

# Investigação e publicação científica em Medicina Geral e Familiar

Hospital CUF, 8 de Abril de 2016

# Investigação e publicação científica em Medicina Geral e Familiar

Raquel Braga  
USF Lagoa – ULS Matosinhos

Ex - Directora da Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

# Investigação em MGF

**Barreiras / Oportunidades**

# Barreiras - Investigação em MGF

## Ligação à Academia/ Universidades

- ✓ Organização da agenda de investigação
  - ✓ Apoio à investigação
  - ✓ Financiamento da investigação
  - ✓ Formação dos investigadores
- ✓ Atribuição de tempo privilegiado para investigar

# Barreiras - Investigação em MGF

## Falta de disponibilidade

- ✓ **Prática clínica**
  - ✓ Utentes/ Lista
  - ✓ Carga horária
  - ✓ Tempos de consulta
  - ✓ Indicadores
  - ✓ Reuniões clínicas
- ✓ **Cumprimento de outras tarefas curriculares**
- ✓ **Vida pessoal**

# Oportunidades - Investigação em MGF

## Resposta a questões da prática clínica

Perguntas dirigidas aos principais motivos de consulta e aos principais problemas da população

# Oportunidades - Investigação em MGF

## A melhor amostra de todo o SNS

Amostra da população geral

Amostras obtidas em estudos em contexto hospitalar apenas incluem pessoas com doença - deixam toda a população da comunidade de fora

# Oportunidades - Investigação em MGF

## Possibilidade de aumento do conhecimento em áreas não clínicas

Perguntas relativas a políticas de saúde, gestão clínica, relação médico / doente, etc.

# Oportunidades - Investigação em MGF

- ✓ Estabelecer pensamento crítico
- ✓ Aumentar o corpo do conhecimento em MGF
  - ✓ Recrutar novos recursos

# Oportunidades - Investigação em MGF

✓ Colaboração com outras especialidades

✓ Partilha de conhecimento

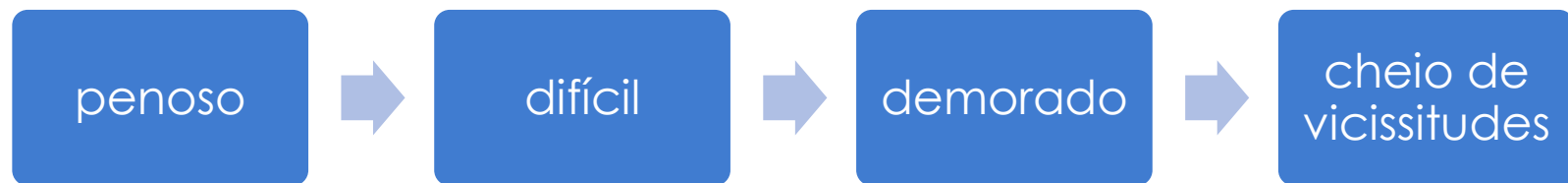
# Oportunidades - Investigação em MGF

## Aumento do conhecimento científico

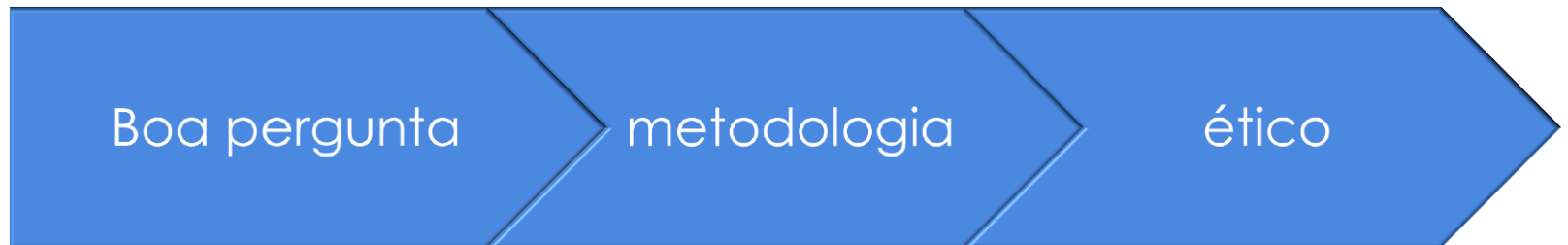
Em áreas de interesse prático e com impacto clínico na vida das  
pessoas

