

# Polimedicação e Reconciliação Terapêutica

**Fábio Camacho**  
**Médico de Família – C.S. Madalena do Mar**



# Polimedicação

## References [edit]

- <sup>a</sup> <sup>b</sup> Masnoon, Nashwa; Shakib, Sapehr; Kalisch-Ellett, Lisa; Caughey, Gillian E. (October 2017). "What is polypharmacy? A systematic review of definitions" *BMJ Geriatrics*. **17** (1): 230. doi:10.1136/s12877-017-0621-2. ISSN 1471-2318. PMID 5635569. PMID 29017448.
- <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> Lee, Georgie B.; Etherton-Beer, Christopher; Hosking, Sarah M.; Pasco, Julie A.; Page, Amy T. (January 2022). "The patterns and implications of potentially suboptimal medicine regimens among older adults: a narrative review" *Therapeutic Advances in Drug Safety*. **13**: 204209862211001. doi:10.1177/20420986221100117. ISSN 2042-0986. PMC 9260603. PMID 35814333.
- <sup>a</sup> "polypharmacy". *Oxford English Dictionary*. 2022. "The use of multiple drugs or medicines for several concurrent disorders (now esp. by elderly patients), often with the suggestion of indiscriminate, unscientific, or excessive prescription."
- <sup>a</sup> "A Glossary of Terms for Community Health Care and Services for Older Persons" (PDF). World Health Organization. 2004. p. 45. Retrieved September 6, 2022. "1 The administration of many drugs at the same time. 2 The administration of an excessive number of drugs."
- <sup>a</sup> Taghy N, Cambon L, Cohen JM, Dussart C. Failure to Reach a Consensus in Polypharmacy Definition: An Obstacle to Measuring Risks and Impacts—Results of a Literature Review. *Ther Clin Risk Manag*. 2020;16:57-73 <https://doi.org/10.2147/TCRM.S214187>
- <sup>a</sup> Ong, Gao-Jing; Page, Amy; Caughey, Gillian; Johns, Sally; Reeve, Emily; Shakib, Sapehr (June 2017). "Clinician agreement and influence of medication-related characteristics on assessment of polypharmacy" *Pharmacology Research & Perspectives*. **5** (3): e00321. doi:10.1002/prp2.321. PMC 5464348. PMID 28603638.
- <sup>a</sup> Khezrian, Mina; McNeil, Chris J.; Murray, Alison D.; Myint, Phyo K. (2020). "An overview of prevalence, determinants and health outcomes of polypharmacy" *Therapeutic Advances in Drug Safety*. **11**: 2042098620933741. doi:10.1177/2042098620933741. ISSN 2042-0986. PMC 7294476. PMID 32587680.
- <sup>a</sup> Cruz LP, Miranda PM, Vedana KG, Miasso AI (2011). "Medication therapy: adherence, knowledge and difficulties of elderly people from bipolar disorder" (PDF). *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. **19** (4): 944–52. doi:10.1590/S0104-11692011000400013. PMID 21876947.
- <sup>a</sup> Gellad WF, Grenard JL, Marcum ZA (February 2011). "A systematic review of barriers to medication adherence in the elderly: looking beyond cost and regimen complexity" *The American Journal of Geriatric Pharmacotherapy*. **9** (1): 11–23.
- <sup>a</sup> Ponte, Marcelo L.; Wachs, Lionel; Wachs, Adolfo; Serra, Héctor A. (2017). "Prescribing cascade. A proposed new way to evaluate it" *Medicina*. **77** (1): 13–16. ISSN 0025-7680. PMID 28140305.
- <sup>a</sup> "Polypharmacy in Elderly Patients" (PDF). Vumc.nl. Archived from the original (PDF) on 22 January 2016. Retrieved 16 January 2015.
- <sup>a</sup> Tamminga CA (July 2011). "When is polypharmacy an advantage?" *The American Journal of Psychiatry*. **168** (7): 663. doi:10.1176/appi.ajp.2011.11050695. PMID 21724668.
- <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> Duerden, Martin (November 2013). *Polypharmacy and medicines optimisation : making it safe and sound*. Avery, Tony., Payne, Rupert., King's Fund (London, England). London. ISBN 978-1-909029-18-7. OCLC 864790728.
- <sup>a</sup> Tallarida, Ronald J. (November 2011). "Quantitative Methods for Assessing Drug Synergism" *Genes & Cancer*. **2** (11): 1003–1008. doi:10.1177/1947601912440575. ISSN 1947-6019. PMC 3379564. PMID 22737266.
- <sup>a</sup> Sergi G, De Rui M, Sarti S, Manzato E (July 2011). "Polypharmacy in the elderly: can comprehensive geriatric assessment reduce inappropriate medication use?" *Drugs & Aging*. **28** (7): 509–18. doi:10.2165/11592010-000000000-00000. PMID 21721596. S2CID 28551158.
- <sup>a</sup> Torpy, Janet M.; Lynn, Cassio; Golub, Robert M. (2011-03-09). "General Anesthesia" *JAMA*. **305** (10): 1050–1050. doi:10.1001/jama.305.10.1050. ISSN 0098-7484.
