,8		5,4		5,2		3141	5,2	
10 a 19	2,8	3,2		3,2		3,6		3,8		3,4		3,8		4,3		4,0		2613	4,3	
20 a 39	1,4	1,5		1,5		1,9		1,8		1,6		1,8		1,9		1,9		1218	2,0	
40 ou mais	2,0	2,2	0,3	2,0	-0,2	2,3	0,7	2,3	-0,1	1,8	-0,7	2,0	0,4	2,0	0,1	2,0	0,0	1285	2,1	0,2
Total	100	100		100		100		100		100		100		100		100		60434	100	0,7

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2025)

Embriaguez severa: Ficar embriagado/a (cambaleiar e/ou dificuldade em falar e/ou vomitar e/ou não recordar o que aconteceu depois)

Tabela 45. Policonsumo nos últimos 12 meses (2015-2025) - inquiridos (%)

		2015	2016	Δ 16-15	2017	Δ 17-16	2018	Δ 18-17	2019	Δ 19-18	2022	Δ 22-19	2023	Δ 23-22	2024	Δ 24-23	2025			Δ 25-24	Δ 25-15			
		Qualquer policonsumo															Nº	%						
Masculino	Sim	21,2	18,9	2,3	18,5	-0,4	20,3	1,8	20,7	0,4	20,4	-0,3	19,3	-1,1	21,2	1,9	13 362	19,6	-1,6	-1,6				
	Não	78,8	81,1		81,5		79,7		79,3		79,6		80,7		78,8		54 965	80,4						
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		68 327	100						
Feminino	Sim	26,3	23,8	-2,5	26,8	3,0	25,3	-1,5	25,2	-0,1	23,9	-1,3	22,2	-1,7	24,7	2,5	7 873	23,2	-1,5	-3,1				
	Não	73,7	76,2		73,2		74,7		74,8		76,1		77,8		75,3		26 039	76,8						
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		33 912	100						
	Sim	16,1	13,8	-2,3	16,4	2,6	15,3	-1,1	16,1	0,8	16,6	0,5	16,4	-0,2	17,6	1,2	5 489	15,9	-1,7	-0,2				
	Não	83,9	86,2		83,6		84,7		83,9		83,4		83,6		82,4		28 926	84,1						
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		34 415	100						
Associação de bebidas alcoólicas e energéticas																								
	Sim	10,0	-		*		8,5		9,1	0,6	8,6	-0,5	9,3	0,7	8,6	-0,7	7 179	8,2	-0,4	-1,8				
	Não	90,0	-		*		91,5		90,9		91,4		90,7		91,4		80 743	91,8						
	Total	100	-		*		100		100		100		100		100		87 922	100						
Associação de bebidas alcoólicas e derivados de cânabís																								
	Sim	9,5	-		11,1		10,8	-0,3	10,9	0,1	8,2	-2,7	7,6	-0,6	6,1	-1,5	4 343	4,9	-1,2	-4,6				
	Não	90,5	-		88,9		89,2		89,1		91,8		92,4		93,9		83 730	95,1						
	Total	100	-		100		100		100,0		100		100		100		88 073	100						
Associação de bebidas alcoólicas e cocaína																								
	Sim	-	-		0,5		0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,5	0,1	0,4	-0,1	381	0,4	0,0	-				
	Não	-	-		99,5		99,4		99,4		99,6		99,5		99,6		87 809	99,6						
	Total	-	-		100		100		100,0		100		100		100		88 190	100						
Associação de bebidas alcoólicas, cocaína e derivados de cânabís																								
	Sim	0,9	-		0,6		0,8	0,2	0,7	-0,1	0,5	-0,4	0,5	0,0	0,4	-0,1	399	0,5	0,1	-0,4				
	Não	99,1	-		99,4		99,2		99,3		99,5		99,5		99,6		87 798	99,5						
	Total	100	-		100		100		100,0		100		100		100		88 197	100						
Associação de bebidas alcoólicas e tranquilizantes/sedativos sem receita médica																								
	Sim	-	-		0,4		0,5	0,1	0,6	0,1	0,6	-	0,6	0,0	0,4	-0,2	367	0,4	0,0	-				
	Não	-	-		99,6		99,5		99,4		99,4		99,4		99,6		87 793	99,6						
	Total	-	-		100		100		100,0		100		100		100		88 160	100						
Associação de diferentes derivados de cânabís																								
	Sim	1,5	-		1,6		1,7	0,1	1,6	-0,1	1,2	-	1,3	0,1	1,0	-0,3	728	0,8	-0,2	-0,7				
	Não	98,5	-		98,4		98,3		98,4		98,8		98,7		99,0		87 328	99,2						
	Total	100	-		100		100		100,0		100		100		100		88 056	100						
Outra associação de substâncias psicoativas																								
	Sim	-	-		*		2,5		2,5	0,0	3,4	-	3,5	0,1	3,6	0,1	2 190	3,2	-0,4	-				
	Não	-	-		*		97,5		97,5		96,6		96,5		96,4		65 510	96,8						
	Total	-	-		*		100		100,0		100		100		100		67 700	100						