# Como publicar um artigo?

# Publicar um artigo



# Bom artigo



# Critérios FINER

feasible

interesting

novel

ethical

relevant

# F - FEASIBLE

**Conhecer os limites e problemas do que queremos estudar**

- ✓ Número adequado de participantes
- ✓ Viável do ponto de vista económico e prático

# I - Interesting

- ✓ Responde à questão levantada, que intriga o investigador

# N - Novel

- ✓ Fornece novos dados
- ✓ Acrescenta novos dados ao conhecimento prévio
- ✓ Confirma ou refuta novos dados

# E - Ethical

- ✓ Pode ser aprovado por **Comissão de Ética**

# R - Relevant

- ✓ Conhecimento científico
- ✓ Prática clínica
- ✓ Política de saúde
- ✓ Investigação futura

# R - Relevant

$$\text{Utilidade} = \frac{\text{Credibilidade} \times \text{RELEVÂNCIA}}{\text{Trabalho}}$$

Como publicar um artigo?

# Publicar um artigo

1. Trabalho de investigação
2. Redacção do artigo
3. Processo de submissão

# 1. Trabalho de investigação

# 1. Trabalho de investigação

- ✓ Boa ideia
- ✓ Bom protocolo
- ✓ Boa equipa de investigadores
- ✓ Motivação
- ✓ Rigor
- ✓ Persistência

Investigação em MGF – como ?