- <sup>a</sup> Raj, Rishi; Owen, Douglas; Kannan, Lakshmi; Syeda, Ummerubab. "Polypharmacy in a Patient With Intellectual and Developmental Disabilities" *Cureus*. **14** (2): e22019. doi:10.7759/cureus.22019. ISSN 2168-8184. PMC 8908801. PMID 35282537.
- <sup>a</sup> Boyd CM, Darer J, Boult C, Fried LP, Boult L, Wu AW (August 2005). "Clinical practice guidelines and quality of care for older patients with multiple comorbid diseases: implications for pay for performance" *JAMA*. **294** (6): 716–24. doi:10.1001/jama.294.6.716. PMID 16091574.
- <sup>a</sup> Haider SJ, Johnell K, Thorslund M, Fastbom J (February 2008). "Analysis of the association between polypharmacy and socioeconomic position among elderly aged > or =77 years in Sweden" *Clinical Therapeutics*. **30** (2): 419–27. doi:10.1016/j.clinthera.2008.02.010. PMID 18343279.
- <sup>a</sup> Page, Amy; Hyde, Zoë; Smith, Kate; Etherton-Beer, Christopher; Atkinson, David N.; Flicker, Leon; Skea, Linda; Malay, Roslyn; LoGiudice, Dina C (August 2019). "Potentially suboptimal prescribing of medicines for older Aboriginal Australians in remote areas" *Medical Journal of Australia*. **211** (3): 119–125.
- <sup>a</sup> Park, Hyerim; Satoh, Hiroki; Miki, Akiko; Urushihara, Hisashi; Sawada, Yasufumi (2015). "Medications associated with falls in older people: systematic review of publications from a recent 5-year period" *European Journal of Clinical Pharmacology*. **71** (12): 1429–1440. doi:10.1007/s00228-015-1955-3. ISSN 0031-6970. PMID 26407688. S2CID 44942.
- <sup>a</sup> de Vries, Max; Seppala, Lotta J.; Daams, Joost G.; van de Glind, Esther M.M.; Masud, Tahir; van der Velde, Nathalie; Blain, Hubert; Bousquet, Jean; Bucht, Gösta; Caballero-Mora, Maria Angeles; van der Cammen, Tischa (2018). "Fall-Risk-Increasing Drugs: A Systematic Review and Meta-Analysis: I. Cardiovascular Drugs" *Journal of the American Medical Directors Association*. **19** (4): 371.e1–371.e9. doi:10.1016/j.jamda.2017.12.013. PMID 29396189.
- <sup>a</sup> Zia, Anam; Kamaruzzaman, Shahrul Bahyah; Tan, Maw Pin (2015-05-04). "Polypharmacy and falls in older people: Balancing evidence-based medicine against falls risk" *Postgraduate Medicine*. **127** (3): 330–337. doi:10.1080/00325481.2014.996112. ISSN 0032-5481. PMID 25539567. S2CID 23910834.
- <sup>a</sup> Fried, Terri R.; O'Leary, John; Towle, Virginia; Goldstein, Mary K.; Trentalange, Mark; Martin, Deanna K. (2014). "Health Outcomes Associated with Polypharmacy in Community-Dwelling Older Adults: A Systematic Review" *Journal of the American Geriatrics Society*. **62** (12): 2261–2272. doi:10.1111/jgs.13153. PMC 4270076. PMID 25516023.
- <sup>a</sup> Research, Center for Drug Evaluation and (2020-03-17). "Drug Interactions: What You Should Know" *FDA*.
- <sup>a</sup> Qato DM, Wilder J, Schumm PL, Gillet V, Alexander GC (April 2016). "Changes in Prescription and Over-the-Counter Medication and Dietary Supplement Use Among Older Adults in the United States, 2005 vs 2011" *JAMA Internal Medicine*. **176** (4): 473–82. doi:10.1001/jamainternmed.2015.8581. PMC 5024734. PMID 26998708.
- <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> Merel, Susan E.; Pauw, Douglas S. (2017). "Common Drug Side Effects and Drug-Drug Interactions in Elderly Adults in Primary Care" *Journal of the American Geriatrics Society*. **65** (7): 1578–1585. doi:10.1111/jgs.14870. PMID 28326532. S2CID 6621392.
- <sup>a</sup> Stewart, Derek; Mair, Alpana; Wilson, Martin; Kardas, Przemyslaw; Levek, Pawel; Alonso, Albert; McIntosh, Jennifer; MacLure, Katie (2016-11-25). "Guidance to manage inappropriate polypharmacy in older people: systematic review and future developments" *Expert Opinion on Drug Safety*. **16** (2): 203–213. doi:10.1080/14740338.2017.1265503. hdl:10059/2071. ISSN 1474-0338. PMID 27885844. S2CID 205825132.
- <sup>a</sup> Sluggett, Janet Kathleen; Page, Amy Theresa; Chen, Esa Y. H.; Ilomäki, Jenni; Corlis, Megan; Emden, Jan Van; Hogan, Michelle; Caporale, Tessa; Angley, Many; Hilmer, Sarah N.; Ooi, Choon Ean (2019-07-01). "Protocol for a non-randomised pilot and feasibility study evaluating a multicomponent intervention to simplify medication regimens for people receiving community-based home care services" *BMJ Open*. **9** (7): e025345. doi:10.1136/bmjopen-2018-025345. ISSN 2044-6055. PMC 6661559. PMID 31326924.