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2015 - 2025)

Anexo 4: Problemas associados ao consumo

Tabela 46. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2025) - inquiridos (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-16
Qualquer problema																				
Masculino	Sim	18,5	19,0	0,5	21,1	2,1	21,4	0,3	27,9	6,5	27,8	-0,1	31,8	4,0	31,0	-0,8	19 905	31,0	0,0	12,5
	Não	81,5	81,0		78,9		78,6		72,1		72,2		68,2		69,0		44 298	69,0		
	Total	100	100		100		100		100	↑	100		100		100		64 203	100		
Feminino	Sim	20,8	20,6	-0,2	22,2	1,6	21,8	-0,4	28,3	6,5	27,3	-1,0	31,2	3,9	30,7	-0,5	9 840	31,1	0,4	10,3
	Não	79,2	79,4		77,8		78,2		71,7	↑	72,7		68,8		69,3		21 836	68,9		
	Total	100	100		100		100		100	↑	100		100		100		31 676	100		
	Sim	16,2	17,5	1,3	20,0	2,5	20,8	0,8	27,4	6,6	28,2	0,8	32,5	4,3	31,4	-1,1	10 065	30,9	-0,5	14,7
	Não	83,8	82,5		80,0		79,2		72,6	↑	71,8		67,5		68,6		22 462	69,1		
	Total	100	100		100		100		100	↑	100		100		100		32 527	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																				
	Sim	3,7	3,8	0,1	4,4	0,6	4,5	0,1	4,9	0,4	5,2	0,3	6,3	1,1	6,1	-0,2	4 022	6,2	0,1	2,5
	Não	96,3	96,2		95,6		95,5		95,1		94,8		93,7		93,9		61 241	93,8		
	Total	100	100,0		100		100		100		100		100		100		65 263	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																				
	Sim	3,0	2,6	-0,4	2,9	0,3	2,9	0,0	3,7	0,8	3,7	0,0	4,4	0,7	4,4	0,0	3 118	4,8	0,4	1,8
	Não	97,0	97,4		97,1		97,1		96,3		96,3		95,6		95,6		61 703	95,2		
	Total	100	100,0		100		100		100		100		100		100		64 821	100		
Problemas com comportamentos em casa																				
	Sim	4,0	3,8	-0,2	4,1	0,3	4,1	0,0	4,8	0,7	5,3	0,5	6,3	1,0	6,3	0,0	4 019	6,2	-0,1	2,2
	Não	96,0	96,2		95,9		95,9		95,2		94,7		93,7		93,7		60 696	93,8		
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		100		64 715	100		
Problemas financeiros																				
	Sim	3,9	3,3	-0,6	3,7	0,4	3,7	0,0	4,3	0,6	4,2	-0,1	4,9	0,7	4,9	0,0	3 162	4,9	0,0	1,0
	Não	96,1	96,7		96,3		96,3		95,7		95,8		95,1		95,1		61 516	95,1		
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		100		64 678	100		
Atos de violência, conduta desordeira																				
	Sim	2,4	2,0	-0,4	2,1	0,1	1,9	-0,2	1,6	-0,3	1,9	0,3	2,3	0,4	2,1	-0,2	1 402	2,2	0,1	-0,2
	Não	97,6	98		97,9		98,1		98,4		98,1		97,7		97,9		63 278	97,8		
	Total	100	100,0		100		100,0		100		100		100		100		64 680	100		
Relações sexuais sem preservativo																				
	Sim	6,9	6,9	0,0	8,0	1,1	8,4	0,4	12,4	4,0	12,2	-0,2	13,6	1,4	13,4	-0,2	8 707	13,5	0,1	6,6
	Não	93,1	93,1		92,0		91,6		87,6	↑	87,8		86,4		86,6		55 991	86,5		
	Total	100	100,0		100		100,0		100	↑	100		100		100		64 698	100		
Situações de mal-estar emocional																				
	Sim	12,7	10,8	-1,9	12,1	1,3	12,4	0,3	17,3	4,9	17,5	0,2	20,4	2,9	19,2	-1,2	12 030	18,6	-0,6	5,9
	Não	87,3	89,2		87,9		87,6		82,7	↑	82,5		76,6		80,8		52 614	81,4		
	Total	100	100,0		100		100,0		100	↑	100		97		100		64 644	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2025)

Tabela 47. Problemas associados ao consumo de bebidas alcoólicas nos últimos 12 meses (2016-2025) - consumidores de bebidas alcoólicas neste período (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-16
Qualquer problema																				
Masculino	Sim	20,3	21,1	0,8	23,4	2,3	23,7	0,3	30,3	6,6	30,6	0,3	32,5	1,9	31,7	-0,8	19 088	31,7	0,0	11,4
	Não	79,7	78,9		76,6		76,3		69,7		69,4		67,5		68,3		41 156	68,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 244	100		
Feminino	Sim	22,8	22,6	-0,2	24,7	2,1	24,2	-0,5	30,7	6,5	30,2	-0,5	31,8	1,6	31,4	-0,4	9 416	31,7	0,3	8,9
	Não	77,2	77,4		75,3		75,8		69,3		69,8		68,2		68,6		20 289	68,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		29 705	100		
	Sim	17,9	19,5	1,6	22,1	2,6	23,1	1,0	30,0	6,9	30,9	0,9	33,2	2,3	32,1	-1,1	9 672	31,7	-0,4	13,8
	Não	82,1	80,5		77,9		76,9		70,0		69,1		66,8		67,9		20 867	68,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		30 539	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																				
	Sim	4,0	4,2	0,2	4,8	0,6	5,0	0,2	5,4	0,4	5,8	0,4	6,4	0,6	6,3	-0,1	3 843	6,3	0,0	2,3
	Não	96,0	95,8		95,2		95,0		94,6		94,2		93,6		93,7		57 268	93,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		61 111	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																				
	Sim	3,0	2,6	-0,4	3,0	0,4	3,0	0,0	3,8	0,8	3,7	-0,1	4,4	0,7	4,4	0,0	2 905	4,8	0,4	1,8
	Não	97,0	97,4		97,0		97,0		96,2		96,3		95,6		95,6		57 875	95,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 780	100		
Problemas com comportamentos em casa																				
	Sim	4,3	4,1	-0,2	4,5	0,4	4,4	-0,1	5,1	0,7	5,8	0,7	6,4	0,6	6,4	5,7	3 816	6,3	-0,1	2,0
	Não	95,7	95,9		95,5		95,6		94,9		94,2		93,6		93,6		56 880	93,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 696	100		
Problemas financeiros																				
	Sim	4,1	3,5	-0,6	4,0	0,5	4,0	0,0	4,5	0,5	4,5	0,0	4,9	0,4	5,0	4,5	2 977	4,9	-0,1	0,8
	Não	95,9	96,5		96,0		96,0		95,5		95,5		95,1		95,0		57 680	95,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 657	100		
Atos de violência, conduta desordeira																				
	Sim	2,6	2,2	-0,4	2,3	0,1	2,1	-0,2	1,8	-0,3	2,1	0,3	2,3	0,2	2,1	2,4	1 356	2,2	0,1	-0,4
	Não	97,4	97,8		97,7		97,9		98,2		97,9		97,7		97,9		59 309	97,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 665	100		
Relações sexuais sem preservativo																				
	Sim	7,7	7,7	0,0	9,0	1,3	9,4	0,4	13,8	4,4	13,6	-0,2	13,9	0,3	13,7	9,3	8 353	13,8	0,1	6,1
	Não	92,3	92,3		91,0		90,6		86,2		86,4		86,1		86,3		52 324	86,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 677	100		
Situações de mal-estar emocional																				
	Sim	13,9	12,0	-1,9	13,5	1,5	13,9	0,4	19,0	5,1	19,5	0,5	21,0	1,5	19,8	14,7	11 614	19,2	-0,6	5,3
	Não	86,1	88,0		86,5		86,1		81,0		80,5		79,0		80,2		49 020	80,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		60 634	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2025)

Tabela 48. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2025) - inquiridos (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025	Δ	Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24
		Qualquer problema																	
Masculino	Sim	9,2	8,4	-0,8	9,4	1,0	10,0	0,6	13,5	3,5	14,0	0,5	15,9	1,9	16,0	0,1	10 085	15,9	-0,1
	Não	90,8	91,6		90,6		90,0		86,5		86,0		84,1		84,0		53 298	84,1	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		63 383	100	
Feminino	Sim	11,6	10,1	-1,5	11,5	1,4	11,6	0,1	15,2	3,6	15,4	0,2	17,3	1,9	17,4	0,1	5 543	17,7	0,3
	Não	88,4	89,9		88,5		88,4		84,8		84,6		82,7		82,6		25 750	82,3	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		31 293	100	
	Sim	6,7	6,5	-0,2	7,4	0,9	8,4	1,0	11,7	3,3	12,6	0,9	14,4	1,8	14,7	0,3	4 542	14,2	-0,5
	Não	93,3	93,5		92,6		91,6		88,3		87,4		85,6		85,3		27 548	85,8	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		32 090	100	
		Problemas de rendimento na escola/trabalho																	
	Sim	2,9	2,6	-0,3	2,9	0,3	2,9	0,0	3,1	0,2	3,5	0,4	4,1	0,6	4,2	0,1	2 675	4,1	-0,1
	Não	97,1	97,4		97,1		97,1		96,9		96,5		95,9		95,8		62 159	95,9	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		64 834	100	
		Problemas de saúde que motivou assistência médica																	
	Sim	1,9	1,3	-0,6	1,5	0,2	1,6	0,1	2,1	0,5	2,1	0,0	2,5	0,4	2,7	0,2	1 851	2,9	0,2
	Não	98,1	98,7		98,5		98,4		97,9		97,9		97,5		97,3		62 407	97,1	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		64 258	100	
		Problemas com comportamentos em casa																	
	Sim	2,7	2,1	-0,6	2,3	0,2	2,3	0,0	2,6	0,3	2,9	0,3	3,4	0,5	3,6	0,2	2 243	3,5	-0,1
	Não	97,3	97,9		97,7		97,7		97,4		97,1		96,6		96,4		61 904	96,5	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		64 147	100	
		Problemas financeiros																	
	Sim	2,6	1,8	-0,8	2,0	0,2	2,0	0,0	2,5	0,5	2,4	-0,1	2,8	0,4	2,9	0,1	1 806	2,8	-0,1
	Não	97,4	98,2		98,0		98,0		97,5		97,6		97,2		97,1		62 263	97,2	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		64 069	100	
		Atos de violência, conduta desordeira																	
	Sim	1,5	0,9	-0,6	1,0	0,1	1,0	0,0	1,0	0,0	1,1	0,1	1,4	0,3	1,4	0,0	936	1,5	0,1
	Não	98,5	99,1		99,0		99,0		99,0		98,9		98,6		98,6		63 166	98,5	
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		64 102	100	
		Relações sexuais sem preservativo																	
	Sim	3,6	3,3	-0,3	3,8	0,5	4,1	0,3	6,3	2,2	6,4	0,1	7,5	1,1	7,6	0,1	4 888	7,6	0,0
	Não	96,4	96,7		96,2		95,9		93,7		93,6		92,5		92,4		59 284	92,4	
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		64 172	100	
		Situações de mal-estar emocional																	
	Sim	5,3	4,1	-1,2	4,7	0,6	5,2	0,5	7,0	1,8	7,4	0,4	8,4	1,0	8,1	-0,3	5 088	7,9	-0,2
	Não	94,7	95,9		95,3		94,8		93,0		92,6		91,6		91,9		59 021	92,1	
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		64 109	100	

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2025)

Tabela 49. Problemas associados ao consumo de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses (2016-2025) - consumidores de substâncias ilícitas neste período (%)