# Caso GISH

Grupo de Investigação da Senhora da Hora

# GISH



**Grupo de Investigação da Senhora da Hora**

# GISH



**Grupo de Investigação da Senhora da Hora**

# GISH

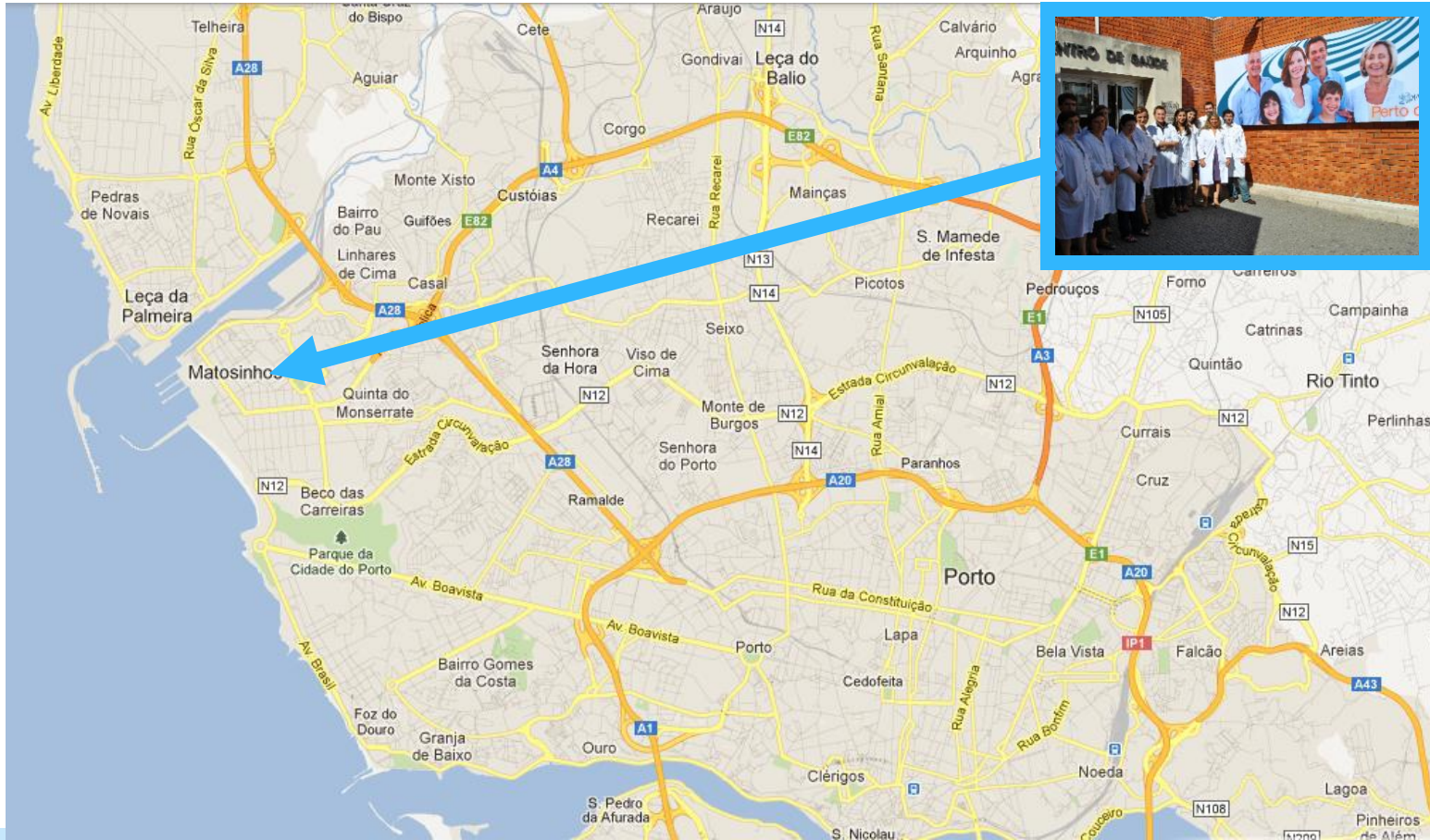
- ✓ **Orientadores de Formação**
- ✓ **Internos de MGF**
- ✓ **Médicos de Família**

**Membros**

# GISH

- ✓ **Formação ombro a ombro**
- ✓ **Reuniões presenciais**
- ✓ **[gish@googlegroups.com](mailto:gish@googlegroups.com)**

# GISH



Localização

# Actividade científica do GISH – publicações e prémios

ESTUDOS ORIGINAIS

## Referenciação aos cuidados de saúde secundários

CARLA MÓNICA FARIA PONTE\*, BENEDITA GRACA MOURA\*, ANDREIA CHAVES CERREJO\*, RAQUEL BRAGA\*\*, INÉS MARGUES\*, ANA TEIXEIRA\*, ANSELMO JUL\*, MANUEL VAZ\*, JOANA TRANCOSO\*

RESUMO

Introdução: O processo de referenciação dos Cuidados de Saúde Primários (CSP) para os Cuidados

de

### The Primary Care Frequent Attender Profile

Perfil do Hiperfrequentador nos Cuidados de Saúde Primários

Joana GOMES<sup>1</sup>, Alexandra MACHADO<sup>1</sup>, Luís Filipe CAVADAS<sup>1</sup>, Herminia TEIXEIRA<sup>1</sup>, Paulo PIRES<sup>1</sup>, José Agostinho SANTOS<sup>1</sup>, Sofia ESQUIVEL<sup>1</sup>, Marlene SOUSA<sup>1</sup>  
Acta Med Port 2013 Jan-Feb;26(1):17-23

**ABSTRACT**  
Introduction: Frequent attenders are believed to represent a problem in Primary Care, with human, economic and social impact. The present study aimed to describe these patients' sociodemographic and pathological characteristics.