- <sup>a</sup> Winata, Susanto; Liacos, Michelle; Crabtree, Amelia; Page, Amy; Moran, Chris (January 2021). "Electronic Medication Management System Introduction and Deprescribing Practice in Post-Acute Care" *Journal of the American Medical Directors Association*. **22** (1): 90–95. doi:10.1016/j.jamda.2020.10.015. ISSN 1525-8610. PMID 33234446. S2CID 227167464.
- <sup>a</sup> <sup>b</sup> Cadogan CA, Ryan C, Hughes CM (February 2016). "Appropriate Polypharmacy and Medicine Safety: When Many is not Too Many" *Drug Safety*. **39** (2): 109–16. doi:10.1007/s40264-015-0378-5. PMC 4735229. PMID 26692396.
- <sup>a</sup> Rankin, Audrey; Cadogan, Cathal A.; Patterson, Susan M.; Kerse, Ngairé; Cardwell, Chris R.; Bradley, Marie C.; Ryan, Cristin; Hughes, Carmel (2018-09-03). *Cochrane Effective Practice and Organisation of Care Group* (ed.). "Interventions to improve the appropriate use of polypharmacy for older people" *Cochrane Database of Systematic Reviews*. **2018** (9): CD008165. doi:10.1002/14651858.CD008165.pub4. PMC 6513645. PMID 30175841.
- <sup>a</sup> Campanelli, Christine M. (2012). "American Geriatrics Society Updated Beers Criteria for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults" *Journal of the American Geriatrics Society*. **60** (4): 616–631. doi:10.1111/j.1532-5415.2012.03923.x. ISSN 0002-8614. PMC 3571677. PMID 22376048.
- <sup>a</sup> "MATCH-D Medication Appropriateness Tool for Comorbid Health conditions during Dementia" *BMJ*.
- <sup>a</sup> Page AT, Potter K, Clifford R, McLachlan AJ, Etherton-Beer C (October 2016). "Medication appropriateness tool for co-morbid health conditions in dementia: consensus recommendations from a multidisciplinary expert panel" *Internal Medicine Journal*. **46** (10): 1189–1197. doi:10.1111/imj.13215. PMC 5129475. PMID 27527376.
- <sup>a</sup> <sup>b</sup> <sup>c</sup> <sup>d</sup> <sup>e</sup> <sup>f</sup> <sup>g</sup> <sup>h</sup> <sup>i</sup> <sup>j</sup> <sup>k</sup> <sup>l</sup> <sup>m</sup> <sup>n</sup> <sup>o</sup> <sup>p</sup> <sup>q</sup> <sup>r</sup> <sup>s</sup> <sup>t</sup> <sup>u</sup> <sup>v</sup> <sup>w</sup> <sup>x</sup> <sup>y</sup> <sup>z</sup> <sup>aa</sup> <sup>ab</sup> <sup>ac</sup> <sup>ad</sup> <sup>ae</sup> <sup>af</sup> <sup>ag</sup> <sup>ah</sup> <sup>ai</sup> <sup>aj</sup> <sup>ak</sup> <sup>al</sup> <sup>am</sup> <sup>an</sup> <sup>ao</sup> <sup>ap</sup> <sup>aq</sup> <sup>ar</sup> <sup>as</sup> <sup>at</sup> <sup>au</sup> <sup>av</sup> <sup>aw</sup> <sup>ax</sup> <sup>ay</sup> <sup>az</sup> <sup>ba</sup> <sup>bb</sup> <sup>bc</sup> <sup>bd</sup> <sup>be</sup> <sup>bf</sup> <sup>bg</sup> <sup>bh</sup> <sup>bi</sup> <sup>bj</sup> <sup>bk</sup> <sup>bl</sup> <sup>bm</sup> <sup>bn</sup> <sup>bo</sup> <sup>bp</sup> <sup>bq</sup> <sup>br</sup> <sup>bs</sup> <sup>bt</sup> <sup>bu</sup> <sup>bv</sup> <sup>bw</sup> <sup>bx</sup> <sup>by</sup> <sup>bz</sup> <sup>ca</sup> <sup>cb</sup> <sup>cc</sup> <sup>cd</sup> <sup>ce</sup> <sup>cf</sup> <sup>cg</sup> <sup>ch</sup> <sup>ci</sup> <sup>cj</sup> <sup>ck</sup> <sup>cl</sup> <sup>cm</sup> <sup>cn</sup> <sup>co</sup> <sup>cp</sup> <sup>cq</sup> <sup>cr</sup> <sup>cs</sup> <sup>ct</sup> <sup>cu</sup> <sup>cv</sup> <sup>cw</sup> <sup>cx</sup> <sup>cy</sup> <sup>cz</sup> <sup>da</sup> <sup>db</sup> <sup>dc</sup> <sup>dd</sup> <sup>de</sup> <sup>df</sup> <sup>dg</sup> <sup>dh</sup> <sup>di</sup> <sup>dj</sup> <sup>dk</sup> <sup>dl</sup> <sup>dm</sup> <sup>dn</sup> <sup>do</sup> <sup>dp</sup> <sup>dq</sup> <sup>dr</sup> <sup>ds</sup> <sup>dt</sup> <sup>du</sup> <sup>dv</sup> <sup>dw</sup> <sup>dx</sup> <sup>dy</sup> <sup>dz</sup> <sup>ea</sup> <sup>eb</sup> <sup>ec</sup> <sup>ed</sup> <sup>ee</sup> <sup>ef</sup> <sup>eg</sup> <sup>eh</sup> <sup>ei</sup> <sup>ej</sup> <sup>ek</sup> <sup>el</sup> <sup>em</sup> <sup>en</sup> <sup>eo</sup> <sup>ep</sup> <sup>eq</sup> <sup>er</sup> <sup>es</sup> <sup>et</sup> <sup>eu</sup> <sup>ev</sup> <sup>ew</sup> <sup>ex</sup> <sup>ey</sup> <sup>ez</sup> <sup>fa</sup> <sup>fb</sup> <sup>fc</sup> <sup>fd</sup> <sup>fe</sup> <sup>ff</sup> <sup>fg</sup> <sup>fh</sup> <sup>fi</sup> <sup>fj</sup> <