

PROMOVER COMPETÊNCIAS DE ENVOLVIMENTO SOCIAL DO ESTUDANTE DE ENFERMAGEM: PROPOSTAS DO CUIDAR EM ENFERMAGEM BASEADO NAS FORÇAS PARA MELHORAR A ESCUTA ATENTA

Cláudia Oliveira*; Paula Encarnação

*Universidade do Minho - coliveira@ese.uminho.pt

Introdução: De acordo com as competências de envolvimento social, a escuta atenta requer que o futuro enfermeiro aprenda a estar em sintonia com a pessoa e/ou família que está a cuidar. O Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças é uma abordagem do cuidar, em que o enfermeiro contribui para a identificação e desenvolvimento das forças da pessoa e família. Relaciona-se com o modo como os profissionais apoiam o que está a funcionar bem, de modo a ajudar os doentes/clientes, famílias e comunidades a adaptarem-se e a transformarem-se no sentido de adquirirem mais e melhor saúde.

Objetivos: Rever a literatura sobre cuidar em Enfermagem baseado nas forças, como facilitadora/promotora do desenvolvimento da escuta atenta

Método:Revisão da abordagem do Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças, como facilitadora/promotora do desenvolvimento da escuta atenta no domínio da promoção das competências de envolvimento social dos futuros profissionais de enfermagem.

Resultados: Entre as ferramentas propostas por esta abordagem, salientam-se: despendar tempo para se sentar e ouvir o doente; minimizar as condições da pseudoescuta; sentir-se confortável com o silêncio; permitir que a pessoa complete o seu raciocínio sem a interromper; escutar a mensagem nas entrelinhas sem preconceitos; questionar promovendo o diálogo; evitar conclusões prematuras.

Conclusões: Aprender a cuidar requer que os estudantes promovam e treinem as suas competências de envolvimento social, designadamente a escuta atenta.

Palavras-Chave: Cuidar baseado nas forças, envolvimento social, escuta atenta, estudantes de enfermagem.

Referências bibliográficas

- Gottlieb, L.N. (2016). *O Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças: Saúde e Cura para a pessoa e família*. Loures: Lusodidacta.
- Gottlieb, L.N., & Ponzoni, N. (2015). *Strengths-Based Nursing: A Value driven approach to practice*. In Fitzpatrick, J.J., & Whall, A.L. *Conceptual Models of Nursing: Analysis and application: Global perspectives* (5th Edition) (pp. 44-59). New York, NY: Pearson Publisher.
- Gottlieb, L.N. (2014). CE: Strengths-Based Nursing. *AJN The American Journal of Nursing*, 114 (8), 24-32.