**Method and Results:** A cross-sectional study of 1000 patients with frequent attenders was conducted in a primary care



European Journal of General Practice, 2010; Early Online, 1-3

RESEARCH LETTER

### Political borders as scientific barriers in general practice. Portugal and Spain as a case study

TIAGO VILLANUEVA<sup>1</sup>, LUÍS FILIPE CAVADAS<sup>2</sup>, JUAN GÉRVAS<sup>3</sup>, JAVIER PADILLA<sup>4</sup>, ELENA SERRANO<sup>5</sup> & RAFA COFINO<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Alqueirão-Rio de Mouro Health Centre Group, Lisbon, Portugal, <sup>2</sup>Senhora da Hora Health Centre, Matosinhos Local Health Unit, Portugal, <sup>3</sup>Equipo CESCA, Madrid, Spain, <sup>4</sup>Castilla de la Guesita Health Centre, Seville, Spain, <sup>5</sup>El Carmel Health Centre, Barcelona, Spain, <sup>6</sup>Department of Population Health, Directorate General of Public Health and Participation, Asturias Autonomous Government

384 estudosoriginais

## Depressão em idosos: prevalência e factores associados

Marlene Sousa,\* Ana Nunes,\*\* Ana Isabel Guimarães,\*\* Joana Melo Cabrita,\*\*\* Luís Filipe Cavadas,\* Nuno Figueiras Alves\*\*\*\*

RESUMO

Objectivos: Determinar a prevalência de depressão provável em idosos e analisar factores sócio-demográficos associados. Tipo de Estudo: Estudo observacional transversal analítico.

Local: Centro de Saúde (CS) da Senhora da Hora, Unidades de Saúde Familiar (USF) Oceanos e Horizonte e Unidade de Saúde Atlântida, da Unidade Local de Saúde de Matosinhos (ULSM).

População: Idosos inscritos no CS e unidades de saúde referidas que, na altura da recolha dos dados, apresentavam idade igual ou superior a 65 anos (N=11.600).

Método: Entre Maio e Setembro de 2009, foi realizada, numa cidade, uma entrevista a uma amostra de 600 idosos, cada



### Co - Hora

GISH (Grupo de investigação da Senhora da Hora)  
Investigação nos Cuidados de Saúde Primários

informa  
healthcare

388 estudosoriginais

## O que ocupa os médicos de família? Caracterização do trabalho médico para além da consulta

Mónica Graja,\* Carla Ponte\*\*

RESUMO

Objectivos: Determinar o tempo despendido pelos médicos de família com consultas e com tarefas para além da consulta, o número de consultas e de contactos não presenciais e o tipo de tarefas realizadas.

Tipo de estudo: Exploratório, observacional, descritivo, transversal.

Local: Centro de Saúde da Unidade Local de Saúde de Matosinhos (ULSM)

estudosoriginais

527

## Empathy in Family Medicine

António Macedo,\* Luís Filipe Cavadas,\*\* Marlene Sousa,\*\*\* Paulo Pires,\*\*\*\* José Agostinho Santos,\*\*\*\* Alexandra Machado\*\*\*\*\*

ABSTRACT

**AIM:** Empathy is crucial in therapeutic relationships. An empathic relationship has several positive outcomes: improvement of doctor-patient relationship, increased satisfaction and diagnostic ability, and patients' empowerment. This study aims to assess empathy levels in a Portuguese Primary Health Care Practice (PPHCP) and to verify the relation between doctor-patient empathy and socio-demographic characteristics.

**DESIGN:** cross-sectional study

**LOCATION:** Portuguese Primary Health Care Practice located in Senhora da Hora, Matosinhos

estudosoriginais

531

## Avaliação da qualidade da prescrição da vacina anti-pneumocócica aos idosos

Marlene Sousa,\* Luís Filipe Cavadas,\* Rosa Branca Santos,\* António Macedo\*

RESUMO

Objectivos: Avaliar a qualidade da prescrição da vacina anti-pneumocócica (PPV) pelos Médicos de Família (MF), aos idosos inscritos no Centro de Saúde (CS) da Senhora da Hora.