sup>fk</sup> <sup>fl</sup> <sup>fm</sup> <sup>fn</sup> <sup>fo</sup> <sup>fp</sup> <sup>fq</sup> <sup>fr</sup> <sup>fs</sup> <sup>ft</sup> <sup>fu</sup> <sup>fv</sup> <sup>fw</sup> <sup>fx</sup> <sup>fy</sup> <sup>fz</sup> <sup>ga</sup> <sup>gb</sup> <sup>gc</sup> <sup>gd</sup> <sup>ge</sup> <sup>gf</sup> <sup>gg</sup> <sup>gh</sup> <sup>gi</sup> <sup>gj</sup> <sup>gk</sup> <sup>gl</sup> <sup>gm</sup> <sup>gn</sup> <sup>go</sup> <sup>gp</sup> <sup>gq</sup> <sup>gr</sup> <sup>gs</sup> <sup>gt</sup> <sup>gu</sup> <sup>gv</sup> <sup>gw</sup> <sup>gx</sup> <sup>gy</sup> <sup>gz</sup> <sup>ha</sup> <sup>hb</sup> <sup>hc</sup> <sup>hd</sup> <sup>he</sup> <sup>hf</sup> <sup>hg</sup> <sup>hh</sup> <sup>hi</sup> <sup>hj</sup> <sup>hk</sup> <sup>hl</sup> <sup>hm</sup> <sup>hn</sup> <sup>ho</sup> <sup>hp</sup> <sup>hq</sup> <sup>hr</sup> <sup>hs</sup> <sup>ht</sup> <sup>hu</sup> <sup>hv</sup> <sup>hw</sup> <sup>hx</sup> <sup>hy</sup> <sup>hz</sup> <sup>ia</sup> <sup>ib</sup> <sup>ic</sup> <sup>id</sup> <sup>ie</sup> <sup>if</sup> <sup>ig</sup> <sup>ih</sup> <sup>ii</sup> <sup>ij</sup> <sup>ik</sup> <sup>il</sup> <sup>im</sup> <sup>in</sup> <sup>io</sup> <sup>ip</sup> <sup>iq</sup> <sup>ir</sup> <sup>is</sup> <sup>it</sup> <sup>iu</sup> <sup>iv</sup> <sup>iw</sup> <sup>ix</sup> <sup>iy</sup> <sup>iz</sup> <sup>ja</sup> <sup>jb</sup> <sup>jc</sup> <sup>jd</sup> <sup>je</sup> <sup>jf</sup> <sup>jj</sup> <sup>jk</sup> <sup>jl</sup> <sup>jm</sup> <sup>jn</sup> <sup>jo</sup> <sup>jp</sup> <sup>jq</sup> <sup>jr</sup> <sup>js</sup> <sup>jt</sup> <sup>ju</sup> <sup>jv</sup> <sup>jw</sup> <sup>jx</sup> <sup>ky</sup> <sup>kz</sup> <sup>la</sup> <sup>lb</sup> <sup>lc</sup> <sup>ld</sup> <sup>le</sup> <sup>lf</sup> <sup>lg</sup> <sup>lh</sup> <sup>li</sup> <sup>lj</sup> <sup>lk</sup> <sup>ll</sup> <sup>lm</sup> <sup>ln</sup> <sup>lo</sup> <sup>lp</sup> <sup>lq</sup> <sup>lr</sup> <sup>ls</sup> <sup>lt</sup> <sup>lu</sup> <sup>lv</sup> <sup>lw</sup> <sup>lx</sup> <sup>ly</sup> <sup>lz</sup> <sup>ma</sup> <sup>mb</sup> <sup>mc</sup> <sup>md</sup> <sup>me</sup> <sup>mf</sup> <sup>mg</sup> <sup>mh</sup> <sup>mi</sup> <sup>mj</sup> <sup>mk</sup> <sup>ml</sup> <sup>mm</sup> <sup>mn</sup> <sup>mo</sup> <sup>mp</sup> <sup>mq</sup> <sup>mr</sup> <sup>ms</sup> <sup>mt</sup> <sup>mu</sup> <sup>mv</sup> <sup>mw</sup> <sup>mx</sup> <sup>my</sup> <sup>mz</sup> <sup>na</sup> <sup>nb</sup> <sup>nc</sup> <sup>nd</sup> <sup>ne</sup> <sup>nf</sup> <sup>ng</sup> <sup>nh</sup> <sup>ni</sup> <sup>nj</sup> <sup>nk</sup> <sup>nl</sup> <sup>nm</sup> <sup>nn</sup> <sup>no</sup> <sup>np</sup> <sup>nq</sup> <sup>nr</sup> <sup>ns</sup> <sup>nt</sup> <sup>nu</sup> <sup>nv</sup> <sup>nw</sup> <sup>nx</sup> <sup>ny</sup> <sup>nz</sup> <sup>oa</sup> <sup>ob</sup> <sup>oc</sup> <sup>od</sup> <sup>oe</sup> <sup>of</sup> <sup>og</sup> <sup>oh</sup> <sup>oi</sup> <sup>oj</sup> <sup>ok</sup> <sup>ol</sup> <sup>om</sup> <sup>on</sup> <sup>oo</sup> <sup>op</sup> <sup>oq</sup> <sup>or</sup> <sup>os</sup> <sup>ot</sup> <sup>ou</sup> <sup>ov</sup> <sup>ow</sup> <sup>ox</sup> <sup>oy</sup> <sup>oz</sup> <sup>pa</sup> <sup>pb</sup> <sup>pc</sup> <sup>pd</sup> <sup>pe</sup> <sup>pf</sup> <sup>pg</sup> <sup>ph</sup> <sup>pi</sup> <sup>pj</sup> <sup>pk</sup> <sup>pl</sup> <sup>pm</sup> <sup>pn</sup> <sup>po</sup> <sup>pp</sup> <sup>pq</sup> <sup>pr</sup> <sup>ps</sup> <sup>pt</sup> <sup>pu</sup> <sup>pv</sup> <sup>pw</sup> <sup>px</sup> <sup>py</sup> <sup>pz</sup> <sup>qa</sup> <sup>qb</sup> <sup>qc</sup> <sup>qd</sup> <sup>qe</sup> <sup>qf</sup> <sup>qg</sup> <sup>qh</sup> <sup>qi</sup> <sup>qj</sup> <sup>qk</sup> <sup>ql</sup> <sup>qm</sup> <sup>qn</sup> <sup>qo</sup> <sup>qp</sup> <sup>qq</sup> <sup>qr</sup> <sup>qs</sup> <sup>qt</sup> <sup>qu</sup> <sup>qv</sup> <sup>qw</sup> <sup>qx</sup> <sup>qy</sup> <sup>qz</sup> <sup>ra</sup> <sup>rb</sup> <sup>rc</sup> <sup>rd</sup> <sup>re</sup> <sup>rf</sup> <sup>rg</sup> <sup>rh</sup> <sup>ri</sup> <sup>rj</sup> <sup>rk</sup> <sup>rl</sup> <sup>rm</sup> <sup>rn</sup> <sup>ro</sup> <sup>rp</sup> <sup>rq</sup> <sup>rr</sup> <sup>rs</sup> <sup>rt</sup> <sup>ru</sup> <sup>rv</sup> <sup>rw</sup> <sup>rx</sup> <sup>ry</sup> <sup>rz</sup> <sup>sa</sup> <sup>sb</sup> <sup>sc</sup> <sup>sd</sup> <sup>se</sup> <sup>sf</sup> <sup>sg</sup> <sup>sh</sup> <sup>si</sup> <sup>sj</sup> <sup>sk</sup> <sup>sl</sup> <sup>sm</sup> <sup>sn</sup> <sup>so</sup> <sup>sp</sup> <sup>sq</sup> <sup>sr</sup> <sup>ss</sup> <sup>st</sup> <sup>su</sup> <sup>sv</sup> <sup>sw</sup> <sup>sx</sup> <sup>sy</sup> <sup>sz</sup> <sup>ta</sup> <sup>tb</sup> <sup>tc</sup> <sup>td</sup> <sup>te</sup> <sup>tf</sup> <sup>tg</sup> <sup>th</sup> <sup>ti</sup> <sup>tj</sup> <sup>tk</sup> <sup>tl</sup> <sup>tm</sup> <sup>tn</sup> <sup>to</sup> <sup>tp</sup>  <sup>tq</sup> <sup>tr</sup> <sup>ts</sup> <sup>tt</sup> <sup>tu</sup> <sup>tv</sup> <sup>tw</sup> <sup>tx</sup> <sup>ty</sup> <sup>tz</sup> <sup>ua</sup> <sup>ub</sup> <sup>uc</sup> <sup>ud</sup> <sup>ue</sup> <sup>uf</sup> <sup>ug</sup> <sup>uh</sup> <sup>ui</sup> <sup>uj</sup> <sup>uk</sup> <sup>ul</sup> <sup>um</sup> <sup>un</sup> <sup>uo</sup> <sup>up</sup> <sup>uq</sup> <sup>ur</sup> <sup>us</sup> <sup>ut</sup> <sup>uu</sup> <sup>uv</sup> <sup>uw</sup> <sup>ux</sup> <sup>uy</sup> <sup>uz</sup> <sup>va</sup> <sup>vb</sup> <sup>vc</sup> <sup>vd</sup> <sup>ve</sup> <sup>vf</sup> <sup>vg</sup> <sup>vh</sup> <sup>vi</sup> <sup>vj</sup> <sup>vk</sup> <sup>vl</sup> <sup>vm</sup> <sup>vn</sup> <sup>vo</sup> <sup>vp</sup> <sup>vq</sup> <sup>vr</sup> <sup>vs</sup> <sup>vt</sup> <sup>vu</sup> <sup>vv</sup> <sup>vw</sup> <sup>vx</sup> <sup>vy</sup> <sup>vz</sup> <sup>wa</sup> <sup>wb</sup> <sup>wc</sup> <sup>wd</sup> <sup>we</sup> <sup>wf</sup> <sup>wg</sup> <sup>wh</sup> <sup>wi</sup> <sup>wj</sup> <sup>wk</sup> <sup>wl</sup> <sup>wm</sup> <sup>wn</sup> <sup>wo</sup> <sup>wp</sup> <sup>wq</sup> <sup>wr</sup> <sup>ws</sup> <sup>wt</sup> <sup>wu</sup> <sup>wv</sup> <sup>ww</sup> <sup>wx</sup> <sup>wy</sup> <sup>wz</sup> <sup>xa</sup> <sup>xb</sup> <sup>xc</sup> <sup>xd</sup> <sup>xe</sup> <sup>xf</sup> <sup>fg</sup> <sup>xh</sup> <sup>xi</sup> <sup>xj</sup> <sup>xk</sup> <sup>xl</sup> <sup>xm</sup> <sup>xn</sup> <sup>xo</sup> <sup>xp</sup> <sup>xq</sup> <sup>xr</sup> <sup>xs</sup> <sup>xt</sup> <sup>xu</sup> <sup>xv</sup> <sup>xw</sup> <sup>xy</sup> <sup>xz</sup> <sup>ya</sup> <sup>yb</sup> <sup>yc</sup> <sup>yd</sup> <sup>ye</sup> <sup>yf</sup> <sup>yg</sup> <sup>yh</sup> <sup>yi</sup> <sup>yj</sup> <sup>yk</sup> <sup>yl</sup> <sup>ym</sup> <sup>yn</sup> <sup>yo</sup> <sup>yp</sup> <sup>yq</sup> <sup>yr</sup> <sup>ys</sup> <sup>yt</sup> <sup>yu</sup> <sup>yv</sup> <sup>yw</sup> <sup>yx</sup> <sup>yz</sup> <sup>za</sup> <sup>zb</sup> <sup>zc</sup> <sup>zd</sup> <sup>ze</sup> <sup>zf</sup> <sup>zg</sup> <sup>zh</sup> <sup>zi</sup> <sup>zj</sup> <sup>zk</sup> <sup>zl</sup> <sup>zm</sup> <sup>zn</sup> <sup>zo</sup> <sup>zp</sup> <sup>zq</sup> <sup>zr</sup> <sup>zs</sup> <sup>zt</sup> <sup>zu</sup> <sup>zv</sup> <sup>zw</sup> <sup>zx</sup> <sup>zy</sup> <sup>zz</sup> <sup>aa</sup> <sup>ab</sup> <sup>ac</sup> <sup>ad</sup> <sup>ae</sup> <sup>af</sup> <sup>ag</sup> <sup>ah</sup> <sup>ai</sup> <sup>aj</sup> <sup>ak</sup> <sup>al</sup> <sup>am</sup> <sup>an</sup> <sup>ao</sup> <sup>ap</sup> <sup>aq</sup> <sup>ar</sup> <sup>as</sup> <sup>at</sup> <sup>au</sup> <sup>av</sup> <sup>aw</sup> <sup>ax</sup> <sup>ay</sup> <sup>az</sup> <sup>ba</sup> <sup>bb</sup> <sup>bc</sup> <sup>bd</sup> <sup>be</sup> <sup>bf</sup> <sup>bg</sup> <sup>bh</sup> <sup>bi</sup> <sup>bj</sup> <sup>bk</sup> <sup>bl</sup> <sup>bm</sup> <sup>bn</sup> <sup>bo</sup> <sup>bp</sup> <sup>bq</sup> <sup>br</sup> <sup>bs</sup> <sup>bt</sup> <sup>bu</sup> <sup>bv</sup> <sup>bw</sup> <sup>bx</sup> <sup>by</sup> <sup>bz</sup> <sup>ca</sup> <sup>cb</sup> <sup>cc</sup> <sup>cd</sup> <sup>ce</sup> <sup>cf</sup> <sup>cg</sup> <sup>ch</sup> <sup>ci</sup> <sup>cj</sup> <sup>ck</sup> <sup>cl</sup> <sup>cm</sup> <sup>cn</sup> <sup>co</sup> <sup>cp</sup> <sup>cq</sup> <sup>cr</sup> <sup>cs</sup> <sup>ct</sup> <sup>cu</sup> <sup>cv</sup> <sup>cw</sup> <sup>cx</sup> <sup>cy</sup> <sup>cz</sup> <sup>da</sup> <sup>db</sup> <sup>dc</sup> <sup>dd</sup> <sup>de</sup> <sup>df</sup> <sup>dg</sup> <sup>dh</sup> <sup>di</sup> <sup>dj</sup> <sup>dk</sup> <sup>dl</sup> <sup>dm</sup> <sup>dn</sup> <sup>do</sup> <sup>dp</sup> <sup>dq</sup> <sup>dr</sup> <sup>ds</sup> <sup>dt</sup> <sup>du</sup> <sup>dv</sup> <sup>dw</sup> <sup>dx</sup> <sup>dy</sup> <sup>dz</sup> <sup>ea</sup> <sup>eb</sup> <sup>ec</sup> <sup>ed</sup> <sup>ee</sup> <sup>ef</sup> <sup>eg</sup> <sup>eh</sup> <sup>ei</sup> <sup>ej</sup> <sup>ek</sup> <sup>el</sup> <sup>em</sup> <sup>en</sup> <sup>eo</sup> <sup>ep</sup> <sup>eq</sup> <sup>er</sup> <sup>es</sup> <sup>et</sup> <sup>eu</sup> <sup>ev</sup> <sup>ew</sup> <sup>ex</sup> <sup>ey</sup> <sup>ez</sup> <sup>fa</sup> <sup>fb</sup> <sup>fc</sup> <sup>fd</sup> <sup>fe</sup> <sup>ff</sup> <sup>fg</sup> <sup>fh</sup> <sup>fi</sup> <sup>fj</sup> <sup>fk</sup> <sup>fl</sup> <sup>fm</sup> <sup>fn</sup> <sup>fo</sup> <sup>fp</sup> <sup>fq</sup> <sup>fr</sup> <sup>fs</sup> <sup>ft</sup> <sup>fu</sup> <sup>fv</sup> <sup>fw</sup> <sup>fx</sup> <sup>fy</sup> <sup>fz</sup> <sup>ga</sup> <sup>gb</sup> <sup>gc</sup> <sup>gd</sup> <sup>ge</sup> <sup>gf</sup> <sup>gg</sup> <sup>gh</sup> <sup>gi</sup> <sup>gj</sup> <sup>gk</sup> <sup>gl</sup> <sup>gm</sup> <sup>gn</sup> <sup>go</sup> <sup>gp</sup> <sup>gq</sup> <sup>gr</sup> <sup>gs</sup> <sup>gt</sup> <sup>gu</sup> <sup>gv</sup> <sup>gw</sup> <sup>gx</sup> <sup>gy</sup> <sup>gz</sup> <sup>ha</sup> <sup>hb</sup> <sup>hc</sup> <sup>hd</sup> <sup>he</sup> <sup>hf</sup> <sup>hg</sup> <sup>hh</sup> <sup>hi</sup> <sup>hj</sup> <sup>hk</sup> <sup>hl</sup> <sup>hm</sup> <sup>hn</sup> <sup>ho</sup> <sup>hp</sup> <sup>hq</sup> <sup>hr</sup> <sup>hs</sup> <sup>ht</sup> <sup>hu</sup> <sup>hv</sup> <sup>hw</sup> <sup>hx</sup> <sup>hy</sup> <sup>hz</sup> <sup>ia</sup> <sup>ib</sup> <sup>ic</sup> <sup>id</sup> <sup>ie</sup> <sup>if</sup> <sup>ig</sup> <sup>ih</sup> <sup>ii</sup> <sup>ij</sup> <sup>ik</sup> <sup>il</sup> <sup>im</sup> <sup>in</sup> <sup>io</sup> <sup>ip</sup> <sup>iq</sup> <sup>ir</sup> <sup>is</sup> <sup>it</sup> <sup>iu</sup> <sup>iv</sup> <sup>iw</sup> <sup>ix</sup> <sup>iy</sup> <sup>iz</sup> <sup>ja</sup> <sup>jb</sup> <sup>jc</sup> <sup>jd</sup> <sup>je</sup> <sup>jf</sup> <sup>jj</sup> <sup>jk</sup> <sup>jl</sup> <sup>jm</sup> <sup>jn</sup> <sup>jo</sup> <sup>jp</sup> <sup>jq</sup> <sup>jr</sup> <sup>js</sup> <sup>jt</sup> <sup>ju</sup> <sup>jv</sup> <sup>jw</sup> <sup>jx</sup> <sup>ky</sup> <sup>kz</sup> <sup>la</sup> <sup>lb</sup> <sup>lc</sup> <sup>ld</sup> <sup>le</sup> <sup>lf</sup> <sup>lg</sup> <sup>lh</sup> <sup>li</sup> <sup>lj</sup> <sup>lk</sup> <sup>ll</sup> <sup>lm</sup> <sup>ln</sup> <sup>lo</sup> <sup>lp</sup> <sup>lq</sup> <sup>lr</sup> <sup>ls</sup> <sup>lt</sup> <sup>lu</sup> <sup>lv</sup> <sup>lw</sup> <sup>lx</sup> <sup>ly</sup> <sup>lz</sup> <sup>ma</sup> <sup>mb</sup> <sup>mc</sup> <sup>md</sup> <sup>me</sup> <sup>mf</sup> <sup>mg</sup> <sup>mh</sup> <sup>mi</sup> <sup>mj</sup> <sup>mk</sup> <sup>ml</sup> <sup>mm</sup> <sup>mn</sup> <sup>mo</sup> <sup>mp</sup> <sup>mq</sup> <sup>mr</sup> <sup>ms</sup> <sup>mt</sup> <sup>mu</sup> <sup>mv</sup> <sup>mw</sup> <sup>mx</sup> <sup>my</sup> <sup>mz</sup> <sup>na</sup> <sup>nb</sup> <sup>nc</sup> <sup>nd</sup> <sup>ne</sup> <sup>nf</sup> <sup>ng</sup> <sup>nh</sup> <sup>ni</sup> <sup>nj</sup> <sup>nk</sup> <sup>nl</sup> <sup>nm</sup> <sup>nn</sup> <sup>no</sup> <sup>np</sup> <sup>nq</sup> <sup>nr</sup> <sup>ns</sup> <sup>nt</sup> <sup>nu</sup> <sup>nv</sup> <sup>nw</sup> <sup>nx</sup> <sup>ny</sup> <sup>nz</sup> <sup>oa</sup> <sup>ob</sup> <sup>oc</sup> <sup>od</sup> <sup>oe</sup> <sup>of</sup> <sup>og</sup> <sup>oh</sup> <sup>oi</sup> <sup>oj</sup> <sup>ok</sup> <sup>ol</sup> <sup>om</sup> <sup>on</sup> <sup>oo</sup> <sup>op</sup> <sup>oq</sup> <sup>or</sup> <sup>os</sup> <sup>ot</sup> <sup>ou</sup> <sup>ov</sup> <sup>ow</sup> <sup>ox</sup> <sup>oy</sup> <sup>oz</sup> <sup>pa</sup> <sup>pb</sup> <sup>pc</sup> <sup>pd</sup> <sup>pe</sup> <sup>pf</sup> <sup>pg</sup> <sup>ph</sup> <sup>pi</sup> <sup>pj</sup> <sup>pk</sup> <sup>pl</sup> <sup>pm</sup> <sup>pn</sup> <sup>po</sup> <sup>pp</sup> <sup>pq</sup> <sup>pr</sup> <sup>ps</sup> <sup>pt</sup> <sup>pu</sup> <sup>pv</sup> <sup>pw</sup> <sup>px</sup> <sup>py</sup> <sup>pz</sup> <sup>qa</sup> <sup>qb</sup> <sup>qc</sup> <sup>qd</sup> <sup>qe</sup> <sup>qf</sup> <sup>qg</sup> <sup>qh</sup> <sup>qi</sup> <sup>qj</sup> <sup>qk</sup> <sup>ql</sup> <sup>qm</sup> <sup>qn</sup> <sup>qo</sup> <sup>qp</sup> <sup>qq</sup> <sup>qr</sup> <sup>qs</sup> <sup>qt</sup> <sup>qu</sup> <sup>qv</sup> <sup>qw</</sup>