		2016	2017	Δ	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	17-16	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-16
Qualquer problema																				
Masculino	Sim	22,1	20,8	-1,3	22,8	2,0	23,1	0,3	27,4	4,3	29,7	2,3	31,3	1,6	31,5	0,2	4 884	32,1	0,6	10,0
	Não	77,9	79,2		77,2		76,9		72,6		70,3		68,7		68,5		10 353	67,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		15 237	100		
Feminino	Sim	23,9	21,8	-2,1	24,4	2,6	24,1	-0,3	29,3	5,2	30,8	1,5	32,9	2,1	33,4	0,5	3 053	34,6	1,2	10,7
	Não	76,1	78,2		75,6		75,9		70,7		69,2		67,1		66,6		5 776	65,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		8 829	100		
	Sim	18,9	19,1	0,2	20,5	1,4	21,7	1,2	24,6	2,9	28,2	3,6	29,3	1,1	29,1	-0,2	1 831	28,6	-0,5	9,7
	Não	81,1	80,9		79,5		78,3		75,4		71,8		70,7		70,9		4 577	71,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		6 408	100		
Problemas de rendimento na escola/trabalho																				
	Sim	7,7	7,3	-0,4	7,9	0,6	7,6	-0,3	7,8	0,2	8,7	0,9	9,7	1,0	10,3	0,6	1 663	10,7	0,4	3,0
	Não	92,3	92,7		92,1		92,4		92,2		91,3		90,3		89,7		13 944	89,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		15 607	100		
Problemas de saúde que motivou assistência médica																				
	Sim	3,8	2,8	-1,0	3,2	0,4	3,0	-0,2	3,1	0,1	3,7	0,6	4,5	0,8	4,8	0,3	824	5,3	0,5	1,5
	Não	96,2	97,2		96,8		97,0		96,9		96,3		95,5		95,2		14 619	94,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		100		15 443	100		
Problemas com comportamentos em casa																				
	Sim	7,1	5,9	-1,2	6,1	0,2	5,9	-0,2	5,7	-0,2	6,8	1,1	7,7	0,9	8,3	0,6	1 289	8,4	0,1	1,3
	Não	92,9	94,1		93,9		94,1		94,3		93,2		92,3		91,7		14 132	91,6		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		15 421	100		
Problemas financeiros																				
	Sim	6,1	4,8	-1,3	5,2	0,4	5,1	-0,1	5,4	0,3	5,5	0,1	6,0	0,5	6,5	0,5	1 013	6,6	0,1	0,5
	Não	93,9	95,2		94,8		94,9		94,6		94,5		94,0		93,5		14 391	93,4		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		15 404	100		
Atos de violência, conduta desordeira																				
	Sim	3,8	2,6	-1,2	2,9	0,3	2,7	-0,2	2,7	0,0	2,9	0,2	3,7	0,8	3,9	0,2	658	4,3	0,4	0,5
	Não	96,2	97,4		97,1		97,3		97,3		97,1		96,3		96,1		14 755	95,7		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		15 413	100		
Relações sexuais sem preservativo																				
	Sim	8,7	8,1	-0,6	9,3	1,2	9,6	0,3	14,0	4,4	14,2	0,2	15,5	1,3	15,7	0,2	2 515	16,3	0,6	7,6
	Não	91,3	91,9		90,7		90,4		86,0		85,8		84,5		84,3		12 914	83,7		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		15 429	100		
Situações de mal-estar emocional																				
	Sim	12,5	10,5	-2,0	11,6	1,1	12,6	1,0	14,4	1,8	16,4	2,0	17,4	1,0	16,9	-0,5	2 590	16,8	-0,1	4,3
	Não	87,5	89,5		88,4		87,4		85,6		83,6		82,6		83,1		12 823	83,2		
	Total	100	100		100		100,0		100		100		100		100		15 413	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2016 - 2025)

Anexo 5: Aquisição através da internet

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – inquiridos (%)