Tipo de estudo: Avaliação da qualidade. Estudo retrospectivo.

## Satisfação dos utentes do Centro de Saúde da Senhora da Hora



## 2. Redacção do artigo

## 2. Redacção do artigo

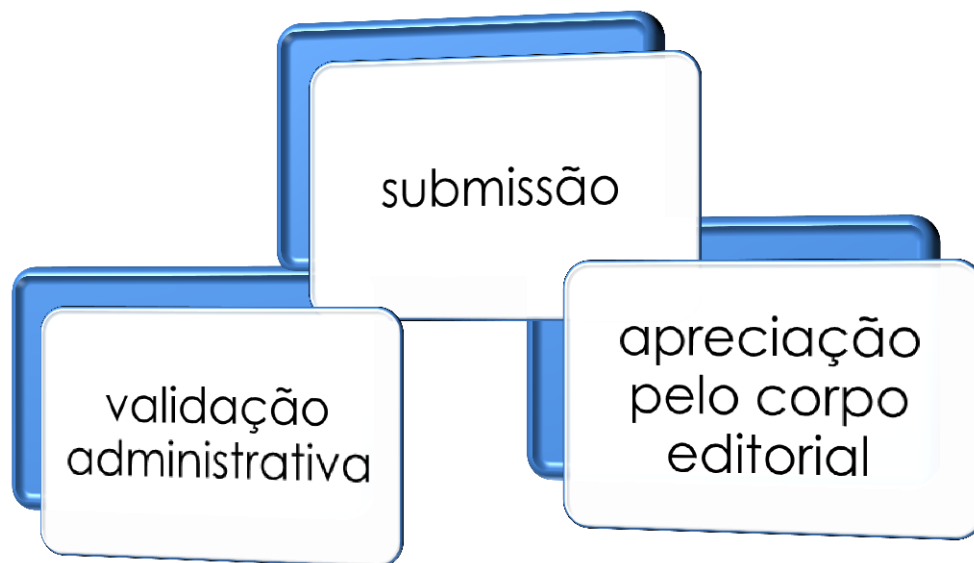
- ✓ Um dos passos mais morosos e complexos

