

TITULO: DIAGNÓSTICO E FERIDAS - VISÃO SOBRE UM DOCUMENTO DE CONSENSO

Autor: Célia Carvalho; Dilma Pereira; Graça Farelo; Paula Botelho

Introdução

Nos últimos anos temos assistido a uma crescente inovação científica e tecnológica nas mais variadas áreas de intervenção. A área da prevenção e tratamento de feridas passou a ser mais motivadora pois a crescente investigação nestas últimas décadas possibilitou o recurso a novas técnicas a nível da genética e materiais de pensos interactivos.

O conhecimento sobre o processo de cicatrização, a nível celular, está gradualmente a promover o desenvolvimento de práticas baseadas na evidência, sustentando a decisão de tratamento.

O tratamento de feridas implica o conhecimento do doente e dos factores que podem influenciar o processo de cicatrização.

Objetivos

Sensibilizar para a importância da avaliação adequada da pessoa com ferida.

Metodologia

Pesquisa bibliográfica.

Desenvolvimento

O tratamento de feridas é complexo e multifacetado, isto deve-se às diferentes etiologias das feridas, à multiplicidade de factores que interferem no processo de cicatrização e à grande variedade de produtos e técnicas ao dispor para o seu tratamento.

A informação insuficiente, muitas vezes escassa ou inexistente, compromete o tratamento adequado da ferida.

A avaliação inadequada da ferida pode levar a um incorrecto ou inapropriado tratamento, podendo originar sérias complicações. A avaliação local da ferida fornece informação relevante quanto ao tipo de lesão, fase de cicatrização e evolução. Todos os factores que influenciam a cicatrização devem ser considerados e avaliados.

As feridas de cicatrização prolongada têm um maior custo para os serviços de saúde. Métodos de diagnóstico que podem prever a cicatrização de feridas e ajudar na decisão do tratamento, contribuirão para a adequação do mesmo, prevenção de complicações e, consequentemente, a redução significativa do tempo de tratamento e dos custos.

Conclusão

A gestão da pessoa com ferida e das complicações decorrentes desta, dependem de uma abordagem sistemática e holística. A avaliação deve incluir a pessoa, a ferida bem como os factores que afectam a cicatrização, o ambiente em que a pessoa vive e a sua actividade.

Referências Bibliográficas

World Union of Wound Healing Societies (WUWHS). Principles of best practice: Diagnostics and wounds. A consensus document. London: MEP Ltd, 2008.

EAGLE, Mary. Wound assessment: the patient and wound: Wound Essentials: UK, vol.4, 2009.