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-17
Canábis																		
	Sim	3,5	3,9	0,4	3,7	-0,2	4,3	0,6	4,6	0,7	5,7	1,1	5,3	-0,4	3 325	5,1	-0,2	1,6
	Não	96,5	96,1		96,3		95,7		95,4		94,3		94,7		62 277	94,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		65 602	100		
Masculino	Sim	5,2	5,8	0,6	5,2	-0,6	6,2	1,0	6,4	0,6	7,9	1,5	7,3	-0,6	2 405	7,4	0,1	2,2
	Não	94,8	94,2		94,8		93,8		93,6		92,1		92,7		30 109	92,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 514	100		
Feminino	Sim	1,8	2,1	0,3	2,1	0,0	2,4	0,3	2,7	0,6	3,4	0,7	3,3	-0,1	920	2,8	-0,5	1,0
	Não	98,2	97,9		97,9		97,6		97,3		96,6		96,7		32 168	97,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		33 088	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína																		
	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,0	0,0	1,3	0,3	1,6	0,3	1,4	-0,2	940	1,5	0,1	0,6
	Não	99,1	98,9		99,0		99,0		98,7		98,4		98,6		63 869	98,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 809	100		
Masculino	Sim	1,4	1,6	0,2	1,5	-0,1	1,5	0,0	1,8	0,3	2,3	0,5	1,6	-0,7	714	2,2	0,6	0,8
	Não	98,6	98,4		98,5		98,5		98,2		97,7		98,4		31 294	97,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 008	100		
Feminino	Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,4	-0,2	0,7	0,3	0,9	0,2	0,4	-0,5	226	0,7	0,3	0,2
	Não	99,5	99,4		99,4		99,6		99,3		99,1		99,6		32 575	99,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 801	100		
Alucinogénios																		
	Sim	0,7	0,8	0,1	0,8	0,0	0,7	-0,1	0,9	0,2	1,1	0,2	1,0	-0,1	662	1,0	0,0	0,3
	Não	99,3	99,2		99,2		99,3		99,1		98,9		99,0		64 033	99,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 695	100		
Masculino	Sim	1,1	1,3	0,2	1,2	-0,1	1,2	0,0	1,4	0,2	1,7	0,3	1,6	-0,1	548	1,7	0,1	0,6
	Não	98,9	98,7		98,8		98,8		98,6		98,3		98,4		31 390	98,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		31 938	100		
Feminino	Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,3	-0,1	0,4	0,1	0,5	0,1	0,4	-0,1	114	0,3	-0,1	0,0
	Não	99,7	99,6		99,6		99,7		99,6		99,5		99,6		32 643	99,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 757	100		
Novas Substâncias Psicoativas																		
	Sim	0,5	0,6	0,1	0,6	0,0	0,6	0,0	0,7	0,1	1,0	0,3	0,9	-0,1	660	1,0	0,1	0,5
	Não	99,5	99,4		99,4		99,4		99,3		99,0		99,1		64 088	99,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 748	100		
Masculino	Sim	0,8	1,0	0,2	0,9	-0,1	1,0	0,1	1,2	0,2	1,6	0,4	1,4	-0,2	543	1,7	0,3	0,9
	Não	99,2	99,0		99,1		99,0		98,8		98,4		98,6		31 433	98,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		31 976	100		
Feminino	Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,3	0,0	0,3	0,0	0,4	0,1	0,4	0,0	117	0,4	0,0	0,2
	Não	99,8	99,7		99,7		99,7		99,7		99,6		99,6		32 655	99,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 772	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2025)

Tabela 50. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – inquiridos (%) - continuação

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-17
Opiáceos																		
Masculino	Sim	0,5	0,6	0,1	0,5	-0,1	0,4	-0,1	0,6	0,2	0,7	0,1	0,7	0,0	502	0,8	0,1	0,3
	Não	99,5	99,4		99,5		99,6		99,4		99,3		99,3		64 214	99,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 716	100		
Feminino	Sim	0,7	1,0	0,3	0,7	-0,3	0,7	0,0	0,9	0,2	1,2	0,3	1,2	0,0	427	1,3	0,1	0,6
	Não	99,3	99		99,3		99,3		99,1		98,8		98,8		31 532	98,7		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		31 959	100		
	Sim	0,2	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2	-0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	75	0,2	0,0	0,0
	Não	99,8	99,7		99,7		99,8		99,8		99,8		99,8		32 682	99,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 757	100		
Outras substâncias ilícitas																		
Masculino	Sim	0,6	0,8	0,2	0,7	-0,1	0,6	-0,1	0,7	0,1	1,0	0,3	0,9	-0,1	669	1,0	0,1	0,4
	Não	99,4	99,2		99,3		99,4		99,3		99,0		99,1		63 952	99,0		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 621	100		
Feminino	Sim	0,9	1,2	0,3	1,0	-0,2	0,9	-0,1	1,1	0,2	1,5	0,4	1,4	-0,1	522	1,6	0,2	-0,7
	Não	99,1	98,8		99,0		99,1		98,9		98,5		98,6		31 405	98,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		31 927	100		
	Sim	0,3	0,4	0,1	0,4	0,0	0,2	-0,2	0,3	0,1	0,4	0,1	0,4	0,0	147	0,4	0,0	0,1
	Não	99,7	99,6		99,6		99,8		99,7		99,6		99,6		32 547	99,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 694	100		
Tranquilizantes/sedativos																		
Masculino	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,2	0,2	1,3	0,1	1,8	0,5	1,5	-0,3	1 070	1,7	0,2	0,8
	Não	99,1	98,9		99,0		98,8		98,7		98,2		98,5		63 587	98,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		64 657	100		
Feminino	Sim	0,9	1,1	0,2	1,0	-0,1	1,1	0,1	1,3	0,2	1,7	0,4	1,5	-0,2	558	1,7	0,2	0,8
	Não	99,1	98,9		99,0		98,9		98,7		98,3		98,5		31 374	98,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		31 932	100		
	Sim	0,9	1,0	0,1	1,0	0,0	1,2	0,2	1,3	0,1	1,8	0,5	1,5	-0,3	512	1,6	0,1	0,7
	Não	99,1	99,0		99,0		98,8		98,7		98,2		98,5		32 213	98,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		32 725	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2025)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – consumidores de cada substância no mesmo período (%)