### 3. Submissão do artigo

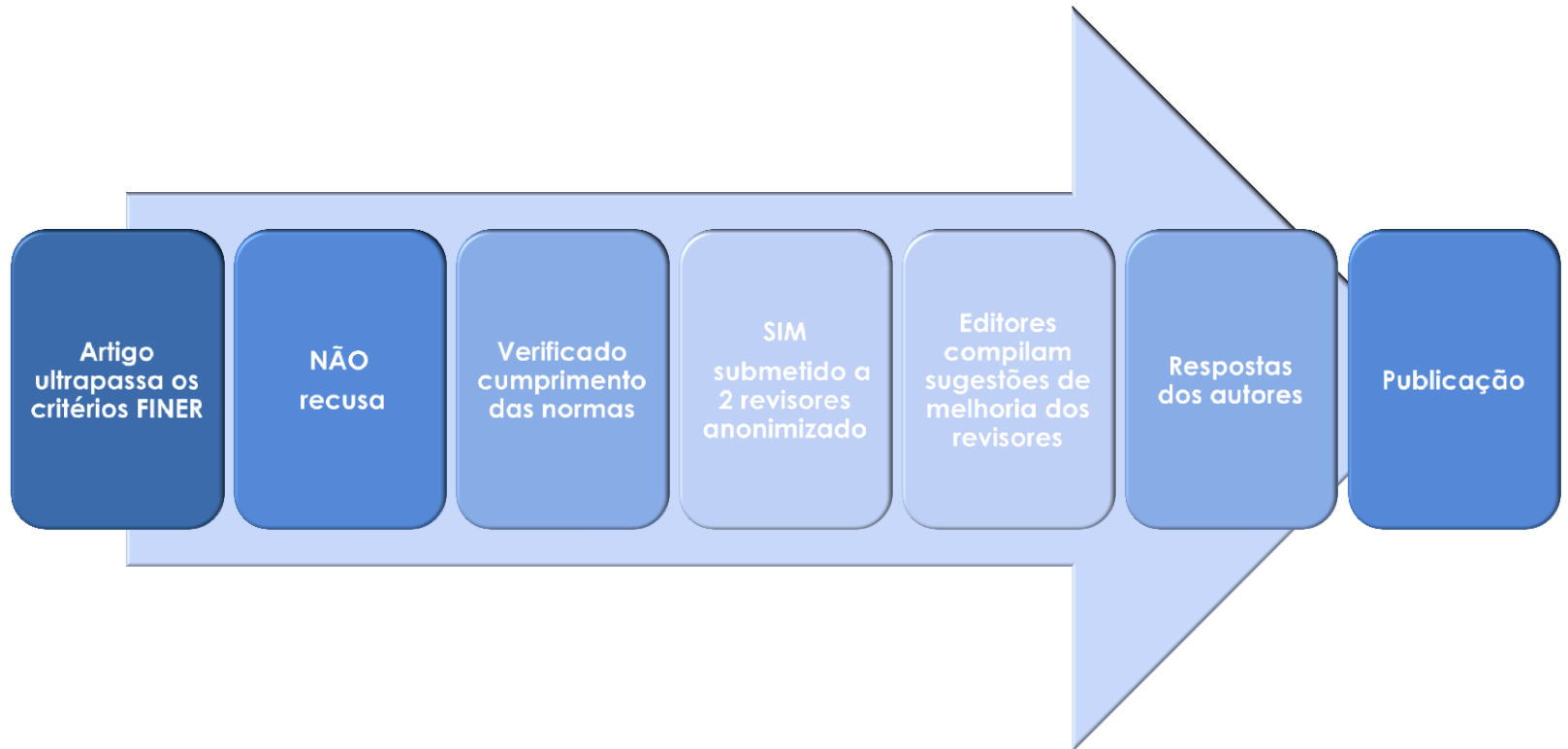
# 3. Submissão do artigo

- ✓ Demorado
- ✓ Exigente
- ✓ Minucioso

# Circuito Editorial



# Processo Editorial



# Principais problemas editoriais

# Dificuldades relativas aos artigos

- ✓ Não cumprem as normas de publicação
- ✓ Não se adequam às secções para onde são submetidos
- ✓ Não se adequam ao público alvo
- ✓ Não são trabalhos de boa qualidade

# Dificuldades relativas aos artigos

Não observam a conduta ética indispensável

- ✓ Autoria
- ✓ Protecção de dados
- ✓ Consentimento dos utentes
- ✓ Parecer de Comissão de Ética / Declaração de conduta ética
- ✓ Conflito de interesses

# Dificuldades relativas aos artigos

- ✓ Dificuldades em os autores aceitarem as sugestões como oportunidades de melhoria
- ✓ Desistência face às adversidades editoriais
- ✓ Falta de empenho e de celeridade por parte dos autores, revisores e editores

# Dicas

- ✓ Pergunta de investigação interessante - Boa ideia!
- ✓ Definição de um protocolo
- ✓ Submissão a Comissão de Ética
- ✓ Equipa de investigação – definição dos autores e tarefas
- ✓ Onde queremos publicar
- ✓ Conhecer as normas de publicação da Revista

# Dicas

- ✓ Motivação/Rigor/ Persistência
- ✓ Concretizar o estudo
- ✓ Redigir o artigo
- ✓ Submeter o trabalho
- ✓ Não desanimar com as recusas ou propostas de alteração
- ✓ Levar o processo editorial até ao fim!

Bom trabalho!...