# Polimedicação

- Toma concomitante de 5 ou mais fármacos
- Realidade preocupante Portugal / Europa
- 25% da população com 65 ou mais anos
- **Risco** de quedas, hospitalizações e mortalidade
- Interações / fármacos inapropriados
- Número de medicamentos por utente = 10 a 14 .
- Prescrição por 2 ou + médicos especialistas
- Desconhecimento das indicações terapêuticas



# Polimedicação

## Classes terapêuticas mais prevalentes:

- Anti-hipertensores
- Anti-dislipidémicos
- Anti-ácidos
- Antidepressivos e ansiolíticos
- AINES
- Analgésicos
- Suplementos vitamínicos



# Polimedicação

- Objetivos da terapêutica e posologias
- Dificuldade cognitiva dos utentes
- Duplicação não intencional da medicação
- Prescrições de diferentes especialistas...MGF
- 5 - 10% dos internamentos “urgentes”
- “Pressão” do utente / familiares / cuidadores
- Dependências e tolerância a fármacos



# Polimedicação

- Projeto internacional “PRIMA-eDS”
- PRIMA-eDS: Polypharmacy in chronic diseases  
(Reduction of Inappropriate Medication and Adverse drug events in elderly populations by electronic Decision Support)
- Ferramenta eletrónica de apoio à decisão
- Evitar polimedicação inadequada e perigosa.
- Publicação no [British Medical Journal](#),
- **Riscos** da polimedicação podem ser evitados