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-17
Canábis																		
	Sim	12,8	13,6	0,8	12,5	-1,1	16,7	0,0	16,5	-0,2	19,0	2,5	19,7	0,7	3 070	19,4	-0,3	6,6
	Não	87,2	86,4		87,5		83,3		83,5		81,0		80,3		12 755	80,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		15 825	100		
Masculino																		
	Sim	15,5	16,6	1,1	14,9	-1,7	20,2	5,3	20,2	0,0	23,3	3,1	23,9	0,6	2 224	24,2	0,3	8,7
	Não	84,5	83,4		85,1		79,8		79,8		76,7		76,1		6 971	75,8		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		9 195	100		
Feminino																		
	Sim	8,3	9,0	0,7	8,8	-0,2	11,3	2,5	11,3	0,0	13,3	2,0	14,2	0,9	846	12,8	-1,4	4,5
	Não	91,7	91,0		91,2		88,7		88,7		86,7		85,8		5 784	87,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		6 630	100		
Anfetaminas, metanfetaminas, cocaína																		
	Sim	14,1	15,2	1,1	13,9	-1,3	14,0	0,1	19,2	5,2	21,3	2,1	19,9	-1,4	790	21,1	1,2	7,0
	Não	85,9	84,8		86,1		86,0		80,8		78,7		80,1		2 951	78,9		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		3 741	100		
Masculino																		
	Sim	16,1	16,9	0,8	15,5	-1,4	16,8	1,3	21,5	4,7	24,2	2,7	22,4	-1,8	605	23,7	1,3	7,6
	Não	83,9	83,1		84,5		83,2		78,5		75,8		77,6		1 945	76,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		2 550	100		
Feminino																		
	Sim	10,0	11,7	1,7	10,6	-1,1	8,2	-2,4	15,0	6,8	15,8	0,8	15,0	-0,8	185	15,5	0,5	5,5
	Não	90,0	88,3		89,4		91,8		85,0		84,2		85,0		1 006	84,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 191	100		
Alucinógenos																		
	Sim	18,1	20,0	1,9	19,3	-0,7	20,5	1,2	24,2	3,7	25,9	1,7	24,0	-1,9	503	26,4	2,4	8,3
	Não	81,9	80,0		80,7		79,5		75,8		74,1		76,0		1 399	73,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 902	100		
Masculino																		
	Sim	19,7	21,3	1,6	20,8	-0,5	22,3	1,5	26,1	3,8	27,9	1,8	25,8	-2,1	429	29,6	3,8	9,9
	Não	80,3	78,7		79,2		77,7		73,9		72,1		74,2		1 021	70,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 450	100		
Feminino																		
	Sim	14,1	16,6	2,5	15,0	-1,6	15,5	0,5	19,4	3,9	20,1	0,7	18,2	-1,9	74	16,4	-1,8	2,3
	Não	85,9	83,4		85,0		84,5		80,6		79,9		81,8		378	83,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		452	100		
Novas Substâncias Psicoativas																		
	Sim	14,4	17,2	2,8	14,6	-2,6	17,6	3,0	19,1	1,5	22,3	3,2	20,8	-1,5	439	22,9	2,1	8,5
	Não	85,6	82,8		85,4		82,4		80,9		77,7		79,2		1 475	77,1		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 914	100		
Masculino																		
	Sim	16,3	19,4	3,1	16,2	-3,2	20,5	4,3	23,4	2,9	27,1	3,7	24,6	-2,5	378	27,4	2,8	11,1
	Não	83,7	80,6		83,8		79,5		76,6		72,9		75,4		1 001	72,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 379	100		
Feminino																		
	Sim	8,6	12,1	3,5	9,8	-2,3	10,4	0,6	9,9	-0,5	12,5	2,6	11,4	-1,1	61	11,4	0,0	2,8
	Não	91,4	87,9		90,2		89,6		90,1		87,5		88,6		474	88,6		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		535	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2025)

