

CO014

O autocuidado na insuficiência cardíaca à luz dos conceitos de literacia em saúde

Fernanda Pereira¹, Miguel Padilha²; Paulino Sousa²

¹ *Lar do Comércio, Portugal.*

² *Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal.*

Resumo

Introdução: A Insuficiência Cardíaca (IC) pelo seu caráter crónico e progressivo exige a adoção pelo cliente de comportamentos e regimes terapêuticos que visem o controlo da sintomatologia e da progressão da doença. A Heart Failure Society of America¹ considera que a Literacia em Saúde é o grau em que os indivíduos podem obter e compreender informações em saúde para tomarem decisões adequadas frente ao seu estado de saúde.

Objetivo: Refletir sobre o autocuidado na IC à luz dos conceitos de Literacia em Saúde.

Método: Realizamos uma Revisão Integrativa da Literatura, adotando como critérios de inclusão artigos que tratassem especificamente da temática Autocuidado na IC, em Inglês, Espanhol e Português, em texto integral, e não foi estabelecido recorte temporal quanto ao ano de publicação dos artigos.

Resultados e Discussão: Foram encontrados 15 artigos nas bases de dados LILACS, utilizando os descritores Decs Autocuidado, Insuficiência Cardíaca e Enfermagem, contudo apenas 10 artigos foram selecionados para este estudo. Os artigos selecionados foram criteriosamente analisados segundo os conceitos de literacia em saúde difundidos pela comunidade científica, da qual emergiu quatro categorias distintas: necessidade de educação em saúde na IC; importância do autocuidado na IC; valorização do indivíduo e família em seu contexto sociocultural; esforços para melhorar a gestão do regime terapêutico na IC.

Conclusão: O desenvolvimento de competências de literacia em saúde são fatores-chave para a gestão eficaz do tratamento proposto aos clientes com IC, contribuindo para melhorias na qualidade de vida destes clientes.

Keywords: Self-care; heart failure; health literacy; quality of life; nursing.