# RISCO



# Visitação domiciliária



# Polimedicação



# Polimedicação

Dr(a). FABIO CAMACHO, 41401  
 MEDICINA GERAL E FAMILIAR  
 RAM-LPCS MADEIRA DO MAR

Prescrições Anteriores

Realizadas neste local | Realizadas por mim | Todas as prescrições

Por medicamentos prescritos | Por receita

<< 08 de Abril de 2020 - 08 de Outubro de 2020

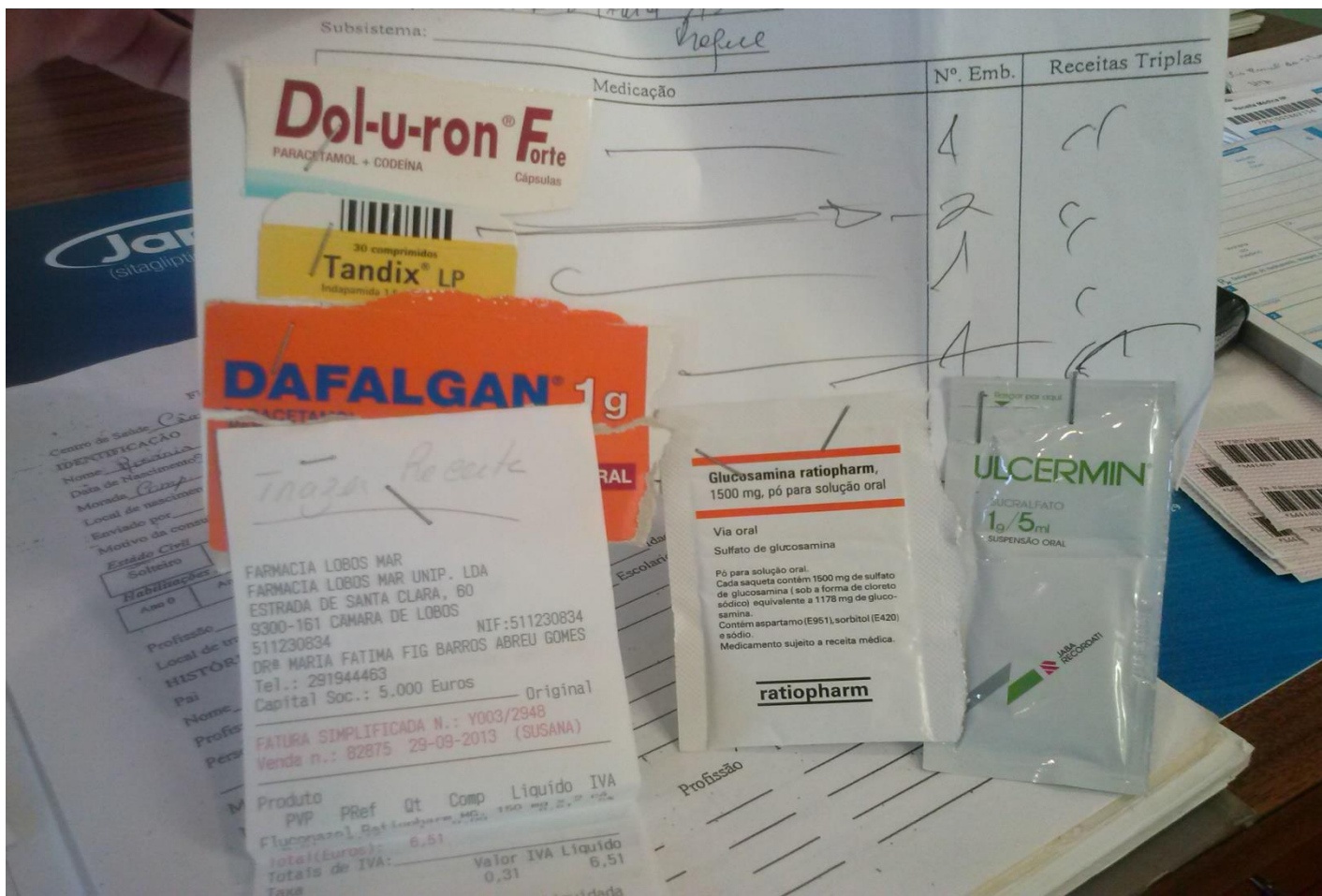
Pesquisa

Nº Receita	Local de prescrição	Data prescrição	Nº Via	Tipo	
7011000051974769007	7318445	30-09-2020		RSP	Medicamentos
7011000051975483406	7318445	30-09-2020		RSP	Medicamentos
7011000051848373001	7318445	22-09-2020		RSP	Medicamentos
701100005185088920X	7318445	22-09-2020		RSP	Medicamentos
7011000050906789001	7318445	15-07-2020		RSP	Medicamentos
7011000050905154602	7318445	15-07-2020		RSP	Medicamentos
7011000050682245207	7310503	30-06-2020		RSP	Medicamentos
7011000050682221504	7310503	30-06-2020		RSP	Medicamentos
7011000050620069906	7317001	25-06-2020		RSP	Medicamentos
7011000050450150700	7317001	13-06-2020		RSP	Medicamentos

*Nota: A informação do historial de medicação é disponibilizada caso não tenha sido retirado o consentimento de acesso aos dados a partir da plataforma de dados de saúde, pelo utente, via Portal de Utente.*



# Polimedicação



# Polimedicação



# Polimedicação



# Polimedicação



# Reconciliação Terapêutica



Francisco  
Henrique  
Moura George

Digitally signed by Francisco  
Henrique Moura George  
DN: cn=PT, ou=Direção-Geral da  
Saúde, ou=Francisco Henrique  
Moura George  
Date: 2016.12.30 18:21:29 Z

## NORMA

NÚMERO: 018/2016

DATA: 30/12/2016

ASSUNTO: Reconciliação da medicação

PALAVRAS-CHAVE: Segurança do doente; segurança na medicação; reconciliação da medicação

PARA: Instituições prestadoras de cuidados de saúde do Sistema de Saúde

CONTACTOS: Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)

Nos termos da alínea a) do nº 2 do artigo 2º do Decreto Regulamentar nº 14/2012, de 26 de janeiro, a Direção-Geral da Saúde, por proposta do Departamento da Qualidade na Saúde emite, na área da qualidade organizacional a seguinte:

### NORMA

1. As instituições prestadoras de cuidados de saúde, através das comissões da qualidade e segurança, criadas pelo Despacho nº 3635/2013, de 27 de fevereiro, devem promover a implementação do processo de reconciliação da medicação, designadamente:



# Reconciliação Terapêutica

- Implementação da reconciliação = Obrigatória
- Instituições prestadoras de cuidados de saúde
- Comissões da qualidade e segurança  
(Despacho nº 3635/2013, de 27 de fevereiro)
- **Equipa multidisciplinar** /estratégias adequadas
- Pontos vulneráveis/críticos de transição de cuidados: admissão e alta hospitalar e transferência intra/inter instituições.



# Reconciliação Terapêutica

- **Plano de Operacionalização » Pontos Críticos**
- Cuidados Hospitalares: admissão internamento.
- Cuidados de Saúde Primários: consulta pós alta hospitalar »» nota de alta
- Cuidados Continuados Integrados: admissão.
- Prazo máximo de 24 horas
- Normalizar a forma de comunicação entre os profissionais de saúde e a informação essencial a transmitir sobre o doente e a sua medicação.





# Reconciliação Terapêutica

## Medical statement

Patient:

25361 Grevenkop

Dear colleague,

the patient Mrs [REDACTED] born 23.07.1947 was in our clinical care from 28.10.2019 throughout 30.11.2019 .

The patient suffers from **Major depressive disorder, recurrent severe without psychotic features (F33.2)**.

Main symptoms were depressed mood, decreased energy and increased fatigability, loss of interest, impaired concentration, sleep disorder and decreased appetite.

Mrs. H. has a long history of being treated with different antidepressants and other psychopharmacological drugs. We reduced and discontinued some of the sedative medications (Promethazine, Prothipendyl, Zopiclone), which were previously taken on a daily bases. We continued the treatment with Duloxetine 90 mg/d and increased the dose of Lithium to 675 mg/d.

The patient reported an episode of Lithium intoxication a few years back. Therefore the Lithium blood levels should be kept between 0.4 and 0.8 mmol/l and should not exceed 0.8 mmol/l. Currently the Lithium blood level is at 0,71 mmol/l. We recommend checking the Lithium blood level weekly for the first month after discharge, and if a stable blood level is reached regularly multiple times a year.

Additionally Mrs H. suffered from hypertension, with peak values of up to 205/105 mmHg and an average of 178/86 mmHg in a 24 h measurement. We recommend regular measurements of the blood

**UK  
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Zentrum für Integrative Psychiatrie gGmbH  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein  
Sitz und Amtsgericht Kiel 501 HRB 6088  
Steuernummer: 20 293 88063  
USt-ID: DE B14 172 144  
Institutionskennzeichen: 260102376 (KI)  
260102537 (HL)

Geschäftsführung:  
Prof. Dr. Jens Scholz  
Michael Kiens  
Annette Nedderhoff

Bankverbindung:  
Förde Sparkasse  
IBAN:  
DE05 2105 0170 0090 0258 67  
SWIFT / BIC: NOLA DE 21 KIE



# Reconciliação Terapêutica

pressure and further optimization of the current antihypertensive medication.

The medication at the time of discharge is:

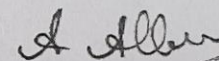
L-Thyroxin Tbl. µg	125 - 0 - 0 - 0
Metamizol 1000 mg	1000 - 0 - 1000 - 0
Hydromorphon ret. Tbl. mg	0 - 0 - 16 - 0
Pantoprazol Tbl. mg	40 - 0 - 0 - 0
Macrogol Btl.	1 - 0 - 1 - 0
Duloxetine Tbl. mg	90 - 0 - 0 - 0
Valsartan Tbl. mg	120 - 0 - 80 - 0
Tizanidin Tbl. mg	0 - 0 - 0 - 0,5
Lithiumcarbonat Tbl. mg (Quilonum retard)	225 - 0 - 450 - 0

On demand:

Promethazin Tbl. 25 mg up to 3/d

Prothipendyl Tbl. 40 mg up to 1/d at night

Yours sincerely,



A. Albers  
Assistenzarzt



# Equipa Multiprofissional