Tabela 51. Aquisição de substâncias ilícitas nos últimos 12 meses através da internet (2017-2025) – consumidores de cada substância no mesmo período (%) - continuação

		2017	2018	Δ	2019	Δ	2021	Δ	2022	Δ	2023	Δ	2024	Δ	2025			Δ
		%	%	18-17	%	19-18	%	21-19	%	22-21	%	23-22	%	24-23	Nº	%	25-24	25-17
Opiáceos																		
	Sim	20,0	22,8	2,8	18,5	-4,3	22,0	3,5	26,1	4,1	27,9	1,8	26,6	-1,3	313	25,6	-1,0	5,6
	Não	80,0	77,2		81,5		78,0		73,9	↑	72,1		73,4		908	74,4		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 221	100		
Masculino																		
	Sim	21,2	24,8	3,6	19,5	-5,3	25,1	5,6	29,0	3,9	31,4	2,4	29,3	-2,1	275	28,5	-0,8	7,3
	Não	78,8	75,2		80,5		74,9		71,0	↓	68,6		70,7		690	71,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		965	100		
Feminino																		
	Sim	15,4	16,8	1,4	14,9	-1,9	10,8	-4,1	15,8	5,0	14,5	-1,3	16,7	2,2	38	14,8	-1,9	-0,6
	Não	84,6	83,2		85,1		89,2		84,2	↑	85,5		83,3		218	85,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		256	100		
Outras substâncias ilícitas																		
	Sim	17,0	17,7	0,7	15,6	-2,1	1,9	-13,7	24,2	22,3	25,8	1,6	25,0	-0,8	482	29,8	4,8	12,8
	Não	83,0	82,3		84,4		98,1		75,8	↑	74,2		75,0		1133	70,2		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 615	100		
Masculino																		
	Sim	19,4	20,4	1,0	17,3	-3,1	2,6	-14,7	27,0	24,4	29,4	2,4	28,4	-1,0	383	31,5	3,1	12,1
	Não	80,6	79,6		82,7		97,4		73,0	↑	70,6		71,6		831	68,5		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 214	100		
Feminino																		
	Sim	11,0	12,0	1,0	11,5	-0,5	0,8	-10,7	17,1	16,3	17,6	0,5	16,2	-1,4	99	24,7	8,5	13,7
	Não	89,0	88,0		88,5		99,2		82,9	↑	82,4		83,8		302	75,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		401	100		
Tranquilizantes/sedativos																		
	Sim	15,2	15,7	0,5	12,9	-2,8	18,6	5,7	20,0	1,4	23,6	3,6	22,3	-1,3	812	22,9	0,6	7,7
	Não	84,8	84,3		87,1		81,4		80,0	↓	76,4		77,7		2 737	77,1		
	Total	100	100,0		100		100		100		100		100		3 549	100		
Masculino																		
	Sim	17,9	17,9	0,0	15,2	-2,7	21,0	5,8	22,7	1,7	26,4	3,7	25,1	-1,3	400	25,7	0,6	7,8
	Não	82,1	82,1		84,8		79,0		77,3	↓	73,6		74,9		1 158	74,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 558	100		
Feminino																		
	Sim	13,3	14,0	0,7	11,0	-3,0	16,9	5,9	18,0	1,1	21,7	3,7	20,2	-1,5	412	20,7	0,5	7,4
	Não	86,7	86,0		89,0		83,1		82,0	↓	78,3		79,8		1 579	79,3		
	Total	100	100		100		100		100		100		100		1 991	100		

Fonte: Comportamentos Aditivos aos 18 anos: Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional (2017 - 2025)

SIGLAS E ABREVIATURAS

ARS – Administrações Regionais de Saúde, I.P.

CDDN – Centro de Divulgação do Dia da Defesa Nacional

DGRDN – Direção Geral de Recursos da Defesa Nacional

DICAD – Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

NSP – Novas Substâncias Psicoativas

PP – Pontos Percentuais

PLV – Prevalência ao longo da vida

P12M – Prevalência nos últimos 12 meses

P30D – Prevalência nos últimos 30 dias

SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências

U12M – Últimos 12 meses



Empoderar. *Empower.*
Cuidar. *Care.*
Proteger. *Protect.*