



Um olhar refletido sobre o que faço todos os dias: Corfebol

Beatriz Quinta, Isella Lima, Leticia Assis, Paloma Otero, Nuno Moreira

Escola Superior de Saúde do Alcoitão

A análise das ocupações surge como uma ferramenta única e indispensável ao terapeuta ocupacional ao longo do processo de abordagem. No âmbito da unidade curricular de Análise e Adaptação das Ocupações I, no 2º ano do Curso de Licenciatura em Terapia Ocupacional da Escola Superior de Saúde do Alcoitão, os estudantes, divididos em grupo, são desafiados a analisar de forma detalhada uma ocupação significativa de um dos seus elementos.

O grupo autor deste poster passou a trabalhar esta unidade de análise (*corfebol*), realizando a ocupação em três momentos distintos e no seu contexto natural. No primeiro momento a ocupação foi realizada tal como é habitual, com a intenção de caracterizar de forma aprofundada a ocupação no momento de vida atual da estudante. No segundo momento, foi selecionada uma limitação (amputação do antebraço do membro superior esquerdo) e simulando esta condição, a ocupação foi novamente realizada. Nesta fase, o grupo pode experienciar quais os maiores desafios no decorrer da ocupação e refletir sobre o impacto que esta condição poderá ter na pessoa e na ocupação. No terceiro momento, os estudantes foram encontrar soluções para uma adaptação (construção de um cinto), de modo a facilitar o envolvimento da pessoa. Em todas as etapas o grupo recorreu à gravação vídeo, a guiões de reflexão/discussão em grupo e à análise de artigos científicos, de modo a clarificar conceitos e facilitar as tomadas de decisão.

Os resultados evidenciam que o processo reflexivo e sequencial à unidade de análise, permitiu um entendimento mais aprofundado da perspetiva a partir da qual a análise da



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
TERAPEUTAS OCUPACIONAIS

ocupação é abordada e a compreensão da importância do uso da mesma, no processo de Terapia Ocupacional. A adaptação construída pelo grupo respondeu de forma positiva ao desafio, indicando que a metodologia utilizada foi um facilitador no processo de tomada de decisão.

Palavras-chave: *Terapia Ocupacional; Análise ocupacional; Adaptação; Prática reflexiva.*

Notas:

